

# 厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 \*令和5年7月1日号】



学級・講座

## 高齢者交通安全教室 **参加者募集!**



～かんたん・たのしい・健康増進・転倒防止・交通事故防止!～

トラビック（おなじみの童謡に交通安全の歌詞をつけ、事故に遭わないための行動を取り入れたエアロビック）で軽く体を動かしながら、楽しく交通安全を学びます。

【日時】 **8月8日(火)** 午後2時～午後3時

【会場】 厚木北公民館 2階会議室

【対象者】 厚木北地区にお住いの65歳以上の方 20人程度

【講師】 神奈川県警察交通安全教育隊、厚木警察署

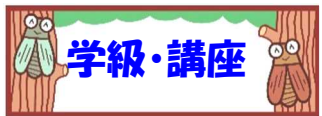
【申込み】 **7月21日(金)** までに厚木北公民館（Tel223-3147）にお申し込みください。

応募多数の場合は厚木北地区在住の方を優先に抽選し、結果は7月26日（水）頃までに当落関係なく全ての方に郵便でお知らせします。



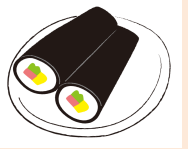
※飲み物、汗ふきタオルをお持ちください!

楽しく一緒に身体にやさしい体操をしましょう!



学級・講座

## 親子で作ろう! **太巻きずし**



【日時】 **8月12日(土)** 午前11時～午後1時

【場所】 厚木南公民館 調理室（厚木北公民館の学級講座ですが、会場は厚木南公民館を使用します）  
※受講者用の駐車場はありません。

【対象】 市内在住、在学の小・中学生と保護者 10組

【参加費】 1組300円 ※当日お持ちください。

【持ち物】 エプロン・保冷バッグ（当日作った太巻きのお持ち帰り用）

【申込み】 **7月21日(金)** までに厚木北公民館（Tel223-3147）にお申し込みください。

応募多数の場合は厚木北地区在住の方を優先に抽選し、結果は7月28日（金）頃までに当落関係なく全ての方に郵便でお知らせします。



地域福祉推進委員会子育て支援部会

## ふれあいとおしゃべりの部屋 **開催**

子育て中のお父さん、お母さん、楽しいひとときを過ごしてリフレッシュしませんか？  
参加無料、申し込み不要です。自由にご参加ください。

【日時】 **7月19日(水)** 午前10時～午前11時

【場所】 厚木北公民館 2階 会議室

【内容】 親子のふれあい遊び など

【対象】 未就学児とその保護者（参加無料）

【問合せ】 事務局：厚木北地区市民センター Tel223-3147



## 厚木北公民館新築工事説明会のお知らせ

厚木北公民館再整備に伴い、新築工事を実施します。工事期間中は、近隣住民の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、安全を第一に工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

つきましては、次のとおり新築工事に係る説明会を開催しますので、ご参加ください。

【日時】令和5年7月23日(日) 午後2時から

【会場】厚木小学校 体育館

【内容】新築工事概要、工事日程、工事内容、安全対策等

【申込み】7月19日(水)までに、電話またはファックス、Eメールで、氏名、住所、電話番号を書き、社会教育課へお申し込みください。事前の申込に御協力くださいますようお願いいたします。

【問合せ】社会教育課 TEL225-2513 FAX223-0044 Eメール8600@city.atsugi.kanagawa.jp



## お知らせ



### ～厚木北地区の環境保全指導員を御紹介～

金子忠さんと米田修治さんが、4月1日付で厚木市長から環境保全指導員に委嘱されました。

お二人は、きれいなまちづくりのために「路上喫煙・ポイ捨て防止キャンペーン」を、駅前路上喫煙禁止エリアで行っていきます。

清潔感のあるきれいなまちづくりのためには、ゴミの持ち帰りや喫煙マナー、ゴミ拾い等、一人ひとりの心掛けが大切です。

地域の皆さんの御協力もよろしくをお願いします。

【問合せ】生活環境課 TEL225-2750

### ～あつぎ食育アドバイザー養成講座～

食の豊富な知識を身につけて、食生活改善や食育の推進を地域で行うボランティアを養成します。家庭でも生かせる食の知識が学べます！！

【日にち】①9月4日～10月25日(全10回)

②11月1日～12月20日(全10回)

【会場】あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター

【定員】食のボランティアとして活動する意欲がある市内在住18歳以上の方各16人

※①は託児あり(抽選5人)

【費用】2,000円(食材費の一部、テキスト代など)

【申込期間】7月3日～8月4日(土日祝日を除いた午前8時30分～午後5時15分)

【申込方法】講座予約システム又は申込書に必要事項を記入の上、郵送(8月4日必着)若しくは直接健康づくり課へ(抽選)※申込書(兼ちらし)は市ホームページ又は公民館で入手可。

【問合せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター健康づくり課 TEL225-2201

### ～第77回あつぎ鮎まつり大花火大会～ 「みんなの花火」募金について

8月5日(土)に「あつぎ鮎まつり 大花火大会」を開催いたします。そこで、市民の皆様から寄付を募り、フィナーレに大ナイアガラと一緒に、スターマインを打ち上げます。ぜひ御協力ください。

なお、今後の感染症拡大の状況や荒天では、中止となる場合がありますので、御了承ください。

【花火大会】令和5年8月5日(土) 午後7時～午後8時30分

【受付方法】公共施設等窓口  
窓口に設置の募金箱により受付

【設置個所】厚木市役所 本庁舎1階総合案内、第2庁舎8階 観光振興課、厚木商工会議所、厚木市観光協会、本厚木駅観光案内所、東丹沢七沢観光案内所、各地区市民センター、市内郵便局19局

【設置期間】7月1日(土)～31日(月)

【問合せ】観光振興課 TEL225-2820  
あつぎ鮎まつり実行委員会 TEL070-8700-4140

### ～健康貯筋！ロコトレプロジェクト～

保健師、栄養士による元気なカラダを維持するための講座と毎日実践できる運動プログラムを体験します。お気軽にご参加ください。

【日時】令和5年8月3日(木) 午後2時～午後3時30分

【会場】厚木市保健福祉センター  
ヘルスアップルーム

【対象】市内在住の40～64歳の方

【申込み】令和5年7月14日(金)までに講座予約システム又は健康づくり課窓口、電話にて受付 定員20人(抽選)

【問合せ】健康づくり課 TEL225-2201

## 春季健康まつり 厚木北地区ソフトバレーボール大会

体育振興会  
主催事業

6月11日(日)に東町スポーツセンターで「春季健康まつり 厚木北地区ソフトバレーボール大会」が開催されました。この大会に6チーム30人が参加され、日頃の練習の成果を十分に発揮し、好プレーが続々と披露されました。会場は活気に溢れ、熱のこもった声援が飛び交う楽しい大会となりました。

