

厚木市運動・スポーツに関する  
アンケート調査報告書

令和2年3月

厚 木 市



# 目 次

## 第1章 調査の概要

1 調査目的 .....	3
2 調査の設計 .....	3
3 報告書の表記について .....	3

## 第2章 調査結果

1. 回答者の属性 .....	7
2. 運動・スポーツの実施状況 .....	8
3. スポーツボランティア活動への参加状況 .....	19
4. スポーツクラブ等への参加状況 .....	20
5. スポーツ観戦 .....	21
6. スポーツイベントへの参加状況 .....	22
7. スポーツに関する情報 .....	24
8. スポーツ施設 .....	25
9. 厚木市に期待するスポーツ施策 .....	29
10. 自由回答 .....	32



# 第1章 調査の概要



## 1 調査目的

本アンケート調査は、市民の運動・スポーツ活動の現況や課題、スポーツ施策に関する意見を得て、本市における地域での運動・スポーツ活動を推進する「厚木市スポーツ推進計画」の改訂の資料とするため、実施しました。

## 2 調査の設計

- (1) 調査地域 厚木市の全市域
- (2) 調査対象 厚木市に居住する 16 歳以上 79 歳以下の市民
- (3) 調査対象 2,500 人
- (4) 回答者数 690 人（回収率 27.6%）
- (5) 抽出方法 住民基本台帳からの無作為抽出
- (6) 調査時期 令和元年 10 月 18 日（金）～11 月 8 日（金）
- (7) 調査方法 郵送による配付・回収

## 3 報告書の表記について

- (1) 調査結果の比率はすべて百分比（%）で表しており、その質問の回答者数を基数として、小数第 2 位を四捨五入して算出しています。なお、四捨五入の関係で合計が 100%にならない場合があります。
- (2) 複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常 100%を超えます。
- (3) グラフ中の「n」（net）とは、その質問への回答者数を表します。割合は、無回答を除いた回答人数（有効回答数）を分母として算出しているため、有効回答数（n）は異なることがあります。例えば性別の場合、性別を回答していない人がいるため、男性と女性の合計が「全体」になりません。年齢や他の設問間クロス集計においても同様です。
- (4) 質問の選択肢は意味を損なわない程度に省略した表現を用いていることがあります。



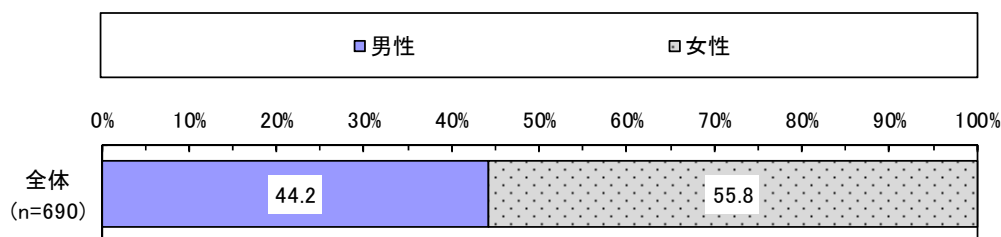


## 第2章 調査結果



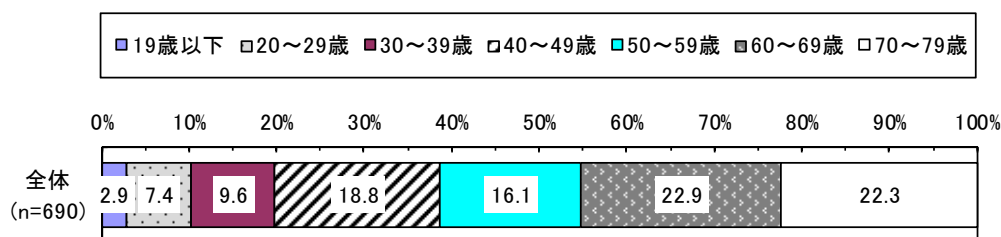
## 1. 回答者の属性

問1 あなたの性別を教えてください。



回答者の性別は、「女性」が55.8%、「男性」が44.2%と「女性」が「男性」を11.6ポイント上回っています。

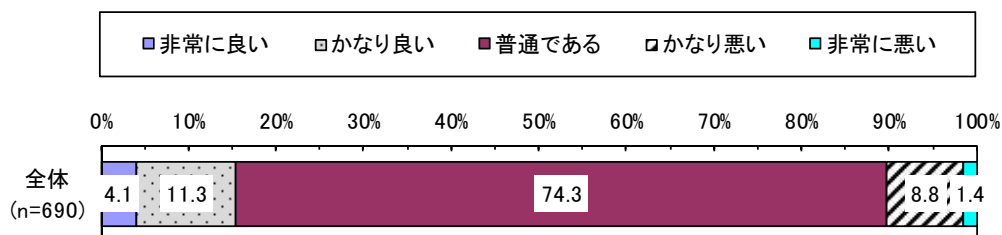
問2 あなたの年齢を教えてください。



回答者の年齢は、「19歳以下」が2.9%、「20~29歳」が7.4%、「30~39歳」が9.6%、「40~49歳」が18.8%、「50~59歳」が16.1%、「60~69歳」が22.9%、「70~79歳」が22.3%となっており、60歳以上で全体の4割半ばを占めています。

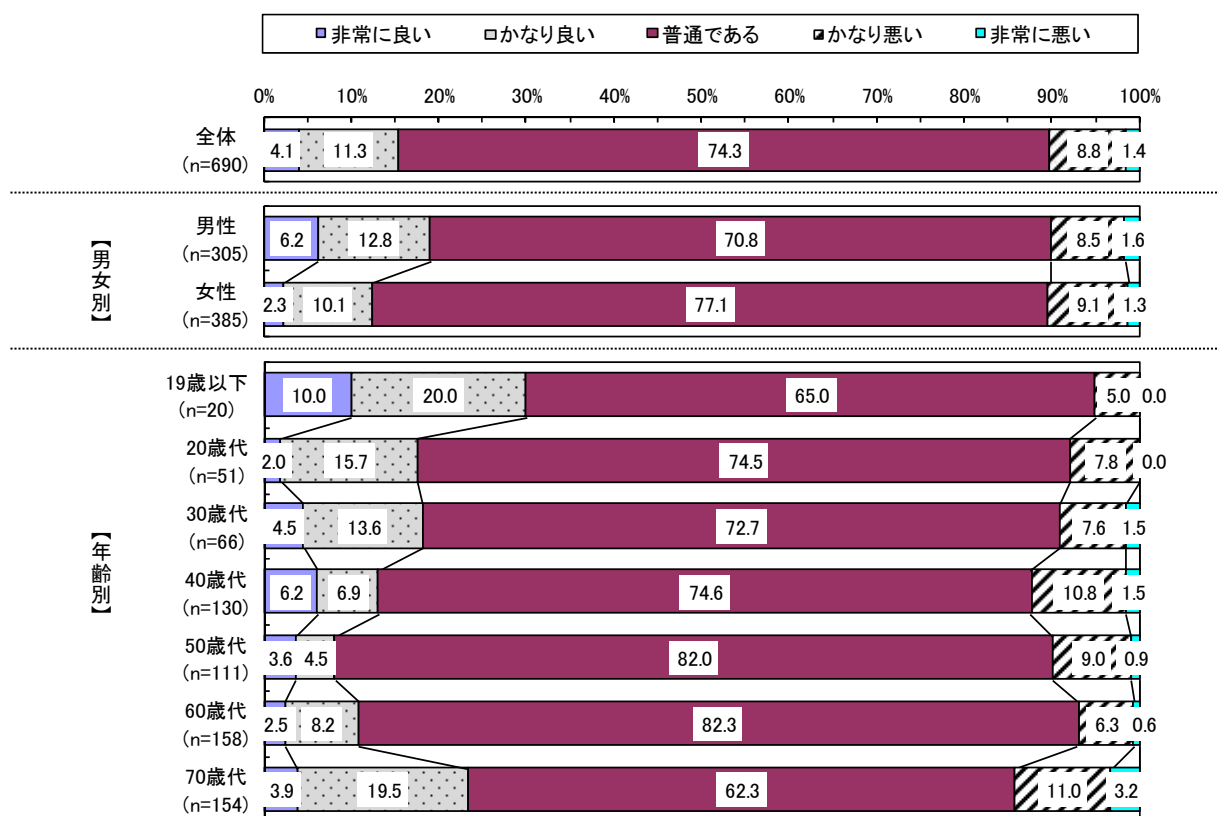
## 2. 運動・スポーツの実施状況

問3 あなたは、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。



自身の健康状態については、「普通である」が74.3%と7割半ば近くで全体の4分の3を占めており、「非常に良い」と「かなり良い」を合わせた『良い』が15.4%、「非常に悪い」と「かなり悪い」を合わせた『悪い』が10.2%となっています。

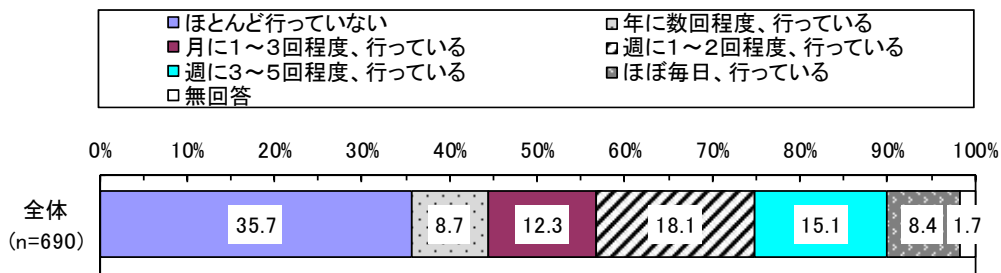
### 【男女別、年齢別】



男女別に見ると、『良い』は男性が19.0%、女性が12.4%と、男性が女性を6.6ポイント上回っています。一方、『悪い』は男女ともに1割とほぼ同じ割合となっています。

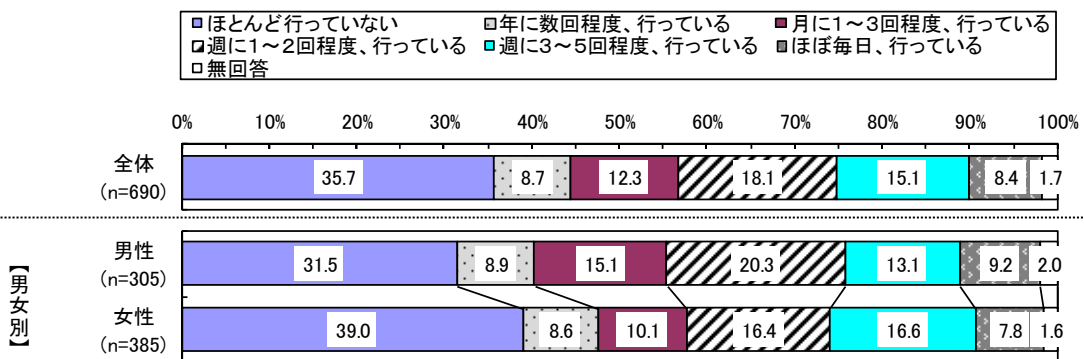
年齢別に見ると、『良い』は50歳代で8.1%と1割を切って最も低く、『悪い』は40歳代と70歳代で1割を超えて高くなっています。

問4 あなたは、運動・スポーツをどの程度、行っていますか。



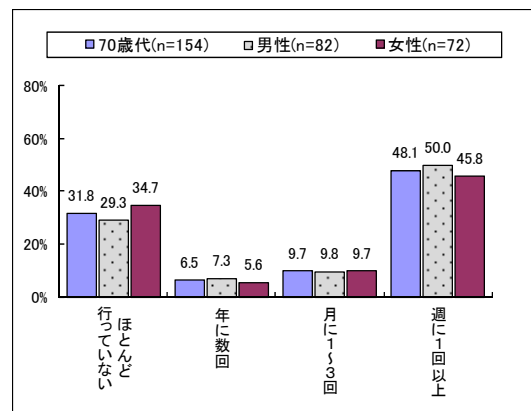
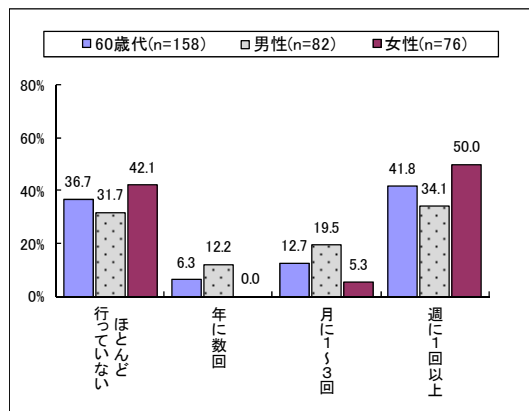
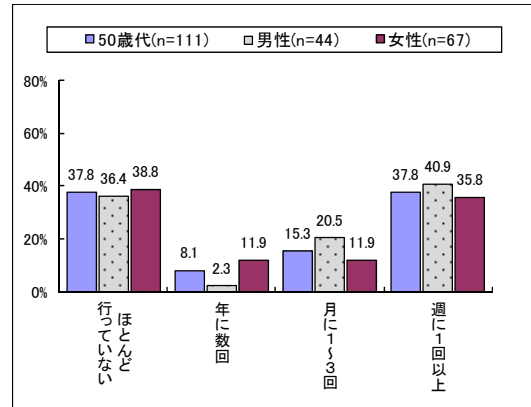
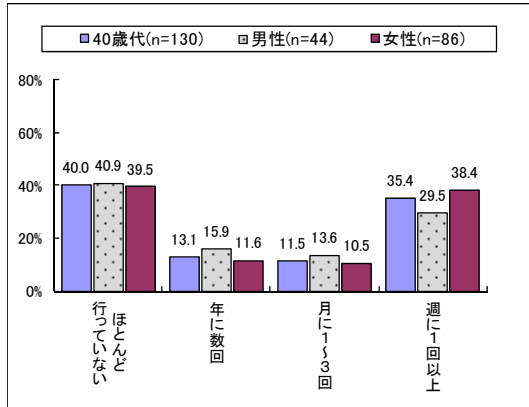
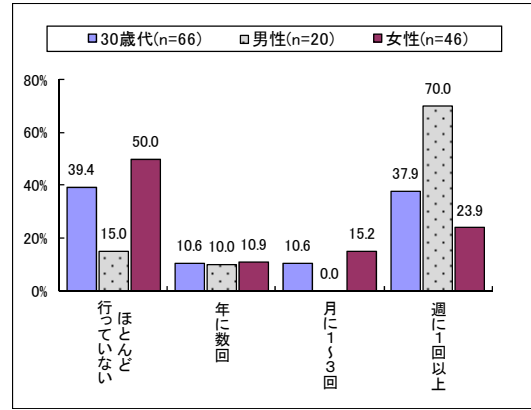
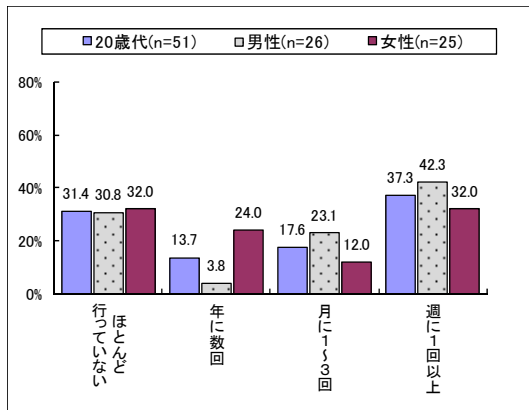
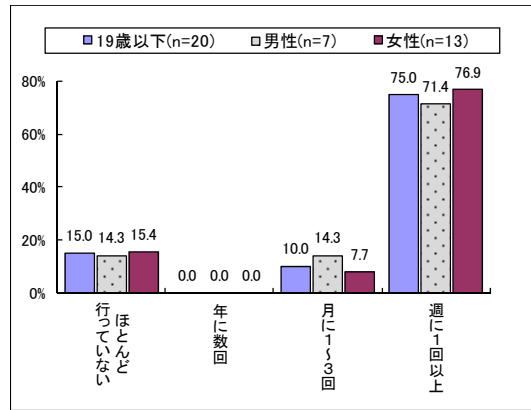
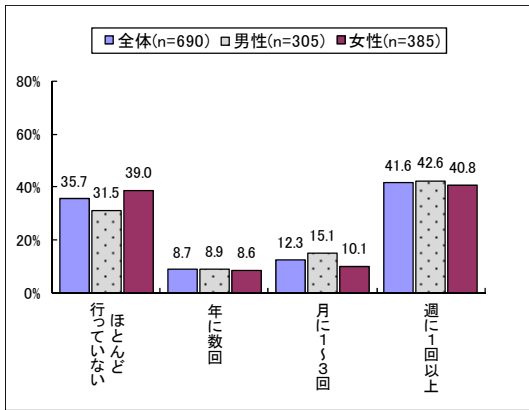
スポーツを行っている頻度については、「ほとんど行っていない」が35.7%と3割半ばを超えて最も高く、次いで「週に1~2回程度、行っている」が18.1%、「週に3~5回程度、行っている」が15.1%と続いています。

