

厚木市運動・スポーツに関する アンケート調査報告書

令和8年3月

厚 木 市

目次

第1章 調査の概要	1
1 調査目的	1
2 調査の設計	1
3 報告書の表記について	1
第2章 調査結果	2
1 回答者の属性	2
2 「する」スポーツについて	3
3 「みる」スポーツについて	15
4 「ささえる」スポーツについて	17
5 「スポーツの聖地づくり」について	21
第3章 調査票	26

第1章 調査の概要

1 調査目的

市民の運動・スポーツ活動の現状や課題、スポーツ施策に関する意見を把握し、本市における運動・スポーツ活動を推進する「厚木市スポーツ推進計画」の改訂の資料とするために実施しました。

2 調査の設計

- (1) 調査地域 厚木市の全域
- (2) 調査対象 厚木市に居住する16歳以上の市民 2,500人
- (3) 回答者数 820人（回収率 32.8%）
- (4) 抽出方法 住民基本台帳からの無作為抽出
- (5) 調査時期 令和7年10月17日（金）～10月31日（金）
- (6) 調査方法 郵送配布、郵送またはWEBでの回答・回収

3 報告書の表記について

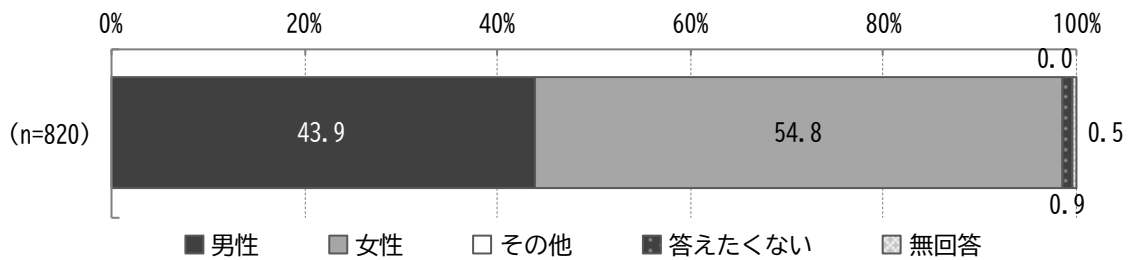
- (1) 集計は、小数点第2位を四捨五入しているため、数値の合計が100%にならない場合があります。
- (2) 回答の比率(%)は、設問に対する回答者数を分母として算出しているため、複数回答の設問については、すべての比率を合計すると100%を超えることがあります。
- (3) クロス集計表における「合計」は回答者数を示しており、その右側に並ぶ数値は、上段が実数で、下段が割合(%)を示しています。
- (4) クロス集計表は、項目ごとに上位1位に濃い網掛け、上位2位に薄い網掛けをしています。ただし、回答者数が10未満と少ないものについては、集計結果を参考程度にとどめるため、本文中に図表を掲載していますが、コメントは記載せず、網掛けもしていません。

第2章 調査結果

1 回答者の属性

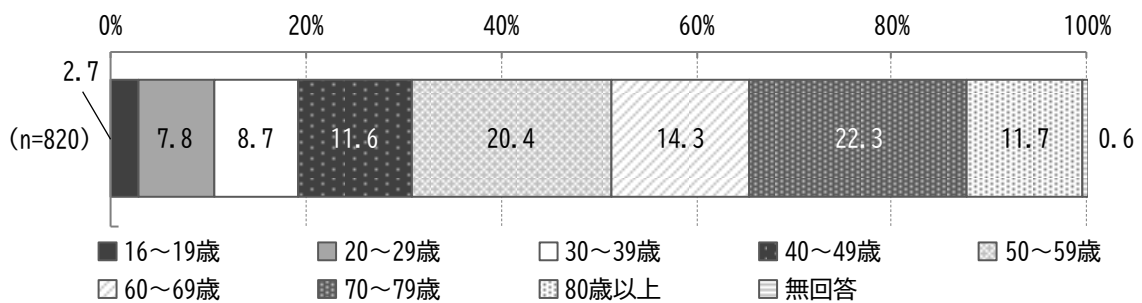
問1 あなたの性別を教えてください。

「男性」は43.9%、「女性」は54.8%、「答えたくない」は0.9%となっています。



問2 あなたの年齢を教えてください。

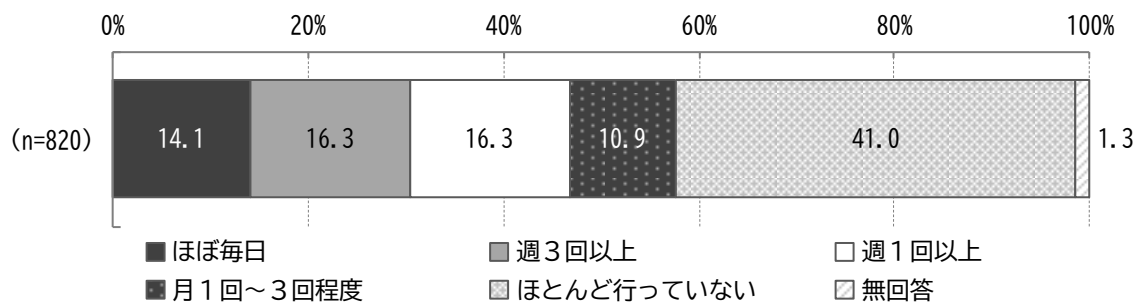
「70～79歳」が22.3%と最も高く、次いで「50～59歳」が20.4%、「60～69歳」が14.3%となっています。



2 「する」スポーツについて

問3 あなたは、運動・スポーツをどの程度、行っていますか。(1つ選択)

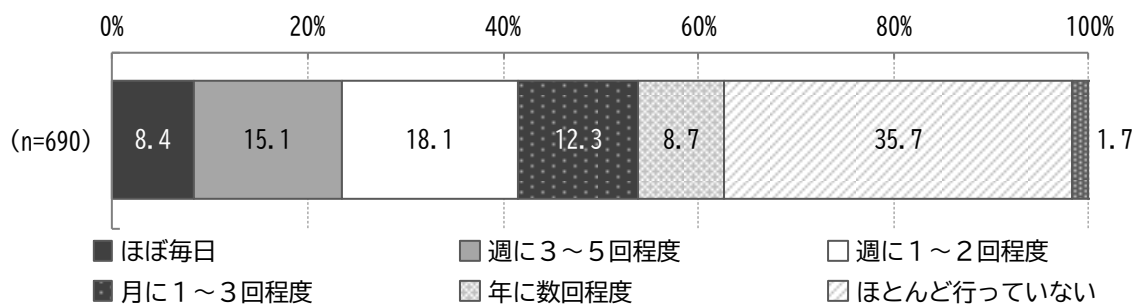
「ほとんど行っていない」が41.0%と最も高く、次いで「週3回以上」「週1回以上」が16.3%、「ほぼ毎日」が14.1%となっています。



【参考】前回調査（令和元年）との比較

前回の調査では、「週に1回以上運動・スポーツを行っている」（「ほぼ毎日」「週に3～5日程度」「週に1～2日程度」の合計）割合は、41.6%となっています。

今回の調査では、「週に1回以上運動・スポーツを行っている」（「ほぼ毎日」「週に3～5日程度」「週に1～2日程度」の合計）割合は、46.7%となっており、前回の調査と比べて5.1ポイント増加しています。



※今回の調査と前回の調査では、選択肢が少し異なります。

【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「ほとんど行っていない」が最も高くなっています。

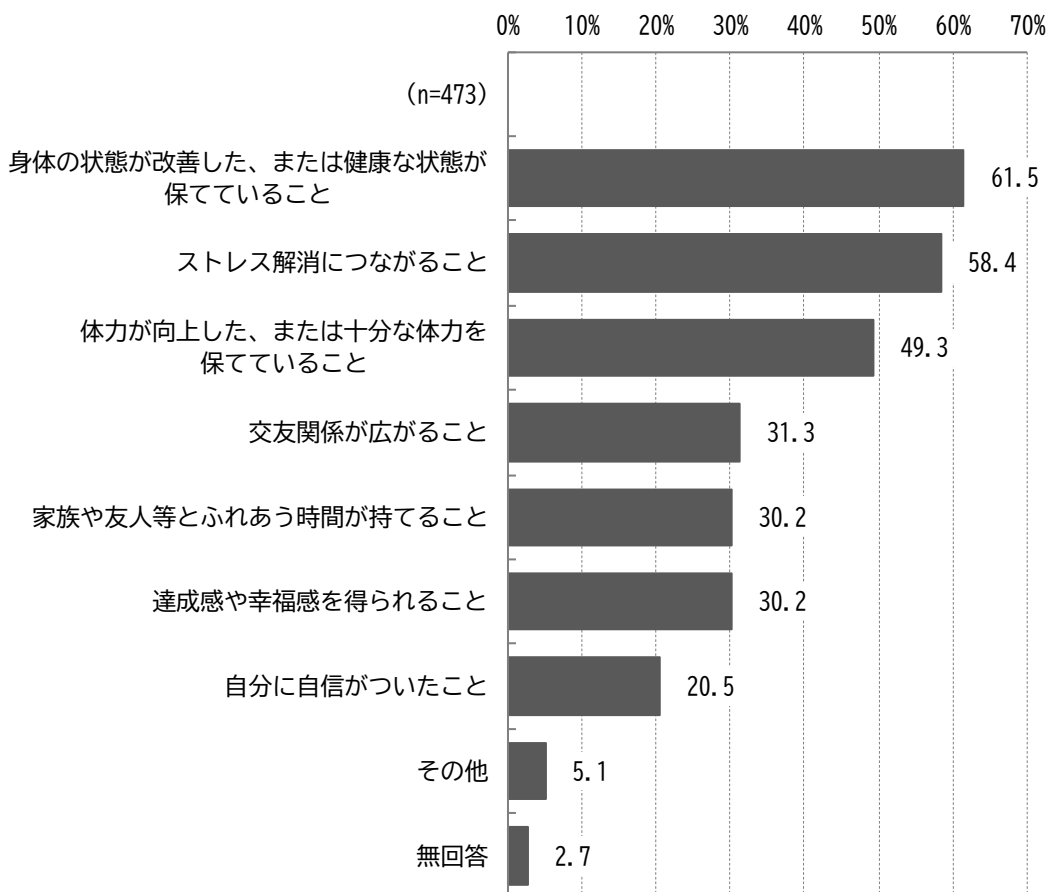
年代別で見ると、16～19歳は「ほぼ毎日」、20歳以上は「ほとんど行っていない」が最も高くなっています。65～69歳は「週1回以上」も高くなっています。

