

子ども科学館の
コスモシアター

秋のプラネタリウム番組

期間 9月5日～11月29日

会場 子ども科学館

毎日	15時～	「月に立つ。その先へ。」
水曜	11時～	「きらきらタイム おほしさま、みいつけた! 秋の巻」 (9月26日を除く)
土曜	10時～	「彩ちゃんと夜空のキャンパス」
日曜 祝日	10時～	「カラちゃんとき夜のキャンパス」
土曜 日曜 祝日	11時～	「プラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ」 (9月26日を除く)
	13時30分～	「エコとロジーのわくわく太陽系めぐり」 (9月19・26・27日、10月17・18日、11月21・23日を除く)

いずれも各回45分。番組の前半は秋の星座解説(10時・水曜11時の回は30分。解説なし)。各回90人。200円(中学生以下50円)。
 当日9時から観覧券を販売。

子ども科学館 ☎221-4152

健康スイミング教室(秋期)

■高齢者健康スイミング教室

スイミング＝①10月1日～12月3日の水曜(全8回)。10月15日、11月19日は除く。②10月5日～11月23日の月曜(全8回)。水中ウォーキング＝①10月2～30日の金曜(全5回)②11月6日～12月4日の金曜(全5回)。アクアビクス＝①10月7日～11月4日の水曜(全5回)②11月11日～12月9日の水曜(全5回)。

いずれも10時20分～(各回60分)。対象は2027年3月31日までに65歳以上になる方各回20人。

■障がい児親子スイミングコース

①10月2～30日②11月6日～12月4日の金曜、14時50分～(全5回。各回60分)。障害者手帳などを持つ小学生以下と保護者5組。

■障がい者健康スイミングコース

①10月7日～11月4日②11月11日～12月9日の水曜、14時50分～(全5回。各回60分)。障害者手帳などを持つ中学生以上各回5人。1人で参加できない方は18歳以上の介助者の付き添いが必要。

いずれも会場はふれあいプラザ。無料。参加条件あり。健康医療課や公民館、市HPにある申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで8月31日(必着)までに〒243-8511健康医療課 ☎225-2201・☎223-7066・✉2250@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

荻野運動公園のスポーツ教室

■水泳教室「初めて水泳」

未就学児＝①9月8日～12月15日の火曜、15時30分～②9月5日～11月14日の土曜、10時30分～③11月30分～(各回50分、全10回)。4～6歳の未就学児15人。6800円。小学生＝①9月8日～12月15日の火曜、16時30分～②9月5日～11月14日の土曜、13時30分～③14時30分～④15時30分～(各回50分、全10回)。小学生20人。6800円。

◆新体操教室「リボンとフープ」

9月10日～12月10日の木曜(全12回)。4～6歳＝16～17時。定員20人。1万3200円。小学生＝17時15分～18時15分。定員30人。1万5840円。いずれも会場は荻野運動公園。

8月20日◆9月3日までに荻野運動公園HPから申し込み。抽選。
 プール ☎225-2689 ◆体育館 ☎225-2900。

精神障がい者家族と当事者の教室

9月30日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。管理栄養士や精神保健福祉士による講演など。精神に障がいがある方とその家族、支援職員50人。無料。市HPにある申込書を9月4日までにファクスまたはEメールで厚木保健福祉事務所 ☎224-1111(代表)・☎221-4834・✉atsugihwc.1587.yobou ka@pref.

第80回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。



河鍋狂斎筆

「鴨川納涼図」と「姑獲鳥図」

山岡 裕子

開催中の特別展では、もともと一つの風炉先屏風の両面に貼られていた2作品を紹介しています。筆遣いや「暁斎」に改める前の号である「狂斎」の落款・印影から、いずれも30歳代に描いた作品とみられます。

風炉先屏風絵の「鴨川納涼図」は、京都の夏の風物詩である鴨川の川床で涼を楽しむ人々を描いた肉筆風俗画です。遠景には清水寺を含む東山の景観が広がり、夏の都の情景を生き生きと



