

厚木市高齢者の実態把握調査 結果報告書

基本チェックリスト 地区別分析結果

2026年2月

厚木市地域包括ケア推進課

調査の趣旨・目的

本調査は、高齢者の健康状態及び生活実態の把握を行うとともに、市全体及び各地域の課題や特性を明確化することで、今後の厚木市の介護予防事業に活用することを目的としています。

<調査方法>

厚生労働省が作成した書式に厚木市独自の質問を加えた「厚木市基本チェックリスト」を郵送し、返信用封筒にて回収。

<調査対象>

厚木市在住の75～85歳の方(令和7年9月1日時点)

※要支援・要介護認定を受けている方、事業対象者の方は対象外

<調査期間>

令和7年10月14日～令和7年11月7日

目次

概要	3
本調査の回答者数、回収率	4
地区の定義	5
記載ルール	6
リスク判定(地区別)	7
基本チェックリスト 個別回答結果	18
厚木市独自質問結果	44

概要

	回答者数	総合リスク	生活機能	運動器 リスク	栄養リスク	口腔	社会参加 リスク	認知機能 リスク	心理機能 リスク	歩行量 少ない	定期的な参 加有無
厚木	1,336						割合低		やや割合高		
厚木南	662		やや低	割合最も低			割合最も低		やや割合高		
依知	2,323	人数多、割合高	やや高				割合高	割合最も高		割合最も高	割合最も高
睦合	1,663	割合最も高		割合最も高		割合高					
睦合南	1,446				割合最も低						
荻野	2,332	人数多				割合最も低			割合低		
小鮎・緑ヶ丘	1,670				割合最も高		割合最も高		割合最も高		
玉川・森の里	1,149		やや低						割合最も低	割合最も低	割合最も低
南毛利	2,854	人数多		割合低							
相川・南毛利南	1,846			割合高		割合最も高					

概要

- 前年と比べ3%以上の改善がみられた項目は以下
 - 「厚木、厚木南の複合リスク者割合」、「1年間での非転倒者割合」、「自分で電話番号を調べて電話をかけている人の割合」
- 各地域の特徴を下記に示す ※高・多は基本的にリスク(赤字)、低は良好(青字)
 - 厚木は前年よりも他地区との相対的リスク項目減、心理面のリスクが高めなのは引き続き
 - 厚木南は心理項目のみ割合高めは前年同様
 - 依知は人口・リスク項目が共に多く、課題優先度が最も高いと考えられる点は前年同様
 - 睦合は前年よりも他地区との相対的リスク項目がやや増加、特に運動器リスクに注意
 - 睦合南は相対的リスク項目なし
 - 荻野は人口が多くリスク者数が多いため介入効果は大
 - 小鮎・緑ヶ丘は地区内のリスク割合で見ると他地区よりも高い項目が増えている点も注視
 - 玉川・森の里は前年に引き続き相対的リスク項目なし
 - 南毛利は人口が多くリスク者数が多いため介入効果は大
 - 相川・南毛利南は口腔の面で他よりもリスクが高めなのは前年同様

本調査の回答者数、回収率

- 地区別分析の有効対象者数は下記の通り

送付数	有効回答者数	回答率
22,331通	17,281件 ※地区割振ができた対象 (地区不明10件)	77.4% (前年差 -0.3%)

地区の定義

厚木	松枝、元町、東町、寿町、水引、厚木町、中町、栄町、田村町、吾妻町
厚木南	幸町、泉町、旭町、南町
依知	上依知、猿ヶ島、山際、関口、中依知、下依知、金田、下川入
睦合	棚沢、三田、三田南、及川、林、王子一丁目
睦合南	妻田北、妻田南、妻田東、妻田西
荻野	上荻野、まつかげ台、みはる野、中荻野、下荻野、鳶尾
小鮎・緑ヶ丘	飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘
玉川・森の里	七沢、小野、岡津古久、森の里
南毛利	愛名、毛利台、戸室、恩名、温水、温水西、長谷
相川・南毛利南	船子、岡田、酒井、戸田、長沼、下津古久、上落合、愛甲、愛甲東、愛甲西

記載ルール

- 前年と比べ3%以上改善があった項目は青塗りつぶし
- 前年と比べ3%以上悪化があった項目は赤塗りつぶし ※該当なし

リスク判定(地区別)