		合計	ほぼ毎日	週3回以上	週1回以上	月1回～3回程度	ほとんど行っていない	無回答
性別	男性	360	41 11.4	62 17.2	60 16.7	48 13.3	142 39.4	7 1.9
	女性	449	74 16.5	70 15.6	74 16.5	39 8.7	190 42.3	2 0.4
	答えたくない	7	1 14.3	2 28.6	0 0.0	1 14.3	3 42.9	0 0.0
年代別	16～19歳	22	8 36.4	7 31.8	4 18.2	0 0.0	3 13.6	0 0.0
	20～29歳	64	9 14.1	8 12.5	11 17.2	9 14.1	27 42.2	0 0.0
	30～39歳	71	3 4.2	11 15.5	12 16.9	13 18.3	32 45.1	0 0.0
	40～49歳	95	12 12.6	7 7.4	9 9.5	16 16.8	51 53.7	0 0.0
	50～59歳	167	23 13.8	23 13.8	34 20.4	16 9.6	69 41.3	2 1.2
	60～64歳	55	12 21.8	9 16.4	2 3.6	3 5.5	29 52.7	0 0.0
	65～69歳	62	11 17.7	13 21.0	15 24.2	8 12.9	15 24.2	0 0.0
	70～79歳	183	24 13.1	41 22.4	34 18.6	17 9.3	62 33.9	5 2.7
	80歳以上	96	14 14.6	15 15.6	12 12.5	7 7.3	47 49.0	1 1.0

【問3で「ほとんど行っていない」以外を選んだ方】

問3-1 あなたが運動・スポーツをして良かったと思えることは何ですか。(複数回答可)

「身体の状態が改善した、または健康な状態が保ていること」が61.5%と最も高く、次いで「ストレス解消につながること」が58.4%、「体力が向上した、または十分な体力を保ていること」が49.3%となっています。



【クロス集計】

年代別でみると、16～19歳、30～64歳、80歳以上は「身体の状態が改善した、または健康な状態が保てていること」、20～29歳は「体力が向上した、または十分な体力を保てていること」、65～79歳は「ストレス解消につながること」が最も高くなっています。

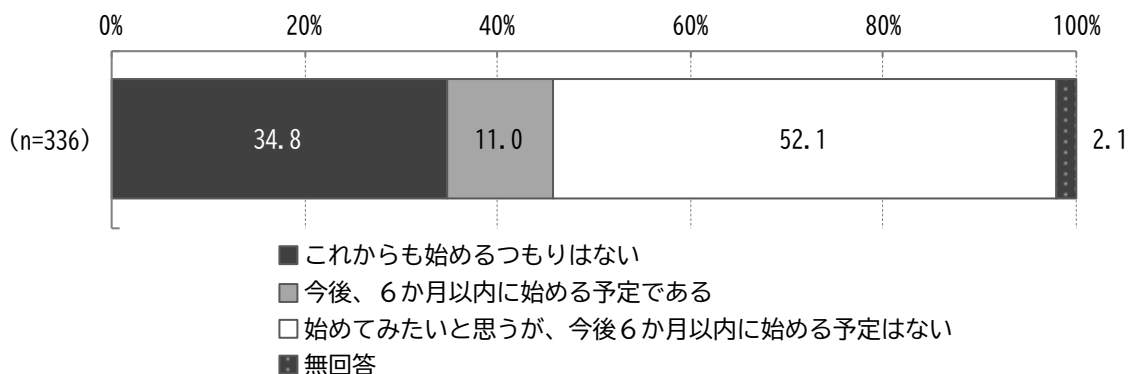
	合計	体力が向上した、または十分な体力を保てていること	身体の状態が改善した、または健康な状態が保てていること	ストレス解消につながること	家族や友人等とふれあう時間が持てること	交友関係が広がること	自分に自信がついたこと	達成感や幸福感を得られること
16～19歳	19	11 57.9	12 63.2	6 31.6	8 42.1	9 47.4	7 36.8	5 26.3
20～29歳	37	23 62.2	20 54.1	21 56.8	12 32.4	6 16.2	10 27.0	15 40.5
30～39歳	39	17 43.6	26 66.7	24 61.5	11 28.2	11 28.2	10 25.6	13 33.3
40～49歳	44	25 56.8	26 59.1	25 56.8	10 22.7	12 27.3	7 15.9	17 38.6
50～59歳	96	54 56.3	63 65.6	61 63.5	18 18.8	21 21.9	16 16.7	26 27.1
60～64歳	26	13 50.0	22 84.6	11 42.3	7 26.9	6 23.1	7 26.9	10 38.5
65～69歳	47	18 38.3	29 61.7	30 63.8	13 27.7	15 31.9	5 10.6	11 23.4
70～79歳	116	57 49.1	65 56.0	71 61.2	45 38.8	48 41.4	23 19.8	34 29.3
80歳以上	48	14 29.2	27 56.3	26 54.2	18 37.5	20 41.7	12 25.0	11 22.9

	合計	その他	無回答
16～19歳	19	0 0.0	0 0.0
20～29歳	37	3 8.1	3 8.1
30～39歳	39	0 0.0	0 0.0
40～49歳	44	2 4.5	2 4.5
50～59歳	96	6 6.3	1 1.0
60～64歳	26	1 3.8	0 0.0
65～69歳	47	4 8.5	1 2.1
70～79歳	116	4 3.4	3 2.6
80歳以上	48	4 8.3	3 6.3

【問3で「ほとんど行っていない」を選んだ方】

問3-2 あなたは今後、運動・スポーツを始めてみたいと思いますか。(1つ選択)

「始めてみたいと思うが、今後6か月以内に始める予定はない」が52.1%と最も高く、次いで「これから始めるつもりはない」が34.8%、「今後、6か月以内に始める予定である」が11.0%となっています。



【クロス集計】

性別で見ると、男性、女性ともに「始めてみたいと思うが、今後6か月以内に始める予定はない」が最も高くなっています。

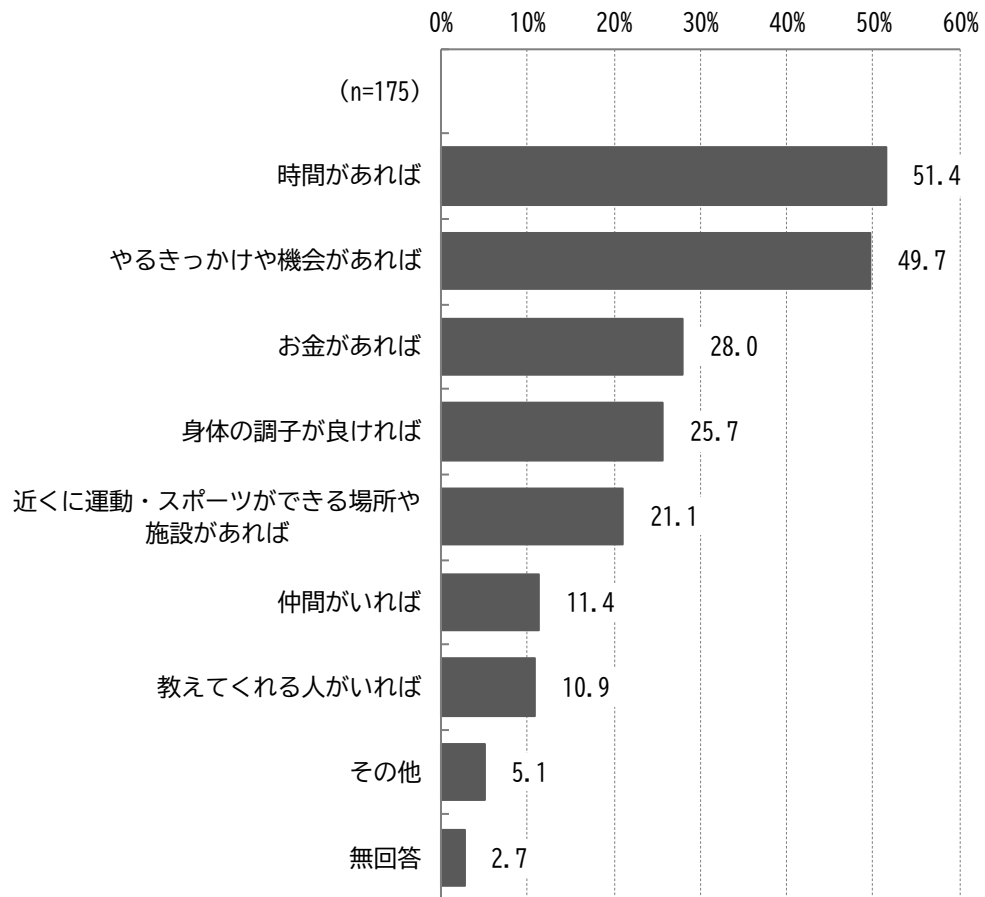
年代別で見ると、20～79歳は「始めてみたいと思うが、今後6か月以内に始める予定はない」、80歳以上は「これから始めるつもりはない」が最も高くなっています。