【男女別】



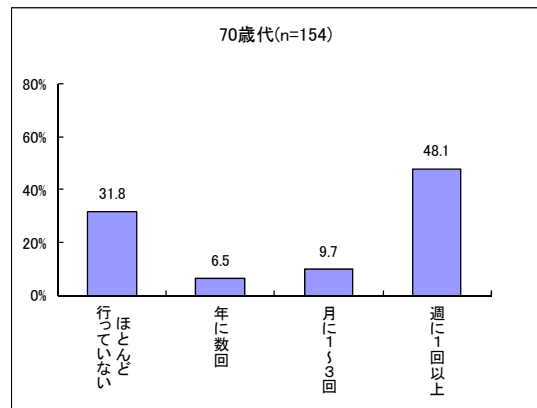
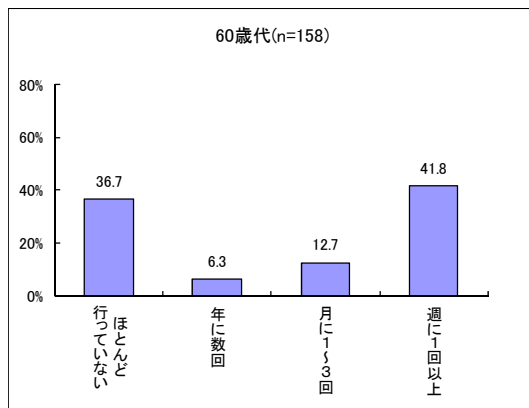
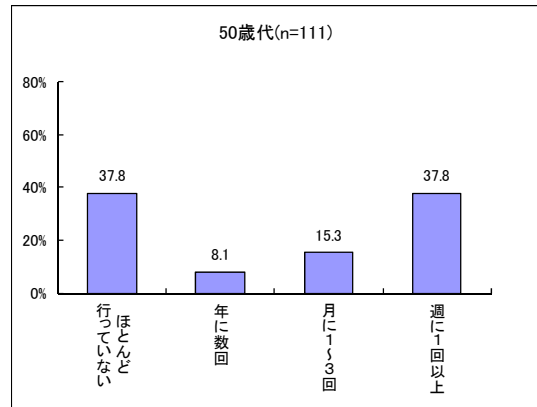
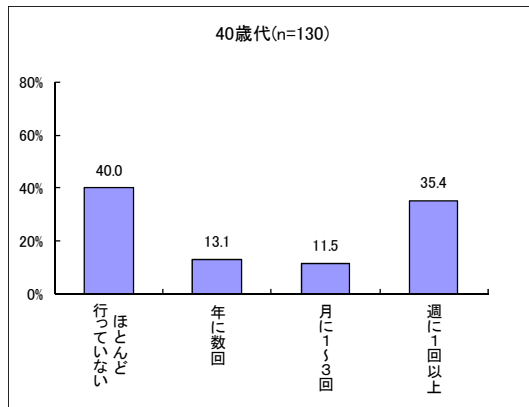
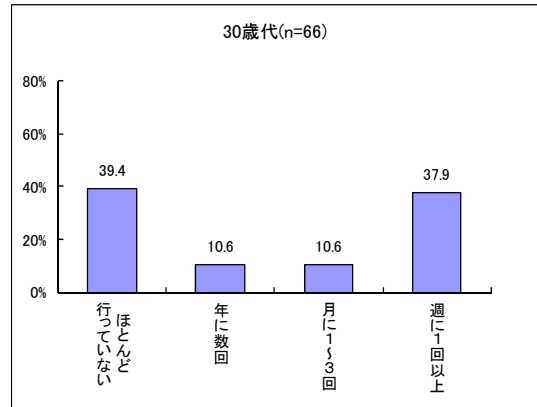
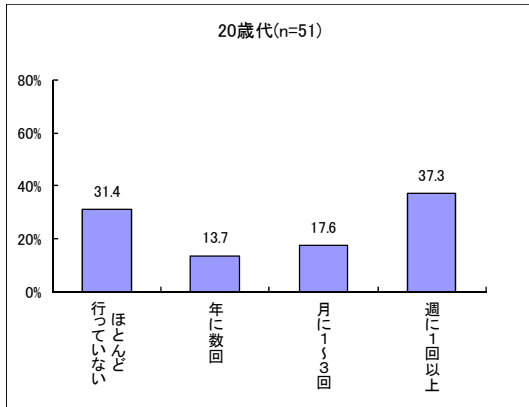
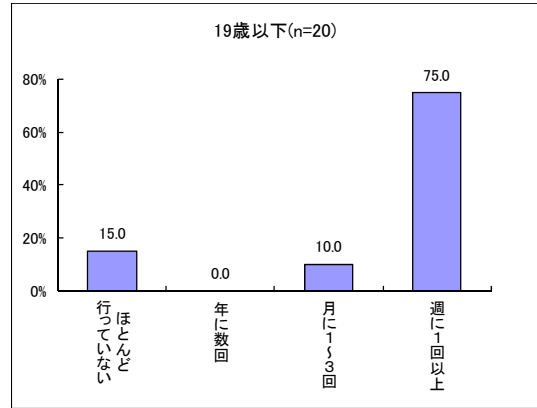
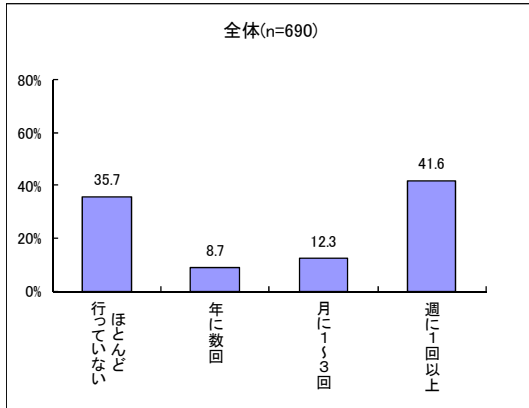
男女別に見ると、「ほとんど行っていない」は女性が39.0%、男性が31.5%と、女性が男性を7.5ポイント上回っています。またスポーツを行う頻度では、「週に3~5回程度、行っている」以外の項目はいずれも、男性が女性を上回っています。

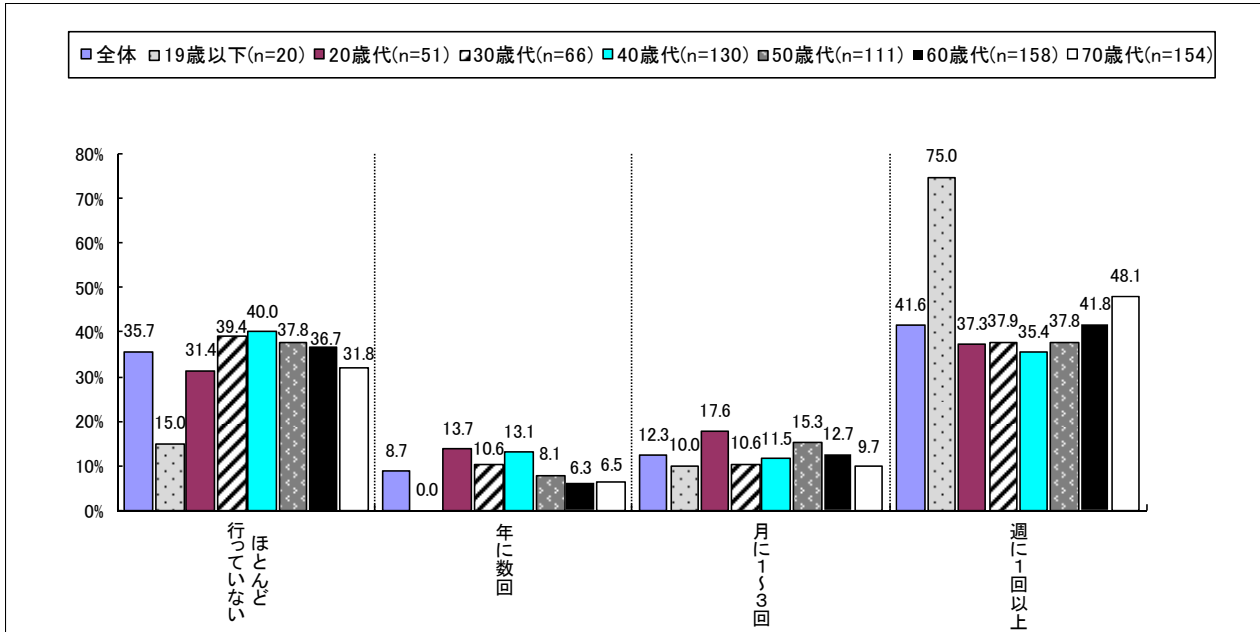
【男女・年齢別】



男女・年齢別に見ると、子育て世代の30歳代で男女差が大きくなっており、「週に1回以上」男性が女性を46.1ポイント、「ほとんど行っていない」は女性が男性を35.0ポイント大きく上回っています。

【年齢別】

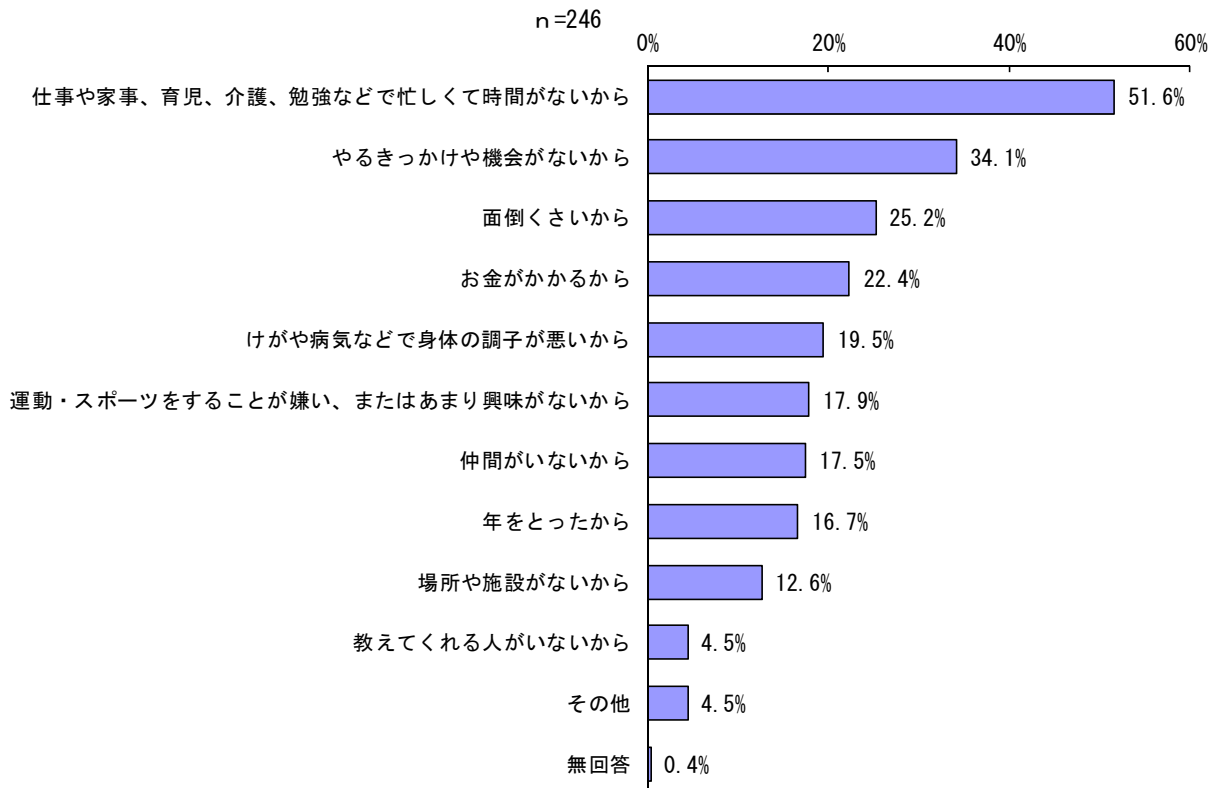




年齢別に見ると、「ほとんど行っていない」は仕事や子育てに忙しい30~40歳代をピークに山なりの曲線を描いています。スポーツを行う頻度では、「週に1回以上」は19歳以下で75.0%と他の年齢よりも突出して高くなっていますが、それ以上の年代では、20~50歳代に掛けて3割台なのに対し、60歳代以上では4割を超えています。

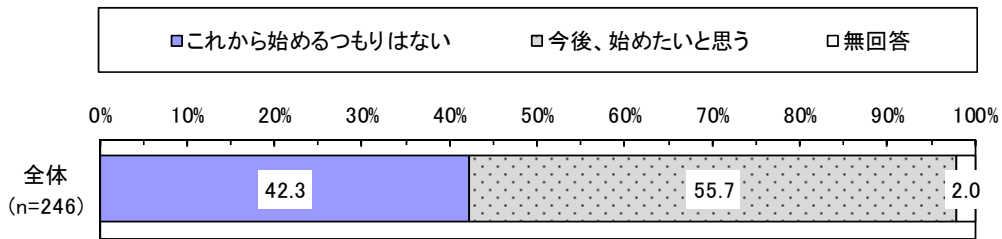


問4で「1 ほとんど行っていない」とお答えの方にお聞きします。  
 問4-1 あなたが運動・スポーツをほとんど行っていない理由を教えてください。  
 (複数回答)



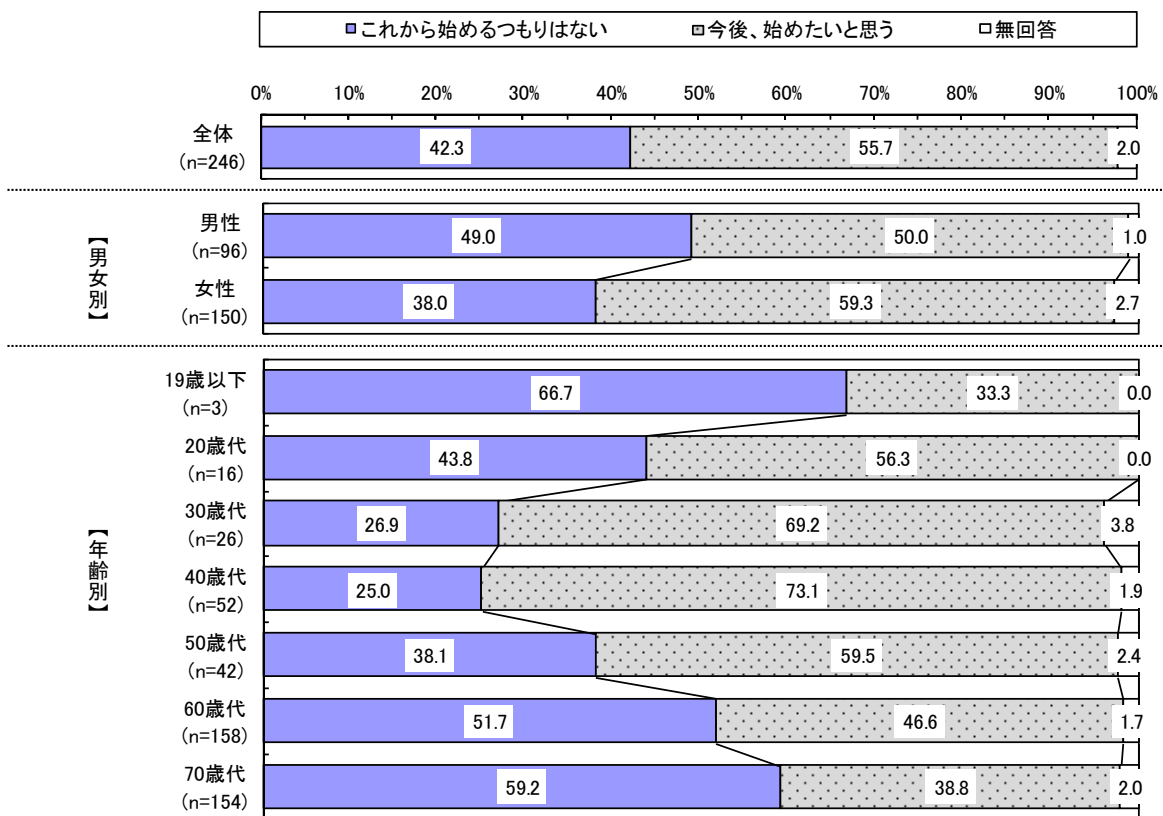
運動・スポーツをほとんど行っていない理由については、「仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから」が51.6%と5割を超えて最も高く、次いで「やるきっかけや機会がないから」が34.1%、「面倒くさいから」が25.2%、「お金がかかるから」が22.4%と続いています。

問4で「1 ほとんど行っていない」とお答えの方にお聞きします。  
 問4-2 あなたは今後、運動・スポーツを始めてみたいと思いますか。



今後、運動やスポーツを始めてみたいと思うかについては、「今後、始めたいと思う」が55.7%と5割半ばを超えています。一方で「これから始めるつもりはない」は42.3%と4割を超えています。

【男女別、年齢別】

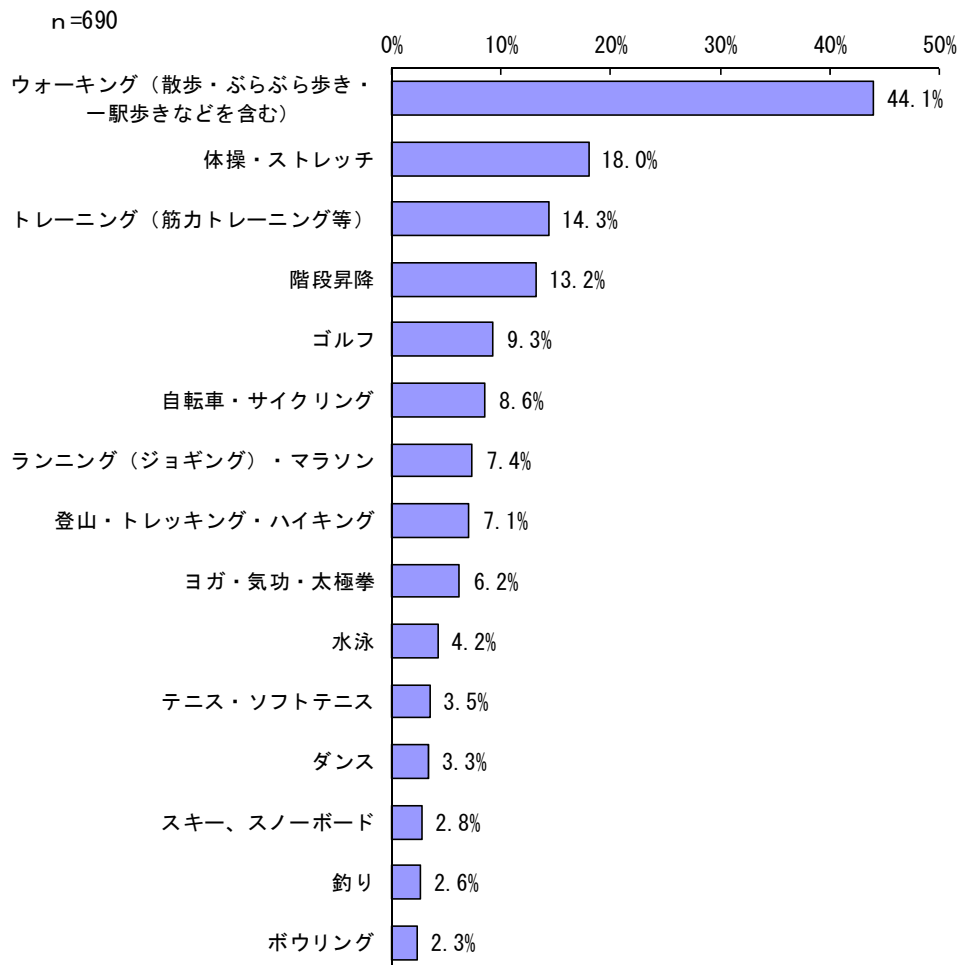


男女別に見ると、「今後、始めたいと思う」は女性が59.3%、男性が50.0%と、女性が男性を9.3ポイント上回っています。また、男性は「これから始めるつもりはない」と「今後、始めたいと思う」がほぼ半数ずつに分かれています。