1.総合得点

- 基本チェックリストの**総合得点は、全地区共に前年よりも低下(改善)**

※ただし、年齢層を限った影響も考えられる

- 地区ごとの比較では、前年同様横ばいの傾向

- その中でも、玉川・森の里は低水準で他よりも良好な結果
- 一方、地区別で平均点がやや高かったのは、依知、睦合、相川・南毛利南

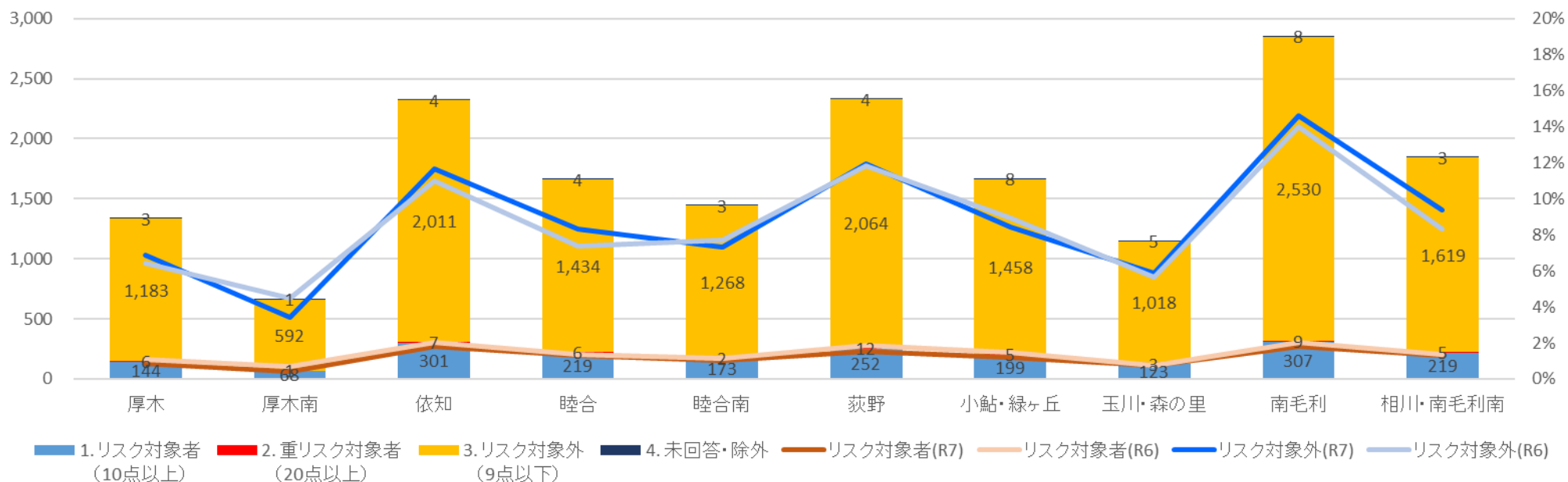
	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
R7 平均 / 総合得点	4.7	4.5	4.5	5.0	4.9	4.7	4.6	4.9	4.4	4.6	4.8
R6 平均 / 総合得点	4.9	4.9	4.8	5.1	5.1	4.9	4.8	5.0	4.6	4.8	5.1

※10点以上で総合リスクあり

2.総合リスク(総合リスクに該当するか)

- 全体の総合リスク者割合は10点以上11.6%、20点以上は0.3%※合計前年差-1.8%
- 総合リスク該当者数は、後期高齢者人口の多い南毛利、依知、荻野で多い

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. リスク対象者 (10点以上)	2,005 11.6%	144 0.8%	68 0.4%	301 1.7%	219 1.3%	173 1.0%	252 1.5%	199 1.2%	123 0.7%	307 1.8%	219 1.3%
2. 重リスク対象者 (20点以上)	56 0.3%	6 0.0%	1 0.0%	7 0.0%	6 0.0%	2 0.0%	12 0.1%	5 0.0%	3 0.0%	9 0.1%	5 0.0%
3. リスク対象外 (9点以下)	15,177 87.8%	1,183 6.8%	592 3.4%	2,011 11.6%	1,434 8.3%	1,268 7.3%	2,064 11.9%	1,458 8.4%	1,018 5.9%	2,530 14.6%	1,619 9.4%
4. 未回答・除外	43 0.2%	3 0.0%	1 0.0%	4 0.0%	4 0.0%	3 0.0%	4 0.0%	8 0.0%	5 0.0%	8 0.0%	3 0.0%



3. 複合リスク

- 2項目以上のリスクに該当する人の割合は、各地域とも30%前後で横ばい
- 厚木、厚木南は、前年と比べ3%以上の低下がみられた

	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
R7 複合リスク (2項目以上に該当)	4,975	364	179	686	511	413	659	519	309	775	560
	28.8%	2.1%	1.0%	4.0%	3.0%	2.4%	3.8%	3.0%	1.8%	4.5%	3.2%
	地区内での割合	27.2%	27.0%	29.5%	30.7%	28.6%	28.3%	31.1%	26.9%	27.2%	30.3%
R6 複合リスク (2項目以上に該当)	5,696	430	294	784	517	486	758	614	333	897	583
	26.7%	2.2%	1.5%	3.5%	2.4%	2.3%	3.4%	2.9%	1.7%	4.2%	2.6%
	地区内での割合	30.2%	30.1%	32.0%	31.3%	29.2%	29.3%	31.2%	27.6%	29.6%	31.8%

※ 青色セルは前年比3%以上の改善

4.生活機能

- 生活機能の平均点がやや高めなのは依知
 - 一方、他と比べ低水準だったのは厚木南、玉川・森の里
 - 厚木、厚木南、相川・南毛利南は前年と比べやや改善

	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
R7 生活機能得点	0.81	0.78	0.71	0.89	0.87	0.79	0.82	0.83	0.75	0.78	0.78
R6 生活機能得点	0.83	0.83	0.78	0.91	0.89	0.81	0.82	0.83	0.77	0.78	0.87

※1 全5問(点数が高いほど悪い)