		合計	これから始めるつもりはない	今後、6か月以内に始める予定である	始めてみたいと思うが、今後6か月以内に始める予定はない	無回答
性別	男性	142	55 38.7	17 12.0	68 47.9	2 1.4
	女性	190	60 31.6	20 10.5	105 55.3	5 2.6
	答えたくない	3	2 66.7	0 0.0	1 33.3	0 0.0
年代別	16～19歳	3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	0 0.0
	20～29歳	27	7 25.9	5 18.5	14 51.9	1 3.7
	30～39歳	32	7 21.9	2 6.3	23 71.9	0 0.0
	40～49歳	51	14 27.5	10 19.6	27 52.9	0 0.0
	50～59歳	69	27 39.1	5 7.2	37 53.6	0 0.0
	60～64歳	29	6 20.7	6 20.7	17 58.6	0 0.0
	65～69歳	15	2 13.3	2 13.3	11 73.3	0 0.0
	70～79歳	62	23 37.1	5 8.1	32 51.6	2 3.2
	80歳以上	47	30 63.8	0 0.0	13 27.7	4 8.5

【問3-2で「始めてみたいと思うが、今後6か月以内に始める予定はない」を選んだ方】

問3-3 どんな条件があれば始めようと思いますか。(複数回答可)

「時間があれば」が51.4%と最も高く、次いで「やるきっかけや機会があれば」が49.7%、「お金があれば」が28.0%となっています。



【クロス集計】

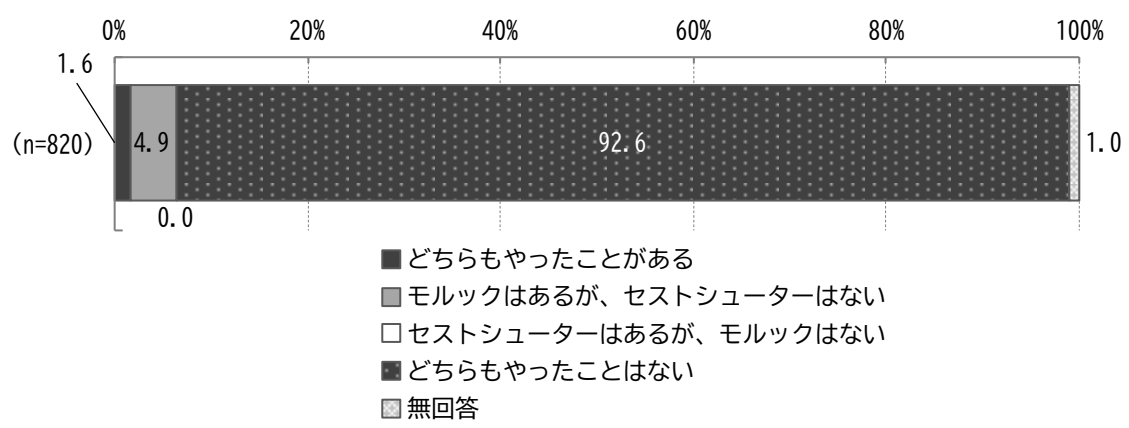
年代別でみると、20～29歳は「時間があれば」「やるきっかけや機会があれば」、30～59歳は「時間があれば」、60歳以上は「やるきっかけや機会があれば」が最も高くなっています。

	合計	時間があれば	やるきっかけや機会があれば	身体の調子が良ければ	お金があれば	仲間がいれば	近くに運動・スポーツができる場所や施設があれば	教えてくれる人がいれば
16～19歳	1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
20～29歳	14	10 71.4	10 71.4	1 7.1	6 42.9	3 21.4	3 21.4	2 14.3
30～39歳	23	14 60.9	9 39.1	3 13.0	8 34.8	4 17.4	8 34.8	2 8.7
40～49歳	27	23 85.2	11 40.7	7 25.9	13 48.1	3 11.1	8 29.6	1 3.7
50～59歳	37	22 59.5	21 56.8	6 16.2	10 27.0	4 10.8	6 16.2	5 13.5
60～64歳	17	6 35.3	9 52.9	6 35.3	6 35.3	2 11.8	4 23.5	1 5.9
65～69歳	11	2 18.2	6 54.5	5 45.5	- -	1 9.1	1 9.1	2 18.2
70～79歳	32	10 31.3	15 46.9	14 43.8	5 15.6	3 9.4	5 15.6	4 12.5
80歳以上	13	2 15.4	6 46.2	3 23.1	1 7.7	0 0.0	2 15.4	2 15.4

	合計	その他	無回答
16～19歳	1	0 0.0	0 0.0
20～29歳	14	1 7.1	0 0.0
30～39歳	23	2 8.7	0 0.0
40～49歳	27	1 3.7	0 0.0
50～59歳	37	0 0.0	0 0.0
60～64歳	17	1 5.9	1 5.9
65～69歳	11	0 0.0	0 0.0
70～79歳	32	0 0.0	2 6.3
80歳以上	13	3 23.1	0 0.0

問4 現在、厚木市において普及に力を入れているスポーツ、「モルック」と「セストシューター」をやったことはありますか。(1つ選択)

「どちらもやったことがない」が92.6%と最も高く、次いで「モルックはあるが、セストシューターはない」が4.9%、「どちらもやったことがある」が1.6%となっています。



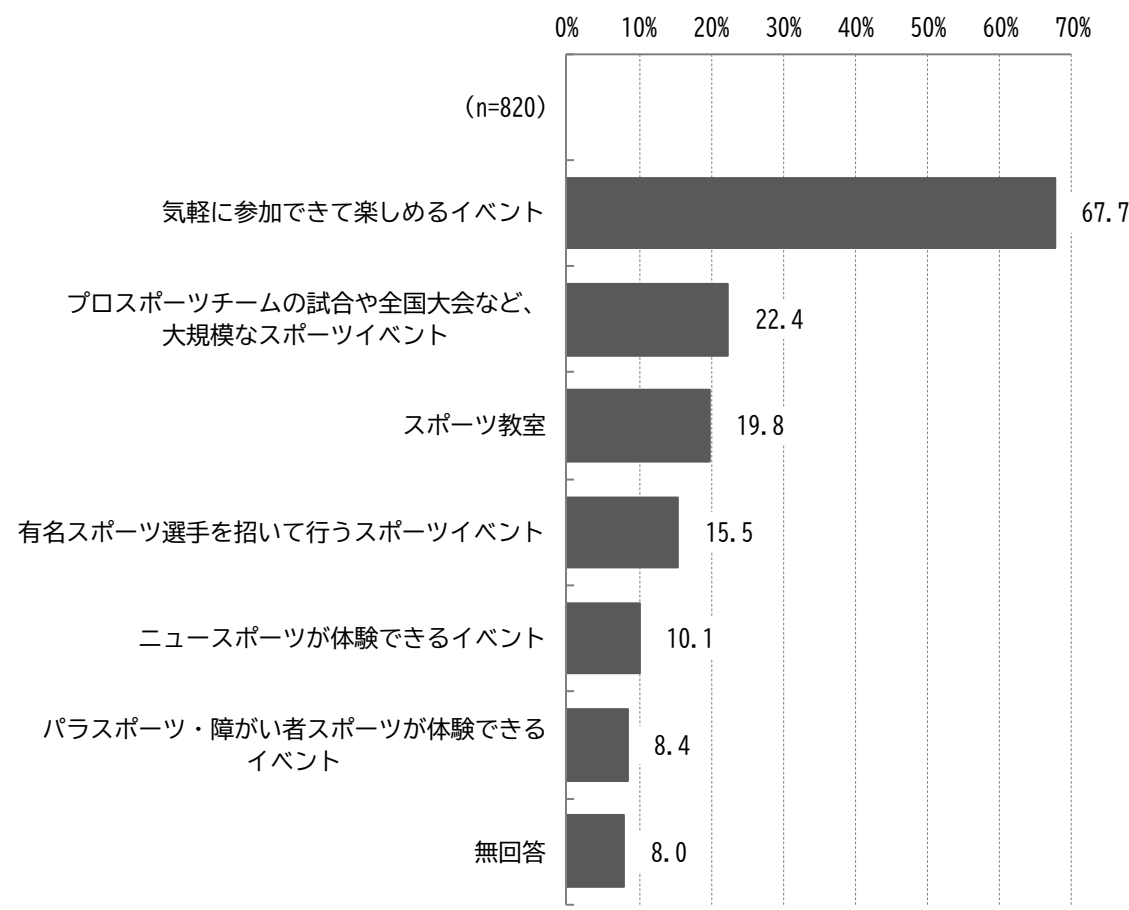
【クロス集計】

年代別でみると、いずれの年代も「どちらもやったことはない」が最も高くなっています。

	合計	どちらも やったこと がある	モルックは あるが、セ ストシュー ターはない	セスト シューター はあるが、 モルックは ない	どちらも やったこと はない	無回答
16～19歳	22	0 0.0	2 9.1	0 0.0	20 90.9	0 0.0
20～29歳	64	1 1.6	5 7.8	0 0.0	58 90.6	0 0.0
30～39歳	71	0 0.0	9 12.7	0 0.0	62 87.3	0 0.0
40～49歳	95	4 4.2	5 5.3	0 0.0	86 90.5	0 0.0
50～59歳	167	3 1.8	4 2.4	0 0.0	159 95.2	1 0.6
60～69歳	117	0 0.0	3 2.6	0 0.0	114 97.4	0 0.0
70～79歳	183	2 1.1	8 4.4	0 0.0	170 92.9	3 1.6
80歳以上	96	3 3.1	4 4.2	0 0.0	86 89.6	3 3.1

問5 厚木市において、どんなスポーツイベントの開催に力を入れてほしいと思いますか。(複数回答可)

