

令和3年9月15日号

発行：厚木南公民館

住所：厚木市旭町2-4-18

TEL：228-0582

FAX：220-1751

e-mail：8612@city.atsugi.kanagawa.jp

# 南厚木南公民館だより

感染力が強い**変異株**にご注意ください!!

2021年版

## ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けましょう～



### 人と会うときは



- ・人と十分な距離を保つ!
- ・混雑している場所や時間を避ける!
- ・オンラインの利用や時差出勤を!
- ・屋外でも密接、密集を避ける!

### 飲食するときは



- ・少人数・短時間で、大声は避けて!
- ・ガイドラインを守ったお店で!  
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- ・テイクアウトやデリバリーも!

ポイント

**会話時はマスクを着用**

※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

▲ デルタ株ウイルス感染拡大中 ▲

## 人混みは危険です

従来株とくらべると...

ウイルス排出量 **1,200倍**

感染力 **2倍** インフルの**3倍**

参考：神奈川県資料



## 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
爪は短く切っておきましょう  
時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



### 正しいマスクの着用



首相官邸  
厚生労働省  
厚労省 発表

## 厚木南青少年広場・旭町3丁目スポーツ広場整備について

厚木南青少年広場（ソフトボール場・ゲートボール場）及び旭町3丁目スポーツ広場（テニスコート）の整備（草刈り）を9月18日（土）に予定していますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広場管理運営委員会委員のみとし、人数を制限のうえ、行いますので、ご理解をお願いいたします。

## 再掲 厚木南「秋の作品展」出品者を募集します。

【募集内容】手工芸、彫刻、生け花、フラワーアレンジメント、書、絵画、写真など ※1人1作品

【対象者】厚木南公民館を利用して活動されている団体の方

【申込み】9月30日（木）までに、所定の用紙により直接公民館へお申し込みください。

【展示期間】11月5日（金）～9日（火）5日間

【展示場所】1階ロビー

【搬入搬出】搬入 11月4日（木）10:00～16:00

搬出 11月10日（水）10:00～16:00

【お願い】新型コロナウイルス感染症防止の観点から、作品の説明で従事をしていただくことはありませんが、作品に、万一破損、紛失した場合はご了承くださいませようをお願いいたします。



**出品者募集!**

# 女性 happy ビジネススキルアップ講座を開催します

仕事でもっと活躍したいと考えている女性向けで、メンタルタフネス、自己主張の方法や仕事と子育てを両立できる働き方を学ぶ講座です。ぜひ、お気軽に御参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期になる場合があります。

【日時】10月30日(土)・11月6日(土)

各日程：10:00～16:00

## ■10月30日(土)

メンタルタフネス講座

～ストレスをのりこえてモチベーションUP～

## ■11月6日(土)

【午前の部10:00～12:00】

信頼されるアサーション(爽やかな自己主張)講座  
～幸せな人間関係を作るコミュニケーション技法～

【午後の部13:00～16:00】

自分らしい働き方講座

～仕事も子育ても大切にできる自分らしい素敵なライフ・キャリアプランを描いてみませんか～

【場 所】あつぎ市民交流プラザ 6階 ルーム610

【対 象】女性の方 20人(申込み多数の場合は抽選)

【託 児】1歳～小学校3年生(要事前予約)

【参加費】無料

【申込み】講座イベント番号(2114003)、窓口または電話、ハガキ、FAXに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児の有無(要予約・1歳～小学3年生)、参加希望日(両日受講も可)を書き、10月11日(月)【必着】までに次へ。

【問合せ】〒243-8511 厚木市中町3-17-17

厚木市役所 市民協働推進課

電 話 225-2215

FAX 221-0275

## 厚木市若年世帯住宅取得支援事業補助金

～市内で住宅を取得する子育て中の若年世帯に対し、住宅取得費用の一部を補助します～

【補助対象世帯】※次の要件をすべて満たすことが必要

①世帯主又はその配偶者が40歳未満の世帯(※登記がされた時点の年齢)、②世帯に中学生以下の子がいる世帯(※出生前の場合には母子手帳で確認)、③補助対象住宅に3年以上居住予定の世帯

【補助対象住宅】※中古住宅は新耐震基準を満たしているもの令和3年4月1日以降に所有権保存登記又は移転登記をした市内の戸建て住宅又は分譲マンション

【補助金額】基本額20万円(補助額最大40万円)

※地域加算10万円及び在勤加算10万円あり。

【申請期間】補助対象住宅の所有権保存登記又は移転登記が完了してから6ヶ月以内

【提出書類】補助金交付申請書のほか、住民票の写し等の添付書類あり。(詳細はお問合せください。)

【問合せ】住宅課(市役所第二庁舎12階)

電 話 225-2330

メール 5550@city.atsugi.kanagawa.jp



# 「緑の講座」

【日時】10月13日(水)、10月20日(水)、10月27日(水)(全3回)10:00～11:30。雨天決行

【場所】ぼうさいの丘公園 講義室AB  
(厚木市温水783-1)

【内容】「未来の地球を「農」の視点で考える」、「ダイコンの種類」、「野菜や果物の保存方法について」の講座。

【対象者】厚木市内在住在勤在学の方30人。

【参加費】無料

【申込み】厚木市講座予約システム(2147002)または、ハガキかFAXで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き次へ。

【募集期間】9月30日(木)まで。申込多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社みどり課

厚木市長谷626-1

電 話 225-2774

FAX 248-9502

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、募集人数を少なくしております。コロナウイルスの状況により中止になる場合があります。



## 親子森のようちえん・夏

『秋の森ではどんな発見があるかな?みんなで

たんけんしたり、おやつを作ってみよう!』

【日時】11月3日(水・祝)10:00～15:00

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】秋の森たんけん、おやつ作りなど

【対象】市内在住の未就学児親子70人

※応募多数の場合は抽選

【参加費】1人500円(材料費、保険料)、3歳未満は45円(保険料のみ)

【申込み】10月7日(木)までに講座予約システム(管理番号2002016)、または電話で次へ。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電 話 248-3500

## ～迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費を補助します～

振り込め詐欺などの被害を防止するため、迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費の一部を補助(最大6,000円)しています。

【対象】・70歳以上の方が属する世帯

・3か月以内に対象機器を購入した方 など

【その他】詳しくはお問合せください。

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

電 話 225-2148



『元気なあつぎっ子 早ね早おき朝ごはん!』～基本的な生活習慣を身に付けよう～