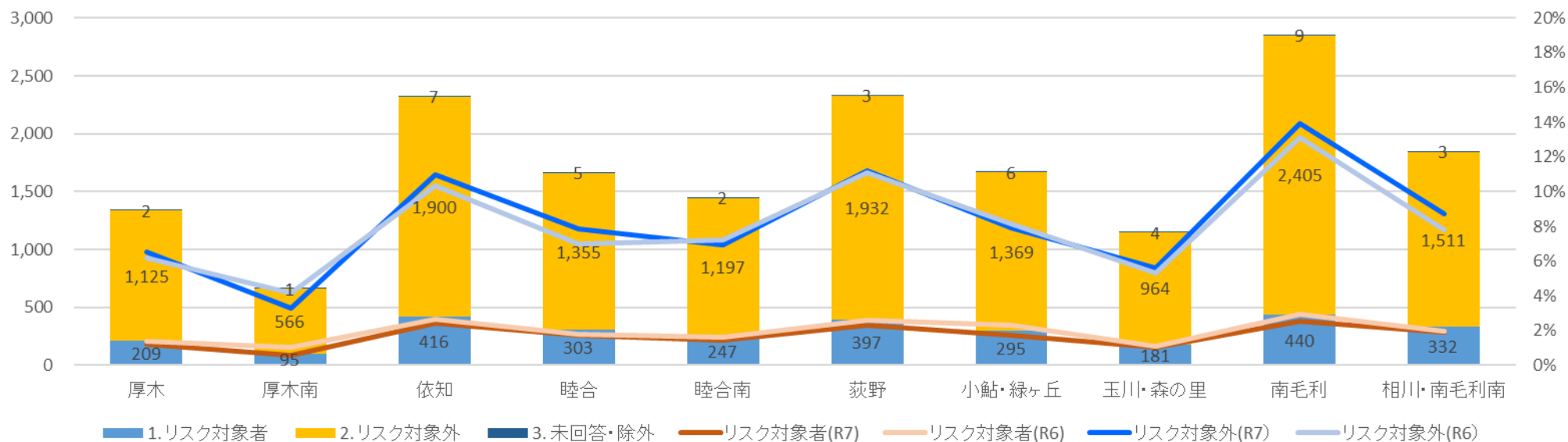
※2 生活機能はリスク基準なし

5.運動器

● 運動器リスク者人口が多いのは南毛利・依知・荻野

- リスク者割合(全体平均16.9% ※前年差-2.3%)がやや高めなのは陸合(18.2%)
- 一方地区内リスク者割合が低水準だったのは厚木南(14.4%)、南毛利(15.4%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	陸合	陸合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. リスク対象者	2,915 16.9%	209 1.2%	95 0.5%	416 2.4%	303 1.8%	247 1.4%	397 2.3%	295 1.7%	181 1.0%	440 2.5%	332 1.9%
2. リスク対象外	14,324 82.9%	1,125 6.5%	566 3.3%	1,900 11.0%	1,355 7.8%	1,197 6.9%	1,932 11.2%	1,369 7.9%	964 5.6%	2,405 13.9%	1,511 8.7%
3. 未回答・除外	42 0.2%	2 0.0%	1 0.0%	7 0.0%	5 0.0%	2 0.0%	3 0.0%	6 0.0%	4 0.0%	9 0.1%	3 0.0%

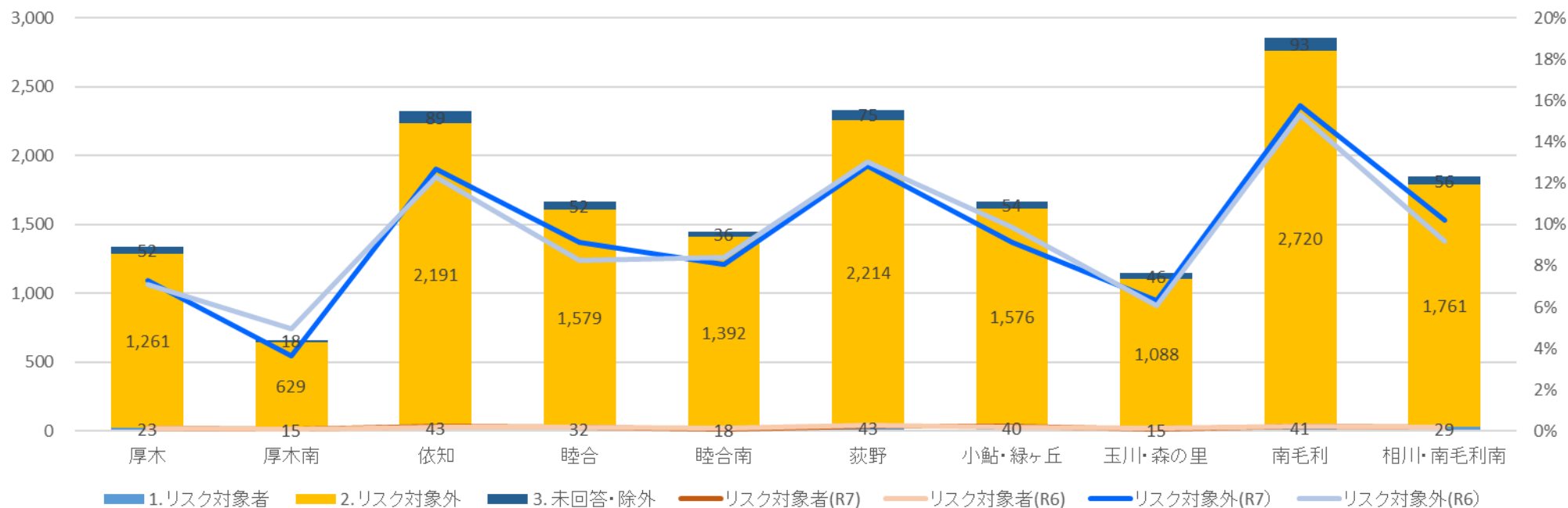


6. 栄養

● 栄養リスク者数は全体的に少ない(全体平均1.7%)

- 地区内リスク者割合が高めは小鮎・緑ヶ丘(2.4%)・厚木南(2.3%)、低めは睦合南(1.2%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. リスク対象者	299 1.7%	23 0.1%	15 0.1%	43 0.2%	32 0.2%	18 0.1%	43 0.2%	40 0.2%	15 0.1%	41 0.2%	29 0.2%
2. リスク対象外	16,411 95.0%	1,261 7.3%	629 3.6%	2,191 12.7%	1,579 9.1%	1,392 8.1%	2,214 12.8%	1,576 9.1%	1,088 6.3%	2,720 15.7%	1,761 10.2%
3. 未回答・除外	571 3.3%	52 0.3%	18 0.1%	89 0.5%	52 0.3%	36 0.2%	75 0.4%	54 0.3%	46 0.3%	93 0.5%	56 0.3%

