



# 厚木南公民館だより

令和4年度 開館50周年を迎えました

令和4年8月15日号

発行：厚木南公民館

住所：厚木市旭町2-4-18

TEL：046-228-0582

FAX：046-220-1751

e-mail：8612@city.atsugi.kanagawa.jp

## 【地域子ども教室】ラジオ体操、【学級講座】親子料理教室 中止のお知らせ

8月18日(木)～24日(水)に予定していた「ラジオ体操」、8月27日(土)に予定していた「親子料理教室」は参加者及び関係者の皆様の健康・安全面を第一に考慮し、中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には残念ではありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 10月から「もえるごみ」の戸別収集を開始

市民の皆様のゴミ出しの負担を軽減するとともに、家庭から出るゴミの減量と資源化を進めるため、厚木北・厚木南・依知南地区でのもえるゴミの戸別収集を10月から実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

\*戸別収集とは、建物ごとに道路沿いの敷地内にごみを出し、それを収集する方法です。

### ●主な変更点《戸建て住宅の方》

10月3日(月)からもえるごみの出し方が変わります！

【これまで】集積所 → 【変更後】家の前(敷地内)

※収集日は変わりません(厚木南地区は月・木曜日)。

※もえないごみと資源の出し方は変わりません(集積所で収集します)。

※アパート・マンション等の方は敷地内の集積所に出してください。

※詳しくは、全戸配布するパンフレットをご覧ください。

## 厚木南地区説明会を開催します

地域の皆様の疑問点等にお答えするため、次のとおり説明会を開催します。参加をご希望の方は、直接会場にお越しください。(予約不要)

●厚木南公民館会場 【日時】8月24日(水) ①11:00～ ②15:00～ ③19:00～  
【場所】厚木南公民館3階 体育室

●厚木第二小学校会場 【日時】8月27日(土)、28日(日) 両日とも①11:00～ ②15:00～、③19:00～  
【場所】厚木第二小学校体育館(※室内履きをお持ちください)

※自家用車でのご来場はご遠慮ください。※参加される場合は、全戸配布するパンフレットをご持参ください。

※内容は、全ての会場・時間で同じです(約1時間)。

※各会場には十分な定員を設けておりますが、定員を超えた場合は入場をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。 【問合せ】 環境事業課 電話 225-2793

## ふれあい花壇のミニヒマワリが 満開になりました！！

厚木南青少年広場のふれあい花壇のミニヒマワリが満開になりました。太陽に向かってとても鮮やかに花を咲かせております。

近頃、非常に暑いですので、熱中症に気を付けて朝夕の涼しい時間帯をご覧ください。



## ～君の想いを“大きな大きなキャンバス”に描こう！～ あつぎキッズゲルニカプロジェクト参加者募集

たて3.5m×よこ7.8mのキャンバスを使って、世界の恒久平和を願う市民の皆さんの手による大型絵画を制作します。

【学習会や制作活動】令和4年8月下旬～  
(9月以降は土日活動)

【募集人員等】約30人

市HPはこちら

(市内在住、在学、在勤の19歳以下の方)

【会場】アミューあつぎ、厚木シティプラザ など

【申込み】電子メール、はがき、FAXで福祉総務課へ

【問合せ】福祉総務課 電話 225-2200

E-mail 1900@city.atsugi.kanagawa.jp



# 睡眠ケアアップ基礎講座～眠れるココロとカラダの作り方

「なかなか疲れがとれないな～」「なんだかやる気がでない…」と感じるのは、睡眠に原因があるのかもしれませんが。今回の講座は、睡眠の質を高めるポイントに「香りのサシェ」作り体験をプラス、さらに悩みを抱える大切な人のサインに気づき、必要な支援につなげ見守る、ゲートキーパー養成講座を同時開催します。

睡眠の基礎知識だけでなく、あなた自身も身近な人も元気になる、ココロとカラダの作り方のお話です。

また、血管年齢と骨健康度を測定できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

【日 時】10月11日(火) 14:00～15:30

【会 場】厚木市保健福祉センター3階  
ヘルスアップルーム

【対 象】市内在住の40～64歳の方

【申込み】健康づくり課窓口、電話、講座予約システム  
(2211046)にて受付 定員15人(抽選)

【問合せ】健康づくり課 電話 225-2201

## ～認知症への理解を深めよう～ あつぎオレンジフェスタ2022

世界アルツハイマー月間に合わせて、認知機能測定や認知症に関係するパネルの展示などを行います。

○9月23日(金・祝) 10:00～16:00

あつぎ市民交流プラザ6階

【内 容】

・志摩宙人氏による認知症サポーター養成講座

10:00～11:30

先着50人【事前申込 無料】

・認知症VR体験会

14:00～15:30

先着40人【事前申込 無料】

・管理栄養士による参加型食生活セミナー

①10:30～11:15

②14:30～15:15

各回先着50人【申込不要 無料】

○10月5日(水) 14:00～15:30

あつぎのえいがかん kiki (アミューあつぎ9階)

【内 容】

・丹野智文氏による講演会&志摩 宙人氏との対談

先着100人【事前申込 無料】

【問合せ】地域包括ケア推進課

電話 225-2047

FAX 221-2205

MAIL 1910@city.atsugi.kanagawa.jp

※事前申込は8月15日から受付となります。

## 令和4年就業構造基本調査

全国で「就業構造基本調査」が実施されます。この調査は、総務大臣が定める地域内の世帯を対象に、国民の就業・不就業の状態を明らかにする調査です。調査対象の世帯には、9月から統計調査員がお伺いしますので、御協力をお願いいたします。

【時期】統計調査員が9月から各家庭をお伺いします

【対象】市内28地域(調査区)の世帯

※厚木南地区は、旭町2丁目と旭町5丁目の一部が対象です。

【問合せ】行政経営課 電話 225-2180

## ～「子どもの人権110番」強化週間～

学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、様々な相談を受け付ける、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を次のとおり実施します。子どもだけでなく、大人のご利用も可能です。

相談には、人権擁護委員及び法務局職員が電話で対応し、秘密は厳守します。

【期 間】8月26日(金)から9月1日(木)まで

【受付時間】8:30～19:00

(土・日曜日は10:00～17:00)

【電話番号】0120-007-110(通話料無料)

【問 合 せ】横浜地方法務局人権擁護課

電話 045-641-7926

## 韓国語初心者講座

【主 催】厚木市・軍浦市友好交流協会

【月 日】《全4回》10/2、10/9、10/16、  
10/30(すべて日曜日)

【時 間】9:30～11:30

【場 所】厚木南公民館

【内 容】韓国語文字が読めるように

【参加費】全4回2,000円(教材費含む)

【締 切】9月16日(金曜日)

【申込先】[chie\\_mat@hotmail.com](mailto:chie_mat@hotmail.com)

(メール申込み後返信がなかった場合は  
必ず問合せをお願いします。)

【問合せ】090-5210-3724(松村)



## 介護家族支援事業

### 『体験・レクリエーションを楽しみませんか』

コロナ禍で外出や運動する機会が減っているのではないのでしょうか。

日本レクリエーション協会公認指導者の方に「健康体操・レクリエーション」を紹介して頂きます。

無理なく楽しめるプログラム構成です。

【日 時】9月14日(水) 10:00～11:30

【会 場】厚木南公民館

【対 象】厚木市在住の方 20人 先着順

【参加費】無料

【講 師】日本レクリエーション協会公認指導者

【申込み】9月13日までに電話または直接、厚木南地域包括支援センターへ。

定員になり次第、締め切らせて頂きます。

電話 258-6705

※感染症拡大の状況により中止する場合があります。