「気軽に参加できて楽しめるイベント」が67.7%と最も高く、次いで「プロスポーツチームの試合や全国大会など、大規模なスポーツイベント」が22.4%、「スポーツ教室」が19.8%となっています。



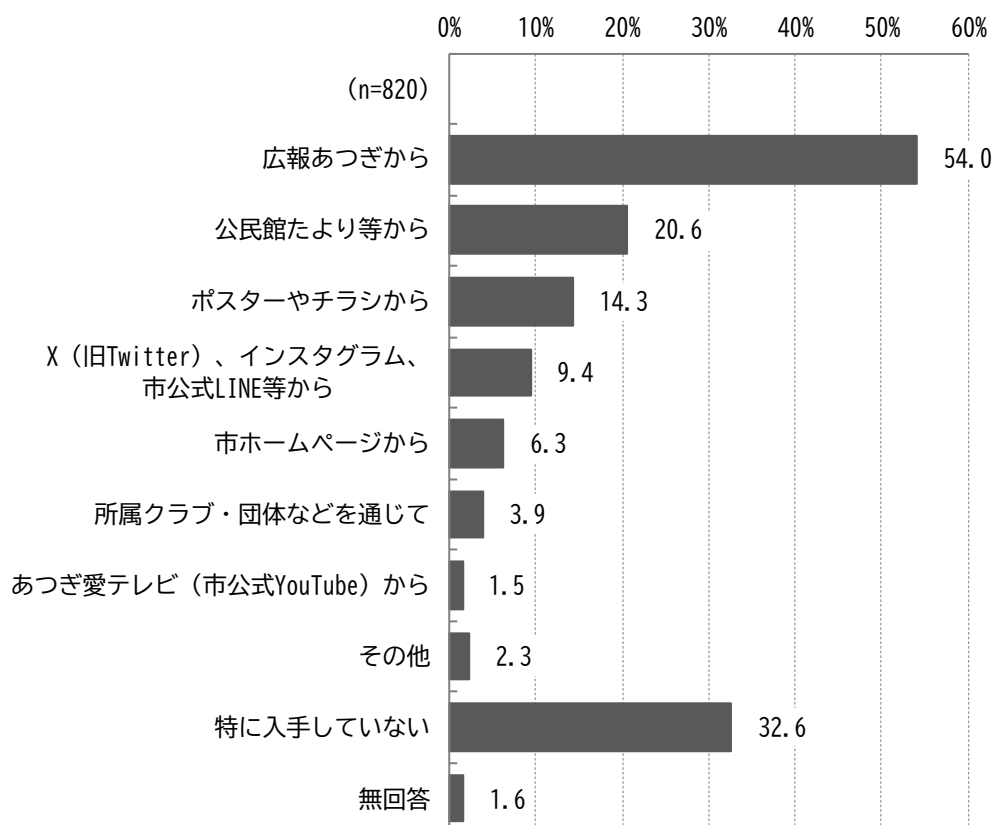
【クロス集計】

年代別で見ると、いずれの年代も「気軽に参加できて楽しめるイベント」が最も高くなっています。

	合計	気軽に参加 できて楽し めるイベ ント	プロスポ ーツチー ムの試 合や全 国大会 など、 大規模 なスポ ーツイ ベント	スポー ツ教 室	有名スポ ーツ選 手を招 いて行 うスポ ーツイ ベント	パラス ポーツ ・障が い者 スポー ツが 体験 でき るイ ベント	ニュー ス ポーツ が体 験でき るイ ベント	無回答
16～19歳	22	10 45.5	3 13.6	1 4.5	7 31.8	2 9.1	4 18.2	0 0.0
20～29歳	64	42 65.6	11 17.2	12 18.8	16 25.0	9 14.1	10 15.6	1 1.6
30～39歳	71	59 83.1	19 26.8	18 25.4	16 22.5	13 18.3	13 18.3	0 0.0
40～49歳	95	69 72.6	24 25.3	28 29.5	15 15.8	8 8.4	15 15.8	3 3.2
50～59歳	167	105 62.9	53 31.7	37 22.2	31 18.6	9 5.4	14 8.4	8 4.8
60～69歳	117	80 68.4	32 27.4	28 23.9	17 14.5	8 6.8	11 9.4	3 2.6
70～79歳	183	129 70.5	30 16.4	34 18.6	21 11.5	10 5.5	16 8.7	23 12.6
80歳以上	96	59 61.5	11 11.5	3 3.1	3 3.1	7 7.3	0 0.0	27 28.1

問6 あなたは、厚木市の運動・スポーツに関する情報（大会・イベント情報、活動の場の情報、大会結果など）をどのようにして入手していますか。（複数回答可）

「広報あつぎから」が54.0%と最も高く、次いで「公民館たより等から」が20.6%、「ポスターやチラシから」が14.3%となっています。



【クロス集計】

年代別で見ると、16～39歳は「特に入手していない」、40歳以上は「広報あつぎから」が最も高くなっています。

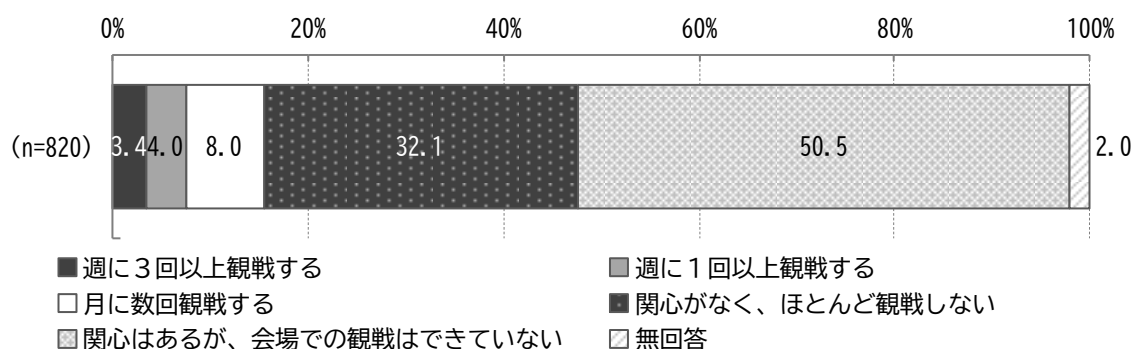
	合計	広報あつぎから	公民館たよ り等から	市ホーム ページから	X(旧 Twitter)、 インスタグ ラム、市公 式LINE等か ら	あつぎ愛テ レビ(市公 式YouTube) から	ポスターや チラシから	所属クラ ブ・団体な どを通じて
16～19歳	22	2 9.1	0 0.0	2 9.1	4 18.2	0 0.0	1 4.5	0 0.0
20～29歳	64	12 18.8	7 10.9	3 4.7	15 23.4	- -	12 18.8	0 0.0
30～39歳	71	23 32.4	3 4.2	4 5.6	12 16.9	2 2.8	19 26.8	2 2.8
40～49歳	95	52 54.7	9 9.5	4 4.2	14 14.7	0 0.0	18 18.9	1 1.1
50～59歳	167	89 53.3	22 13.2	12 7.2	18 10.8	3 1.8	26 15.6	3 1.8
60～69歳	117	81 69.2	36 30.8	11 9.4	11 9.4	0 0.0	14 12.0	3 2.6
70～79歳	183	128 69.9	61 33.3	16 8.7	3 1.6	6 3.3	20 10.9	16 8.7
80歳以上	96	55 57.3	30 31.3	0 0.0	0 0.0	1 1.0	6 6.3	6 6.3

	合計	その他	特に入手し ていない	無回答
16～19歳	22	2 9.1	12 54.5	1 4.5
20～29歳	64	3 4.7	37 57.8	1 1.6
30～39歳	71	2 2.8	29 40.8	0 0.0
40～49歳	95	4 4.2	32 33.7	0 0.0
50～59歳	167	1 0.6	57 34.1	1 0.6
60～69歳	117	1 0.9	30 25.6	0 0.0
70～79歳	183	5 2.7	39 21.3	3 1.6
80歳以上	96	1 1.0	29 30.2	6 6.3

3 「みる」スポーツについて

問7 あなたは、スポーツの観戦（試合、競技会、練習など）をどの程度していますか。テレビでの観戦は除いてください。（1つ選択）

「関心はあるが、会場での観戦はできていない」が50.5%と最も高く、次いで「関心がなく、ほとんど観戦しない」が32.1%、「月に数回観戦する」が8.0%となっています。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「関心はあるが、会場での観戦はできていない」が最も高くなっています。

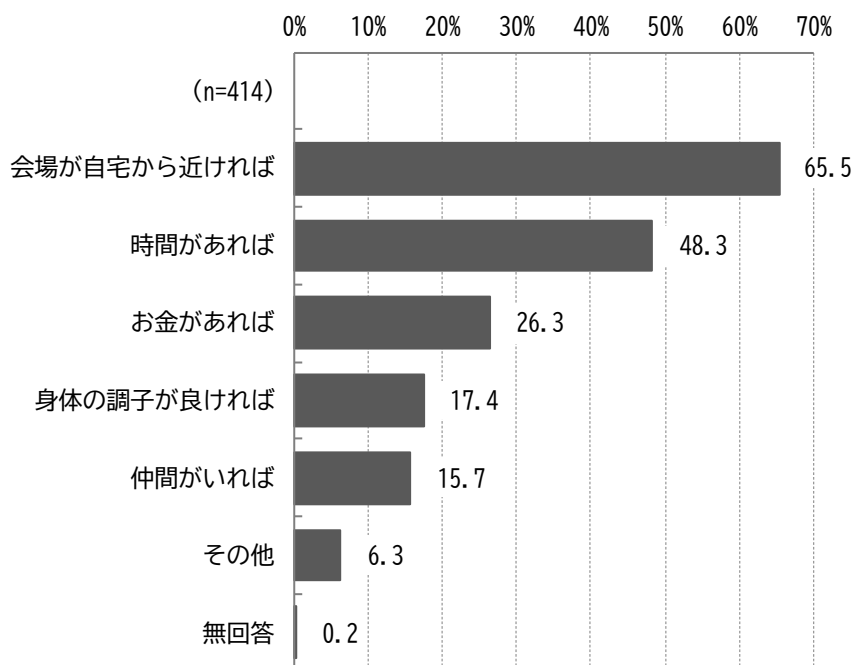
年代別でみると、16～19歳、40歳以上は「関心はあるが、会場での観戦はできていない」、20～39歳は「関心がなく、ほとんど観戦しない」が最も高くなっています。

