

令和7年度プログラム

- 1 日時 令和7年8月7日（水）
- 2 参加者 市内在住の小学4～6年生 19人
- 3 参加費 795円（昼食代、保険料）
- 4 日程
 - 7:45 厚木市役所集合
 - 8:00 出発
 - 9:35 日本体育大学 横浜・健志台キャンパス到着
 - 9:40 オリエンテーション
 - 10:00 スポーツ体験「アルティメット」(60分)
 - 11:15 スポーツ体験「ボッチャ」(60分)
 - 12:30 昼食・休憩(60分)
 - 13:30 救急医療体験(60分)
 - 14:45 講義・実技「ケガ知らずのアスリートになろう！」(60分)
 - 16:00 施設見学
 - 16:40 出発
 - 18:20 厚木市役所到着

5 当日の様子



オリエンテーション



スポーツ体験「アルティメット」



スポーツ体験「ボッチャ」



救急医療体験



講義・実技「ケガ知らずのアスリートになろう！」



施設見学