③本年度内に狂犬病予防注射実施届け出済み―の全てを満たす犬と市内在住の飼養者各回20組。無料。申10月30日までに生活環境課☎225-2750へ。抽選。

未病運動講座 リフレッシュコース・ファットバーンコース

●リフレッシュコース

12月3日。筋肉を維持するストレッチ、正しい歩き方や腰痛・膝痛予防の運動、おなか周りをすっきりさせる体操など。18歳以上80人。

■ファットバーンコース

12月17日。脂肪燃焼に特化した筋力トレーニングの実践と未病改善に役立つ食事の講話。18～70歳の方40人（託児あり。1歳～小学3年生5人）。

いずれも①9時30分～②10時45分～（各回45分）。保健福祉センター。対象は要支援・要介護認定がなく、医師から運動を制限されていない市内在住の方。無料。申11月10日までに■講座予約システム●講座予約システムまたは往復ハガキに、〒住所、講座名、希望時間、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、要介護認定の有無、運動制限の有無を書き、〒243-0018中町1-4-1健康医療課☎225-2201へ。抽選。



ゲートキーパー養成講座

12月8日、14時～15時30分。保健福祉センター。身近な人の心の不調や自殺に傾く人のサインに気付き、声かけや傾聴、適切な相談機関につなぐ方法を学ぶ。市内在住在勤の方30人。無料。申10月15日から健康医療課☎225-2201へ。先着順。

歯と歯ぐきの健康相談

10月28日、10～12時。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨き指導や口の悩みの相談。参加者には歯間ブラシなどをプレゼント。市内在住の方。無料。申不要。問健康医療課☎225-2201。



多文化に触れる世界の料理教室・中国料理

11月28日、10～13時。あつぎ市民交流プラザ。中国料理を作り、文化の理解を深める。市内在住の方16人。500円（材料費）。申10月30日までに市民協働推進課☎225-2215へ。抽選。

保護者セミナー「『学校にいきたくない』とつぶやくとき」

11月20日、15時15分～16時45分。あつぎ市民交流プラザ。「自己肯定感を育てる」がテーマの講話と情報交換。こどもの学校生活に不安がある保護者など20人。無料。申10月15日～11月19日（託児希望者は11月5日まで）に青少年教育相談センター☎225-2520へ。先着順。

これだけは知っておきたい相続と遺言

12月5日、14～15時。中央図書館。行政書士による講座。終了後、希望者に個別相談会を実施（先着10組）。市内在住在勤在学の方50人。無料。申10月20日～11月20日に中央図書館☎223-0033へ。先着順。

日本語教室

①月・木曜、18時30分～②土曜、9時30分～③日曜、14時30分～④水曜、19時～（各回90分）。①～③あつぎ市民交流プラザ④依知北公民館。基本的な日常会話や読み書きを学ぶ。市内在住在勤在学の15歳以上（中学生は除く）。初参加の方は500円（テキスト代。別途印刷代あり）。申不要。問市民協働推進課☎225-2215。

あつぎ郷土博物館 連動企画 學藝員のススメ 第82回

博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。



芸術の地あつぎⅠ　近世あつぎの美術
心躍る芸術・地口行燈

大塚 真由美

「近世」をテーマに、主に江戸時代の厚木にゆかりのある芸術作品を紹介する企画展を開催しています。11月8日までは井上五川が描いた涅槃図や狩野常信が描いた家康像などの市指定文化財の絵画作品、11月10日から12月6日までは荻野を中心に地域に根差して活躍した在地絵師たちに注目します。

かつて神社や地域の祭礼では、四角い木枠に和紙を張ったあんどんが並んでいました。闇が濃かった当時、火がともされると周囲は幻想的な雰囲気に包まれたことでしょう。写真にある戸田の大貫家寄贈資料「地口行燈」は、軽妙な絵と文字が書かれています。道を照らすだけではなく、あんどんに書かれたダジャレや語呂合わせの文字が道行く人を楽しませていたようです。



▲展示中の「地口行燈」

あんどん絵の周りには、いったん木枠に張った跡も残されています。近世あつぎの暮らしや祭礼の様子がうかがえる資料を、ぜひご覧ください。

博物館HPはこちら

問あつぎ郷土博物館☎225-2515

精神障がいがある方と家族の教室

11月16日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。精神障がいがある方によるパネルディスカッションなど。精神に障がいがある方と家族、支援職員50人。無料。申電話または市HPにある申込書をファクス、Eメールで10月30日までに厚木保健福祉事務所☎224-1111（代表）・FAX221-4834・✉atsugihwc.1587.youbouka@pref.kanagawa.lg.jpへ。先着順。

森林づくり体験教室

11月28日、9～15時。広沢寺前駐車場（七沢2602）に集合。七沢の林道散策と枝打ち、おがくず粘土・木のクリスマスオーナメント作りを体験。小学生以上30人（小学生以下は要保護者同伴）。530円（材料費、保険料）。申11月4日までに農業政策課☎225-2351へ。抽選。

オストメイトサポートサロン

①10月25日。ユニコムプラザさがみはら（相模原市）。エクササイズやグループ懇談、情報交換、装具の展示②11月15日。ソレイユさがみ（相模原市）。講演、グループ懇談、装具の展示。

いずれも13時30分～16時30分。対象は人工肛門・ぼうこう保有者と家族、医療機関関係者、関心のある方50人。無料。申不要。問日本オストミー協会神奈川支部①☎070-3998-8992②☎090-2648-5247。

プロの支えと家族選択で繋いだ在宅看取りの語り

10月24日、14～16時。神奈川工科大学ITエクステンションセンター（中町3-3-17）。がん患者の両親を在宅でみとった当事者家族と支えた医療チームの講話、がん相談支援センターの紹介。関心がある方や医療福祉従事者70人。無料。申10月22日までに東名厚木病院HPから申し込み。先着順。問東名厚木病院がん相談支援センター☎229-1771。

《「講座」は4面に続きます》

あつぎにぎわいアドベンチャー隊

ハロウィンラリー



商業施設を巡ってスタンプを集めると、抽選会に参加できます。

詳細はこちら

日時　10月24日　10～16時
会場　本厚木ミロード、アミューあつぎ
内容　バルーンアートの制作、スタンプラリー抽選会、風船・菓子の配布など
費用　無料
申不要。バルーンアートのみ10時から本厚木ミロードで整理券を配布。

問商業観光課☎225-2840

入場無料

神奈川 キング オブ キッチンカー in 厚木



日時　10月24日　10～18時
※投票締め切りは16時

市内外から集まったキッチンカーが楽しめるイベントです。来場者の投票で参加店の中から優勝を決めます。

会場　厚木中央公園
内容　キッチンカーの出店、来場者による投票
申不要。

問商業観光課☎225-2840

冬の街を照らす あつぎイルミネーション



期間　10月24日～2027年1月11日
時間　16時30分～22時
会場　本厚木駅北・南口駅前広場

■点灯式　**日時**　10月24日　17時～
会場　本厚木駅前北口広場

問商業観光課☎225-2840