

訪問型
サービス A

対象

要支援1・2の認定を受けている方
基本チェックリストにて事業対象者となった方

生活援助サービス

自立した生活が送れるように、体調等の理由で苦手な部分をご自宅に伺ってお手伝いします。

サービス内容

① 掃除

- ご本人が日常使用する部屋（寝室・リビング）
- 浴室・トイレ・洗面所
- ゴミ出し
- 掃除の準備・後片付け



② 洗濯

- 洗濯物を洗う、干す、取り込む、収納する
- 必要に応じアイロンがけ

③ ベッドメイク

- 布団干し、シーツ交換

④ 食事

- 調理、配膳・後片付け

⑤ 衣類の整理・ボタン付け等の補修

⑥ 買い物

⑦ 薬の受け取り



シルバー人材
センターの会員が
お手伝いします!!

利用時間と利用料

1回 1時間まで 180円

1回 2時間まで 300円

注 地域包括支援センターまたはケアマネジャーが作成したケアプランの内容と時間になります。

お問合せ・お申込み

地域包括ケア推進課 在宅福祉推進係 ☎ 225-2388

または お住まいの地域の地域包括支援センター



地域包括支援センター一覧

厚木市では市内10地域に地域包括支援センターを設置しています。

介護・健康・福祉等のご相談は、お住まいの地域の地域包括支援センターをお気軽にご利用ください。

地域	名 称	所 在 地	電 話 番 号 ※「046」は省略	担 当 地 区
厚木北	厚木地域包括支援センター	中町3丁目18番5号 ソーケン本厚木ビル401号室	297-2970	松枝、元町、東町、寿町、水引、厚木町、中町、栄町、田村町、吾妻町、厚木の一部
厚木南	厚木南地域包括支援センター	旭町2丁目3番13号	258-6705	幸町、泉町、厚木の一部、旭町、南町、岡田団地、船子の一部、温水の一部
・依知北南	依知地域包括支援センター	関口831番地1	246-0108	上依知、猿ヶ島、山際、下川入、関口、中依知、下依知、金田
・睦合西北	睦合地域包括支援センター	三田南2丁目1番1号 山口ビル101号室	297-7338	棚沢、三田、三田南1丁目～3丁目、及川、林、王子1丁目
睦合南	睦合南地域包括支援センター	妻田北4丁目3番8-101号	294-1380	妻田、妻田南、妻田北、妻田東、妻田西、三田南1丁目の一部
荻野	荻野地域包括支援センター	鳶尾2丁目25番10号	241-5780	上荻野、まつかげ台、みはる野、中荻野、下荻野、鳶尾
緑小ヶ鮎丘・	小鮎・緑ヶ丘地域包括支援センター	緑ヶ丘2丁目2番12号 グリーンヒルズ1階	204-8181	飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘、王子2丁目～3丁目
森玉の川里・	玉川・森の里地域包括支援センター	小野2240番地1	250-9091	七沢、小野、岡津古久、森の里
南毛利	南毛利地域包括支援センター	温水西2丁目27番38号 カーネーションパーク1階	250-1108	愛名、毛利台、戸室、恩名、温水、温水西、長谷
南毛利相川・南	相川・南毛利南地域包括支援センター	愛甲東1丁目1番19号	220-0643	船子、愛甲、愛甲東、愛甲西、岡田、酒井、戸田、下津古久、上落合、長沼