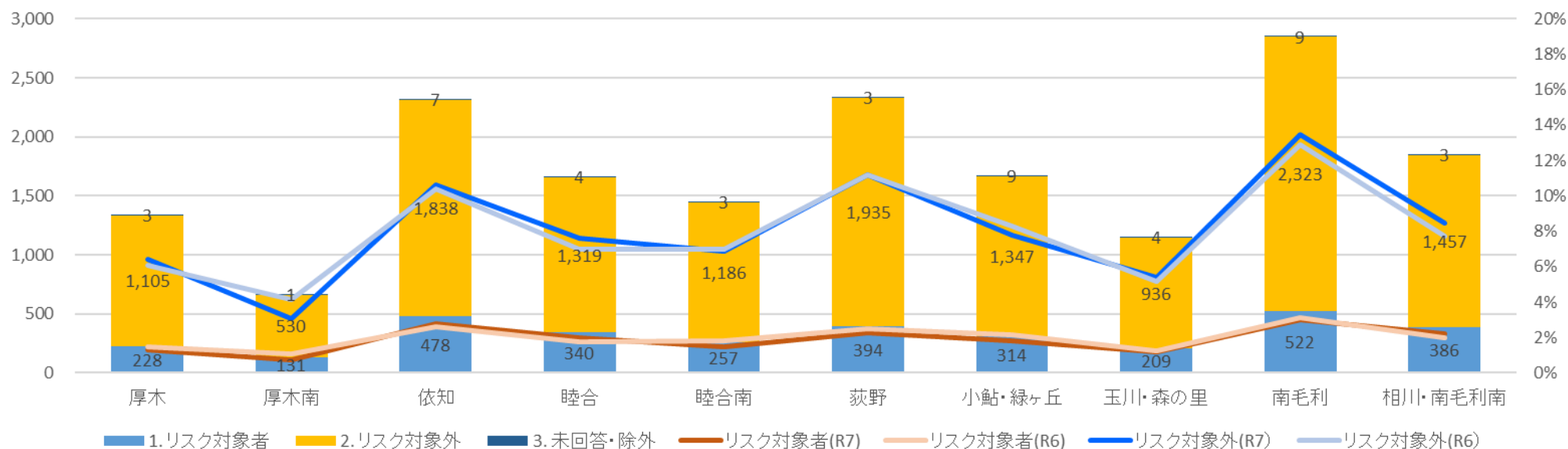


7.口腔

- 口腔リスク者割合は**どの地域も約2割程度(平均18.9%)**であり、人口が多い地域からの対策が効果的な可能性

- 他と比べ若干区内リスク者割合が低めなのは荻野(16.9%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. リスク対象者	3,259 18.9%	228 1.3%	131 0.8%	478 2.8%	340 2.0%	257 1.5%	394 2.3%	314 1.8%	209 1.2%	522 3.0%	386 2.2%
2. リスク対象外	13,976 80.9%	1,105 6.4%	530 3.1%	1,838 10.6%	1,319 7.6%	1,186 6.9%	1,935 11.2%	1,347 7.8%	936 5.4%	2,323 13.4%	1,457 8.4%
3. 未回答・除外	46 0.3%	3 0.0%	1 0.0%	7 0.0%	4 0.0%	3 0.0%	3 0.0%	9 0.1%	4 0.0%	9 0.1%	3 0.0%

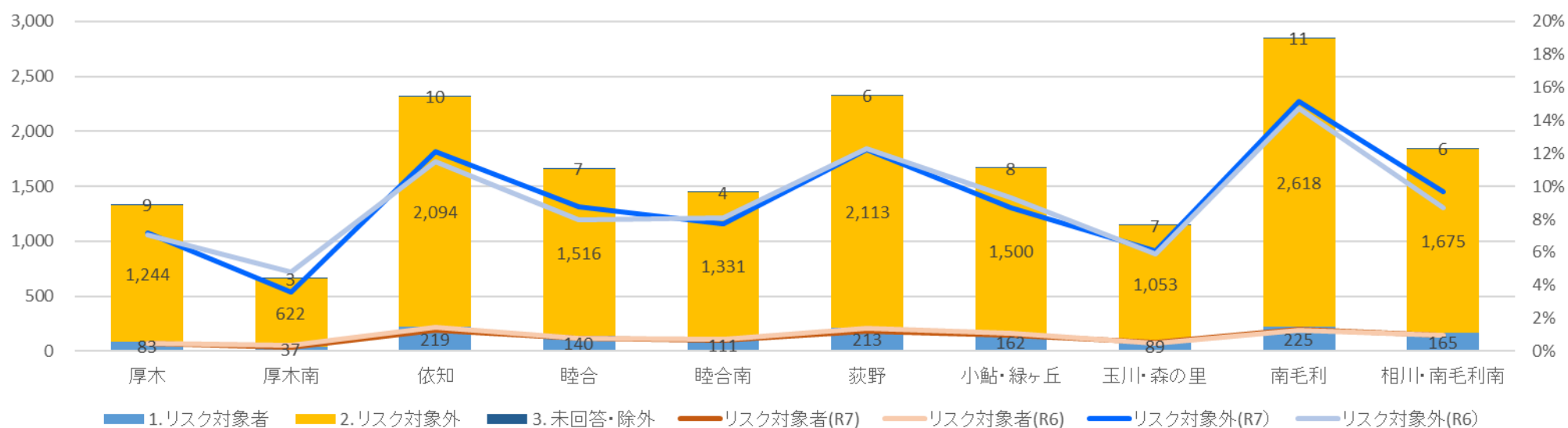


8. 社会参加

● 社会参加リスク者は依知・荻野・南毛利が多い

- リスク者割合(全体平均8.4%)は、厚木(6.2%),厚木南(5.6%)が低水準
- リスク者割合が高いのは依知(9.4%)、荻野(9.1%)、小鮎・緑ヶ丘(9.7%)

