



# 依知南公民館だより

依知南地区ふれあい宣言スローガン『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』

全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/

依知南公民館  
厚木市下依知 3-1-7  
電話 / (046) 245-0436  
FAX / (046) 244-1100  
Eメール / 8613@city.atsugikanagawa.jp

## あつぎオレンジフェスタ2023

世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症当事者による講演会や認知症に関する展示会などを開催します。お気軽にご参加ください。

- **9月16日(土)** 14時～15時30分 【場所】あつぎのえいがかん kiki  
【内容】丹野智文氏による講演会&認知症サポーターとのパネルディスカッション 【定員】先着100人
- **9月23日(土)** 【場所】あつぎ市民交流プラザ6階  
【内容】志摩宙人氏による認知症サポーター養成講座 10時～11時30分 【定員】先着60人  
・認知症VR体験会 13時30分～15時 【定員】先着50人  
・管理栄養士による参加型食生活セミナー+笑いの体操  
① 10時～11時 ② 14時～15時 【定員】各回 先着40人  
【参加費】無料 【申込み】電話又はFAX、メールにて 9月8日(金)まで (先着順)  
【問合せ】地域包括ケア推進課 電話 225-2047 ・ FAX221-2205  
メール 1910@city.atsugi.kanagawa.jp

小学校4～6年生向け 夏休み特別体験型授業

## VR 動画で楽しく学ぶ！認知症の世界

認知症の人が見る世界をバーチャルリアリティ (VR) で疑似体験できる体験型授業。誰でもなる可能性のある認知症の症状を楽しく学ぶことができます。夏休みに一緒に学んでみませんか。

【日時】**8月21日(月)** 13時30分～15時30分 (受付開始13時)

【場所】あつぎ市民交流プラザ ルーム601～603

【内容】対話形式の授業、VR体験、グループワーク 【参加費】無料

【対象】小学校4～6年生の親子100人 (同伴保護者は1家庭に1人まで)

【申込み】電話又はメール、講座予約システムに参加児童・同伴保護者の

〒住所、氏名、電話番号、児童の学年を書き、8月18日(金) 17時まで (先着順)

【問合せ】地域包括ケア推進課 電話 225-2047 ・ メール 1910@city.atsugi.kanagawa.jp

講座予約システム



## ～厚木市民朝市 開催中～

毎週日曜日、文化会館駐車場で開催している厚木市民朝市は、文化会館の改修工事中でも開催しています。皆様の御来場をお待ちしています。

【日時】毎週日曜日 午前6時から午前7時まで

【場所】厚木市文化会館 第二駐車場 【問合せ】農業政策課 電話 225-2801



# 「おいでよ！ぼうさいの丘公園」



【日時】 9月9日(土) 10時～15時 雨天決行

【場所】 ぼうさいの丘公園(温水783-1)

【内容】 エア遊具、キッチンカー、小動物園、ワークショップ、縁日コーナー、起震車体験、公園ではたらく乗り物の展示等の楽しいイベントが盛りだくさんの一日。ご家族やお友達とぜひ、ご来園ください。

※混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

都合によりイベント内容が一部変更になる場合があります。詳しくは公社HPをご覧ください。

【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社施設課 電話 225-2778

ぼうさいの丘公園管理事務室 電話 270-1035



公社HPのQRコード

## 「シルバードライビングスクール」の開催

【日時】 9月25日(月) 10時から正午まで(午前の部)  
13時30分から15時30分まで(午後の部)

【会場】 厚木中央自動車学校(及川1280)

【内容】 教習所指導員の講話と実技で運転時の癖や注意点を学びます。

【対象】 市内在住の65歳以上で普通自動車運転免許を持つ方。各回18人

【参加費】 無料

【申込み】 電話、ハガキ、FAXまたはメールにて住所、氏名、生年月日、電話番号、希望がある場合は午前・午後  
のいずれかを書き、9月11日(月)まで[必着] ※申込み多数の場合は抽選

【問合せ】 交通安全課 電話 225-2760・FAX221-0260・メール 3400@city.atsugi.kanagawa.jp



## 自転車用ヘルメット購入費用助成のお知らせ

令和5年4月から道路交通法が改正され、ヘルメットの着用努力義務が全年齢に拡大されました。

厚木市では、ヘルメットを購入する際に助成を行っており、7月から助成額を2,000円に増額いたしました。

交通事故から身を守るためにも、ヘルメットを着用しましょう。

※令和5年4月から6月に1,000円の助成を受けられた方には追加で助成をいたします。

順次、通知を発送いたしますので、しばらくお待ちください。

【期間】 令和5年7月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで

【内容】 対象店で、申請書を購入の際に提出すると、その場で2,000円を助成。

【対象】 厚木市に住所を有する方

【問合せ】 交通安全課 電話 225-2760



令和5年度 厚木市食育推進事業委託

### 食べて笑ってフレイル予防の食事

講話(紙芝居)と調理実習

手軽な食材で簡単! バランスアップ! レシピを紹介します。  
管理栄養士による栄養相談も行います。

【メニュー】 トマトの炊き込みご飯、鶏肉と野菜のさっぱりあん、  
豆腐サラダ、りんごの豆乳クラフティ

【日時】 9月12日(火) 10時～

【場所】 依知南公民館 2階 調理室

【定員】 16人 【参加費】 500円

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク

【申込み】 厚木市食生活改善推進団体 厚味会・依知

梅澤清子 電話 245-0047

高田武子 電話 245-2037



元気で、楽しい活動に参加を!

### グラウンド・ゴルフ <<教室>>

交流・教室会場	開催日《9月》	受付・時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	9月: 休・15 金曜日	9:00 ~ 13:00
荻野運動公園多目的広場	9月: 6・20 水曜日	
及川球技場	9月: 5・12 火曜日 : 19・26	
及川グラウンド・ゴルフ場	9月: 8・22 金曜日	

◎厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会の合同練習日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

【参加対象】 市外の愛川町・清川村在住の方も直接近くの会場へ。

【参加費】 無料(初めての方には、公式ルールブック500円の購入を推奨)

【用具】 用具のない方は、協会が無料で貸し出しています。

【主催・問合せ】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会 佐藤 電話 245-7223