年齢別に見ると、「今後、始めたいと思う」は30～40歳代をピークに山なりの曲線を描いており、30～40歳代で7割前後と高くなっています。

問5 現在、あなたが行っている運動・スポーツの種目を教えてください。(複数回答)

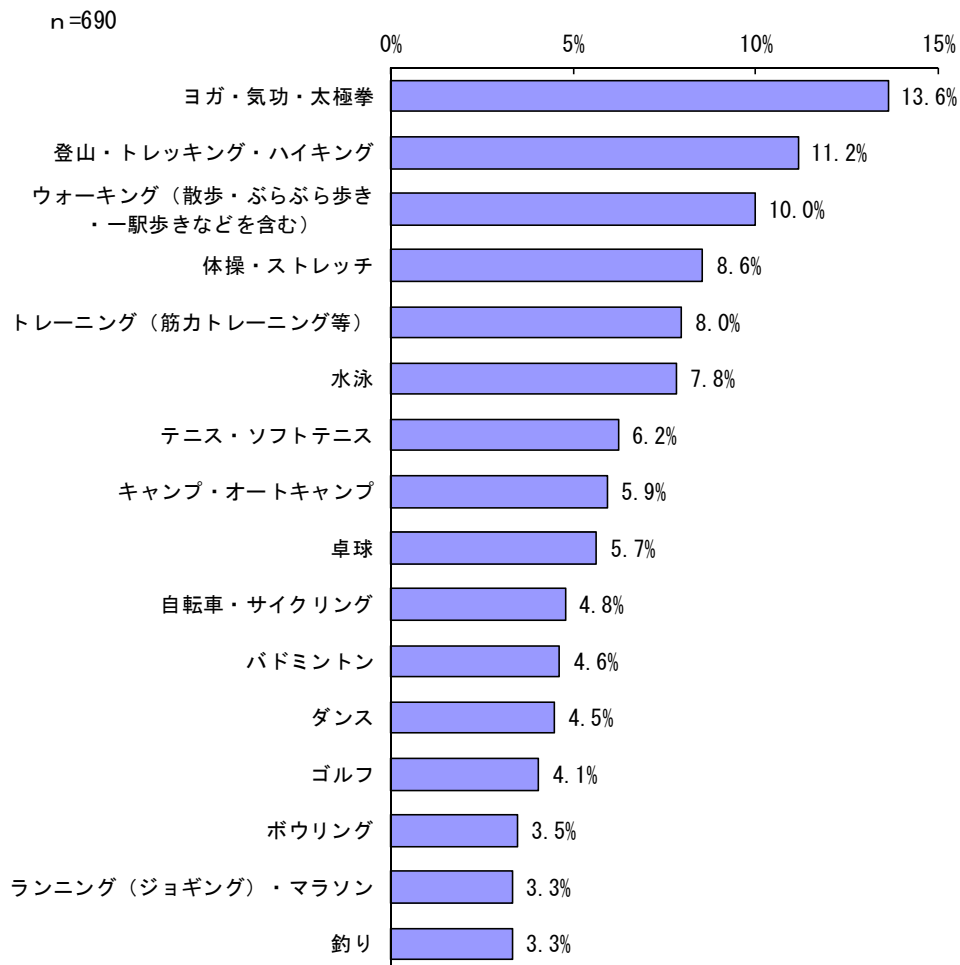
【上位15位】



現在、行っている運動・スポーツ種目の上位15位を見ると、「ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」が44.1%と4割を超えて最も高く、次いで「体操・ストレッチ」が18.0%、「トレーニング (筋力トレーニング等)」が14.3%、「階段昇降」が13.2%と、体力をつける運動が上位にきています。

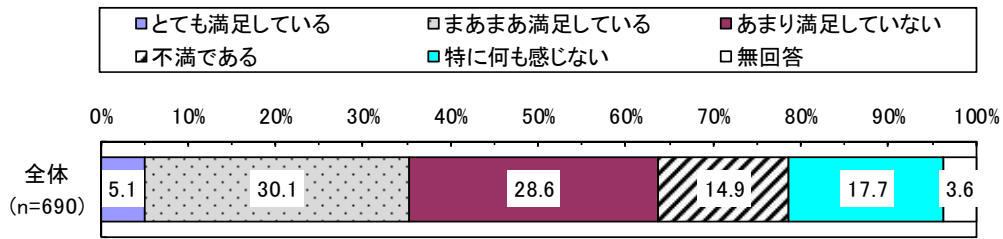
問5 現在は行っていないけれど、今後、行ってみたいと思う運動・スポーツの種目があれば教えてください。(あてはまるもの3つ)

【上位15位】



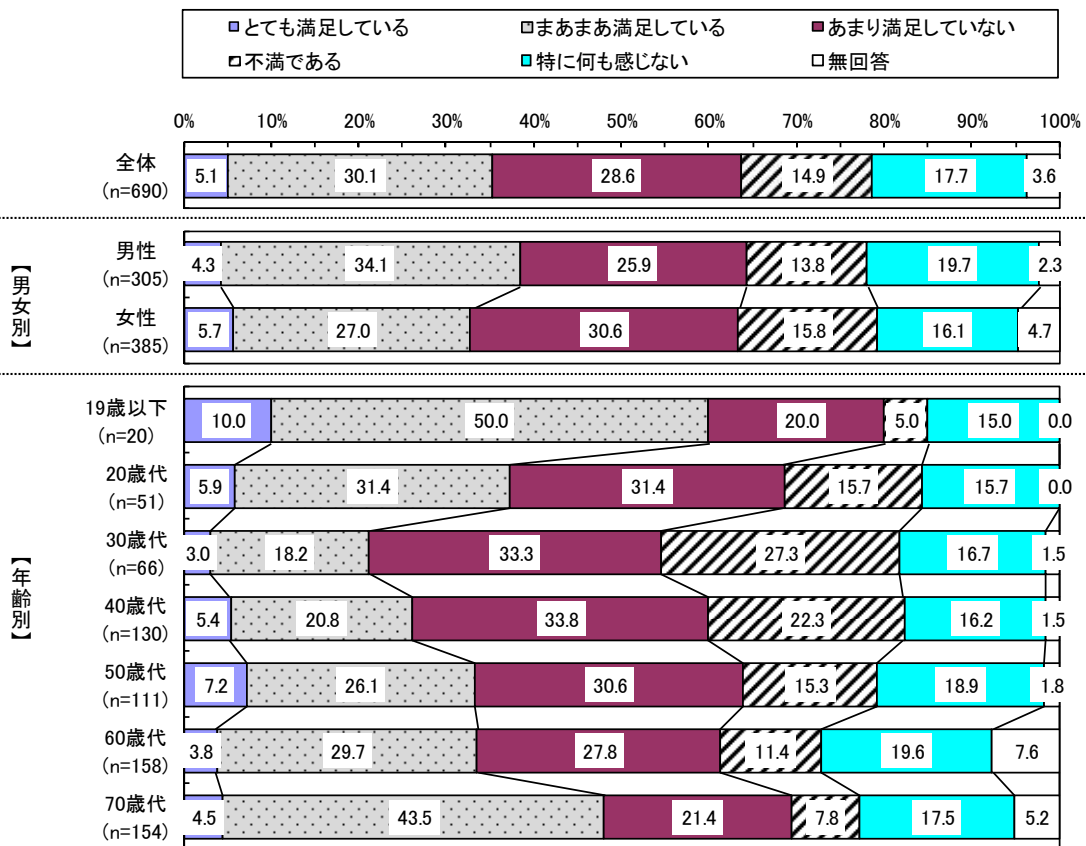
現在は行っていないけれど、今後、行ってみたいと思う運動・スポーツ種目の上位15位を見ると、「ヨガ・気功・太極拳」が13.6%と最も高く、次いで「登山・トレッキング・ハイキング」が11.2%、「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」が10.0%と続いており、あまり激しくない運動・スポーツが上位にきています。

問6 あなたは、あなたご自身の運動・スポーツ活動の頻度について、満足度をどのように感じていますか。



自身の運動・スポーツ活動の頻度の満足度については、「とても満足している」と「まあまあ満足している」を合わせた『満足』が35.2%、「あまり満足していない」と「不満である」を合わせた『不満』が43.5%となっており、『不満』が『満足』を8.3ポイント上回っています。

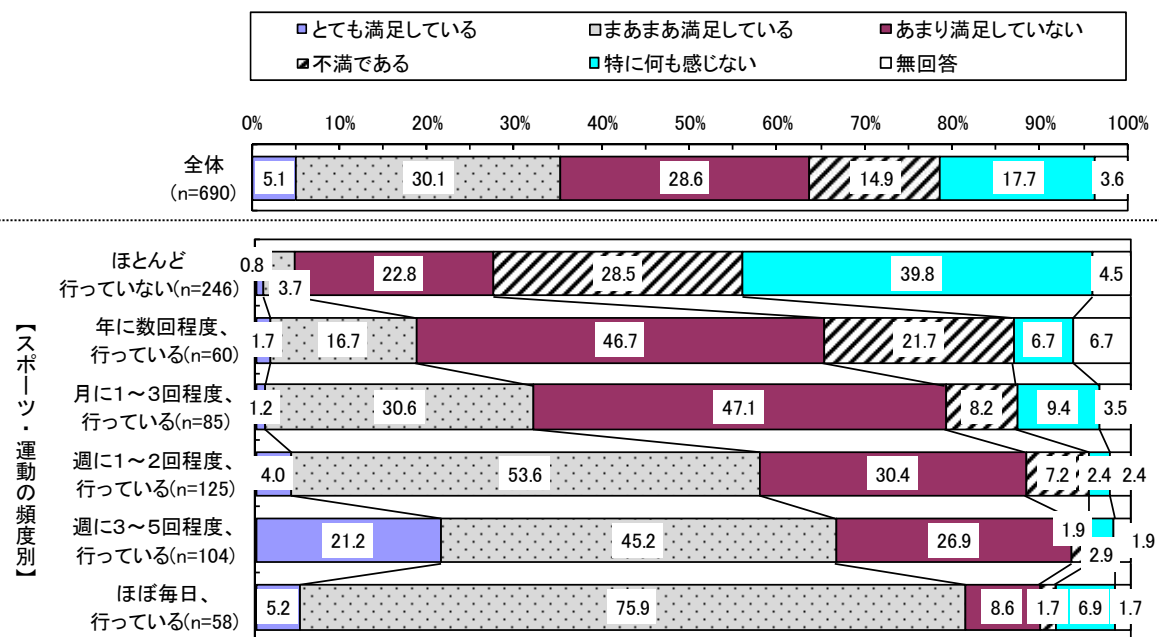
【男女別、年齢別】



男女別に見ると、男性は『満足』と『不満』の割合がともに4割近くとなっていますが、女性は『不満』が46.4%と、『満足』の32.7%を13.7ポイント上回っています。

年齢別に見ると、『不満』は30～40歳代をピークに山なりの曲線を描いており、特に30歳代は60.6%と6割を占めています。

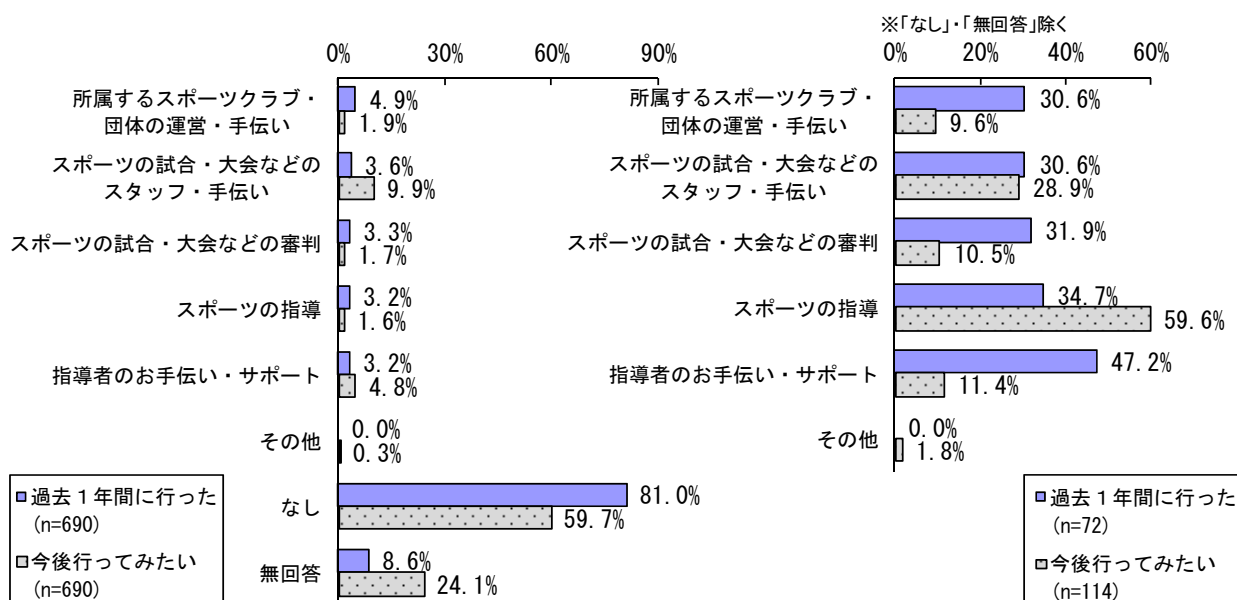
## 【スポーツ・運動の頻度別】



スポーツ・運動の頻度別に見ると、『満足』の割合はスポーツ・運動の頻度が多いほど高くなる傾向にあり、“ほぼ毎日”スポーツ・運動を行っている回答者では81.1%と8割を超えています。また、“週に3～5回程度”の回答者は「とても満足」が21.2%と2割を超えて、他の頻度の回答者よりも高くなっています。一方、「不満である」はスポーツ・運動の頻度が少ないほど高くなる傾向にあるものの、『不満』は“年に数回程度”の回答者が68.4%と7割近くで最も高く、“ほとんど行っていない”回答者では「特に何も感じない」が39.8%と4割を占めています。

### 3. スポーツボランティア活動への参加状況

問7 あなたは、過去一年間に、スポーツの指導者や審判、スタッフなど、スポーツボランティア活動を行いましたか。(複数回答)  
また、今後、行いたいと思うスポーツボランティア活動を教えてください。(複数回答)

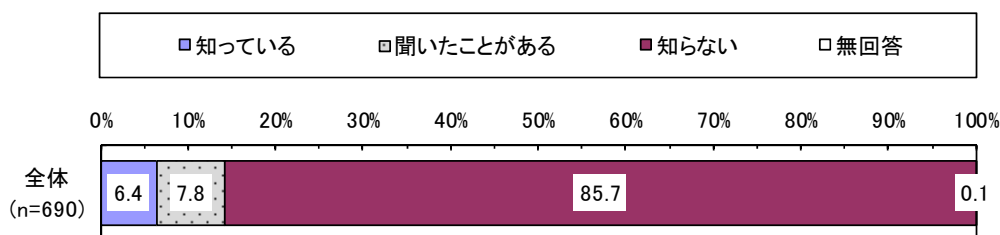


過去一年間に行ったスポーツボランティア活動について、「なし」が81.0%と8割を超えています。「なし」と「無回答」を除いた割合を見ると、「指導者のお手伝い・サポート」が47.2%と最も高く、それ以外の項目は3割台となっています。

今後行いたいスポーツボランティア活動について、「なし」が59.7%と約6割を占めています。「なし」と「無回答」を除いた割合を見ると、「スポーツの指導」が59.6%と約6割で最も高く、次いで「スポーツの試合・大会などのスタッフ・手伝い」が28.9%と3割近くで続いており、それ以外の項目は1割前後となっています。

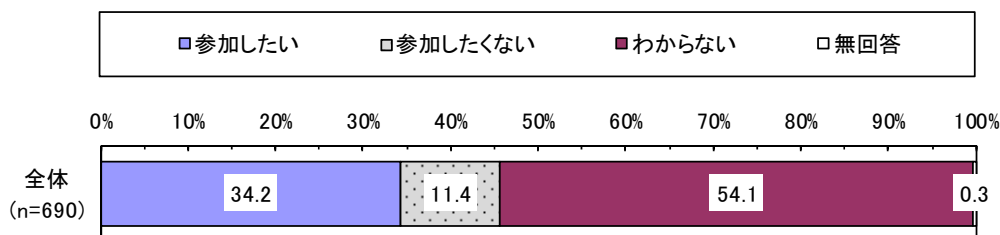
## 4. スポーツクラブ等への参加状況

問8 あなたは、総合型地域スポーツクラブをご存じでしたか。



総合型地域スポーツクラブの認知度については、「知らない」が85.7%と8割半ばを超えています。一方、「知っている」は6.4%、「聞いたことがある」は7.8%と、どちらも1割を切っています。

問9 もし、あなたの身近な場所に総合型地域スポーツクラブができれば、参加したいと思いますか。

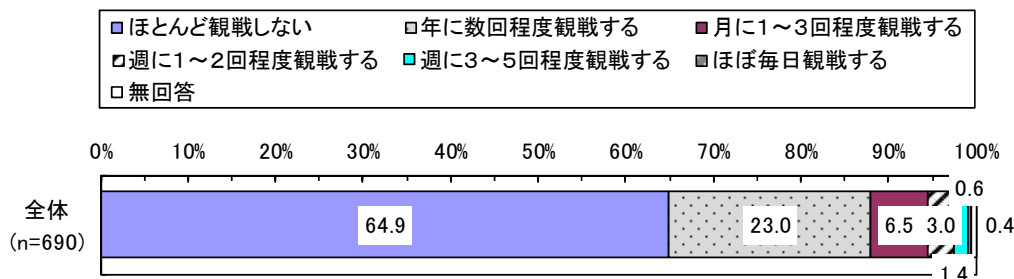


総合型地域スポーツクラブへの参加意向については、「参加したい」が34.2%と3割半ば近くを占めており、「参加したくない」の11.4%を22.8ポイント上回っています。一方、「わからない」が54.1%と5割半ば近くを占めており、半数以上の回答者が、具体的な参加／不参加のイメージをつかめていません。