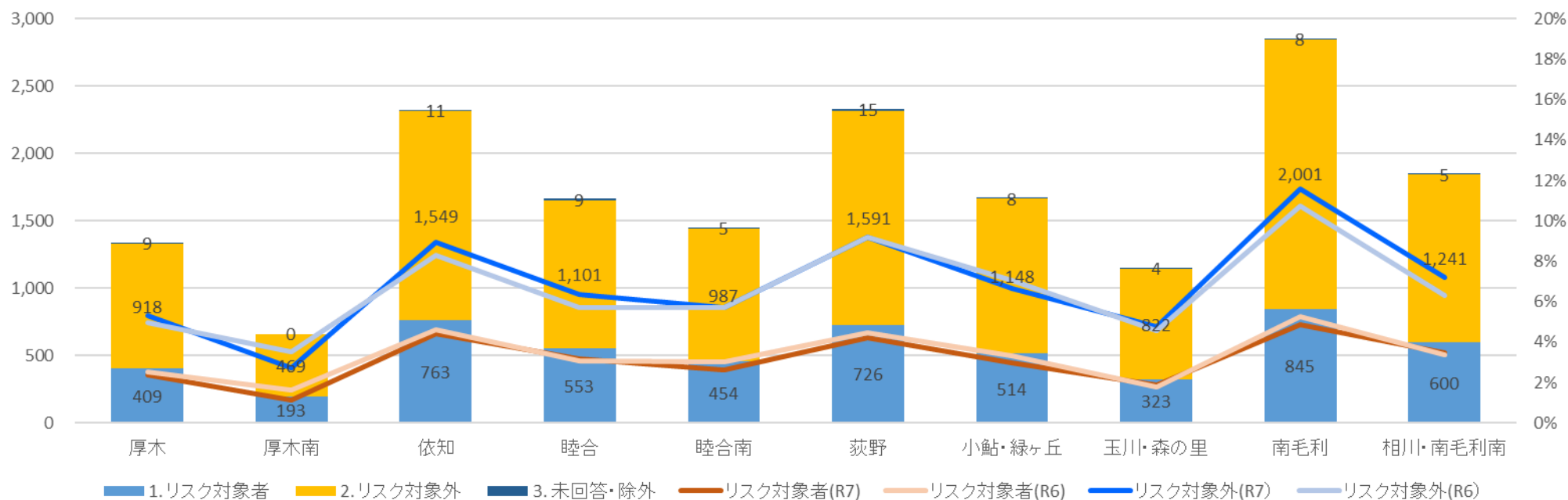
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. リスク対象者	1,444 8.4%	83 0.5%	37 0.2%	219 1.3%	140 0.8%	111 0.6%	213 1.2%	162 0.9%	89 0.5%	225 1.3%	165 1.0%
2. リスク対象外	15,766 91.2%	1,244 7.2%	622 3.6%	2,094 12.1%	1,516 8.8%	1,331 7.7%	2,113 12.2%	1,500 8.7%	1,053 6.1%	2,618 15.1%	1,675 9.7%
3. 未回答・除外	71 0.4%	9 0.1%	3 0.0%	10 0.1%	7 0.0%	4 0.0%	6 0.0%	8 0.0%	7 0.0%	11 0.1%	6 0.0%



9. 認知機能

- 認知機能リスク者人口は地区人口に準じ南毛利・依知・荻野の順に多い
- リスク者割合(全体平均31.1%)でみると、**睦合(33.3%)**が最も高い

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. リスク対象者	5,380 31.1%	409 2.4%	193 1.1%	763 4.4%	553 3.2%	454 2.6%	726 4.2%	514 3.0%	323 1.9%	845 4.9%	600 3.5%
2. リスク対象外	11,827 68.4%	918 5.3%	469 2.7%	1,549 9.0%	1,101 6.4%	987 5.7%	1,591 9.2%	1,148 6.6%	822 4.8%	2,001 11.6%	1,241 7.2%
3. 未回答・除外	74 0.4%	9 0.1%	0 0.0%	11 0.1%	9 0.1%	5 0.0%	15 0.1%	8 0.0%	4 0.0%	8 0.0%	5 0.0%

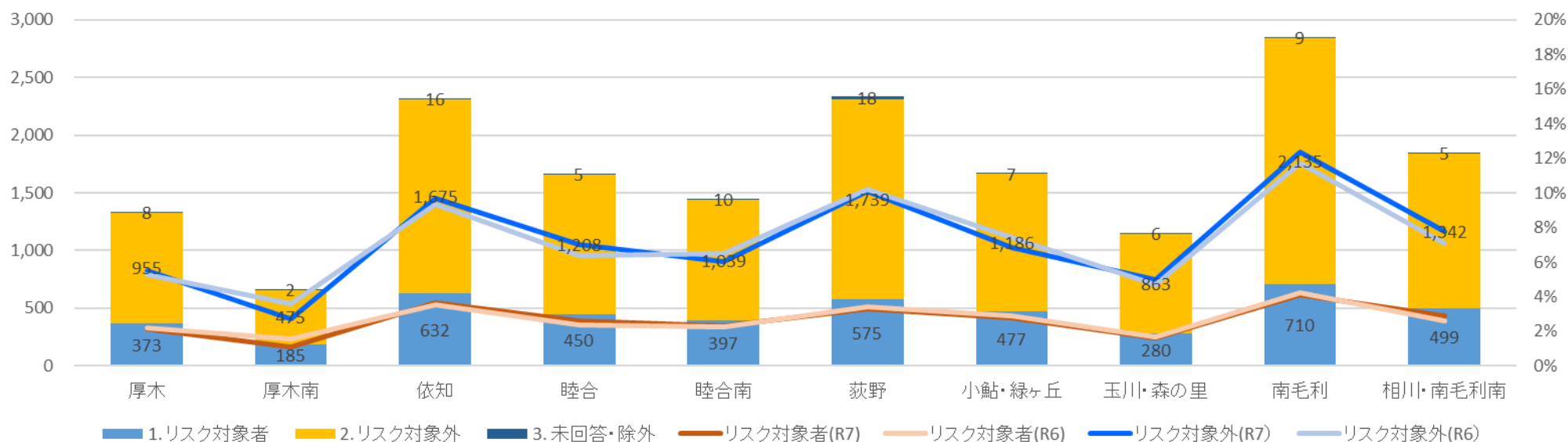


10.心理

● 心理リスク者数についても、基本的には地区人口に準じて多いが

- 地区内リスク者割合が高いのは小鮎・緑ヶ丘(28.6%)、厚木・厚木南(いずれも27.9%)
- 一方、最も低水準だったのは玉川・森の里(24.4%)

