

厚木北公民館だより

【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050*令和5年9月15日号】



第52回 厚木北地区大運動会

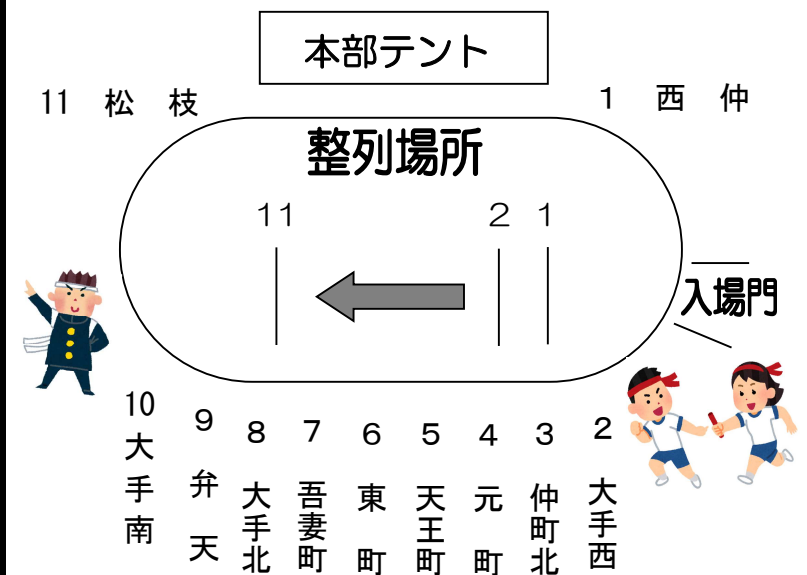
- 【日時】 **10月8日(日)** [雨天の場合は中止]
 午前9時開会 (開催の合図として、**午前7時に花火**を打ち上げます。)
 【場所】 厚木小学校校庭 **注) お車での来場はご遠慮ください。**
 【主催】 厚木北地区大運動会実行委員会



《プログラム》

No.	種目	対象	予定時刻(目安)
1	みんなで体操	全員	9:20
2	ボール飛ばし	一般男女(小学4年生以上)	9:35
3	◎障害物リレー	一般男女(19才以上)	10:00
4	みんなで踊りましょう	全員(自由参加)	10:20
休憩(15分)			10:45
5	ヨーイ・ドン! 第1部	未就学児<<松枝、元町、東町、大手西、吾妻町>>	11:00
6	ヨーイ・ドン! 第2部	未就学児<<天王町、大手北、大手南、弁天、仲町北、西仲>>	11:10
7	スプーンレース	来賓・65歳以上の方	11:20
8	◎友情の輪	一般男女(19才以上)	11:30
★ 昼 休 み ★			
9	玉入れ	子ども(自由参加)	12:50
10	◎タイヤレース	一般男女(19才以上)	13:05
11	チャイルドリレー 小学1~3年生	小学1~3年生のみ	13:25
12	チャイルドリレー 小学4~6年生	小学4~6年生のみ	13:40
休憩(15分)			13:55
13	◎自治会対抗リレー	一般男女(年齢条件有)	14:10

《自治会観覧場所及び整列場所》



◎印は自治会対抗種目(得点種目)です。自治会対抗種目は出場条件があるので、各自治会に確認してください。



学級・講座

身を守ろう! 親子護身術教室

日本の武道「合気道」の気や技を使い、誰もができる護身術の基本を学ぶ教室です。

- 【日時】 **10月29日(日)** 午前10時30分~正午
 【場所】 厚木市老人福祉センター寿荘 会議室 (厚木シティプラザ5階)
 【対象】 市内在住、在学の小・中学生とその保護者 30人(15組程度)
 【参加費】 無料
 【その他】 厚木シティプラザには駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。
 【申込み】 **10月6日(金)** までに直接窓口、電話(Tel223-3147 受付時間: 祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)または講座予約システムから厚木北公民館へお申し込みください。
 応募多数の場合は抽選し、結果は10月17日(火)頃までに当落関係なく、すべての方へ郵便でお知らせします。
 ※抽選の場合は地区内在住者を優先させていただきます。



