



春季健康まつり「厚木南地区球技大会」開催！

新型コロナウイルス感染拡大の影響や雨天などで、3年間、開催中止となってしまった春季健康まつりですが、今年こそ、地域の皆さんと楽しくスポーツで汗を流したいという思いを込めて開催します！！

種目は、**ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク** の三種目です。

各自治会の皆さまのご参加と応援をお待ちしています！

【日時】5月14日(日) 9:00開会

【場所】厚木南青少年広場ほか

【対象】厚木南地区在住者

◎ソフトボール…18歳以上（高校生を除く）

◎グラウンド・ゴルフ…小学5年生以上

◎ペタンク…中学生以上（オープン競技）

【申込み】自治会対抗になりますので、各自治会へお申し込みください。



4年ぶりの厚木みなみ桜まつりが盛大に開催されました！



4月2日（日）、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていた、厚木みなみ商工クラブ主催の『厚木みなみ桜まつり』が、実に4年ぶり！に、満開の桜に彩られた厚木南青少年広場において開催されました。

当日は、開催を待ち望んでいた多くの方々が訪れ、さくら饅頭のプレゼントやキッチンカー、また、ゲームコーナーなど様々な催しを、美しい桜を見ながら楽しんでいました。



★★★厚木南公民館(厚木南地区市民センター)からのお知らせ★★★

【職員の人事異動等について】

よろしくお願ひします。



3月31日付で再任用の**高野 尚志** が退職となり、新しく再任用で**松尾 幸重** が着任しました。

地域のみなさま、これからどうぞよろしくお願いいたします。

【大型連休中の窓口業務について】祝日：4月29日(土)、5月3日(水)～5日(金)

今月末から大型連休を迎えるに当たり、窓口業務のお知らせです。

祝日は、公民館（地区市民センター）職員は原則不在となり、管理人のみの対応となります。

つきましては、祝日当日の個人貸館や青少年広場予約等は、受けられませんのでご注意くださいようお知らせいたします。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解をお願いいたします。

自転車ヘルメット着用の努力義務が全世代に拡大されました！

令和5年4月から道路交通法の一部が改正され、全ての自転車利用者について乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方の約6割が頭部に致命傷を負っていると言われています。



あなたの命を守るためにも、ヘルメットをかぶりましょう。 ※市では購入費の助成も行っています！



ななさわはたけクラブ

土づくりから、収穫まで！

汗をかいて育てた野菜をおいしく食べよう！

- 【日時等】 第1回 5月14日(日) 10:00~15:00 有年づくり・野菜の種まき・植え付け
第2回 7月2日(日) 10:00~15:00 葉物野菜・夏野菜の収穫・秋野菜の種まきなど
第3回 9月10日(日) 10:00~15:00 夏野菜の収穫・秋野菜の種まき・植え付け
第4回 11月12日(日) 10:00~15:00 秋野菜の収穫
第5回 12月17日(日) 10:00~15:00 秋野菜の収穫

※各回雨天決行、豪雨の場合は室内で講義を実施

【会場】七沢自然ふれあいセンター敷地内畑など

【対象】市内在住の小学生以上の親子16人 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】1人4,000円(材料費、保険料)

【申込み】4月30日(日)までに講座予約システム(2202029)または電話で七沢自然ふれあいセンターへ

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話 248-3500



2023年度

いきいき介護予防運動教室

介護予防のためにストレッチ体操、筋力向上トレーニング、
認知症予防のレクリエーションなどを行います。

【日時】6月~11月 基本第1・第3木曜日

13:30~15:00

(10月は第1・4木曜日、11月は第3・第5木曜日)

【場所】厚木南公民館

※参加者用の駐車場はありませんので、徒歩又は
自転車で来館してください。

【対象】厚木南地区在住の65歳以上で要介護認定を
受けていない方 25人

※2018年度・2019年度参加者は除く。

【参加費】無料

※ただし傷害保険加入による自己負担金があります。

【申込み】5月20日(土)までに、直接、または電話で厚
木南地域包括支援センターへ

【問合せ】厚木南地域包括支援センター

電話 258-6705

大人のための外遊び

~クラブ&ピザ作り

クラブトバンドの小物入れ作り~

七沢でゆっくりピザ作りと小物入れをつくりませんか？

【日時】6月4日(日) 10:00~15:30

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】野外炊事、小物入れ作りなど

【対象】市内在住・在学・在勤の18歳以上
25人(高校生不可)

【参加費】1人1,500円(材料費、保険料)

【申込み】5月8日(月)までに講座予約システム
(管理番号2202028)

または電話で七沢自然ふれあいセンターへ

※応募多数の場合は抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電話 248-3500

ななさわ整備隊

『いっしょに施設整備 してみませんか？』

【日時】5月以降の第2土曜日

10:00~15:00

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】センターの手入れ、看板作りなど

【対象】市内在住・在学・在勤の18歳以上 10人

【参加費】1人100円(保険料)

【申込み】講座予約システム(管理番号2202030)
または電話で七沢自然ふれあいセンターへ

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電話 248-3500

第5回厚木市長杯選手権大会開催

~バードゴルフで健康寿命を延ばそう~

【主催】厚木市ターゲット・バードゴルフ協会

【後援】厚木市

【開催日時】5月11日(木)雨天時は18日(木)

8:30~12:00

【会場】下川入ターゲット・バードゴルフ場

【参加資格】厚木市民の方

【参加費】会員400円、非会員600円
(当日、受付にて支払い)

【表彰】男子の部、女子の部の各上位者
ホールインワン賞、参加賞

【申込み】①氏名②生年月日③性別を明記の上、FAX
かメールにより、5月4日(木)までに申し込
んでください。

【問合せ】厚木市ターゲット・バードゴルフ協会 安田

FAX 242-0677

メール t-yasuda@ai.ayu.ne.jp