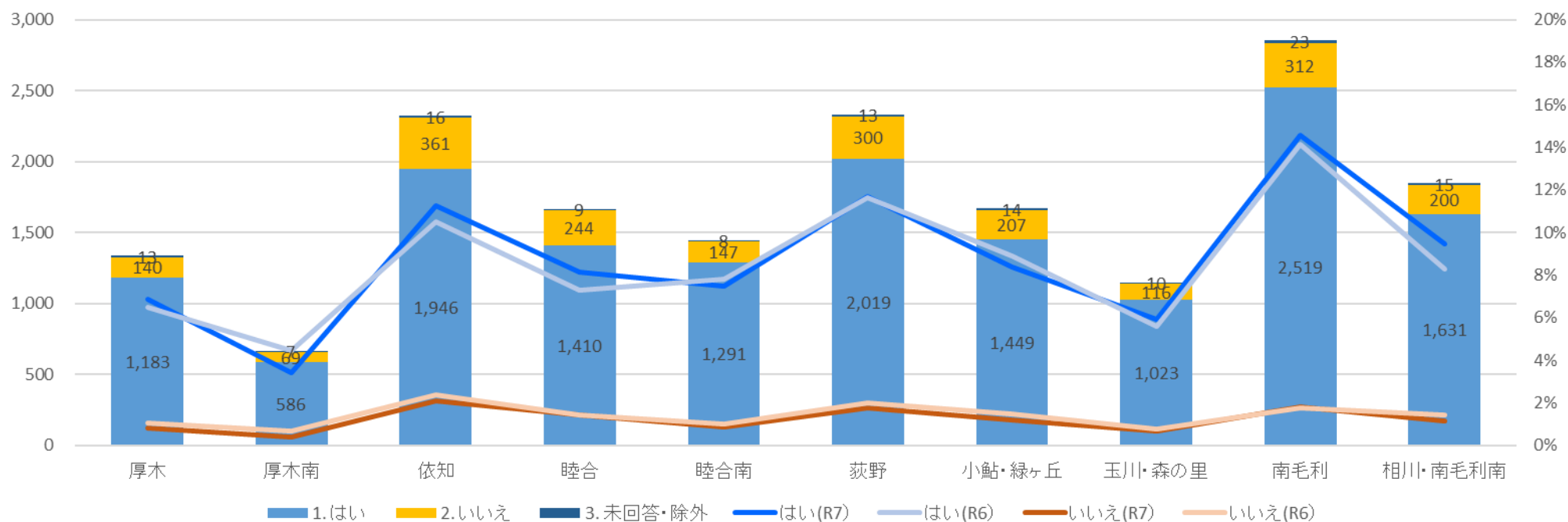
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. リスク対象者	4,578 26.5%	373 2.2%	185 1.1%	632 3.7%	450 2.6%	397 2.3%	575 3.3%	477 2.8%	280 1.6%	710 4.1%	499 2.9%
2. リスク対象外	12,617 73.0%	955 5.5%	475 2.7%	1,675 9.7%	1,208 7.0%	1,039 6.0%	1,739 10.1%	1,186 6.9%	863 5.0%	2,135 12.4%	1,342 7.8%
3. 未回答・除外	86 0.5%	8 0.0%	2 0.0%	16 0.1%	5 0.0%	10 0.1%	18 0.1%	7 0.0%	6 0.0%	9 0.1%	5 0.0%