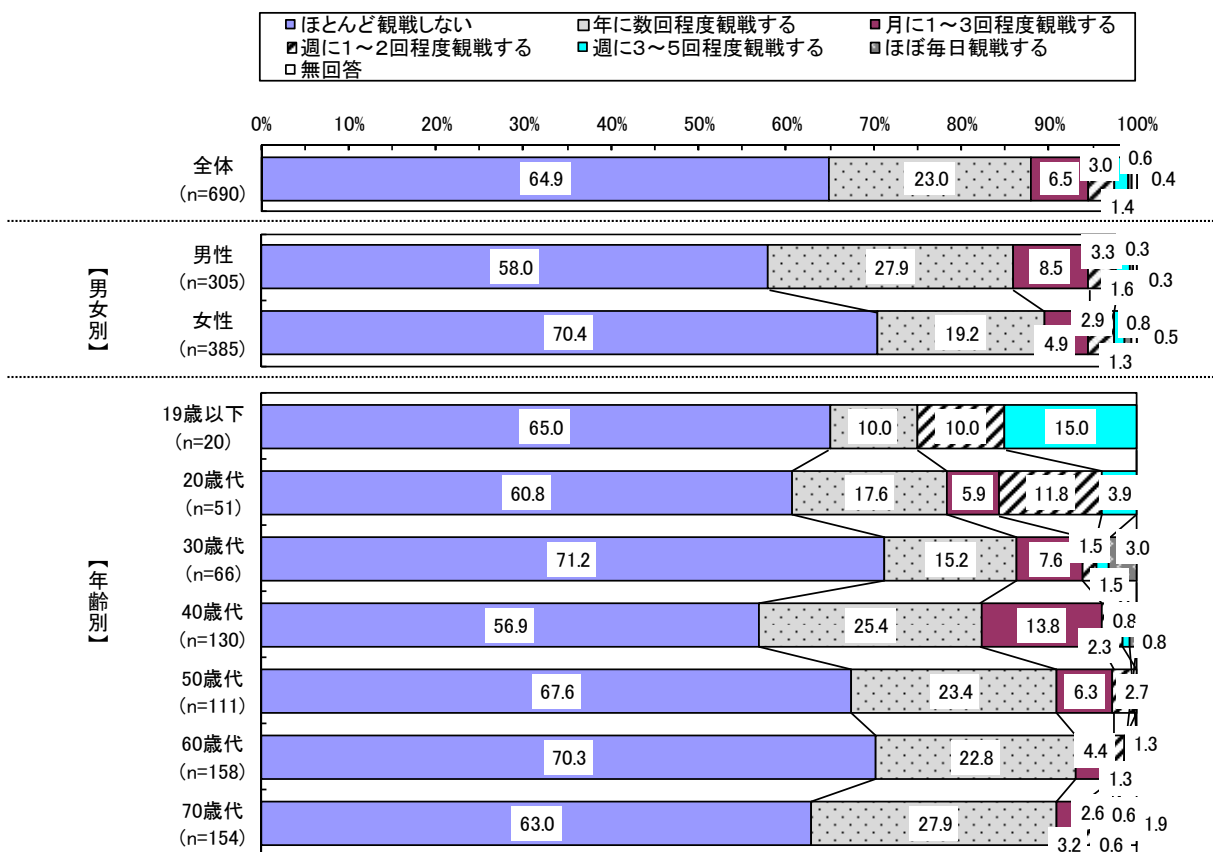
## 5. スポーツ観戦

問 10 あなたは、スポーツ観戦（試合、競技会、練習など）をどの程度していますか。  
（テレビでの観戦は除く）



スポーツ観戦の頻度（テレビでの観戦は除く）については、「ほとんど観戦しない」が64.9%と6割半ばを占めて最も高く、次いで「年に数回程度観戦する」が23.0%、「月に1～3回程度観戦する」が6.5%と続いています。

### 【男女別、年齢別】

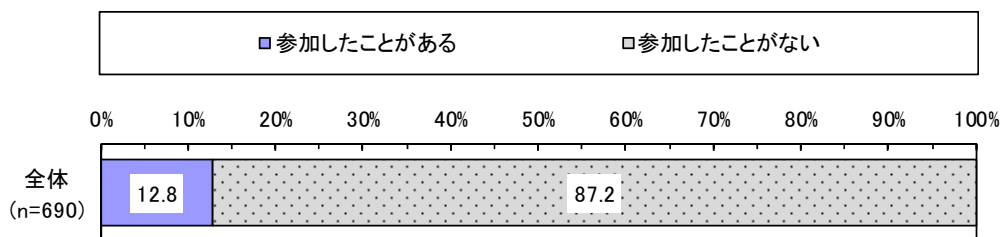


男女別に見ると、男性の方が女性よりもスポーツを観戦している傾向にあります。

年齢別に見ると、「ほぼ毎日観戦する」は30歳代で3.0%と他の年代よりも高くなっています。また、40歳代では「ほとんど観戦しない」が6割を切って他の年代より低く、スポーツ観戦をする人がやや多い傾向にあります。

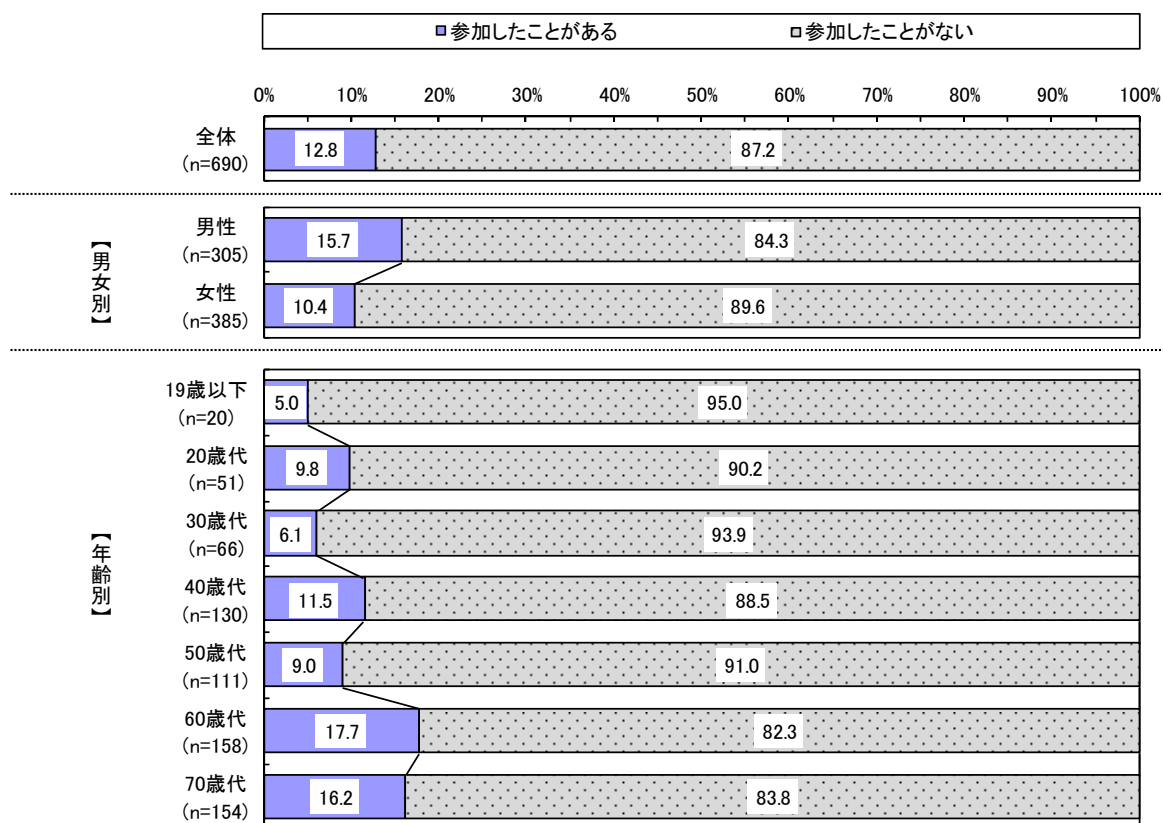
## 6. スポーツイベントへの参加状況

問 11 あなたは、過去一年間に、厚木市（厚木市体育協会も含む）主催のスポーツ競技会、スポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか。



スポーツイベント参加の有無については、「参加したことがある」が12.8%、「参加したことがない」が87.2%となっており、「参加したことがある」は1割強にとどまっています。

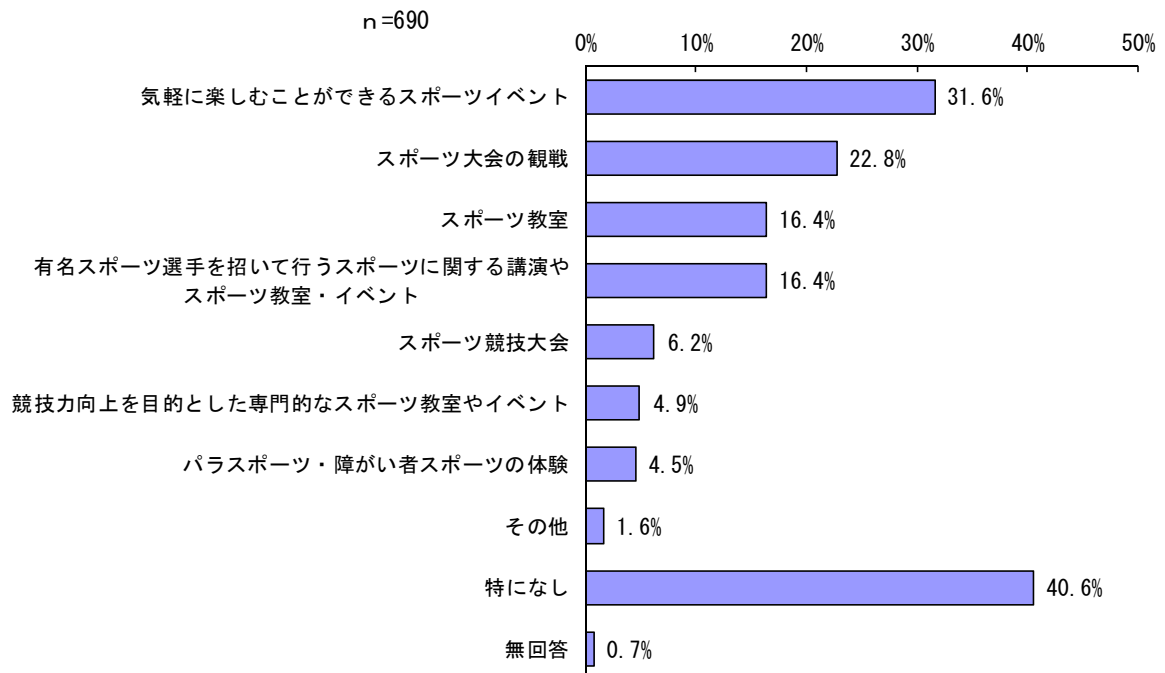
### 【男女別、年齢別】



男女別に見ると、「参加したことがある」は男性が15.7%と、女性の10.4%を5.3ポイント上回っています。

年齢別に見ると、「参加したことがある」は60歳以上で1割半ばを超えて高く、19歳以下と30歳代で他の年代よりも低くなっています。

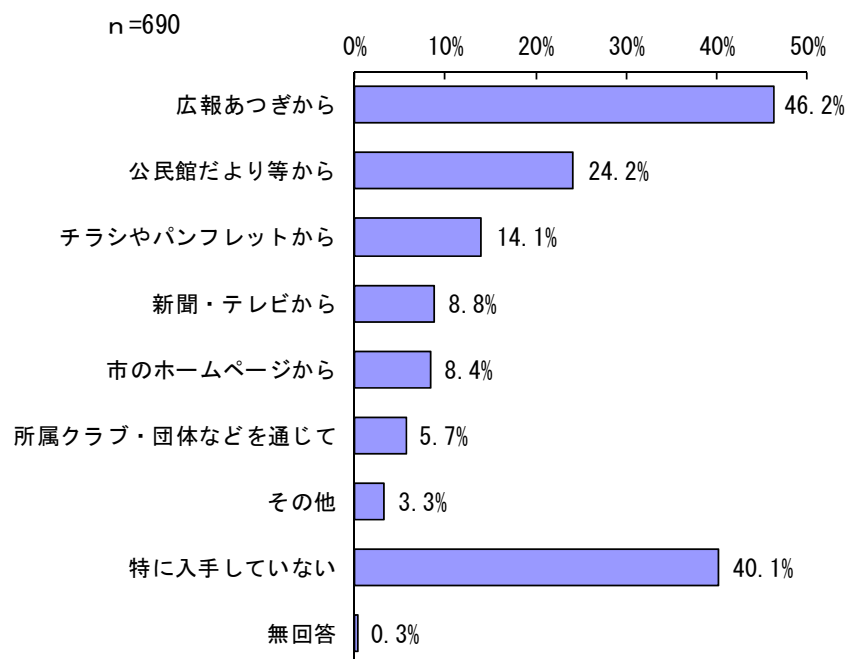
問 12 あなたが、今後、参加してみたいと思うスポーツイベントがあれば教えてください。  
(複数回答)



今後参加してみたいと思うスポーツイベントについては、「気軽に楽しむことができるスポーツイベント」が 31.6%と 3 割を超えて最も高く、次いで「スポーツ大会の観戦」が 22.8%、「スポーツ教室」と「有名スポーツ選手を招いて行うスポーツに関する講演やスポーツ教室・イベント」がともに 16.4%と続いています。一方で、全体の 4 割が「特になし」と回答しています。

## 7. スポーツに関する情報

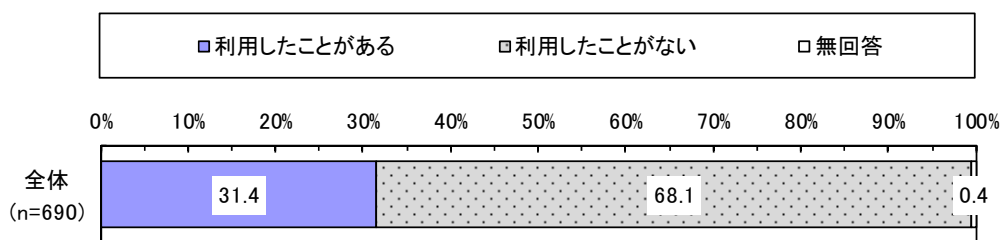
問 13 あなたは、地域のスポーツに関する情報をどのようにして入手していますか。  
(複数回答)



地域のスポーツに関する情報の入手手段については、「広報あつぎから」が 46.2%と 4 割半ばを超えて最も高く、次いで「公民館だより等から」が 24.2%、「チラシやパンフレットから」が 14.1%と続いています。一方で、全体の 4 割が「特に入手していない」と回答しています。

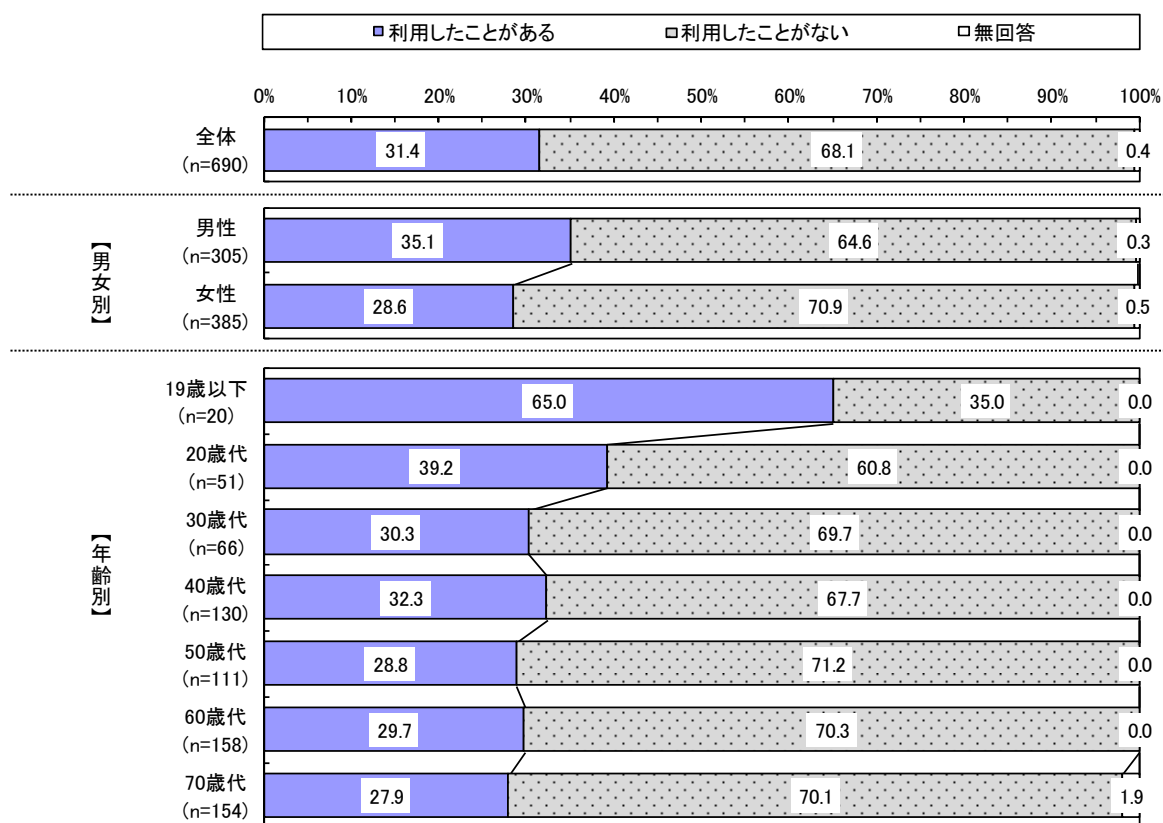
## 8. スポーツ施設

問 14 あなたは、過去一年間に、厚木市のスポーツ施設を利用したことがありますか。



厚木市のスポーツ施設の利用有無については、「利用したことがある」が 31.4%と 3 割を超えています。一方、「利用したことがない」は 68.1%と 7 割近くを占めています。