		合計	週に3回以上観戦する	週に1回以上観戦する	月に数回観戦する	関心がなく、ほとんど観戦しない	関心はあるが、会場での観戦はできていない	無回答
性別	男性	360	20 5.6	20 5.6	33 9.2	92 25.6	189 52.5	6 1.7
	女性	449	8 1.8	13 2.9	31 6.9	167 37.2	221 49.2	9 2.0
	答えたくない	7	0 0.0	0 0.0	2 28.6	3 42.9	2 28.6	0 0.0
年代別	16～19歳	22	1 4.5	0 0.0	3 13.6	8 36.4	10 45.5	0 0.0
	20～29歳	64	3 4.7	4 6.3	11 17.2	28 43.8	18 28.1	0 0.0
	30～39歳	71	0 0.0	2 2.8	7 9.9	33 46.5	29 40.8	0 0.0
	40～49歳	95	3 3.2	5 5.3	8 8.4	35 36.8	44 46.3	0 0.0
	50～59歳	167	9 5.4	10 6.0	17 10.2	56 33.5	74 44.3	1 0.6
	60～64歳	55	2 3.6	1 1.8	4 7.3	18 32.7	30 54.5	0 0.0
	65～69歳	62	2 3.2	3 4.8	4 6.5	13 21.0	39 62.9	1 1.6
	70～79歳	183	6 3.3	7 3.8	7 3.8	41 22.4	114 62.3	8 4.4
	80歳以上	96	2 2.1	1 1.0	4 4.2	29 30.2	55 57.3	5 5.2

【問7で「関心はあるが、会場での観戦はできていない」を選んだ方】

問7-1 どんな条件があれば、会場に行って観戦しようと思いますか。(複数回答可)

「会場から自宅が近ければ」が65.5%と最も高く、次いで「時間があれば」が48.3%、「お金があれば」が26.3%となっています。



【クロス集計】

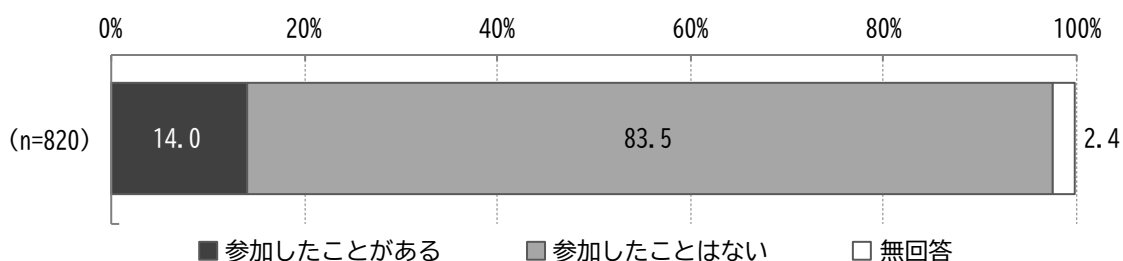
年代別で見ると、16～59歳は「時間があれば」、60歳以上は「会場から自宅が近ければ」が最も高くなっています。

	合計	時間があれば	お金があれば	身体の調子が良ければ	仲間がいれば	会場が自宅から近ければ	その他	無回答
16～19歳	10	10 100.0	6 60.0	1 10.0	0 0.0	3 30.0	0 0.0	0 0.0
20～29歳	18	15 83.3	11 61.1	3 16.7	8 44.4	12 66.7	1 5.6	0 0.0
30～39歳	29	20 69.0	12 41.4	3 10.3	5 17.2	15 51.7	6 20.7	0 0.0
40～49歳	44	34 77.3	21 47.7	1 2.3	6 13.6	23 52.3	3 6.8	0 0.0
50～59歳	74	49 66.2	23 31.1	6 8.1	9 12.2	43 58.1	5 6.8	0 0.0
60～69歳	69	30 43.5	12 17.4	11 15.9	6 8.7	45 65.2	3 4.3	0 0.0
70～79歳	114	34 29.8	21 18.4	27 23.7	22 19.3	90 78.9	5 4.4	0 0.0
80歳以上	55	8 14.5	3 5.5	19 34.5	9 16.4	40 72.7	3 5.5	1 1.8

4 「ささえる」スポーツについて

問8 あなたは、運動・スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導、スポーツの試合やイベントなどのスタッフ・手伝い等）に参加したことがありますか。（1つ選択）

「参加したことがある」は14.0%、「参加したことはない」が83.5%となっています。



【クロス集計】

性別でみると、男性、女性ともに「参加したことはない」が最も高くなっています。

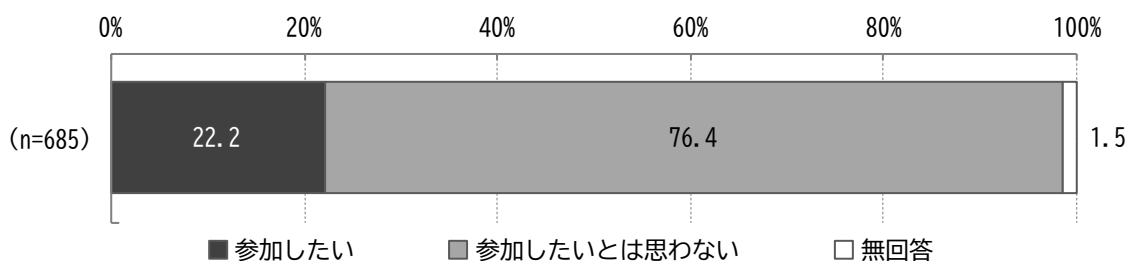
年代別でみると、いずれの年代も「参加したことはない」が最も高くなっています。

		合計	参加したことがある	参加したことはない	無回答
性別	男性	360	59 16.4	295 81.9	6 1.7
	女性	449	52 11.6	384 85.5	13 2.9
	答えたくない	7	3 42.9	4 57.1	0 0.0
年代別	16～19歳	22	3 13.6	19 86.4	0 0.0
	20～29歳	64	15 23.4	49 76.6	0 0.0
	30～39歳	71	10 14.1	60 84.5	1 1.4
	40～49歳	95	13 13.7	82 86.3	0 0.0
	50～59歳	167	22 13.2	141 84.4	4 2.4
	60～64歳	55	6 10.9	46 83.6	3 5.5
	65～69歳	62	10 16.1	52 83.9	0 0.0
	70～79歳	183	26 14.2	149 81.4	8 4.4
	80歳以上	96	8 8.3	85 88.5	3 3.1

【問8で「参加したことはない」を選んだ方】

問8-1 今後、運動・スポーツに関するボランティア活動に参加したいと思いますか。(1つ選択)

「参加したい」は22.2%、「参加したいとは思わない」が76.4%となっています。



【クロス集計】

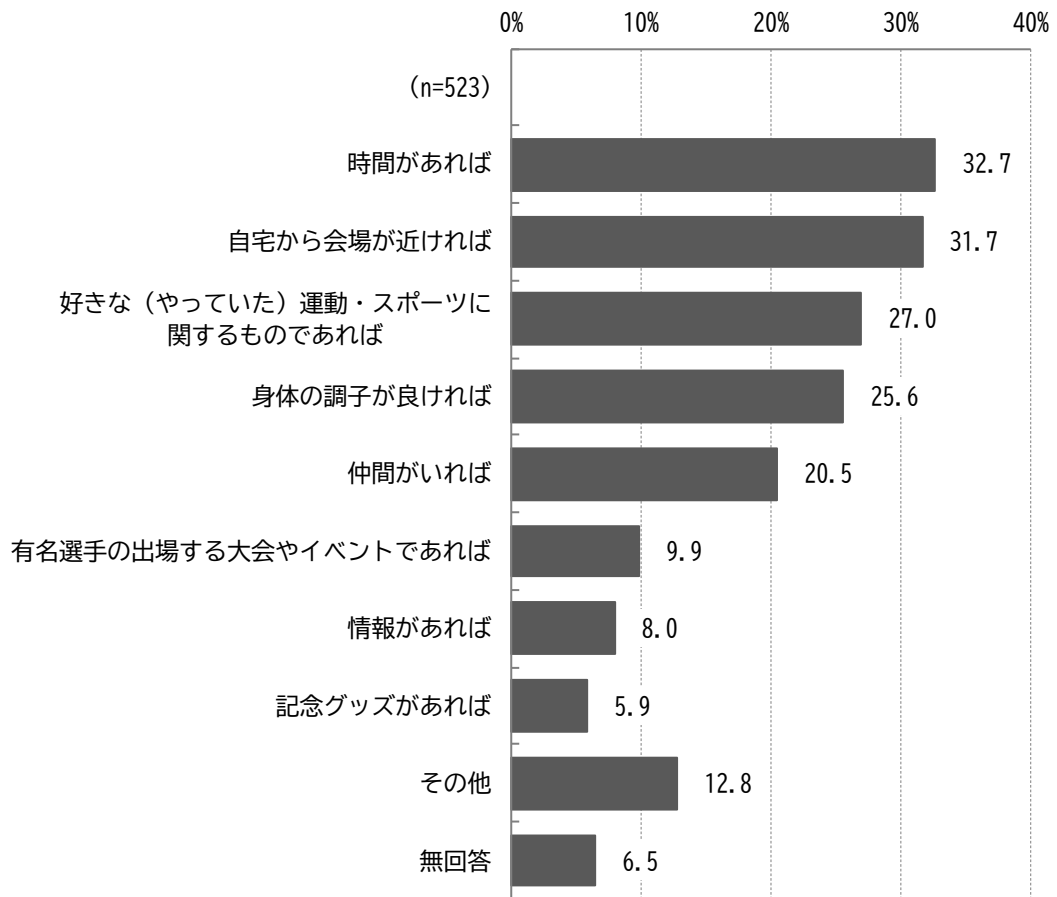
年代別で見ると、いずれの年代も「参加したいとは思わない」が最も高くなっています。