基本チェックリスト 個別回答結果

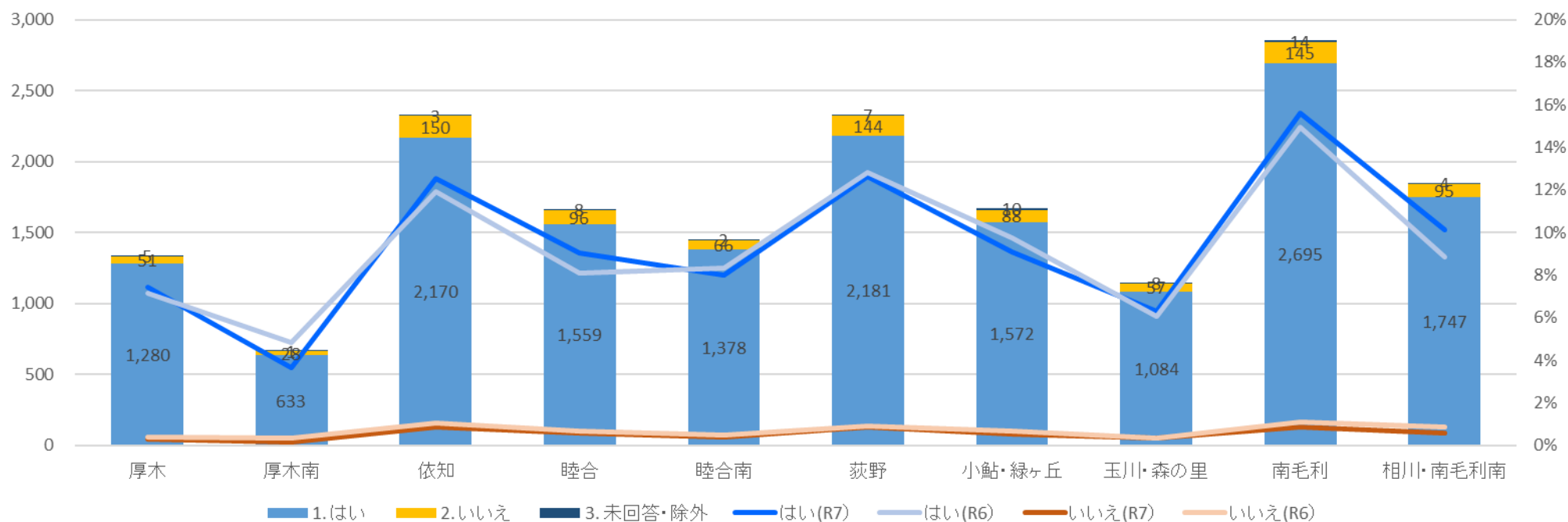
1.バスや電車で一人で外出していますか

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	15,057 87.1%	1,183 6.8%	586 3.4%	1,946 11.3%	1,410 8.2%	1,291 7.5%	2,019 11.7%	1,449 8.4%	1,023 5.9%	2,519 14.6%	1,631 9.4%
2. いいえ	2,096 12.1%	140 0.8%	69 0.4%	361 2.1%	244 1.4%	147 0.9%	300 1.7%	207 1.2%	116 0.7%	312 1.8%	200 1.2%
3. 未回答・除外	128 0.7%	13 0.1%	7 0.0%	16 0.1%	9 0.1%	8 0.0%	13 0.1%	14 0.1%	10 0.1%	23 0.1%	15 0.1%



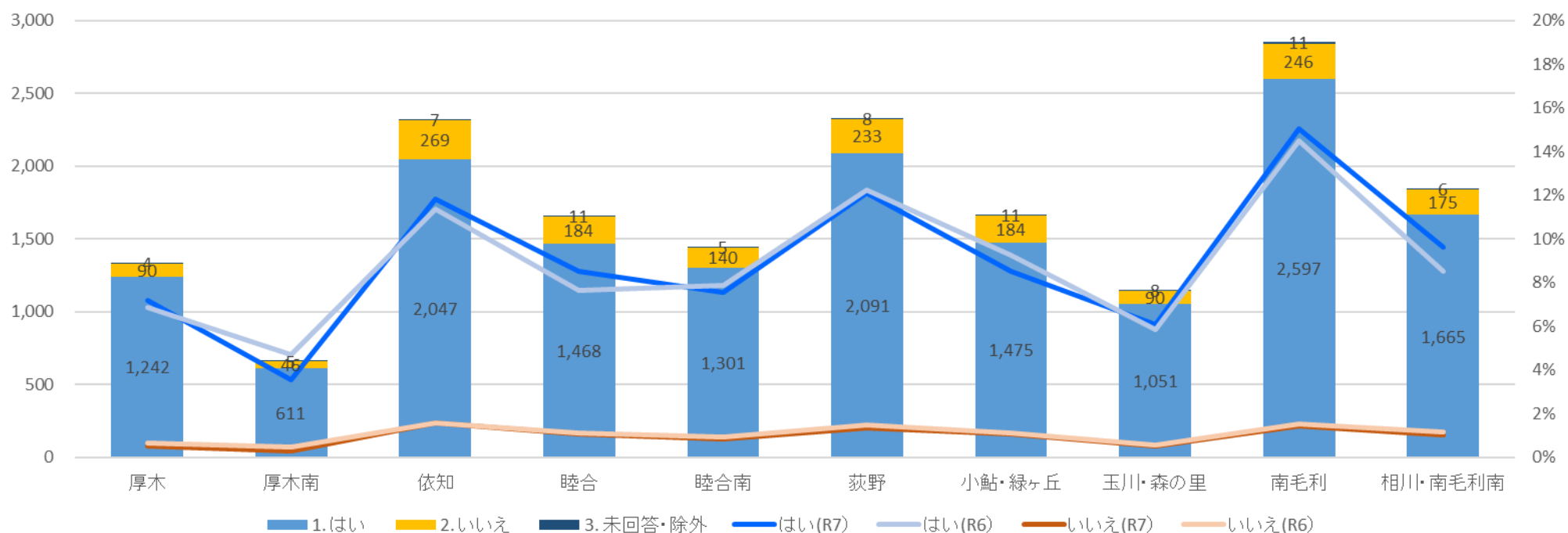
2.日用品の買物をしていますか

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	16,299 94.3%	1,280 7.4%	633 3.7%	2,170 12.6%	1,559 9.0%	1,378 8.0%	2,181 12.6%	1,572 9.1%	1,084 6.3%	2,695 15.6%	1,747 10.1%
2. いいえ	920 5.3%	51 0.3%	28 0.2%	150 0.9%	96 0.6%	66 0.4%	144 0.8%	88 0.5%	57 0.3%	145 0.8%	95 0.5%
3. 未回答・除外	62 0.4%	5 0.0%	1 0.0%	3 0.0%	8 0.0%	2 0.0%	7 0.0%	10 0.1%	8 0.0%	14 0.1%	4 0.0%