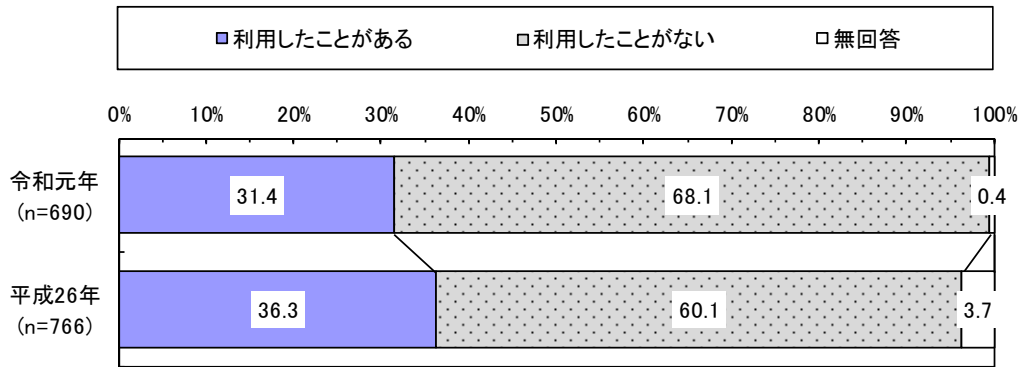
### 【男女別、年齢別】



男女別に見ると、「利用したことがある」は男性が 35.1%と 3 割半ばを占め、女性の 28.6%を 6.5 ポイント上回っています。

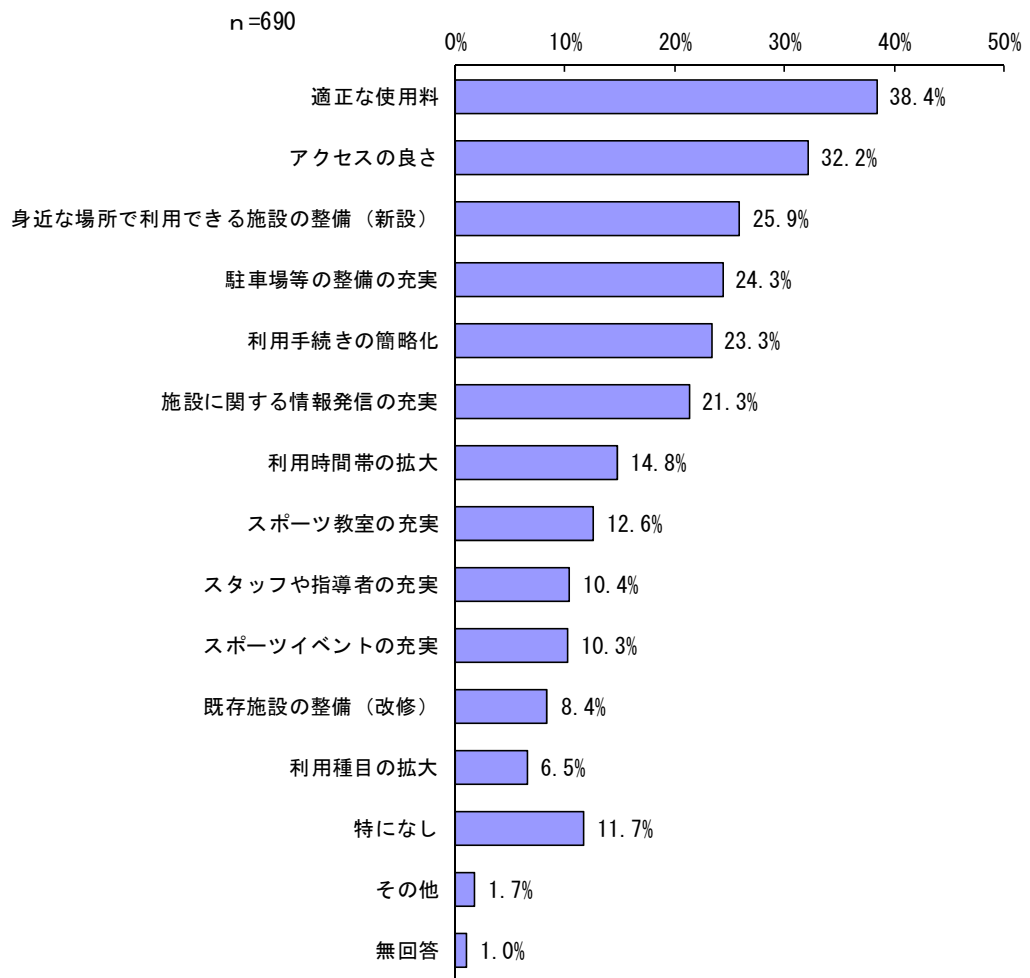
年齢別に見ると、「利用したことがある」は 19 歳以下で 65.0%と突出して高く、また 20 歳代でも 4 割近くを占めています。それ以外の年代は 3 割前後となっています。

### 【平成 26 年度調査との比較】



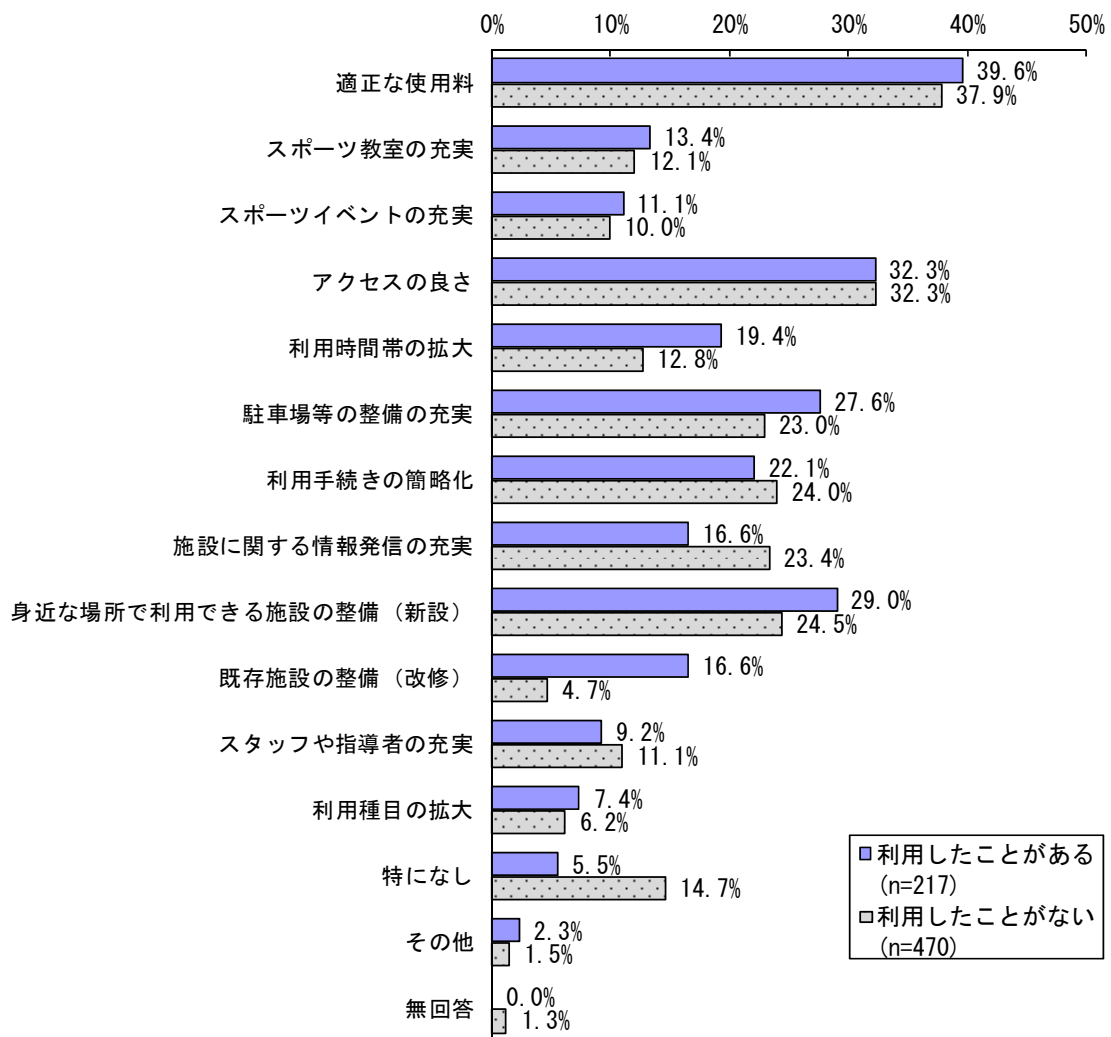
平成 26 年に実施した、厚木市スポーツ施設に関するアンケート調査と比較すると、「利用したことがある」が平成 26 年の調査に比べ 4.9 ポイント下がっています。一方、「利用したことがない」は 8.0 ポイント上がっています。

問 15 スポーツ施設の利用を促進するためには、どのようなことが重要であると考えますか。  
(複数回答)



スポーツ施設の利用を促進するために重要なことについては、「適正な使用料」が 38.4%と4割近くで最も高く、次いで「アクセスの良さ」が 32.2%、「身近な場所で利用できる施設の整備（新設）」が 25.9%と利用しやすい場所であることが続いています。

## 【スポーツ施設利用の有無別】

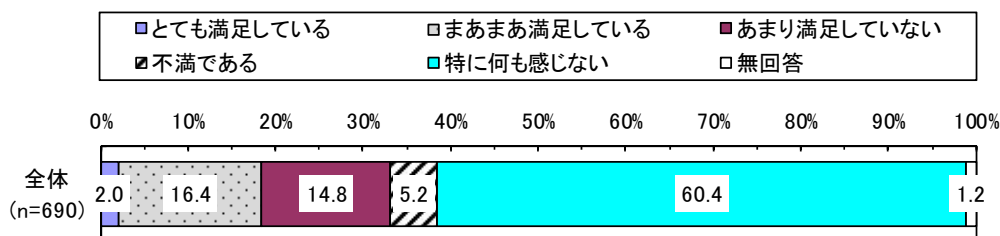


スポーツ施設の利用を促進するために重要なことを、スポーツ施設利用の有無別に見ると、「施設に関する情報発信の充実」、「スタッフや指導者の充実」、「利用手続きの簡略化」の割合は、スポーツ施設を“利用したことがない”回答者が“利用したことがある”回答者より高くなっており、特に「施設に関する情報発信の充実」は6.8ポイント上回っています。



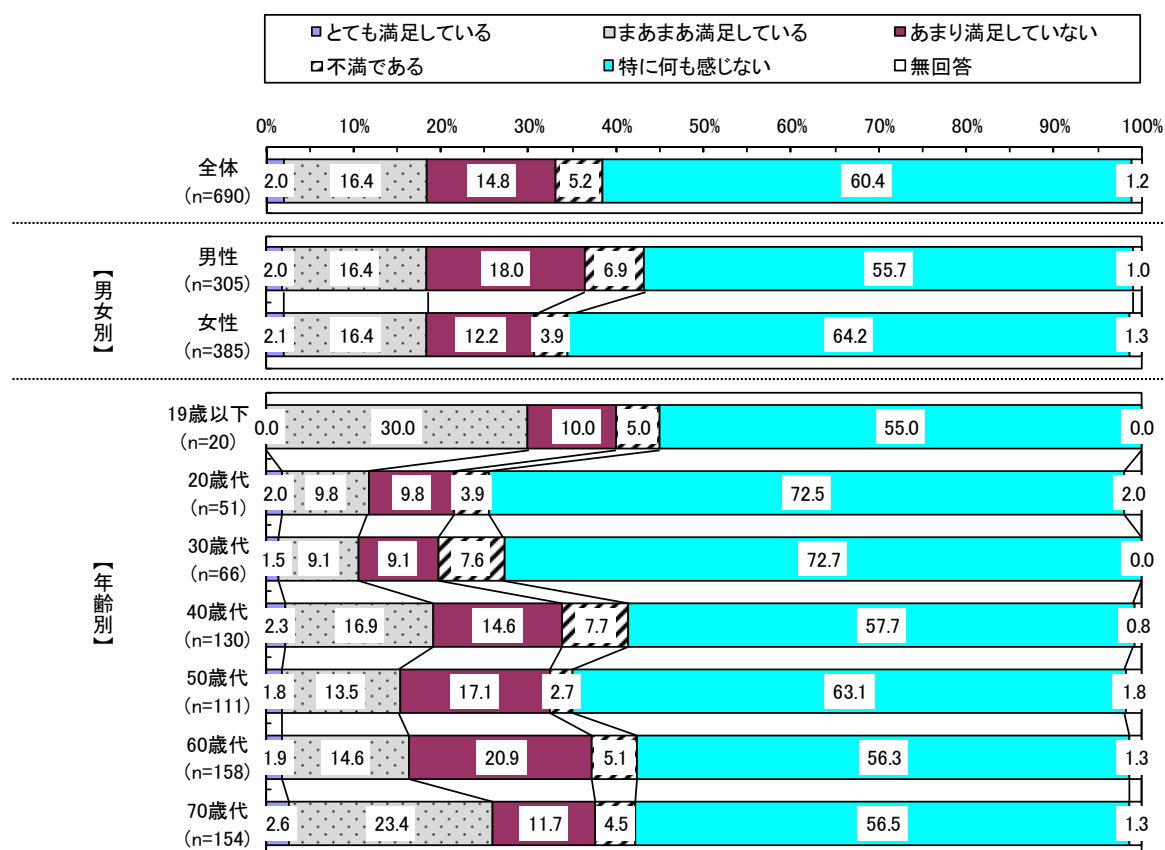
## 9. 厚木市に期待するスポーツ施策

問 16 厚木市が実施しているスポーツ事業（イベント、施設運営等）について満足していますか。



厚木市が実施しているスポーツ事業の満足度については、「とても満足している」と「まあまあ満足している」を合わせた『満足』が 18.4%、「あまり満足していない」と「不満である」を合わせた『不満』が 20.0%となっており、『不満』が『満足』を 1.6 ポイント上回っています。

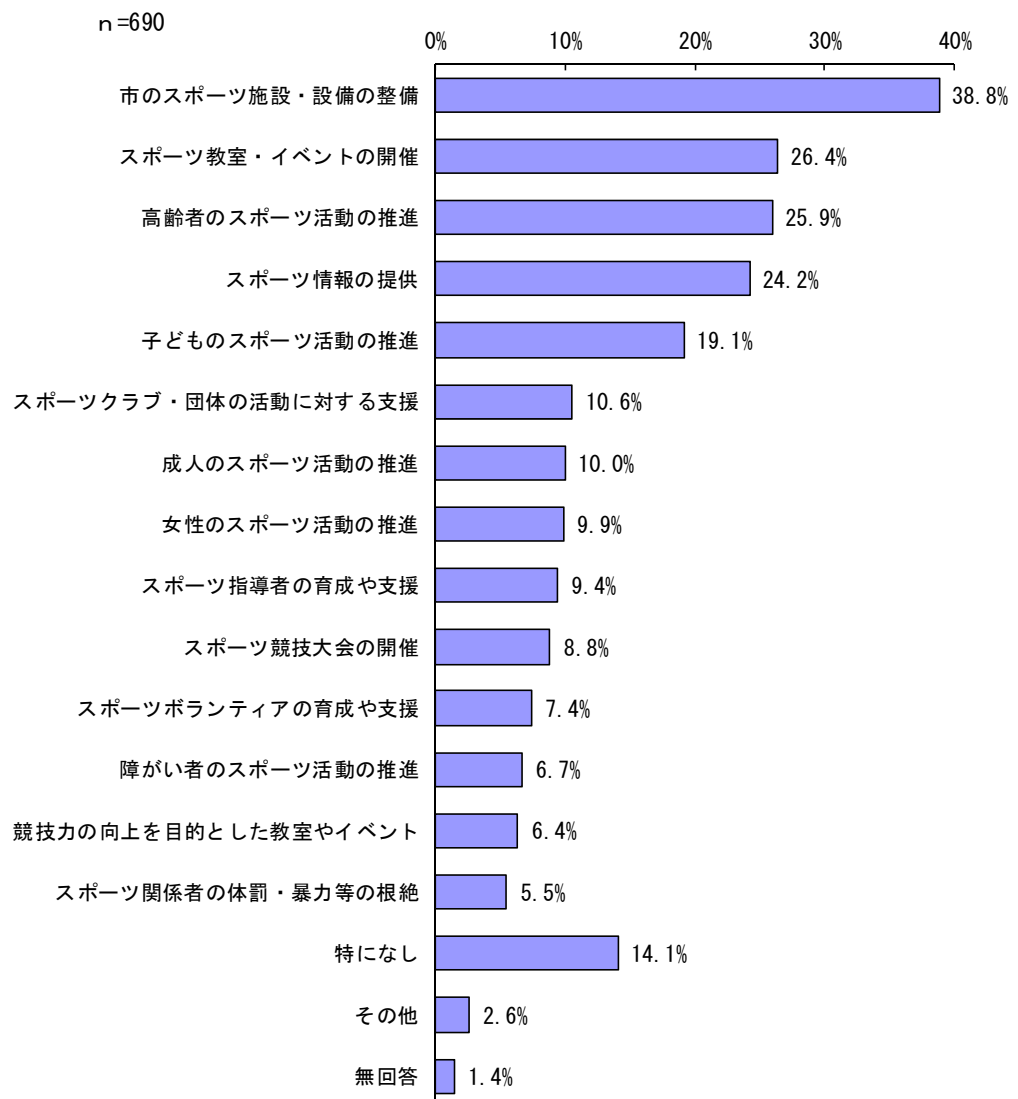
### 【男女別、年齢別】



男女別に見ると、『満足』は男女とも同じ割合となっていますが、『不満』は男性が 24.9%と、女性の 16.1%を 8.8 ポイント上回っています。

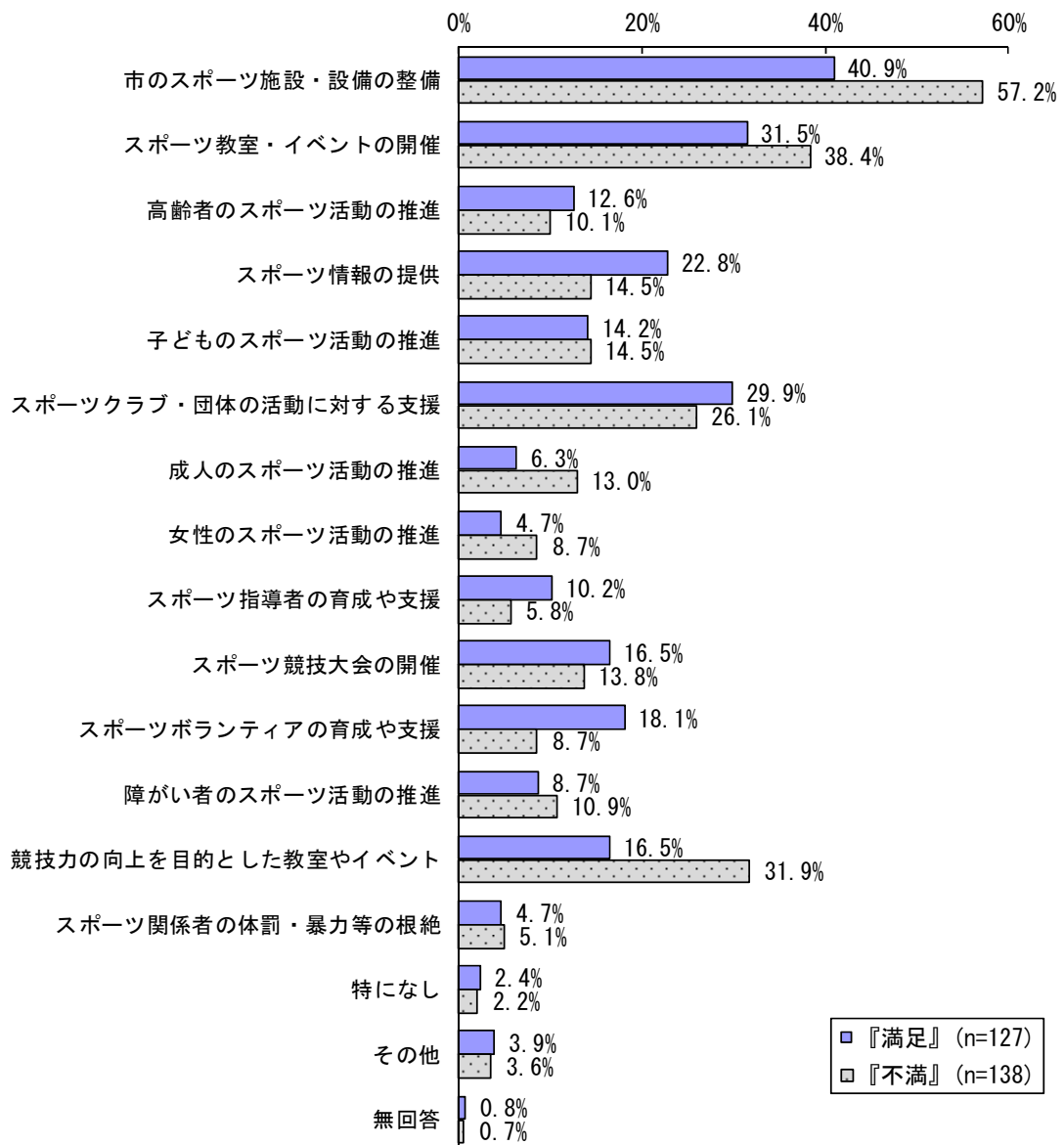
年齢別に見ると、『満足』は 10 歳代と 70 歳代で他の年代よりも高く、『不満』は 40 歳代と 60 歳代が 2 割を超えて高くなっています。

