

各地区の公民館だよりは、厚木市のホームページ (https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/) でご覧になれます。

令和5年8月1日号

編集・発行

厚木市立睦合北公民館

所在地 厚木市三田2735-1 046-241-1310 電話 Fax 046-243-1010

E-Mail 8615@city.atsugi.kanagawa.jp

自分好みの作品を制作してみませんか!

時】9月2日(土)10:00~12:30

【会 場】睦合北公民館 大会議室

容】初心者向けの陶芸体験教室(マグカップ、湯のみ、お皿などを制作) 【内

【募集人数】市内在住の方10人 募集人数を超えた場合、地区内の方を優先して抽選。

【参加費】1人 800円(材料代)

師】里工房 髙橋 里子 さん

【持ち物】汚れてもいいタオル、エプロン、水分補給用飲み物

【申込み】8月17日(木)までに、公民館窓口、電話(Fax可)でお申し込みください。



睦合北公民館 電話 241-1310 Fax 243-1010

たのしく・什んこうに・つなかる フレイル予防の食事 ~講話と調理実習~ 【日 時】9月5日(火)10:00~13:00 【会 場】睦合北公民館 調理実習室 【内 容】フレイル予防についての講話及びトマトの炊き込みごはん他3品の調理実習 【募集人数】市内在住の20歳以上の方20人(先着順) 【参加費】1人 500円(材料代) 【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時) 【申込み】厚木市食生活改善推進団体 厚味会 圓子まで、電話にてお申込みください。8月31日(木)締切 【問合せ】厚木市食生活改善推進団体 厚味会 圓子 電話 241-4910



市立小・中学校消防設備及び緊急地震速報システム点検のお知らせ

学校施設の維持管理に係る消防用設備及び小・中学校の緊 急地震速報受信システムの点検を次のとおり実施します。

点検当日は試験であることを放送した上で警報等の音声が 流れますので、御承知おきください。

【点検場所】市立小・中学校(36校)

【点検期間】① 消防用設備:7月末~8月

(夏休み期間中を含む、1校当たり1日又は

2日間)

② 緊急地震速報受信システム:8月 22日(火)9時頃



(((O)))

【問合せ】教育施設課学校管理係 電話 225-2501(直通)

夏季休業中における学校閉庁日について

市立小・中学校では、教職員の日常業務の 多忙化緩和と休暇取得促進のため、次の期間 を学校閉庁日とします。

事故などで緊急に連絡を要する場合は、教 育委員会へ御連絡ください。(平日のみ対応 しています。)

【期 間】8月13日(土)から15日(月)まで 【問合せ】学校閉庁に関すること

教育総務課 電話 225-2663

児童・生徒に関すること 教育指導課 電話 225-2660

転入・転出に関すること

学務課 電話 225-2650







毎年大人気のフィットネスプログラム!「大人女子のためのFitness Program」

仕事、家事に追われて自分のことが後回しになっているあなたへ!講師によるエクササイズなど運動と保健師・管理栄養士による健康・栄養講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう♪

【日時】9月19日~12月26日(全12回)14:00~16:00

【会場】厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対象】市内在住で今年度40~59歳(昭和39年4月2日~昭和59年4月1日)になる介護保険サービスを利用していない女性

【定員】20人(申込多数の場合、抽選)託児あり(5人、抽選)

【費用】無料

【申込締切】8月29日(電話、窓口の場合、土日祝日を除いた9:00~17:00)

【申込方法】①健康づくり課の電話、窓口での申込

②講座予約システム(No.2311009)より申込

【問合せ】厚木市保健福祉センター2階 健康づくり課 電話 225-2201

健康貯筋!ロコトレプロジェクト

保健師、栄養士による元気なカラダを維持するための講座と毎日実践できる運動プログラムを体験します。生活習慣が気になる方、運動をしてみたい方、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】令和5年9月5日(火)14:00~15:30

【会場】依知南公民館 集会室

【対象】市内在住の40~74歳の方

【申込み】令和5年8月18日(金)までに講座予約システム又は健康づくり課窓口、電話にて受付 定員20人(抽選)

【問合せ】健康づくり課 電話 225-2201



~子ども会の会員を募集~



「あの子もこの子もみんなの子」を合言葉に「子ども会」で一緒に活動しませんか?子ども会は、各地域で子どもを育てるための、地域の中の組織です。

それぞれの子ども会が、工夫を凝らして楽しく活動しています。

【対象】小学1年生から6年生までの子どもとその保護者

【事業】横手市子ども会との交流会、球技大会、芸術等鑑賞会、新入生歓迎会、夏まつり、ハロウィン、クリスマス 会など

※各地区に「単位子ども会」があり、この単位子ども会への加入をお誘いしています。

詳細については、市子育連事務局までお問い合わせください。

お住まいの地域に「単位子ども会」が無いなど、新規立ち上げのご相談についてもお問い合わせください。

【問合せ】市子育連事務局(青少年課内) 電話 221-1110又は225-2580

「秋を彩る寄せ植え講座」

【日 時】9月30日(土) 午前の部/10:00~11:30 午後の部/13:00~14:30 各20人

【場 所】ぼうさいの丘公園 センター施設 (厚木市温水783-1)

【内容】カゴに秋の花を寄せ植えします。

【対象者】厚木市内在住、在勤、在学の方

【参加費】3,000円

【申込方法】厚木市講座予約システム、ハガキ、FAXで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社施設課へ。

(FAX) 248-9502

〈厚木市講座予約システム〉

No. 2347001(午前) No.2347002(午後)

【募集期間】8月15日~25日(必着)。申込多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課

厚木市長谷626-1 電話 225-2774

~健康音楽セッション教室~

うたと音楽を活用した「楽しみながら継続できる」健康教室に参加してみませんか。体操や脳トレ、口腔体操を行います。

【日時】令和5年8月29日(火)

10:00~11:30

【会場】睦合北公民館1階 大会議室

【対象】厚木市在住・65歳以上の方、 20人程度

【参加費】無料

【持ち物】タオル、水分補給用飲み物

【申込み】8月18日(金)までに介護福祉課へ 電話にてお申込みください。

【問合せ】介護福祉課 電話 225-2388