	合計	参加したい	参加したいとは思わない	無回答
16～19歳	19	9 47.4	10 52.6	0 0.0
20～29歳	49	10 20.4	39 79.6	0 0.0
30～39歳	60	13 21.7	47 78.3	0 0.0
40～49歳	82	21 25.6	61 74.4	0 0.0
50～59歳	141	41 29.1	100 70.9	0 0.0
60～69歳	98	30 30.6	66 67.3	2 2.0
70～79歳	149	23 15.4	121 81.2	5 3.4
80歳以上	85	4 4.7	78 91.8	3 3.5

【問8-1で「参加したいとは思わない」を選んだ方】

問8-2 どのような条件があれば参加しますか。(複数回答可)

「時間があれば」が32.7%と最も高く、次いで「自宅から会場が近ければ」が31.7%、「好きな(やっていた)運動・スポーツに関するものであれば」が27.0%となっています。



【クロス集計】

年代別で見ると、16～19歳は「好きな（やっていた）運動・スポーツに関するものであれば」、20～69歳は「時間があれば」、70～79歳は「自宅から会場が近ければ」、80歳以上は「身体の調子が良ければ」が最も高くなっています。

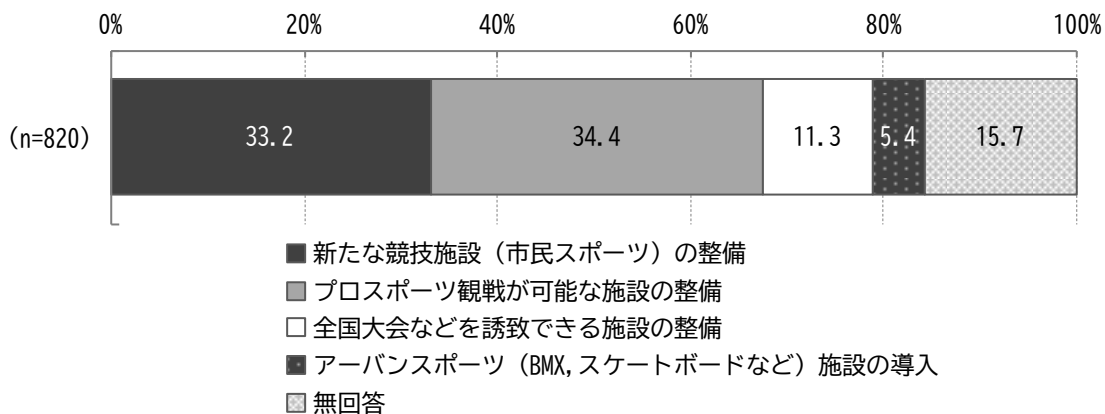
	合計	時間があれば	自宅から会場が近ければ	好きな（やっていた）運動・スポーツに関するものであれば	情報があれば	身体の調子が良ければ	仲間がいれば	記念グッズがあれば
16～19歳	10	3 30.0	2 20.0	5 50.0	0 0.0	2 20.0	4 40.0	0 0.0
20～29歳	39	19 48.7	6 15.4	15 38.5	4 10.3	4 10.3	15 38.5	6 15.4
30～39歳	47	22 46.8	16 34.0	21 44.7	6 12.8	10 21.3	16 34.0	4 8.5
40～49歳	61	31 50.8	24 39.3	19 31.1	4 6.6	12 19.7	11 18.0	8 13.1
50～59歳	100	46 46.0	27 27.0	29 29.0	12 12.0	18 18.0	14 14.0	7 7.0
60～69歳	66	24 36.4	21 31.8	18 27.3	4 6.1	17 25.8	14 21.2	2 3.0
70～79歳	121	21 17.4	45 37.2	26 21.5	10 8.3	40 33.1	19 15.7	4 3.3
80歳以上	78	4 5.1	24 30.8	8 10.3	2 2.6	31 39.7	14 17.9	0 0.0

	合計	有名選手の出場する大会やイベントであれば	その他	無回答
16～19歳	10	4 40.0	3 30.0	0 0.0
20～29歳	39	5 12.8	5 12.8	0 0.0
30～39歳	47	8 17.0	3 6.4	0 0.0
40～49歳	61	13 21.3	7 11.5	1 1.6
50～59歳	100	8 8.0	10 10.0	6 6.0
60～69歳	66	7 10.6	7 10.6	4 6.1
70～79歳	121	6 5.0	15 12.4	11 9.1
80歳以上	78	1 1.3	17 21.8	12 15.4

5 「スポーツの聖地づくり」について

問9 新たな施設の整備・機能の追加について（1つ選択）

「プロスポーツ観戦が可能な施設の整備」が34.4%と最も高く、次いで「新たな競技施設（市民スポーツ）の整備」が33.2%、「全国大会などを誘致できる施設の整備」が11.3%となっています。



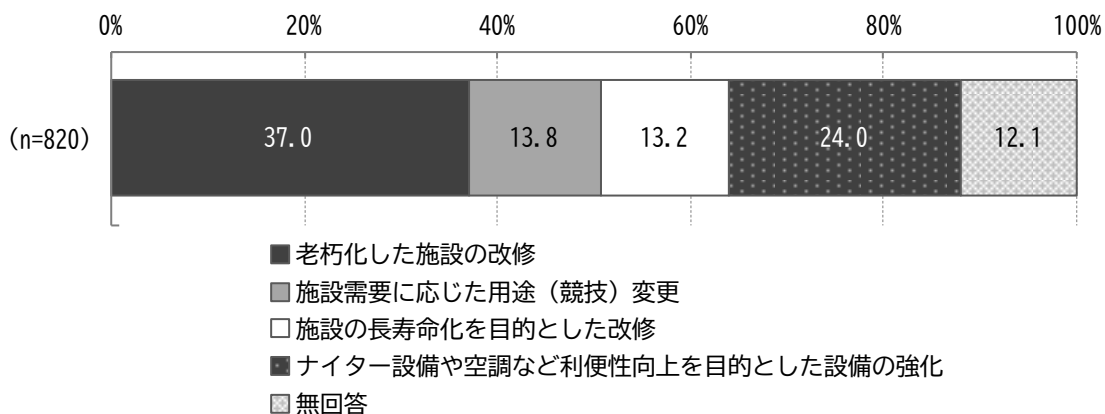
【クロス集計】

年代別で見ると、16～19歳、40～69歳は「プロスポーツ観戦が可能な施設の整備」、20～39歳、70歳以上は「新たな競技施設（市民スポーツ）の整備」が最も高くなっています。

	合計	新たな競技施設（市民スポーツ）の整備	プロスポーツ観戦が可能な施設の整備	全国大会などを誘致できる施設の整備	アーバンスポーツ（BMX, スケートボードなど）施設の導入	無回答
16～19歳	22	8 36.4	10 45.5	1 4.5	2 9.1	1 4.5
20～29歳	64	26 40.6	21 32.8	7 10.9	5 7.8	5 7.8
30～39歳	71	27 38.0	23 32.4	11 15.5	4 5.6	6 8.5
40～49歳	95	31 32.6	38 40.0	13 13.7	9 9.5	4 4.2
50～59歳	167	55 32.9	71 42.5	14 8.4	7 4.2	20 12.0
60～69歳	117	36 30.8	44 37.6	15 12.8	9 7.7	13 11.1
70～79歳	183	63 34.4	52 28.4	23 12.6	4 2.2	41 22.4
80歳以上	96	24 25.0	23 24.0	8 8.3	3 3.1	38 39.6

問9-1 既存施設の改修・強化について（1つ選択）

「老朽化した施設の改修」が37.0%と最も高く、次いで「ナイター設備や空調など利便性向上を目的とした設備の強化」が24.0%、「施設需要に応じた用途（競技）変更」が13.8%となっています。



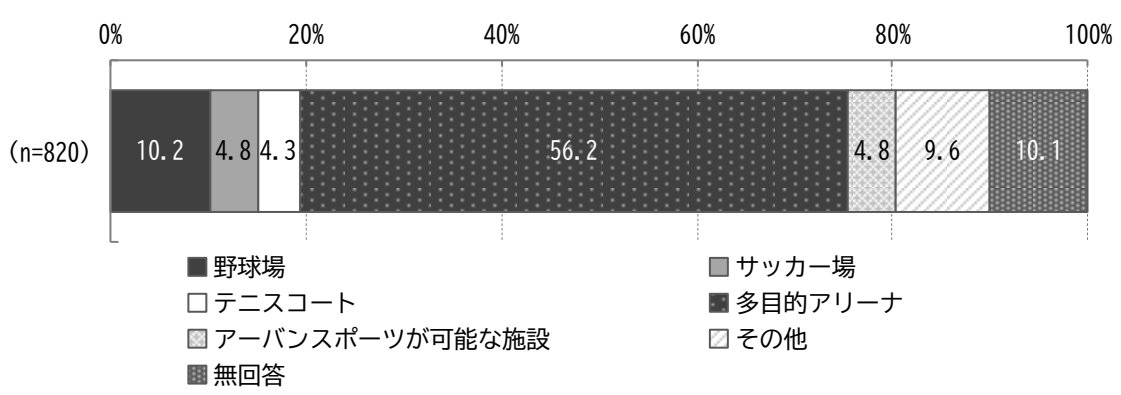
【クロス集計】

年代別で見ると、16～79歳は「老朽化した施設の改修」、80歳以上は「施設の長寿命化を目的とした改修」が最も高くなっています。

	合計	老朽化した施設の改修	施設需要に応じた用途（競技）変更	施設の長寿命化を目的とした改修	ナイター設備や空調など利便性向上を目的とした設備の強化	無回答
16～19歳	22	9 40.9	4 18.2	2 9.1	7 31.8	0 0.0
20～29歳	64	29 45.3	2 3.1	5 7.8	24 37.5	4 6.3
30～39歳	71	34 47.9	10 14.1	7 9.9	17 23.9	3 4.2
40～49歳	95	43 45.3	13 13.7	8 8.4	28 29.5	3 3.2
50～59歳	167	77 46.1	18 10.8	20 12.0	36 21.6	16 9.6
60～69歳	117	39 33.3	20 17.1	17 14.5	33 28.2	8 6.8
70～79歳	183	52 28.4	36 19.7	29 15.8	35 19.1	31 16.9
80歳以上	96	19 19.8	10 10.4	20 20.8	16 16.7	31 32.3

