

令和5年9月15日号



依知南公民館だより

依知南公民館
厚木市下依知三丁目1番7号
電話 / (046) 245-0436
FAX / (046) 244-1100
Eメール / 8613@city.atsugikanagawa.jp

依知南地区ふれあい宣言スローガン『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』
全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。 <http://www.city.atsugikanagawa.jp/>

令和5年度市民健康まつり 第29回依知南地区運動会プログラム

10月8日(日)実施 (雨天時 10月9日(月)・祝)

開会式…9時 1 開会の言葉 2 国旗・市旗掲揚 3 優勝旗返還 4 大会会長あいさつ
5 来賓祝辞 6 選手宣誓 7 競技委員長注意 8 準備体操

※ 会場準備の都合上、自治会の物品搬入は7:45以降にお願いします。

	種 目	対 象	種別	予 定 刻	場 所
1	大玉ころかし	男女50歳以上・男女60歳以上		10:00	フィールド
2	みんなでジャンプ	男子・女子	対抗	10:15	フィールド
3	ムカデ競走	男子・女子		10:30	トラック
4	おととと	小学生		10:45	トラック
5	つなひき(予選)	男子・女子	対抗	11:00	フィールド
6	玉入れ	男子・女子		11:25	フィールド
7	ヨーイドン	未就学児とその保護者		11:40	フィールド
昼食					
8	キックボールリレー	男女30歳以上・男子50歳以上	対抗	13:00	フィールド
9	障害物リレー	男子・女子		13:10	トラック
10	つなひき(決勝・3位決定戦)	男子・女子	対抗	13:25	フィールド
11	地区対抗リレー	男子・女子	対抗	13:40	トラック
12	カンカンO×クイズ	全員		14:00	フィールド



閉 会 式…14時15分 1 成績発表及び表彰 2 講評 3 国旗・市旗降納 4 閉会の言葉

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436

生きがい教室「シニア健康講座」参加者募集!

いつまでも元気で若々しく過ごす体づくりを学びませんか。

【日 時】10月20日(金) 10時~12時 【場 所】依知南公民館 集会室 【参加費】無料

【対 象】市内在住のおおむね65歳以上の方20人 ※応募者多数の場合は抽選 【講 師】国保年金課保健師、管理栄養士

【内 容】ロコモ度テスト、食事と運動についての講話 【持ち物】運動のできる服装、タオル、水筒(水分補給用)

【申込み】10月7日(土)までに依知南公民館窓口又は電話で申し込む。抽選結果は郵送でお知らせします。

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436

『厚木市史』古代通史編発刊記念 令和5年度厚木市史歴史講演会 「古代厚木のさらなる探求」

【日時】10月14日(土) 13時30分~17時(予定) 【場所】厚木シティプラザ6階 サイエンスホール250

【講師】厚木市史編集専門委員会委員 望月 幹夫氏、荒井 秀規氏、田尾 誠敏氏、高橋 香氏(『厚木市史』古代通史編の執筆者)

【その他】申込み不要、先着順、直接会場にお越しください。定員150人、入場無料、駐車場はありません。

【問合せ】文化財保護課 電話 225-2060

◆ 公民館・センター通信 ◆

9月18日(月・敬老の日)及び23日(土・秋分の日)は、諸証明(住民票・戸籍・印鑑証明・税証明等)発行窓口がお休みのため、御注意ください。また、公民館印刷室も御利用になれません。

敬老祝金・祝品贈呈の御案内

長寿をお祝いするため、9月15日現在、対象年齢の方に敬老祝金及び祝品を贈呈させていただきます。

【敬老祝金】

返信をいただいていない方につきましては、事前に送付しております振込依頼書に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒に入れて投函してください。

また、振込依頼書を紛失された方につきましては、お手数ですが、介護福祉課までご連絡いただきますようお願いいたします。

対象年齢	金額
77歳(昭和20年9月17日～昭和21年9月16日生まれ)	3,000円
88歳(昭和9年9月17日～昭和10年9月16日生まれ)	5,000円
99歳(大正12年9月17日～大正13年9月16日生まれ)	10,000円
100歳(大正11年9月17日～大正12年9月16日生まれ)	30,000円

【敬老祝品】

対象年齢の方には、9月下旬にご自宅に郵送しております。

対象年齢
80歳(昭和17年9月17日～昭和18年9月16日生まれ)
90歳(昭和7年9月17日～昭和8年9月16日生まれ)

【問合せ】介護福祉課 電話 225-2220

「緑の講座」

【日時】10月11日(水)、18日(水)、25日(水)
全3回 10:00～11:30(雨天決行)

【場所】ぼうさいの丘公園 講義室A B
(厚木市温水783-1)

【内容】東京農大の教授3名による、「ハーブの香りを楽しもう」、「緑と人の健康」、「農業依存症」についての講座

【対象者】厚木市内在住在勤在学の方40人

【参加費】無料

【申込み】9月30日(必着)までに厚木市講座予約システム(No.2347004)または、ハガキかファックスで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を記入し、申し込む。申込多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課
電話 225-2774 FAX248-9502
厚木市長谷 626-1



公社ホームページ二次元コード→

第1回森林づくり体験教室の参加者を募集

森林づくり体験教室を開催します！森林と触れ合ってみませんか？

【日時】11月25日(土) 9時～16時 【場所】七沢地内私有林及び厚木市森林組合(七沢237)

【内容】森林整備(枝打)の実技体験、シイタケのほだ木づくり体験。※昼食は各自ご用意ください。

【参加費】材料費(保険料含)620円(シイタケのほだ木。お持ち帰りいただきます。) 【定員】40人

【申込資格】市内在住の6歳以上の方(小学生は保護者同伴。) 【申込方法】直接または電話 ※申込多数の場合は抽選。

【申込締切】11月2日(木)まで 【問合せ】農業政策課農林土木係 電話 225-2351



元気で、楽しい活動に参加を！

グラウンド・ゴルフ 《教室》

交流・教室会場	開催日 《10月》	受付・時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	6・20日(金)	9:00 ～ 13:00
荻野運動公園多目的広場	4・18日(水)	
及川球技場	3・10・17	
	24・31日(火)	
及川グラウンド・ゴルフ場	13・27日(金)	

◎厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会の合同練習日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

【参加対象】市外の愛川町・清川村在住の方も直接近くの会場へ。

【参加費】無料(初めてのの方は、公式ルールブック500円を購入推奨)

【用具】用具のない方は、協会が無料で貸し出しています。

【問合せ】厚木市グラウンド・ゴルフ協会 電話 245-7223 佐藤

暮らしと事業に関する

無料よろず相談会

暮らしのなかで起きる各種の疑問を専門家(弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士)が無料で相談に応じます。予約不要ですので、直接会場へお越しください。

【日時】10月9日(月・祝) 10時～16時

【場所】あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ) ルーム604(受付)

【対象】市内在住在勤

【問合せ】神奈川県司法書士会厚木支部
電話 221-9324

ひとり親のための親子デイキャンプ 『七沢の自然豊かな環境の中、ダッチオープン料理をたのしもう』

【日時】11月19日(日) 10時～15時 【場所】七沢自然ふれあいセンター 【内容】ダッチオープン料理、草木染めなど

【対象】市内在住のひとり親家族 25人 【参加費】1人1000円(材料費、保険料)、3歳未満45円(保険料のみ)

【申込み】10月15日(日)までに講座予約システム(管理番号2302006)、または電話で七沢自然ふれあいセンターへ

※応募多数の場合は抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話 248-3500