問 17 厚木市のスポーツを推進するために、厚木市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。(複数回答)



厚木市のスポーツ推進のために、市が今後力を入れるべきことについては、「市のスポーツ施設・設備の整備」が38.8%と4割近くで最も高く、次いで「スポーツ教室・イベントの開催」が26.4%、「高齢者のスポーツ活動の推進」が25.9%、「スポーツ情報の提供」が24.2%と2割半ば前後で続いています。

## 【スポーツ事業の満足度別】



市が今後力を入れるべきことを、スポーツ事業の満足度別に見ると、特に「市のスポーツ施設・設備の整備」と「競技力の向上を目的とした教室やイベント」の割合は、スポーツ事業に『不満』の回答者が『満足』の回答者より高くなっており、「市のスポーツ施設・設備の整備」では16.3ポイント、「競技力の向上を目的とした教室やイベント」では15.4ポイント、『不満』の回答者が『満足』の回答者を大きく上回っています。

## 10. 自由回答

御意見・御要望などがありましたらお書きください。

厚木市の運動・スポーツに関する自由回答は、182人からの210件の回答を12の項目に分類しました。各分類の回答数は以下の表の通りです。

項目	件数
スポーツ施設・コース等の整備	30
イベント・スポーツ教室	28
高齢者・障がい者等のための施策	23
スポーツ施策全般	19
スポーツに関する情報	17
スポーツ施設等の新設	17
子どもや保護者のための施策	16
駐車場・交通・場所	15
プロの誘致やスポーツ振興	14
スポーツ団体に関して	8
アンケートについて	6
その他	17

スポーツ施設・コース等の整備 (30 件)

記入内容
ギオンスタジアム近くにあるウッドチップのランニングコースが厚木にもあるとうれしい。
学校施設有効利用
また週 2 回程度東町スポーツセンターのトレーニングルームを利用しています。マシンがもっと充実したり、混雑する時もあるので、規模拡大していただけたらうれしいです！
屋内施設の管理(体育館の床が滑る等) ができていない。利用者のモラル向上を。
無料でトレーニングできる施設があれば有難いです。中高年のメタボ対策になるようなメニューも充実させてほしい。利用できる施設の充実、利用時間の拡大を検討してほしい。よろしくをお願いします。
東町スポーツセンターの設備向上を願います。
市営ジムの充実 (私自身はあまり運動はしませんが、家族の中に、筋力トレーニングなど興味のある人がいるので)
他市と比べて一般が使える機会が少ない。例：プールの歩行専用レーンなどの不備 (両側に手すりなどあり)
個人的な要望になってしまうのですが、及川球技場で卓球を出来る様にして欲しいです。(祖父、祖母、息子が卓球を行っているので)
決まった人しか利用していないと思う。もっとたくさんの人が利用しやすいように登録の方法等を考え直したらどうかと思います。
戸田テニスコート台風のため、使用不能。整備願います。
体育館でスポーツすることがありますが、夏場は暑いので空調の設置を検討していただければ最高です。
市営プールは古くなっているなので、新しく流れるプールなどがあるプールを作って欲しい。
市の施設は全体的に古いと感じます。まずはその整備、リフォーム等を早急に対応願いたいと思います。
ウォーキングやランニングが出来るコースが身近にあると良いです。夜ウォーキングしても明るい場所が欲しい、
荻野運動公園の屋外プールを冬以外使用できるようにしてもらいたい。
全体的にプールなど施設の整備が遅れている。錆、シャワーが出ない (誰かが使用すると弱くなる)、等汚い。夏は狭すぎる。
アンケートとは直接関わりのないことで恐縮ですが、今後のスポーツ推進に影響あることなので書かせていただきます。台風 19 号で城山ダム放流により昭和橋下流にある上依知コート及びソフトボールグラウンド (上依知地青少年広場) が壊滅状態となり、修理するには重機 etc. の扱える専門業者の力がないと不可能な状況です。これまで利用者でコートグラウンドのメンテナンスをやってきましたが、現在は手の施しようがなく、困り果てている状態です。厚木市の力を借りて一刻も早く元の状態を取り戻したく願っておりますので、何卒よろしくごお願い申し上げます。

安全にウォーキングやジョギングが出来るコースの整備、休憩所やシャワー施設などが充実されれば運動人口が増えるのでは？
ランニングコースを整備してほしい（サイクリングと併設でも良い）。厚木市はどこの道幅が狭く、歩道のない道が多いので安心して屋外を走ることが出来ない。せっかく河川敷があったりアップダウンのある地形なので、5キロぐらいのコースを作って欲しい。
小鮎川、荻野川沿いの道など自転車と歩行者専用道にして欲しい。乳母車や小さな子ども老人がのんびり歩ける道があると良い。そして水辺に下りられる場所（及川球技場の下のよう）に）を作って欲しい。道沿いにつりがねにんじんやわれもこうの花など咲きそうで楽しみにしていると、キレイに草刈りしてしまわれがっかりする。調査して残して欲しい。
スポーツに関しては自身でやるのも観戦するのも興味が殆どありませんが、しかしウォーキング（散歩、ぶらぶら歩き）なら簡単に気軽に出来る環境であつたら良いのと思います。
以前何かスポーツをしようと探したことがあるが、サークルで使用していたり、道具が備品でなかったりで使用する機会がなかった。個人で予約して楽しめる施設があると嬉しい。（本格的ではなく遊びで楽しむ程度の人でも使用できるような）
あまりスポーツをしないので参考にならないようで申し訳ないです。相模川の遊歩道と自転車道（サイクリングコース）が分かると安心して歩く事が出来るかなとたまに思います。
入浴施設を作ってほしい。
気軽に利用出来るスポーツジム等の施設をもう少し充実してほしい。
厚木テニスコートをよく利用しております。以前、移転工事があると伺いました。木の根がコートまで張り出し、ネットもボロボロ…。コート代が安いから仕方がないと思うのですが、いずれは移転するならばと思いますが、もう少し何とかならないでしょうか。よろしく願いいたします。マイタウンでの抽選でもテニスをしていない人の名前で入れたり、カードを提示するだけでは他の人が代理になっていてもわかりません。少人数では全く取れません。
東名高速の側道の運動器具の拡充
「市のスポーツ施設・設備の整備」について ・施設には有料のものと無料のものがある。何故に違うのかよく分からない。全て有料でも、全て無料でもいいと思うのだが…。少なくとも有料の施設であれば維持管理は適切に行っていただきたい。例えば学習支援センターでは長期にわたって蛍光灯が5～6本切れている。整然と切れていないところを見ると節電対策ではない。数回、利用報告書で指摘をしているが一向に変わらない。天井の高さを理由にされても困る。怠慢としか思えない。・東日本大震災の後、電力供給能力が厳しくなった際、公民館等において空調温度が夏場 28 度設定となった。国難でもありやむを得ない状況ではあった。しかし現在でも同様の取り扱いにしている施設がある。そもそも夏場に室内で運動をする場合、28 度に設定した環境下でとても行えるとは思えない。利用者ファーストになっていない。運用を見直していただきたい。・マイタウンクラブ端末機器が各公民館等に設置してあるが、接触不良なのか画面をタッチしてもなかなか作動しない。このことはどこの施設でもほぼほぼ同様の状態になっている。この現状を市（情報政策課）は把握、承知しているのだろうか。早急に使い勝手（ソフト）を改善していただきたい。

公民館を利用していますがなかなか取れません。取れば週2回運動が続けられるのですが…残念です。また真夏もエアコンもなく、騒音対策の為締め切りの中で行います。できましたらぜひエアコン取付をお願いします。

## イベント・スポーツ教室 (28件)

記入内容
一流選手たちとの交流など、目の前で見ると、目の前で体験する。早めの現実化を希望致します。
私は4年前にノルディックウォーキングを公民館講座で受けて、ウォーキングをはじめました。目標を定め、地球一周4万kmを歩くことにして現在1.6万km歩いています。あと8年で目標達成したいと考えている。その為に、ノルデックの講座を開いて歩き方の実習をしてほしい。高齢者がストイックで歩いているが正しい歩き方をしていない。講習会を行い、正しい歩き方を学び、楽しいウォーキングに変えてはと考えている。
運動、スポーツに参加するにはきっかけが必要だと思います。興味を引く何か(イベント)があると良いと思います。
年を重ねてくると外出することも少なくなり、家の近くの集会所、児童館等で多くの種類のスポーツ教室があるといいと思います。無理な望みかしら？
仕事をしている人にも参加しやすい日程等で実施していただければ良いと思います。
厚木市にある企業で保健師をしております。ウォーキングイベントなどを更に充実していただけるとそこへの参加を促し、社員の健康作りにも生かせると思います。是非今後イベントを充実していただけると嬉しいです！会社の健康作りとコラボしていただけると嬉しいです。
運動オンチでも出かけていけるイベント、教室があるといいですね、元々スポーツ好きな人(得意な人)は参加も容易ですが、苦手意識があると意欲(気持ち)があっても参加しづらいものです。
地区の体育振興委員として市のスポーツイベントに参加させていただいています。今後もより広い年代の人が参加できる取り組みに協力したいと思います。何となく参加者が固定しているようです。
厚木市には海外の人が多く住んでいるので、どんな国の人も参加しやすいイベントを主催したらいいと思います。
マイタウンクラブからスポーツイベントに申し込んでも何時も抽選に外れてしまう印象です。難しいとは思いますが、もう少し当たりやすくなると嬉しいし、また申し込んでみようと思えるのですが。
仕事が終わってから立ち寄れるようなスポーツ教室(小中学生向けのよう)のものがあつたら参加してみたい。
高齢者中心のスポーツ活動が推進されているように感じています。働いている現役世代に対してのスポーツ活動あまり推進されていない感じがします。スポーツを通して気軽に仲間が作れるイベントやサークル活動などあっても良いのではと感じています。孤独なおじさ

<p>ん達が意外に多いと思いますので…。</p>
<p>厚木市はスポーツイベント等の割合が他市に比べて少ない気がします。お祭りやフードイベントは多いのですが、元気な市をアピールするにはスポーツイベントの拡充が欠かせないと思います。</p>
<p>公民館をもっと活用すべきです。公民館はスポーツクラブや一部のグループしか使用していない。もっと多くの住民が参加できるようなスポーツ教室を公民館主催で行って欲しい。</p>
<p>もっと大きなイベントを呼んで欲しい。小さなイベントが多く内輪受けばかりが目立つ。他市に誇れない。海老名に負けている。</p>
<p>様々なスポーツの初心者（特に成人、40歳以上など）向けのお試し体験会があるといい。</p>
<p>人数制限や抽選による参加に入れてもらった事がない！何にでももう参加したくない。</p>
<p>厚木市に引っ越した時、スポーツ教室を調べた事があります。運動不足でも体力をつけられそうな教室を探しましたが、対象年齢が子どもか、老人ホームでやりそうな種目ばかり。参加するには場違いだと思ってしまい諦めました。体の硬い人が血行良くするストレッチ教室なら参加しやすいと思いました。すごく難しいと思いますが、ソフトテニス初心者教室をやってほしいです。市のホームページで調べて参加しても恥ずかしくない教室があれば参加したいです。</p>
<p>日中働いているので夜間や土日のスポーツ教室など充実させてほしい。</p>
<p>他の地域に比べたら、厚木市は色々なイベント等に積極的に取り組んでいると思います。</p>
<p>荻野公民館で行うソフトエアロビ等が先着順で早く行くのが大変、市の行うエアロビ等の教室をもっと増やして欲しい。</p>
<p>定年後当自治会でのスポーツとしてゴルフを始めました。厚木市近辺にはゴルフ場も多くあり市民希望として、自治会「イベントスポーツ推進」をお願いします。「厚木市市民ゴルフコンペ」として年1回開催を希望します。※参加料を市から補助してください。</p>
<p>川沿いから山まで厚木市はあるので自転車の大会等を通じて地域の活性化につなげて欲しい。川沿いはモトクロスや、車のオフロードコースを有料化にして市にお金が落ちる仕組みを作る。管理はシニア層で運営する、近くの整備工場等の協力も求める。</p>
<p>ヨガ習いたいです。1回¥1,000くらいで。</p>
<p>土・日のスポーツ教室があると出席できるのになあーと思っています。フラダンス教室、ヨガ教室など。</p>
<p>定期的に市で脳いきいき体操教室など募集する企画があり、応募して去年は3回ともダメでした。今年は東町スポーツセンターで誰でも参加できる体操教室に参加しています。このような企画は毎年やっていただければうれしいです。</p>
<p>公民館等で高齢者を対象とした簡単な運動（手足を動かしたり）、歌を歌ったり笑ったり、脳を活性化するような教室を開いて欲しいです。</p>
<p>開放バレーを開催してほしいです。</p>



高齢者・障がい者等のための施策（23件）

記入内容
70歳以上の高齢者の健康増進に繋がるような体力の維持が出来る様なこと（無理をしないで出来る事）
50歳後半までソフトボール、バドミントン、ウォーキングをしていましたが、60代になってからボランティアで多忙になった。
町にはたくさん的高齢者が住んでられるはずなのに散歩すらされていない方が多いです。町全体の健康を考えると将来が心配になります。気楽に参加できる歩き会のような場が多くあったらなあと思います。
高齢者向けのハイキングを1ヶ月に1回ぐらいの割合で企画して欲しいと思います。
老人にスポーツのアンケートは役に立たないのでは？
提出しましても回答にはならないと思いますが。若い時から側弯症という骨が曲がる病気になりどんどん腰が曲がり、生活に支障をきたすようになりましたので、2年前大手術をしました。背骨にたくさんの器具が入りましたので、あまり自由に体を動かせなくなりました。ラジオ体操とウォーキング30分程の運動になってしまいました。元気な時は市民プールに18年間ほど利用させて頂きました。回答にはなりません。
運動、スポーツに関する要望と言うことですので是非ともお聞き頂きたい要望があります。厚木市はグラウンドゴルフ・ハードゴルフは盛んに推奨していますが、「パークゴルフ」も考えて頂けないでしょうか。平成16年より本年まで北海道をキャンプ旅行中にこのスポーツを知り、現在もプレーを夫婦でしています。北海道では杖を付いたお年より、車イスの障がい者もプレーして各市町村で医療費の削減に役立っていると聞いています。神奈川県は河川が何本かありますので作りやすいと思うのです。特に厚木市に3本も川がありゴルフ場も多々あります。グラウンドゴルフより場所の設置は大変かも知れませんが、子どもからお年寄りまで出来るスポーツ、医療費削減も踏まえて厚木市にパークゴルフ場を作ってください。パークゴルフ人口は結構多いのです。
65歳以上の高齢者の運動、スポーツ活動の普及・強化・向上に努めてもらいたい。我が地域では足～腰が衰えてよろよろと歩く老人達が目立っている。
・年配の方が楽しそうに公園とかでやってるゲートボール？とか体操なら運動初心者でもサポートできそうだなと思いました。そういったボランティアは募集されていませんか？
市や協会が開催している大会に参加していますが、年齢別区分されていますが、70歳（または65歳）以上は制限がなく、70歳以上になりますと1歳違いの差が大きくなると若い人との対戦が大変です。寿命も延びていますので、75歳、80歳、85歳区分を設けていただければ年長の方もさらに参加しやすいと思います。
高齢化が進む中でお年寄りが多く参加できるような施設づくりが必要と思える（公園等の整備の中でも可）
現在母は整形外科に通院しております。体のリハビリを中心としたスポーツとは言えませんが、充実整備をお願いしたいと思います。公民館など（近くに）シニアが体力向上につがるように。同居親族より

高齢者が（70歳以上）が運動して活動できる環境を提供して欲しい。
市内には多くの障がい者がいますが、重度障がい者（車イス等）は市中の一般的な施設が使用できないか、拒絶されているため、横浜ラポールへ行く事が多いようです。七沢地域を持ち、障がい者にやさしいとされている厚木ですが、こういった人々がスポーツで活躍できるような場所がほとんどないことに残念に感じます。
障がい者、高齢者等は個々で行動範囲が大きく異なるので、自宅でできるような正しいストレッチのしかた等、体力作りから出来る様、HP、広報の充実。
私は海老名市の還暦・古希野球のチームに所属し、練習や神奈川県還暦軟式野球連盟（古希も含め）及び、神奈川県央中高年齢者野球愛好会の大会に参加しておりますが、残念ながら厚木市には還暦・古希野球の活動母体がありません。厚木市の軟式野球は全国レベルのチームが複数ある強豪県ですが、その中で活動しているプレイヤーが高齢になった時活動を続ける受け皿がないのが現状でそんな中、昨年初めて厚木市内の1チームが前述の活動母体に登録し、かなりの成績を収めております。スポーツ特に野球はプレイヤーの年齢が高くなってきている現実がある昨今、是非とも厚木市にも還暦・古希の軟式野球活動を普及させていただきたいと思っております。
病氣療養中の者も社会へ出るきっかけになるようなイベントがあると良い。
進む高齢社会でのスポーツの意義は「健康」です。身辺自立できる老人は医療費負担を軽減でき、社会保障費の削減につながる大切な考え方です。児童の成長、若者の体力増進、社会人のストレス解消等どれも大切とは思いますが、何より時間を持て余しているのは老人です。老人は若い人と一緒にスポーツを好みません。老人なりのプライドがあるからです。ぜひ年齢別の教室、クラブ作りを各自治体に義務化させていただき、情報を公開する仕組みを作っていただくようお願い致します。老人はきっかけを待っています。
高齢者が利用しやすいフィットネス、プールなどをさらに増す必要があるのではないのでしょうか。
後期高齢者の仲間入りをし、体力維持のため日頃の運動が必要だと痛感しております。（苦手なものでなかなか続きません）。ウォーキングや簡単なストレッチなど出来るものから取り入れていきたいと思っています。
近くにスポーツをする施設がありません。安価で近くにスポーツ施設を作ってもらいたい。
少々体が不自由な高齢者（腰痛、膝痛）が利用できる所が増えたら良いと思います。
人生100歳時代の健康維持、もっと気楽に参加できる様な施設であってほしいです。

