

健康と安全のため コロナ禍での生活にしっかりと向き合う

あなたのマスクは正しく機能していますか

マスクはなるべく機能良いものを着用

マスクは、正しい使い方をしないと、効果を発揮できません。毎日使うマスクだからこそ、正しい使い方、感染リスクが高まる場所では、より機能性が高いマスクを選びましょう。

マスク素材	なし	ウレタン	布製	不織布
				
 吐き出し飛沫量	100%	約50%	約30%	約20% 高性能
 吸い込み飛沫量	100%	約80%	約70%	約25% 高性能

参考：令和3年6月 富士コロナ対策プロジェクト飛沫感染チーム資料

あなたは大丈夫？ マスク着用の悪い例

ひとつでも該当する方は、マスクの機能を活用できるよう、正しく使いましょう。



あごに
かけている

あごが
出ている

鼻が
出ている

マスクを正しく使って 最大限の効果を

自分に合ったサイズ

✔

ブリーツ（ひだ）を
広げ、あごまでカバー

✔

隙間なくフィット

✔

鼻・口をしっかりと覆う

✔

マスクを外すとき

✔

外面に触れないように外す

✔

© 厚木市

健康長寿推進課 ☎046-225-2174




ふるさとづくり推進協議会
 【環境づくり事業】

チューリップが地域を彩る

昨年 11 月に「NPO法人里山ネット・あつぎ」のご協力を得て、広沢寺温泉駐車場向かい（七沢川「二の橋」先）道路脇の花壇に、チューリップの球根約 600 球を植えました。

3月下旬から4月にかけて、赤や黄色など色とりどりのチューリップの花が見事に咲き誇り、道行く人たちの目を楽しませてくれました。

チューリップが咲き終えた後は、ひまわりの種まきを予定。夏には元気な黄色のひまわりの花が皆さんをお出迎えします。どうぞご期待ください。

この地域に花を咲かせる取り組みはふるさとづくり推進協議会の事業です。

【問合せ】玉川地区市民センター ☎248-0006

地区市民センターからのお知らせ

5月3日（火/憲法記念日）・**4日**（水/みどりの日）・**5日**（木/こどもの日）は祝日のため諸証明の交付はできませんので、ご注意ください。



地域の子供たちやお母さんたちが一緒に遊んだり、おしゃべりしたりする場所です。

地域福祉
推進委員会

子育てサロン にっこにこ

【日 時】5月13日（金）10:15～11:45

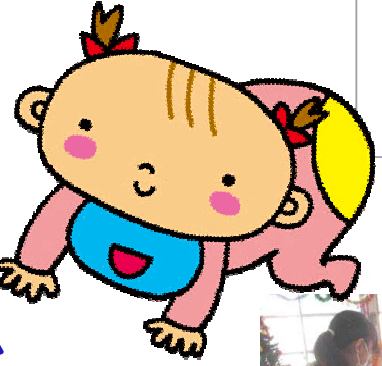
【会 場】七沢児童館

【参加費】無 料

【対 象】乳幼児と保護者

※ 申込不要、直接会場へお越しください。

【問 合 せ】玉川地区市民センター ☎248-0006



<<新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。>>

- 保護者の方はマスクを着用ください。
- 体調の悪い方の参加はご遠慮ください。
- 3密を避けるため、参加人数の制限をかける場合があります。

地域でママ友の輪を広げてみませんか。




写真は昨年のサロンの様子です。どうぞ気軽にお立ち寄りください。

厚木市指定有形文化財
「あつぎ古民家岸邸の端午の節句」
五月人形を飾います。

【日 時】5月8日(日)まで展示いたします。
10:00～17:00

会期中の休館日 5/2(月)、5/6(金)

【場 所】古民家岸邸 上荻野792-2

【入 館】無料

【駐車場】5台（なるべく公共交通機関を御利用ください。）

【バ ス】本厚木駅北口1番乗り場 半原行き
久保バス停下車 徒歩5分

【内 容】古民家岸邸に五月人形を飾ります、古民家で季節を感じてください。

【問合せ】あつぎ郷土博物館 電話 225-2515



玉川公民館 図書室コーナー

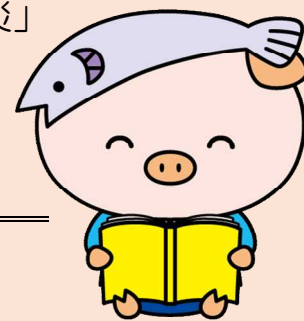
今月の特集

★企画展示★

「備えよう！健康・介護・防災」

★子どもコーナー★

おいしいね！



新刊案内



◎『6Bの鉛筆で書く』

五味 太郎／著

◎『家族が笑顔になる北欧流の暮らし方』

桑原さやか／著

みなさまのご利用をお待ちしております！

【開 室 時 間】10:00～12:30/13:30～17:00

【電 話 ・ F a x】250-8559

【今月の休室日】5月3日(火)～5日(木) / 16(月)

気楽に楽しく運動しよう！スポーツなじみDAY(第1回)

子どもから大人まで楽しく遊べるニュースポーツを体験できるコーナーや、体力チェックコーナーを用意しております。ご家族、お友達と一緒に気軽に参加してください。

【日 時】5月21日(土) 10:00～15:30

【開催場所】厚木市荻野運動公園体育館及び多目的広場

【種 目】ニュースポーツ

体 育 館（セストシューター、バウンスボール、
体力チェック、カーレットほか）

多目的広場（ターゲット・バードゴルフ、ティーボールほか）

【参加料】無 料

【申込み】不 要

【その他】

- ・当日は出入り自由となっています。10:00～15:30
- ・運動のできる服装で、室内履き（体育館シューズ等）をご用意ください。
- ・雨天の場合、屋外競技（多目的広場）は中止いたします。

【問合せ】スポーツ推進課 電話：225-2531

ホームページ <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>



全ては安心・安全のために

厚木市は、セーフコミュニティを推進しています。

未就学児の保護者の方へ

子育て応援・出張相談

～子育ての不安や悩みを子育て支援センターの保育士に相談してみませんか～

日々の子育ての中で、気になることや悩みがあるけど相談する場所がない。子育て支援センターまでは行けないけど相談したい…と思いながら、子育てをがんばっている保護者の方々。少しでも育児の不安解消や子育てのアドバイス、子育てに関する情報提供が出来ればと思っています。

子育て支援センターの保育士が、最寄りの児童館に出向き個別相談に応じます。

予約制とさせていただきますので、子育て支援センターまでお電話をください。

📍 出張相談の場所：市内各児童館

🕒 時間：10時00分から12時00分 予約制（電話・メール）

※実施場所・日時等は調整させていただきます。駐車場はありません。

【問合せ】子育て支援センター（アミュー厚木8階）

電話：225-2922

（月～日 8:30～17:15※祝祭日除く）

3回目
接種

ワクチン接種予約
～受付中～

追加接種で抗体価を高めて
発症・重症化を予防しましょう！

2回目接種から6か月経過後に接種することができます。

NEW

【12歳～17歳の方】市内医療機関での個別接種で実施しています。接種を希望する方はご予約ください。

◆ワクチンの種類 ファイザー社製 ※各医療機関で予約を受付しています。

【18歳以上の方】市内医療機関での個別接種及び集団接種で引き続き実施しています。

◆ワクチンの種類 個別接種：ファイザー又はモデルナ社製 集団接種：モデルナ社製

※個別接種は各医療機関で、集団接種はコールセンター又は市HPで予約を受付しています。

問い合
わせ先

【電 話】市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
0570-054-666

【W e b】市ホームページ



詳しくはこちらから