問 10 新たなスポーツ施設ができるとしたら、どのような施設を求めますか。(1つ選択)

「多目的アリーナ」が56.2%と最も高く、次いで「野球場」が10.2%、「サッカー場」「アーバンスポーツが可能な施設」が4.8%となっています。



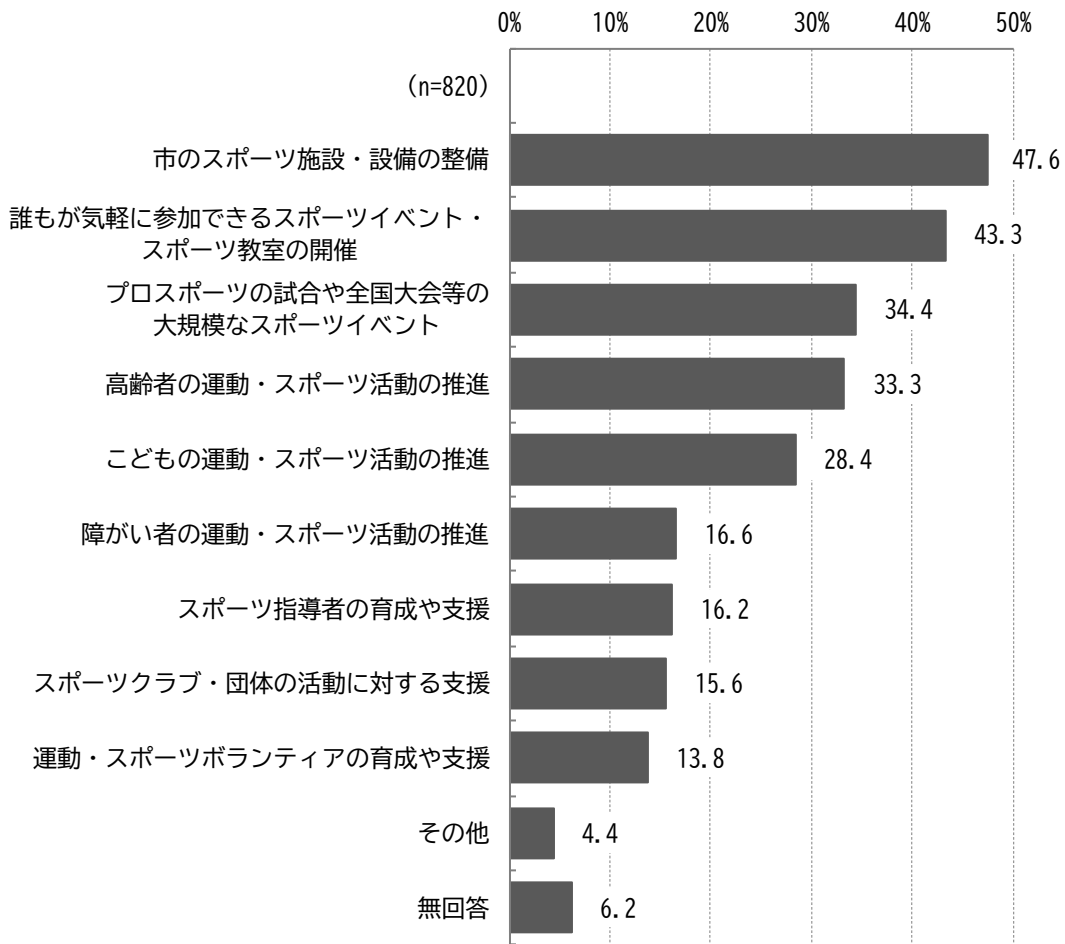
【クロス集計】

年代別で見ると、いずれの年代も「多目的アリーナ」が最も高くなっています。

	合計	野球場	サッカー場	テニスコート	多目的アリーナ	アーバンスポーツが可能な施設	その他	無回答
16～19歳	22	4 18.2	0 0.0	2 9.1	15 68.2	0 0.0	1 4.5	0 0.0
20～29歳	64	3 4.7	3 4.7	3 4.7	41 64.1	4 6.3	7 10.9	3 4.7
30～39歳	71	7 9.9	5 7.0	3 4.2	38 53.5	4 5.6	12 16.9	2 2.8
40～49歳	95	8 8.4	8 8.4	3 3.2	52 54.7	6 6.3	13 13.7	5 5.3
50～59歳	167	16 9.6	11 6.6	7 4.2	97 58.1	3 1.8	19 11.4	14 8.4
60～69歳	117	14 12.0	6 5.1	9 7.7	67 57.3	7 6.0	10 8.5	4 3.4
70～79歳	183	18 9.8	6 3.3	4 2.2	105 57.4	12 6.6	12 6.6	26 14.2
80歳以上	96	14 14.6	0 0.0	4 4.2	43 44.8	2 2.1	5 5.2	28 29.2

問 11 厚木市が「スポーツの聖地」となるために、どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。(複数回答可)

「市のスポーツ施設・設備の整備」が47.6%と最も高く、次いで「誰もが気軽に参加できるスポーツイベント・スポーツ教室の開催」が43.3%、「プロスポーツの試合や全国大会等の大規模なスポーツイベント」が34.4%となっています。



【クロス集計】

性別で見ると、男性は「市のスポーツ施設・設備の整備」、女性は「誰もが気軽に参加できるスポーツイベント・スポーツ教室の開催」が最も高くなっています。

年代別で見ると、16～59歳は「市のスポーツ施設・設備の整備」、60～64歳は「プロスポーツの試合や全国大会等の大規模なスポーツイベント」、65～69歳は「誰もが気軽に参加できるスポーツイベント・スポーツ教室の開催」、70歳以上は「高齢者の運動・スポーツ活動の推進」が最も高くなっています。

		合計	市のスポーツ施設・設備の整備	誰もが気軽に参加できるスポーツイベント・スポーツ教室の開催	プロスポーツの試合や全国大会等の大規模なスポーツイベント	高齢者の運動・スポーツ活動の推進	こどもの運動・スポーツ活動の推進	障がい者の運動・スポーツ活動の推進
性別	男性	360	182 50.6	119 33.1	143 39.7	112 31.1	92 25.6	48 13.3
	女性	449	206 45.9	230 51.2	137 30.5	155 34.5	136 30.3	83 18.5
	答えたくない	7	2 28.6	5 71.4	2 28.6	4 57.1	4 57.1	3 42.9
年代別	16～19歳	22	14 63.6	6 27.3	10 45.5	4 18.2	6 27.3	2 9.1
	20～29歳	64	40 62.5	37 57.8	24 37.5	9 14.1	26 40.6	8 12.5
	30～39歳	71	43 60.6	35 49.3	24 33.8	13 18.3	29 40.8	13 18.3
	40～49歳	95	52 54.7	48 50.5	40 42.1	13 13.7	35 36.8	15 15.8
	50～59歳	167	85 50.9	68 40.7	75 44.9	44 26.3	42 25.1	33 19.8
	60～64歳	55	21 38.2	25 45.5	26 47.3	19 34.5	17 30.9	8 14.5
	65～69歳	62	28 45.2	30 48.4	21 33.9	23 37.1	18 29.0	9 14.5
	70～79歳	183	75 41.0	81 44.3	43 23.5	98 53.6	44 24.0	34 18.6
	80歳以上	96	30 31.3	24 25.0	19 19.8	49 51.0	15 15.6	11 11.5

		合計	スポーツクラブ・団体の活動に対する支援	スポーツ指導者の育成や支援	運動・スポーツボランティアの育成や支援	その他	無回答
性別	男性	360	70 19.4	57 15.8	51 14.2	25 6.9	19 5.3
	女性	449	56 12.5	74 16.5	61 13.6	11 2.4	31 6.9
	答えたくない	7	2 28.6	2 28.6	1 14.3	0 0.0	0 0.0
年代別	16～19歳	22	10 45.5	6 27.3	2 9.1	0 0.0	0 0.0
	20～29歳	64	15 23.4	12 18.8	9 14.1	4 6.3	1 1.6
	30～39歳	71	12 16.9	17 23.9	9 12.7	3 4.2	0 0.0
	40～49歳	95	22 23.2	22 23.2	10 10.5	6 6.3	1 1.1
	50～59歳	167	24 14.4	26 15.6	24 14.4	7 4.2	8 4.8
	60～64歳	55	6 10.9	5 9.1	5 9.1	3 5.5	0 0.0
	65～69歳	62	7 11.3	11 17.7	9 14.5	6 9.7	1 1.6
	70～79歳	183	19 10.4	23 12.6	30 16.4	4 2.2	22 12.0
	80歳以上	96	12 12.5	10 10.4	13 13.5	3 3.1	17 17.7

