



# 小学生水泳教室

日時

令和5年8月2日(水)、3日(木)、4日(金)  
10時~11時

場所

厚木市営水泳プール

申込みは  
6/15~7/14まで!

対象

市内在住・在学の小学生

レベル

初級(水慣れ~けのび・バタ足)  
中級(25m泳げる程度)



参加費

無料

定員

各回40名(先着順)

## 教室内容(内容は変更になる場合があります。)

### 【初級】

- ・準備体操
- ・水慣れ(バフリング、ポビング)
- ・けのび・ばた足の練習
- ・レクリエーション
- ・質問コーナー

### 【中級】

- ・準備体操
- ・泳法の確認(クロール等)
- ・実践練習
- ・レクリエーション
- ・質問コーナー