### スポーツ施策全般（19件）

記入内容
施設のジムを使用しておりますが、健康な方はそれなりに努力していますので、補助があれば嬉しいです。
厚木市で年1回、10月に開催される運動会ですが、50年前と同じ内容で、参加者が年々少なくなっています。スポーツのあり方、地域コミュニケーションのあり方等、現在の高齢者にも参加できて皆で楽しめる催し物を考えてもらえませんか。皆が一同に集まらなくても、

<p>個性が認められるものであれば良いと思います。是非ともこの機会に考えて下さい。運動会は必要ないと思います。公民館主催で全ての地区が強制的にやらされている感じです。</p>
<p>年齢層によって可能なスポーツは違う。身体が不自由、思うように動かない老人なら手と頭を同時に使う「麻雀」でも「良い運動」になると思うが。このアンケートは、「身体を十分に動かせるもの」が前提で視野に欠ける。またスポーツを推進するのはいいが、現代の働き方、余裕のある（家族での）生活、時間があれば「スポーツを行う」という順になるのではないか。精神的、肉体的余裕のある人でなければスポーツに参加するのはハードルが高い。ただ認知度を上げる、広報するだけでは徒労だと思える。よって問 17 は「総合的な見直し」と記入。視野に乏しい政策、活動するのは税金の無駄かと。スポーツはあくまで肉体的、精神的に「余裕がある人」が「健康に目を向けて行う」ことで、二次的、三次的な事柄に多忙、余裕のない人にはふってしまう。</p>
<p>自治会単位での運動・スポーツができるようにすると参加者が増えると思う。あゆコロ体験の普及がまだ十分ではないと思うので、PR と気軽な参加方法の検討を望みます。</p>
<p>スポーツの専門性を伸ばすサポート(金銭的に)を市で出来ると良いと思う。中学の部活も指導者、子の減少により縮小していると聞く。地域ボランティアもサポートに入りたいが、受け入れてもらえない現状は歯がゆい。学校ごとでのスポーツがなり立たないのであれば、市のチーム、育成という舵取りをしていただければと思う。</p>
<p>市民¥100巡回バスがあれば市民プールにいつてみたいですが、</p>
<p>スポーツの施設は利用者は入りやすいと思いますが、利用していないと入場しにくいです。公園とか図書館のようにもう少し気楽に入れると良いのですが。</p>
<p>「スポーツ」と「運動」という言葉をもっと明確に使い分けるべき。(私の場合スポーツには関心がないが、運動には関心があります。)</p>
<p>スポーツ施設の定期券があるともっと利用しやすく、効率的であると考えます。</p>
<p>スポーツを一般の人々に浸透させるには時間とコストの課題をクリアすることが必要だと考えます。時間…忙しくて時間がとれない人が多いと思います(仕事、育児など) コスト…利用料金、ユニフォーム、道具の調達、維持にかかる費用</p>
<p>市営プール、夏休みの監視員はプールに出ず、しゃべってばかりでプールを見ている人はほとんどいません。(毎年)</p>
<p>市民の血税を中途半端なスポーツ施策に使わないでいただきたい。強いて教育関係で言えば、教職員の資質の向上のための施策。災害に備えインフラの整備。先の台風19号で幸いにも相模川は氾濫しなかったが支流の決壊予防等、市で行うべき施策は山積みしており、予算も不足しているはず。待ったなしの防災対策の前にスポーツ云々と呑気なこと言ってる場合じゃないでしょ。命がなければ運動、スポーツなどできないでしょ？</p>
<p>住民税の最も恩恵を受けにくい納税者(単身者や扶養控除者がいない者)に優遇した策を一つでも作成して欲しい。たいした症状でもないのに無料だからと子どもを通院させたり、AYUCOカードで優遇してもらえたりと同じ市民なのだと思うことが多くある。子育て世代は弱者ではないのだから。</p>

陸上競技審判員を独身の頃行っていました。結婚とともに辞めてしまいました。スポーツは好きですが主婦が参加しやすいスポーツ活動、ボランティアが増えてくれると良いなど、アンケートをいただいて思いました。
これからも市民のため、運動、スポーツ活動に尽力下さるようお願いいたします。
「あゆころちゃん GENKI ポイント」が励みになりました。身近な所で近くの人を誘って、無理なく出来ることを心がけて健康作りに取り組んでいます。「身体を動かす、人と会う、話を楽しむ」ことを大事にしています。今年度、前期初応募で当選し、周囲の人に話題提供しています。
厚木市がスポーツを活発にやっているイメージがない。スポーツ施設などあまり充実していない。
「スポーツクラブ・団体の活動に対する支援」について ・厚木市マイタウン制度では、グループ（サークル）がマイタウンカードを作成して公民館等の施設を利用する事ができるが、現状、公民館でその手続きをすると、その利用範囲は各地の公民館に限られ、他の施設（学習支援センターや防災の丘等）も利用したい場合には、同様の手続き（申し込み）を各施設毎に行わなければならない。これは3年毎の更新時にも当てはまる。以前は公民館で手続きをすると、その場で希望する他の施設の申し込みができる仕組みがあった。施設を利用しやすい環境を整える立場の市（情報政策課？）が逆行する取り扱いをしている。運用を見直していただきたい。
スポーツ推進委員の活動がまるで見えない。親睦組織化している。メンバー及び活動を刷新する必要がある。

### スポーツに関する情報（17件）

記入内容
スポーツの情報は回覧板や子どもの学校からのお知らせで知るぐらいで、申し込みが手間だったり、回数が少なくて都合が付かなかったりで参加は難しい。手軽に出来ると良いと思う。
厚木市のスポーツ推進活動がどのような形で行われているか良くわからない。産業に目を向けている印象はありますが、市民への施策イメージがありません。広報活動をもっと積極的にされるのはどうでしょう？
スポーツをしたいので情報を発信して欲しいです。
総合型スポーツクラブについて初めて知った。南地区の活動はどこでしているのか情報発信が少ない。
何か運動を始めたいと思った時にそれがどこでどのようにやっているのか、知る手立てがない。公共施設でやっている団体の活動内容を発信して欲しい。
どのようなシステムなのかも告知をもっと広げてください。行ってみて利用出来ないことがありました！
あゆチャンネルで体操を定期的に（毎日）放送する・あゆチャンネルを利用してスポーツ情報 etc. を得る・あゆチャンネルの番組表を配布

1歳未満の子どもがいるのでほぼ家から出ない。なので厚木市がどんなことをしているのかわからないし、知らない。新聞やチラシなど月1回でも配ったりすれば、家から出ない人でも情報が入って行ってみよう！とか気持ちになるかも知れない。
お祭り事のほうが最近が多い感じがする。情報が特定の人に限られてしまう。
施設予約や抽選方法がわかりづらい。ネットのページも読みづらく、わかりにくい(使いづらい)
厚木市のスポーツに参画したりその他の事柄に関して、もしケガやその他が起こった場合はどのように保証やその他についての見識について知っておく必要があると思われます。(参加する時の条件とか健康やその他天候自然についての事柄など)誰がどのように…どうなっていますか？
厚木市の各地域の中で、どの種目のどのクラブや団体が存在し、いつ活動しているのか、これからやりたい人や新しく市民になられた方に知らせる掲示板かHPが存在すると良いと思料致します。ありがとうございました。
日頃の運動不足は気になっています。毎日のラジオ体操とか、買い物時のウォーキング、階段昇降とか思いつくことを積み重ねる程度なので、近隣に行きやすい市営のジムみたいな所があると家計にひびかない所なら行ってみたいですね。現在あるとすれば情報を発信してほしいと思います。どこでどの位の金額でどんなことができるのか、etc.知りたい所ですね。
SNSを活用した方がいいと思います。
バレーボールをやりたいのですが、ママさんバレーとかやっている所はありますか？厚木のホームページなどにスポーツのところにに入れてもらえるとありがたい。
私は渋谷区(東京都)から引っ越して来て3年半位の女性です。今回のアンケートで「総合型地域スポーツクラブ」というのを初めて知りました。私は下荻野に住んでいますので、「OGINOスポーツアカデミー」を検索してみましたが、情報が少ないです。これでは興味があっても問い合わせ先すら分かりませんでした。スポーツに対する情報が少ないと思います！「広報あつぎ」や金曜日の新聞の折り込みの「タウンニュース」に載せていただくと目に留まりやすいです。あつぎに来て「スポーツイベント」や「OGINOスポーツアカデミー」のことを聞いたことがありません(近所の方、知人と話をするのに、話題になることがないです)。私は今駅前のスポーツクラブに通っていますが、地域でもっと近くで参加出来るものがあれば、ぜひ参加したいと思っています。特に今、ヨガをまた習いたいです。
転居して日が浅いので、「スポーツ」に関わらず「厚木市」についてよく知らない事があるので情報は大事だなあと感じています。

### スポーツ施設等の新設(17件)

記入内容
駅南口側にも施設を作ってほしい。
テニスコートはテニスのためだけに土地をとりすぎている。潰して総合的な運動、トレーニングの出来る施設の新設を求む。

湘南ベルマーレのサポートを強化してほしい。ホームタウンなのにそれを感じる事が少なく不満。専用スタジアムを含む総合施設を本厚木駅からアクセスの良い場所に作るなど。
プールをよく利用します。長期休み、週末の子どもがいる時はウォータースライダーや流れるプールのある相模原市の環境センタープールに好んでいくので、厚木市にもその様な施設があれば頻繁に必ず利用しますし、他市からも利用が増えると思います。
スポーツを推進するためにはもっとスポーツ施設を充実させることが必須です。特に体育館は少なすぎ、希望する時間帯に入れることはなかなか出来ません。大きい体育館でなくても沢山あれば利用する人は多くなると思います。
駅前に厚木市民を優待する制度があるスポーツ施設を作って欲しい(スポーツジム)
ふれあいプラザのスポーツジムを利用しているものですが、近く建て替えのため使用できないと聞きましたが、プラザ規模の施設を作って欲しい。あまり大きいジムや会費の高いところには年金では通うことは出来ないしとても不安です。
愛甲石田駅の近くにフィットネスクラブがほしいです。
荻野運動公園は遠く、東町スポーツセンターは車で行かれない(駐車場が狭いため)。市役所の跡地はどのようにするのかの中の検討する(もう既に決まっていたらしかたないが)内に、運動する施設を考えても良いと思う。
林、緑が丘近辺にトレーニングセンターを新設して欲しい。
通勤で本厚木駅を利用する人が気軽に一人でも行きやすい体育施設をいつか作ってほしいです…ヨガ、ジムより敷居の低いものをぜひ！
高校野球の公式戦が出来る球場を作ってください。玉川球場、及川球技場があるがアクセスも良くなく、良い設備とは思えない。
もし新しいスポーツ施設を作るなら平日も休日も祝日も夜 12 時くらいまでやっているといいなと思います。もしくは朝 6 時くらいからとか。高齢者の方も多いので、その時間帯でも需要があるのでは？
厚木市内には高校野球の公式戦を行える球場がない。今後順次整備する必要とされる考えられたい。多額の予算が必要とされるため財政事情を充分考慮されたい。
気軽に 1 人でも利用できるようなダンスルーム (大きな鏡がある部屋) のような施設があるとスポーツ (特に団体競技) が苦手な自分でも「運動してみようかな」みたいな気分になる。ただ安全性に不安が出そうな気もする。
他の市町に比べ、厚木市はスポーツ施設が少なく、利用しにくいのではと感じます。
中学生硬式野球が出来る場所を作ってください。硬式野球が出来る場所が少なすぎます。「硬式野球専用グラウンド」軟式野球場はたくさんありますから。

#### 子どもや保護者のための施策 (16 件)

記入内容
ボール遊びが出来る広い公園が学区内にあると良いと思う。
スポーツには興味があり、機会があれば参加したいと思うのですが、子どもがまだ小さいので、子どもの預け先などの事を考えると中々参加出来ません。

<p>厚木市民水泳選手権大会はなぜ小5～が参加条件なのか。他の市(海老名、相模原等)はもっと低年齢から参加できるのに、ジュニア選手の親としては毎年残念に感じています。</p>
<p>幼児がいると親はなかなかスポーツしに行けないと思います。乳児であればベビースイミング、ヨガ等ありますが、もう少し大きな子(1～3歳位)とともに出来るイベントがあればいいかなと思います。その際子ども主体ではなく親も良い汗流せるようなものだとお良いと思います。</p>
<p>子ども会などのクラブはもう限界である。子どもを参加させたくない(噂など拡がるので)。市でいくつか適切な指導者のいるクラブを充実させて欲しい。</p>
<p>小・中・高等の各種学校、クラブ、部活動に地域や市民のスポーツ経験者、指導経験者が気軽に手伝ったり補助できるような仕組み、システム、広報があると良いですね。</p>
<p>運動公園等を増やしたほうが良い。子どもの遊具も少なすぎ。大和のゆとりの森のような施設を作るなど拡充する必要がある。子ども達に運動する機会を与えるべき。</p>
<p>新しい施設の建設を行ってほしいです。私には小さい子どもが2人います。近くにあまり公園がありません。車で公園に行ったりするのですが、あまり遊具がなく、愛川町の1号公園や大和の公園に行ったりすると厚木にもこういうのがあったらいいなと何時も思います。よろしくお願いします。</p>
<p>運動、スポーツで体を鍛えることはとても大切であると思います。特に小学生ぐらいから体、精神を鍛えるためにスポーツをさせてあげたらと思います。ですが、地区の子ども達を見ているとスポーツをやっている子と、全然やらない子と別れているように思います。本格的にスポーツをさせるにはスポーツクラブに通う、それにはお金がかかる、だから通わせることが出来ないとの声を聞きます。スポーツの大好きな子ども達がだれでも、立派な指導者の下でいろいろな好きなスポーツが出来たら、厚木市のスポーツも発展していくのではないかと思います。</p>
<p>若年層の利用しやすい施設運営。私は一競技者としても指導者としても水泳に携わっていますが、そのどちらにおいても悩みとなるのが練習場所の確保です。まず競技者としては市のプール、スポーツクラブどちらを利用するにも年配の方の利用が多く満足に練習(運動)を行えない現状があります。利用して頂くのは構いませんが、こちらの求めているものに対して理解のあることが少なく、また我が物顔で邪魔だと言われるケースも多々あります。これは私だけに限った話ではないと思います。若年層の運動離れはここに端を発し、敬遠している場合が多いのではないのでしょうか。私もその1人です。次に指導者としては、高校の水泳部を指導していますが、冬場の練習場の確保に非常に苦労しています。せっかく市のプールがありますが、こちらを練習場所の候補と出来ない事はこちらとしては苦しいところです。相模原市では開館前のプールを中学高校水泳部へ貸し出しているという話も聞きました。利用料はお支払いしますのでぜひ前向きに(週に一度、開館前2～3Hなど)ご検討いただければと思います。</p>
<p>厚木市のスポーツについて調べたことはあまりありませんが、初心者、未経験者、託児所あり、子連れ可、キッズルームあり、授乳室、オムツ交換台ありなどあれば、スポーツ活動してみたいと思います。スポーツしたくても子どもがいるから参加できない、しにくいと言っているお母さん多いです。</p>

<p>ニュースを観ていると、時々「指導員の間違った指導」の報道が見受けられるので、厚木市内の学校やクラブ活動のスポーツでは絶対にならないように、指導者の教育を行ってほしいです。</p>
<p>厚木市の子ども達の運動能力が上がって、色々なスポーツで活躍して欲しい。大人になってもケガの予防になる。</p>
<p>4才の男の子、1才の双子の男の子を育てています。車に乗れないので基本的に移動は自転車か徒歩です、仕事もしています。子育て中のママのためのヨガ教室をぜひ！！睦合南公民館で！！やってほしいです！！妻田児童館でも良いです！！楽しそうなイベントは大体駅か荻野運動公園…。託児所もないですし、バス移動が難しくて参加してみたいけど行けません。妻田周辺は車に乗れないママも多くて、荻野運動公園は遠いよねーと話しています。気軽に運動ができる施設もあつたらうれしいです。</p>
<p>子ども達が家でゲームばかりで、外で体を動かす事などが少ない時代なので、かと言っても、スポーツするにはお金に余裕もないと…。汗をかき運動してれば大人も子どももストレスがなくなり、悪い事を考える人も少なくなると思います。各地区でのイベント企画、厚木市でのそれに伴う支援とボランティアの人材など協力も必要なので、自分も出来る限り協力したいです。</p>
<p>マイタウンクラブでの予約が取りにくい。子どものスポーツへ上手い下手で親の上下関係ができるのっておかしい。中学生も部活はみな平等でもいいのではと思ってしまった。</p>

#### 駐車場・交通・場所（15件）

記入内容
<p>スポーツをしたくてもアクセスの良い場所(自宅から通えるのが一番)となると、駅前に集中していることが多く、足が遠のく。せっかく入会しても仕事帰りに行くとなると大荷物になり、面倒になり結局続かない。車がない人が市営プールに行くのも一苦勞。結果、なかなかスポーツを始めることが難しいと思います。改善していただけるのならスポーツをされる人口がとても増えると思います。よろしく願いいたします。</p>
<p>森の里在住ですが、公共施設が充実しておらず、周りは元気なお年寄りがほとんど。車がないとどこにも行けないことに対し、高齢者の運転に対し免許返納したくても出来ない、させたくても強く言えない現状で不安しかない。同居しているが何かあれば(病院、買い物)自分や妻が車を出し、プライベートタイムを親にささげる事も増え、ストレスもかかえている。発散する場も欲しいが、徒歩で通えるジムや、七沢・飯山へ気軽に温泉へ行ける無料送迎など、年寄りの自立できる環境へ期待したい。前に住んでいた川崎市生田のジムは温泉施設があり、好きな時に行けるのでとても人気があった。ただ若い人達は入りにくいので老人専用の安く行きやすいジムなどあればとてもはやると思う。</p>
<p>駅から荻野運動公園までのシャトルバスを作してほしい。</p>
<p>東町スポーツセンターは家から遠く、気軽にジム機械を使いに行けないが、近所のスポーツクラブの月会費は負担なので通うのをやめました。体調的に積極的なスポーツが出来ないため、一人で淡々と体を動かすのに、自宅にエアロバイクを買うか検討をしています。</p>