▲鴨川納涼図



▲姑獲鳥図

伝えています。一方の額装の「姑獲鳥図」は、難産で亡くなった母親や幼子が化けた幽霊とされる姑獲鳥を描いた作品。深夜の寺の本堂で木魚に座る不気味な姿が印象的です。

作品はいずれも、初公開となります。この機会にぜひ、お楽しみください。



博物館HPはこちら

あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

kanagawa.lg.jpへ。先着順。

地域で取り組むTNR活動の講習会

8月23日、9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。飼い主のいない猫に不妊・去勢手術をして繁殖を抑えるTNR活動の効果や成功事例を紹介。捕獲方法、手術の流れ、リターン後の管理方法などを学ぶ。定員25人。無料。不要。先着順。しっぱ村 ☎281-7457。

世界アルツハイマーデー認知症サポーター養成講座

9月9日、13～15時。みどりの丘cafe「こねくと」(戸室1-41-1)。専門医による認知症に関する講座など。定員20人。無料。8月15日からキャラバンメイト・幸田 ☎080-7763-1232へ。先着順。

講演会「手話ドラマと手話狂言」

9月13日、13時30分～15時30分。保健福祉センター。日本ろう者劇団の劇団員による手話とコミュニ

ケーションが学べる講演。定員100人。無料。電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話番号を書き、8月15日からあつぎ難聴者手話の会「虹」・梅原 ☎080-2018-9114・☎248-3736・✉atsugi.niji2023@googlegroups.comへ。先着順。

JAあつぎの講座

■簡単和菓子作り講習会・くるみゆべしと黒糖まんじゅう

10月7日、10時～。くるみゆべしと黒糖生地のもんじゅうを作る。1200円。

●旬の野菜料理講習会・サツマイモと秋の葉物野菜

10月15日、10時30分～。サツマイモと秋の葉物野菜を使った料理を作る。1500円。

いずれも各回150分。会場はJAあつぎ本所。市内・清川村在住の18歳以上20人(●は25人)。費用は材料費ほか。9月4日からJAあつぎ ☎221-6881へ。先着順。

《講座》は4面に続きます

女性のための本気エクササイズ
アクティブ フィット トレーニング
Active Fit Training

詳細はこちら

■エクラコース(全10回)

日時 10月14・20・29日、11月5・12・19・26日、12月3日。
 10～11時(10月14日は12時、20日は13時まで)

体組成の測定 ①10月7～9日②11月26・27日、12月1・2日(いずれも各1日)
 9～12時、13～16時

内容 健康・栄養の講義とバレエにヨガやフィットネスの要素を加えた運動など

対象 40～54歳の女性20人

■ルミナコース(全10回)

日時 10月14・22・29日、11月5・12・17・24日、12月1日。
 10～11時(10月14日は12時、22日は13時まで)

体組成の測定 ①10月7～9日②12月1・2日(いずれも各1日)
 9～12時、13～16時

内容 健康・栄養の講義と脂肪燃焼に特化した運動など

対象 50～64歳の女性20人

いずれも会場はあつぎ市民交流プラザほか。対象は医師から運動を制限されていない市内在住の方。託児あり(1歳～小学3年生各コース5人。無料)。9月4日までに市HPにある電子申請システムから申し込み。抽選。

健康医療課 ☎225-2201

未病運動講座

将来の自分のために、健康づくりにつなげる講座を開催します。健康医療課 ☎225-2201

■ファットバーンコース

日時 10月1日 ①9時30分～②10時45分～(各回45分)

内容 脂肪燃焼に特化した筋力トレーニングの実践や未病改善に役立つ食事を学ぶ

対象 18～70歳40人(託児あり)。1歳～小学3年生5人)

●リフレッシュコース

日時 10月27日 ①9時30分～②10時45分～(各回45分)

内容 健康運動指導士による柔軟性を取り戻すためのストレッチや腰痛・膝痛予防のための運動など

対象 18歳以上80人

いずれも会場は保健福祉センター。対象は要支援・要介護認定がなく、医師から運動を制限されていない市内在住の方。無料。9月10日までに講座予約システムへ。●は往復ハガキでも可(〒住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号、講座名、希望日時を書き、〒243-0018中町1-4-1健康医療課へ)。抽選。