厚木北地区文化振興会 歴史探訪講座

「厚木地区の歴史を訪ねる」

地区内の史跡等のフィールドワーク(現地見学)

- 【日時】10月21日(土) 午前9時～正午(予定)
- 【内容】地区内の史跡等を学芸員の解説を聞きながら徒歩で現地見学して回ります。(日枝神社、船喜多神社、厚木花街のなごり(寿町付近)などを予定)
※雨天の場合は、厚木北公民館での座学(講義)となります。(午前9時～11時)
- 【講師】大野一郎氏 あつぎ郷土博物館学芸員(前あつぎ郷土博物館館長)
- 【対象】市内在住の方 15人
- 【参加費】100円
- 【申込み】10月5日(木)までに直接窓口、電話(Tel223-3147 受付時間:祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)または講座予約システムから厚木北公民館へお申し込みください。
※申し込み多数の場合は、抽選(厚木北地区在住者優先)し、結果は10月13日(金)頃までに当落関係なく、すべての方へ郵便でお知らせします。

～【フレイル予防】講話と料理実習～

市委託事業
料理教室のご案内

厚味会

フレイル(低栄養)を予防するためには、日々の食事を通じて良好な栄養状態を保つことが重要です。講話と調理実習でフレイル予防しましょう!

- 【日時】10月11日(水) 午前10時～午後2時 ※受付時間:午前9時40分～9時50分
- 【会場】あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)6階 クッキングスタジオ
- 【対象】厚木北地区在住の20歳以上の方 16人(先着順)
- 【メニュー】トマトの炊き込みご飯、鶏肉と野菜のさっぱりあん、豆腐サラダ、りんごの豆乳クラフティ
※アレルギー対応はしていません。メニューが変わる場合があります。
- 【参加費】500円
- 【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、飲み物、マスクの着用をお願いします。
- 【申込み】10月5日(木)までに電話でお申し込みください。
食生活改善推進団体 厚味会
Tel221-1978 内田
Tel228-4230 鈴木



～暮らしと事業に関する無料よろず相談会～

暮らしの中で起きる各種の疑問を専門家(弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士)が無料で相談に応じます。予約不要ですので直接会場へお越しください。

- 【日時】10月9日(月・祝) 午前10時～午後4時
- 【場所】あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)6階 ルーム604
- 【対象】市内在住在勤の方
- 【問合せ】神奈川県司法書士会厚木支部 Tel221-9324

緑の講座

- 【日時】10月11日(水)、10月18日(水)、10月25日(水)(全3回) 午前10時～11時30分。雨天決行
- 【場所】ぼうさいの丘公園 講義室AB
- 【内容】東京農大の教授3名による、「ハーブの香りを楽しもう」、「緑と人の健康」、「農業依存症」についての講座。(無料)
- 【対象者】市内在住在勤在学の方40人。
- 【申込み】講座予約システムまたは、ハガキかファックスで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社施設課へ。厚木市長谷 626-1 fax248-9502
- 【募集期間】9月30日まで。必着。申込多数の場合は抽選。
- 【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課 Tel225-2774



ひとり親のための親子デイキャンプ 「七沢の自然豊かな環境の中、ダッチオープン料理をたのしもう」

- 【日時】11月19日(日) 午前10時～午後3時
- 【会場】七沢自然ふれあいセンター
- 【内容】ダッチオープン料理、草木染めなど
- 【対象】市内在住のひとり親家族 25人
- 【参加費】1人1000円(材料費、保険料)、3歳未満45円(保険料のみ)
- 【申込み】10月15日(日)までに講座予約システム、または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。
※応募多数の場合は抽選
- 【問合せ】七沢自然ふれあいセンター Tel248-3500