アミューあつぎでやるイベントが多く、バスでと思うとやる気がそがれる。
厚木市は広いですし、運動後は疲れているので車で利用したいです。駐車場の整備や優待サービスなど充実させてほしいです。(厚木駅周辺の方向きな施設が多い気がします、遠方からは必然的に車かバス等利用しないといけないので、そこで参加をやめておこうと考えた事が何回かありました、ご一考ください)
私は70歳を過ぎていますが、車がないため、遠くまで行けません。またバスもないため歩きだと45分かかるのでつい家に居るのが多くなります。
駅から徒歩で行けるとところにスポーツ施設(大きな体育館、プール)があるといいと思う。東町スポーツセンターは駐車場がなくて困る。自転車置き場も狭く、置きにくい。
荻野運動公園の駐車場を整備すべき。大会等があった場合、駐車が出来ない。
駅近の施設はどうしても少なくなるので、公園や競技場の駐車場を増やして欲しい。臨時の駐車場を工夫しても良いと思います。とにかく少ないので利用しにくい。緑地帯も大事だが、今は車で動く人が大半で、イベントや応援には苦勞していることをよく聞く。平塚公園は近年駐車スペースを拡大しています。
スポーツしやすいところ、わかりやすく場所提供、低価格、駐車場が必要。
公園にふらっと行く感覚で手ぶらで行ける施設があると良い。以前何かスポーツをしようと探したことがあるが、サークルで使用していたり、道具が備品でなかったりで使用する機会がなかった。個人で予約して楽しめる施設があると嬉しい。(本格的ではなく遊びで楽しむ程度の人でも使用できるような)
荻野運動公園行きへのアクセスを増やして欲しい。夏に子どもをプールに連れて行きたいが土日のバスが少ない。宮の里の荻野運動公園行き方面を増やして欲しい。
身近にあること。ショッピングや図書館、駅などに併設を。
通勤で厚木バスセンターを利用していますが、南毛利スポーツセンターでテニス等の大会があると朝非常に混雑します。大会がある日は増便やシャトルバスを出すなど、混雑解消を要望します。

#### プロの誘致やスポーツ振興 (14件)

記入内容
ハードでない簡単に参加出来るスポーツがあれば良いと思います。
プロのスポーツチームを誘致して欲しい。トップレベルの選手達に触れ合うことが出来れば子ども達の成長にもつながったり、スポーツを推進する良い繋がりになると思います。サッカー、アーチェリー、競歩、何でも良いと思います。
平塚には湘南ベルマーレがあります。(他の小都市にもある)厚木にもこの様なプロチームの本拠地になれば、色んな面で大変な好影響が期待できます。今、ラグビーのプロ化の構想が進んでいます。ぜひ乗ってください。
プロスポーツを招致できる施設がない。(野球、サッカー)
何か一つのスポーツに特化して市として力を入れたほうが、盛りあげやすいと思う。マイナーなスポーツならなおさら良い。

息子が大学でアルティメット（競技フリスビー）を行っています。近場で利用できるフィールド（110m×37m）がなく、良く北千住や小岩のほうへ行っています。厚木も河川敷や荻野などをこういった競技に貸し出しをアピールできると新たに手軽に出来るスポーツとして、子どもから大人まで楽しめると思います（フィールドとフリスビーがあれば出来るスポーツです）。
高校野球やプロ野球が誘致できる公認の野球場整備
地域で気軽にスポーツクラブを立ち上げることが出来る環境を整えてほしい。例えばそうした活動に対し補助金を出すなど。特にかつてスポーツに親しんでいた高齢者が積極的に参加できるスポーツクラブ（営利団体でなく）が数多く、多種のスポーツで存在することが私の夢です。どうかよろしく願いいたします。関係各位のご尽力を期待しております。スポーツに熱い思いをいただく一高齢者より。 追伸 学生時代サッカーをやっていた身ながら、今回のラグビーW杯の日本チームの活躍に強い感動を覚え、ラグビーというスポーツに魅せられました。他のスポーツにはない何かを感じました。あれだけ過激に体をぶつけ合いながらノーサイド後はお互いのチームがリスペクトし合う、この精神を厚木市民がいただくことが出来る様にスポーツに参加し、その好きを確認できればと思います。
プロなどが試合できる施設があれば厚木の活性化につながる。
武道（剣道）を通じて健全育成に力を入れています。今後も武道の発展に市としてご協力をお願いします。
積極的なリーダーがスポーツチームを推進するケースが多いと思う。スポーツ活動の底辺を広げるには、近所の範囲で共通なスポーツをする集団を育成する必要があると思う。まずは近所の公園で出来るスポーツの環境（器具等）を整え、指導者を派遣し、各地区のリーダーを育成し、たまに体育館、公民館の施設を使用を体験させる。自治会の組織を使って推進するのが良いと思う。ラジオ体操→バドミントン、卓球
厚木を本拠地としたプロスポーツの球団やクラブがあると盛り上がると思います。またプロスポーツの公式戦を厚木のグラウンドで開催できればと思います。色々な制約条件はあると思いますが…。
フラのインストラクターをしているため、気軽に始めたいと思える場所があれば、広めたいです。スポーツクラブなどのスタジオメニューなどで。
eスポーツはアメリカではスポーツとして認められている。若い世代がスポーツ離れしている感があるので、ぜひeスポーツを厚木市でも取り入れ大会などイベントを実施して広げて欲しい。とても興味深いスポーツ。

#### スポーツ団体に関して（8件）

記入内容
初めて参加する場合に、その団体の暗黙ルールがよくあり、参加しづらいときがある。誰もが参加しやすく、先に参加している人がのさばる様な環境をなくす努力をし、子どもから大人までが楽しく参加できる環境を作ってください。

自治会に高齢者が多くなって、公民館主催のスポーツの参加者がいないのに役員の人選に苦労していると思います。何も強制してまで募る必要はないと思う。出たい、したい人が自分の意志で参加すれば良いと思う。この地区からも強制はしないでほしい。
厚木市では各地区での公民館活動が活発である。今後に於いても公民館活動を中心とした運動、スポーツを多く考えるべきと思う。
引っ越して知り合いが全くいないので、全く外出しなくなり、スポーツをする事がないです。1人で参加する勇気がないです。何かしなくてはとは思っていますが…。
結局、団体に所属できない人間にスポーツは厳しい。スポーツが苦手な人間にもっとやさしくしてほしい。好きで苦手になっている訳じゃないので。
一般開放している体育館がほとんど無く、平日の夜に利用したり、日中（休日）に利用することがなかなかできない印象が強いです。地域のスポーツサークルが多く、それぞれが利用していて一般開放できないこともあるのかもしれませんが、定期的にサークル以外でスポットで利用できる一般開放の確保をしていただきたいです。（特に東町スポーツセンター）
1人でも参加できる環境、自然と仲間に溶け込むなど、無理に仲間に入らせようとしない。前から入っている仲間同士で話をしたり、入りにくいところがある。
既に参加している人達の輪みたいなのがある中に参加していくのは、入りづらいのがあるから始めづらい意識があるので、その点がどうにかなればどんどん参加していきたいと思っている自分があります。何かきっかけがあればとも思いますが、そのきっかけがどういうものなのかがわからないでいます。

#### アンケートについて（6件）

記入内容
封筒に両面テープをつけておいたほうが良いと思います。（特にアンケート回収用なのであれば…） アンケートに協力させていただきありがとうございました。
回答用紙は○をつけるだけにした方が書きやすさUPしたと思いました！（別紙ではなくて）
問15のその他記入欄がありません。
スポーツとは無縁になってしまったなあ、と思っていた時にこの様なアンケートが届き大変嬉しく思いました。まだ私にもスポーツが出来る様な気になりました。ちょっとぐらい足が自由に動かなくても何かできる！と少し元気になったおばさんです。どうもありがとうございました。
アンケートに参加できて楽しかった。アンケートを通じて「総合型地域スポーツクラブ」の存在を知ることができて良かった。
このアンケートがくるまで市が行っているスポーツ振興など全然知りませんでした。少しは気にとめていこうと思いました。

その他 (17 件)

記入内容
私はレース編みを毎日していて、出来たものは近所の方へあげたり、家の中に置いています。瀬戸内寂聴の本を読んでいます。スポーツは出来ません。近所の方の嫌がらせに耐えています。
自分で体を動かすのは苦手ですが、テレビでのスポーツを見ることは大好きです。
整形外科病院の老人のたまり場をどうにかして欲しい。痛くて行く病院に座る場所がないのが困る。
スポーツは見てもスポーツではない。犬の散歩を1時間ぐらいしているが、散歩は散歩であってスポーツではない。ぶらぶら歩きをスポーツの仲間にするのはいかなものか？
若い頃からスポーツ実践の経験がある場合、今の私の年でもスポーツを楽しむ意欲はあると思うが、私自身スポーツよりも頭の体操(漢字ナンクロ、ジグザグ)のほうにウェイト置くものとしてはスポーツを行う意欲は出てこない。
数年前に事故に遭い、運動が出来なくなりました。ご協力できずに申し訳ありません。
普段運動不足を自覚してはいるが、なかなか行動するまでにいかない。何か健康に良いことをすれば何か得をするような動機付けがあればやる意欲が出るかも知れない。
団体競技よりも個人競技を好みますが、たすきをつなげる駅伝は時間が合えば沿道で応援します。
スポーツは最高に贅沢な道楽だから、富裕層だけ考えれば良い。小市民には「一切」関係ない話、下らないこと。
今は主人の病気と私の病院の事でスポーツや他のことは考えられないので！
ラジオ体操はしている
仕事の為時間に余裕がない
スポーツが好きでない人もいます。文化や温泉施設の利用ももっと増やしてほしいです。
フルタイムで働いているため、夜6時以降や時間のしぼりがないともう少し運動することに積極的になれるかもしれません。
私は自然観察指導員で、山や野原などを歩いており、それ自体が自分にとってはスポーツと思っています。また、家の回りの片付けなど庭木の手入れ等々、身体を動かすことが日常であり、改めてスポーツに身を置いてやるということは時間的に無理があります。年相応に体を動かしていくように心がけています。
朝5時から6時頃まで少しの新聞を配っています(月～土)。それから3時から6時まで掃除の仕事をしています(月に20日間位)。新聞は自転車で、掃除も自転車です。近くですけど。午前中、家事の合間にスクワット、ラジオ体操など筋肉は普通に付いていると思います。それと骨も気にしています。発達障がいのため人と上手くいきませんので、1人で出来る限り動けるように気は使っているつもりです。
カラオケ月2回行く。電車バス乗れないため



## ◆ 調査票



(市民向け)

## 厚木市運動・スポーツに関するアンケート調査

### 調査への御協力をお願い

日頃から市政に対し御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、厚木市では、地域における皆さまの運動・スポーツ活動をさらに推進していくために、「厚木市スポーツ推進計画」を改訂することといたしました。

この調査は、市民の皆さまに運動・スポーツ活動の現況や課題、スポーツ施策に関する御意見などをお伺いし、計画改訂のための貴重な資料とさせていただくために実施するものです。

何かとお忙しい時期とは存じますが、本調査の趣旨を御理解いただき、御協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

令和元年 10 月

厚木市教育委員会教育長 曾田 高治

### 御記入にあたってのお願い

- この調査票は、16歳以上の市民の皆さまの中から無作為に抽出した、およそ2,500人の方にお配りしています。
- 無記名の調査ですので、お名前や御住所を御記入いただく必要はありません。また、回答は統計的な処理をし、個々の回答を他の目的に利用することはありません。
- お答えは、あてはまる番号を回答用紙に記入してください。
- このアンケートで「運動・スポーツ」とは、ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む。）、階段昇降、ストレッチ、ダンス、ハイキング、サイクリング、キャンプ、釣りなど、運動競技だけではなく、レクリエーションやレジャーなどの身体活動も含まれます。
- 御記入がすみましたら、誠に恐縮ですが、回答用紙を同封の返信用封筒（切手は不要）に入れて、令和元年11月8日（金）までにお近くのポストに御投函ください。  
また、記入上の不明な点、調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

【連絡先】厚木市教育委員会社会教育部スポーツ推進課  
電話：(046) 225-2531 (直通)  
FAX：(046) 223-0044



【最初に、あなた御自身のことについてお伺いします】

問1 あなたの性別を教えてください。

- |      |      |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

問2 あなたの年齢を教えてください。

- |           |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| 1 19歳以下   | 4 40歳～49歳 | 7 70歳以上 |
| 2 20歳～29歳 | 5 50歳～59歳 |         |
| 3 30歳～39歳 | 6 60歳～69歳 |         |

【運動・スポーツの実施状況についてお伺いします】

問3 あなたは、御自身の健康状態をどのように感じていますか。

- |         |         |
|---------|---------|
| 1 非常に良い | 4 かなり悪い |
| 2 かなり良い | 5 非常に悪い |
| 3 普通である |         |

問4 あなたは、運動・スポーツをどの程度、行っていますか。(1つ選んでください)

- |                  |            |
|------------------|------------|
| 1 ほとんど行っていない     | } (→問5へ進む) |
| 2 年に数回程度、行っている   |            |
| 3 月に1～3回程度、行っている |            |
| 4 週に1～2回程度、行っている |            |
| 5 週に3～5回程度、行っている |            |
| 6 ほぼ毎日、行っている     |            |

→【問4で「1」とお答えの方にお聞きします。】

問4-1 あなたが運動・スポーツをほとんど行っていない理由を教えてください。

(あてはまるものをすべて選んでください)

- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1 仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから | 7 お金がかかるから                       |
| 2 けがや病気などで身体の調子が悪いから           | 8 やるきっかけや機会がないから                 |
| 3 年をとったから                      | 9 運動・スポーツをすることが嫌い、または、あまり興味がないから |
| 4 場所や施設がないから                   | 10 面倒くさいから                       |
| 5 仲間がないから                      | 11 その他( )                        |
| 6 教えてくれる人がいないから                |                                  |

【次は問4-2へ進んでください】



## 【スポーツボランティア活動への参加状況についてお伺いします】

問7 あなたは、過去一年間に、スポーツの指導者や審判、スタッフなど、スポーツボランティア活動を行いましたか。また、今後、行いたいと思うスポーツボランティア活動を教えてください。（それぞれあてはまるものをすべて選んでください）

※特になければ、「7. なし」を選んでください。

過去1年間に行ったボランティア活動	今後、行ってみたいボランティア活動
1 スポーツの指導	
2 指導者のお手伝い・サポート	
3 スポーツの試合・大会などの審判	
4 スポーツの試合・大会などのスタッフ・手伝い	
5 所属するスポーツクラブ・団体の運営・手伝い	
6 その他（	）
7 なし	

## 【スポーツクラブ等への参加状況についてお伺いします】

問8 文部科学省は、住民が主体的に参画する地域のスポーツクラブとして、総合型地域スポーツクラブの活動を支援しています。あなたはこの「総合型地域スポーツクラブ」を御存知ですか。（1つ選んでください）

「総合型地域スポーツクラブ」とは

総合型地域スポーツクラブとは、地域の皆さまが誰でも個人単位で入ることができる、一つの種目だけでなくいろいろな種目のスポーツが用意されたクラブです。また、スポーツ活動をやるための拠点施設を持ち、地域の皆さまが自ら運営して、子どもからお年寄りまでが参加でき、さらに、初心者からトップレベルのスポーツ選手まで、いろいろな人がスポーツを気軽に楽しむことができるクラブです。

厚木市では、<sup>エスシーディー</sup>SCD厚木スポーツクラブと<sup>オーギノ</sup>OGINOスポーツアカデミーが活動しています。

- |            |        |
|------------|--------|
| 1 知っている    | 3 知らない |
| 2 聞いたことがある |        |

問9 もし、あなたの身近な場所に総合型地域スポーツクラブができれば、参加したいと思いませんか。（1つ選んでください）

- |           |
|-----------|
| 1 参加したい   |
| 2 参加したくない |
| 3 わからない   |

## 【スポーツ観戦についてお伺いします】

問 10 あなたは、スポーツの観戦（試合、競技会、練習など）をどの程度していますか。テレビでの観戦は除いてください。（1つ選んでください）

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1 ほとんど観戦しない    | 4 週に1～2回程度観戦する |
| 2 年に数回程度観戦する   | 5 週に3～5回程度観戦する |
| 3 月に1～3回程度観戦する | 6 ほぼ毎日観戦する     |

## 【スポーツイベントへの参加状況についてお伺いします】

問 11 あなたは、過去一年間に、厚木市（厚木市体育協会も含む）主催のスポーツの競技会、スポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか。（1つ選んでください）

- |             |
|-------------|
| 1 参加したことがある |
| 2 参加したことがない |

問 12 あなたが、今後、参加してみたいと思うスポーツイベントがあれば教えてください。（あてはまるものをすべて選んでください）

- |   |
|---|
| 1 スポーツ競技大会                                  |
| 2 スポーツ教室                                    |
| 3 気軽に楽しむことができるスポーツイベント                      |
| 4 競技力向上を目的とした専門的なスポーツ教室やイベント                |
| 5 パラスポーツ・障がい者スポーツの体験                        |
| 6 スポーツ大会の観戦                                 |
| 7 有名スポーツ選手を招いて行うスポーツに関する講演やスポーツ教室・イベント      |
| 8 その他（ <span style="float: right;">）</span> |
| 9 特になし                                      |

## 【スポーツに関する情報についてお伺いします】

問 13 あなたは、地域のスポーツに関する情報をどのようにして入手していますか。（あてはまるものをすべて選んでください）

- |              |   |
|--------------|---|
| 1 市のホームページから | 5 チラシやパンフレットから                              |
| 2 広報あつぎから    | 6 所属クラブ・団体などを通じて                            |
| 3 公民館たより等から  | 7 その他（ <span style="float: right;">）</span> |
| 4 新聞・テレビから   | 8 特に入手していない                                 |





**厚木市運動・スポーツに関するアンケート調査報告書**

**令和2年3月**

発行：厚木市  
編集：厚木市教育部スポーツ推進課

〒243-8511 神奈川県厚木市中町3丁目17番17号  
電話 046-225-2531（直通）