第3章 調査票

厚木市運動・スポーツに関するアンケート調査

調査への御協力をお願い

日頃から市政に対し御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、厚木市では、地域における皆さまの運動・スポーツ活動をさらに推進していくために、「厚木市スポーツ推進計画」を改訂することといたしました。

この調査は、市民の皆さまに運動・スポーツ活動の現況や課題、スポーツ施策に関する御意見などをお伺いし、計画改訂のための貴重な資料とさせていただくために実施するものです。

何かとお忙しい時期とは存じますが、本調査の趣旨を御理解いただき、御協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

令和7年10月

厚木市長 山口 貴裕

御記入にあたってのお願い

- この調査票は、16歳以上の市民の皆さまの中から無作為に抽出した、およそ2,500人の方にお配りしています。
- 無記名の調査ですので、お名前や御住所を御記入いただく必要はありません。また、回答は統計的な処理をし、個々の回答を他の目的に利用することはありません。
- このアンケートで「運動・スポーツ」とは、ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）、階段昇降、ストレッチ、ダンス、ハイキング、サイクリング、キャンプ、釣りなど、運動競技だけではなく、レクリエーションやレジャーなどの身体活動も含まれます。
- このアンケートは郵送のほか、電子申請システム（e-kanagawa）からも御回答いただけます。なお、回答は郵送または電子申請システム、どちらか一方でのみお願いいたします。

郵送にて御回答いただく場合

御記入が済みましたら、誠に恐縮ですが、記入いただいた調査票を同封の返信用封筒（切手は不要）に入れて、令和7年10月31日（金）までにお近くのポストに御投函ください。

電子申請システム（e-kanagawa）にて御回答いただく場合

お持ちのスマートフォン等から以下の二次元コードにアクセスいただき、令和7年10月31日（金）までに御回答ください。



また、記入上の不明な点、調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

【連絡先】スポーツ魅力創造課

電話：(046) 225-2531（直通）

FAX：(046) 223-0044

以下の設問の該当するものにシ点をつけてください。また「その他」の欄にシ点をされた場合は、具体的に御記入ください。

【最初に、あなた御自身のことについてお伺いします】

問1 あなたの性別を教えてください。

<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 答えたくない
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------------

問2 あなたの年齢を教えてください。

<input type="checkbox"/> 16～19 歳	<input type="checkbox"/> 20～29 歳	<input type="checkbox"/> 30～39 歳	<input type="checkbox"/> 40～49 歳
<input type="checkbox"/> 50～59 歳	<input type="checkbox"/> 60～64 歳	<input type="checkbox"/> 65～69 歳	<input type="checkbox"/> 70～79 歳
<input type="checkbox"/> 80 歳以上			

【「する」スポーツについてお伺いします】

問3 あなたは、運動・スポーツをどの程度、行っていますか。(1つ選択)

No.	選 択 肢	回 答
1	ほぼ毎日	<input type="checkbox"/> ⇒問3-1ハ
2	週3回以上	<input type="checkbox"/> ⇒問3-1ハ
3	週1回以上	<input type="checkbox"/> ⇒問3-1ハ
4	月1回～3回程度	<input type="checkbox"/> ⇒問3-1ハ
5	ほとんど行っていない	<input type="checkbox"/> ⇒問3-2ハ

問3-2で「3」と答えた方のみ回答

問3-3 どんな条件があれば始めようと思いますか。(複数回答可)

No.	選 択 肢	回 答
1	時間があれば	<input type="checkbox"/>
2	やるきっかけや機会があれば	<input type="checkbox"/>
3	身体の調子が良ければ	<input type="checkbox"/>
4	お金があれば	<input type="checkbox"/>
5	仲間がいれば	<input type="checkbox"/>
6	近くに運動・スポーツができる場所や施設があれば	<input type="checkbox"/>
7	教えてくれる人がいれば	<input type="checkbox"/>
8	その他 具体的に⇒ ()	<input type="checkbox"/>

問4 現在、厚木市において普及に力を入れているスポーツ、「モルック」と「セストシューター」をやったことはありますか。(1つ選択)

No.	選 択 肢	回 答
1	どちらもやったことがある	<input type="checkbox"/>
2	モルックはあるが、セストシューターはない	<input type="checkbox"/>
3	セストシューターはあるが、モルックはない	<input type="checkbox"/>
4	どちらもやったことはない	<input type="checkbox"/>

モルックとセストシューターについて

モルックとセストシューターについては、厚木市公式ホームページにてルール等を紹介しています。

インターネット上で「厚木市 モルック ルール」、「厚木市 セストシューター ルール」と検索願います。

モルックについて



セストシューターについて



問5 厚木市において、どんなスポーツイベントの開催に力を入れてほしいと思いますか。
(複数回答可)

No.	選 択 肢	回 答
1	気軽に参加できて楽しめるイベント	<input type="checkbox"/>
2	プロスポーツチームの試合や全国大会など、大規模なスポーツイベント	<input type="checkbox"/>
3	スポーツ教室	<input type="checkbox"/>
4	有名スポーツ選手を招いて行うスポーツイベント	<input type="checkbox"/>
5	パラスポーツ・障がい者スポーツが体験できるイベント	<input type="checkbox"/>
6	ニュースポーツが体験できるイベント	<input type="checkbox"/>

問6 あなたは、厚木市の運動・スポーツに関する情報（大会・イベント情報、活動の場の情報、大会結果など）をどのようにして入手していますか。（複数回答可）

No.	選 択 肢	回 答
1	広報あつぎから	<input type="checkbox"/>
2	公民館たより等から	<input type="checkbox"/>
3	市ホームページから	<input type="checkbox"/>
4	X (旧 Twitter)、インスタグラム、市公式LINE 等から	<input type="checkbox"/>
5	あつぎ愛テレビ (市公式 YouTube) から	<input type="checkbox"/>
6	ポスターやチラシから	<input type="checkbox"/>
7	所属クラブ・団体などを通じて	<input type="checkbox"/>
8	その他 具体的に⇒ ()	<input type="checkbox"/>
9	特に入手していない	<input type="checkbox"/>

【「ささえる」スポーツについてお伺いします】

問8 あなたは、運動・スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導、スポーツの試合やイベントなどのスタッフ・手伝い等）に参加したことがありますか。（1つ選択）

No.	選 択 肢	回 答
1	参加したことがある	<input type="checkbox"/> ⇒問9へ
2	参加したことはない	<input type="checkbox"/> ⇒問8-1へ

問8で「2」と答えた方のみ回答

問8-1 今後、運動・スポーツに関するボランティア活動に参加したいと思いませんか。（1つ選択）

No.	選 択 肢	回 答
1	参加したい	<input type="checkbox"/> ⇒問9へ
2	参加したいとは思わない	<input type="checkbox"/> ⇒問8-2へ

問8-1で「2」と答えた方のみ回答

問8-2 どのような条件があれば参加しますか。(複数回答可)

No.	選 択 肢	回 答
1	時間があれば	<input type="checkbox"/>
2	自宅から会場が近ければ	<input type="checkbox"/>
3	好きな(やっていた)運動・スポーツに関するものであれば	<input type="checkbox"/>
4	情報があれば	<input type="checkbox"/>
5	身体の調子が良ければ	<input type="checkbox"/>
6	仲間がいれば	<input type="checkbox"/>
7	記念グッズがあれば	<input type="checkbox"/>
8	有名選手の出場する大会やイベントであれば	<input type="checkbox"/>
9	その他 具体的に⇒()	<input type="checkbox"/>

【「スポーツの聖地づくり」についてお伺いします】

市内スポーツ施設に今後、どのようなことを求めますか。

問9 新たな施設の整備・機能の追加について(1つ選択)

No.	選 択 肢	回 答
1	新たな競技施設(市民スポーツ)の整備	<input type="checkbox"/>
2	プロスポーツ観戦が可能な施設の整備	<input type="checkbox"/>
3	全国大会などを誘致できる施設の整備	<input type="checkbox"/>
4	アーバンスポーツ(BMX,スケートボードなど)施設の導入	<input type="checkbox"/>

問 11 厚木市が「スポーツの聖地」となるために、どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。(複数回答可)

スポーツの聖地とは

いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しめる環境や、スポーツの熱気や感動を身近に感じられる環境が整い、多くの人がそんな厚木市に対して誇りや憧れを抱き、愛着を持っている状態を、本市では「スポーツの聖地」と定義しています。

No.	選 択 肢	回 答
1	市のスポーツ施設・設備の整備	<input type="checkbox"/>
2	誰もが気軽に参加できるスポーツイベント・スポーツ教室の開催	<input type="checkbox"/>
3	プロスポーツの試合や全国大会等の大規模なスポーツイベント	<input type="checkbox"/>
4	高齢者の運動・スポーツ活動の推進	<input type="checkbox"/>
5	こどもの運動・スポーツ活動の推進	<input type="checkbox"/>
6	障がい者の運動・スポーツ活動の推進	<input type="checkbox"/>
7	スポーツクラブ・団体の活動に対する支援	<input type="checkbox"/>
8	スポーツ指導者の育成や支援	<input type="checkbox"/>
9	運動・スポーツボランティアの育成や支援	<input type="checkbox"/>
10	その他 具体的に⇒ ()	<input type="checkbox"/>

御協力、ありがとうございました。

最後に、厚木市のスポーツ活動や取り組みに関して御意見や要望がありましたら、御自由にお書きください。

厚木市運動・スポーツに関するアンケート調査報告書

令和8年3月

発行：厚木市

編集：厚木市スポーツ魅力創造課

〒243-8511 神奈川県厚木市中町3丁目17番17号

電話：046-225-2531