3. 預貯金の出し入れをしていますか

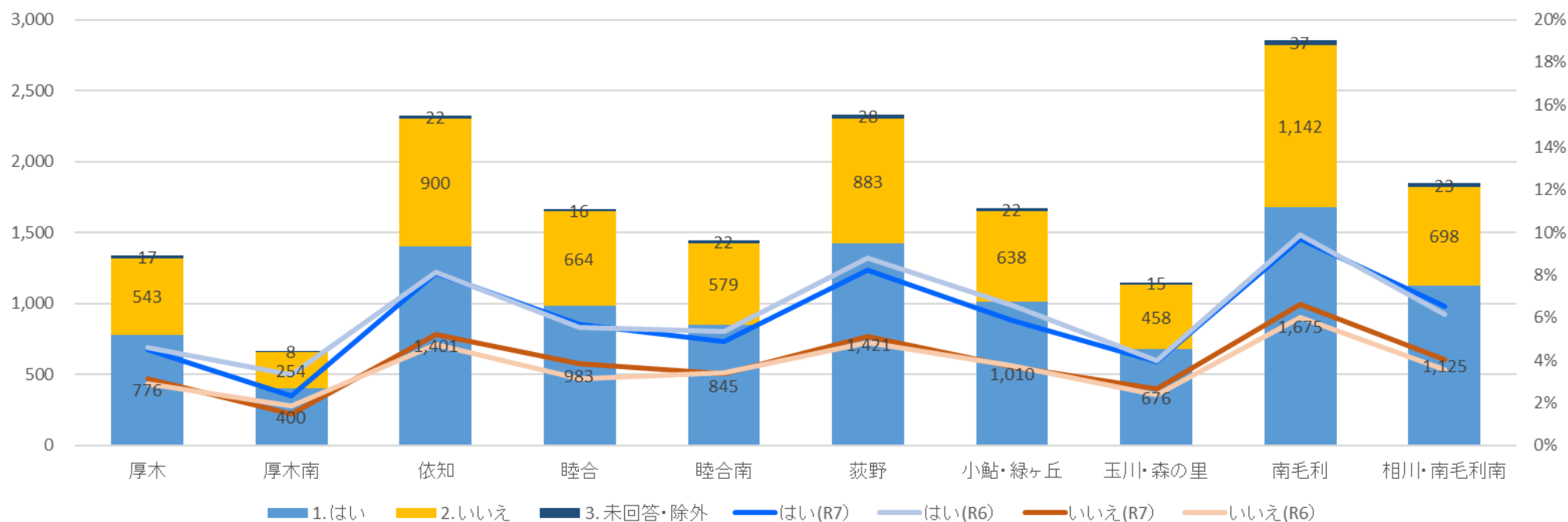
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	15,548 90.0%	1,242 7.2%	611 3.5%	2,047 11.8%	1,468 8.5%	1,301 7.5%	2,091 12.1%	1,475 8.5%	1,051 6.1%	2,597 15.0%	1,665 9.6%
2. いいえ	1,657 9.6%	90 0.5%	46 0.3%	269 1.6%	184 1.1%	140 0.8%	233 1.3%	184 1.1%	90 0.5%	246 1.4%	175 1.0%
3. 未回答・除外	76 0.4%	4 0.0%	5 0.0%	7 0.0%	11 0.1%	5 0.0%	8 0.0%	11 0.1%	8 0.0%	11 0.1%	6 0.0%



4.友人の家を訪ねていますか

- 他設問と比べ、「いいえ」を選択している人数が全体的に多く、特に割合として高いのは厚木、睦合南

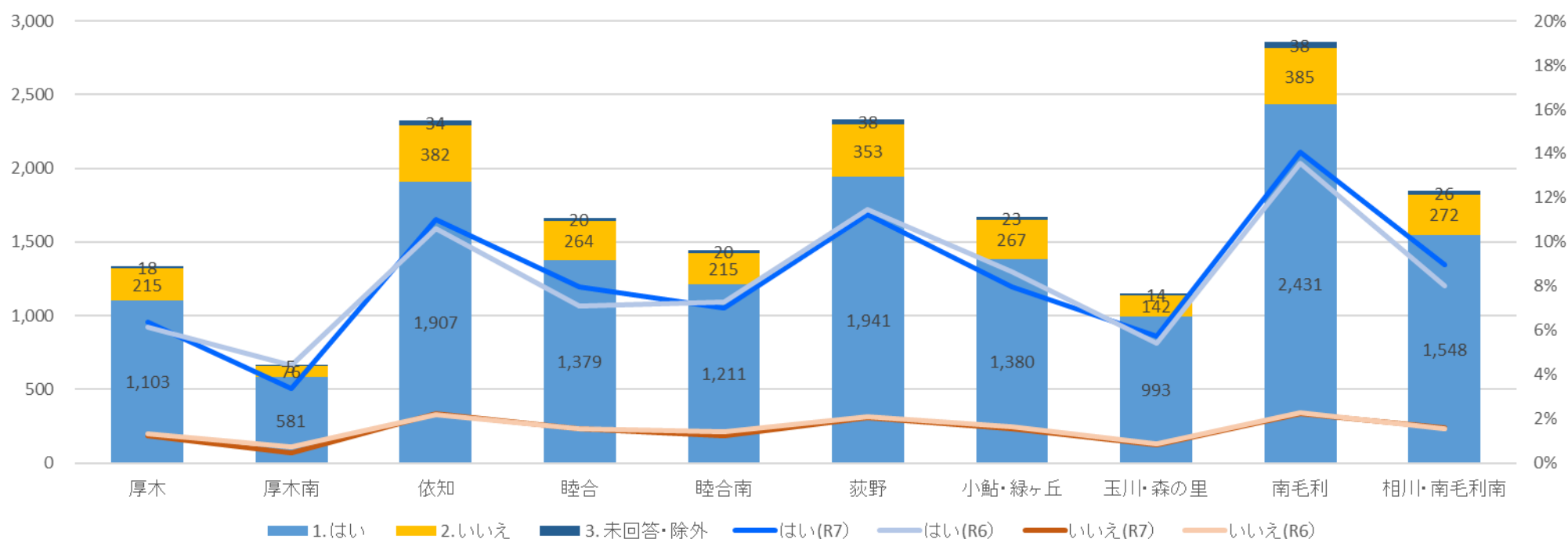
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	10,312 59.7%	776 4.5%	400 2.3%	1,401 8.1%	983 5.7%	845 4.9%	1,421 8.2%	1,010 5.8%	676 3.9%	1,675 9.7%	1,125 6.5%
2. いいえ	6,759 39.1%	543 3.1%	254 1.5%	900 5.2%	664 3.8%	579 3.4%	883 5.1%	638 3.7%	458 2.7%	1,142 6.6%	698 4.0%
3. 未回答・除外	210 1.2%	17 0.1%	8 0.0%	22 0.1%	16 0.1%	22 0.1%	28 0.2%	22 0.1%	15 0.1%	37 0.2%	23 0.1%



5. 家族や友人の相談にのっていますか

- 厚木、小鮎・緑ヶ丘が「いいえ」の選択率が高め

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	14,474 83.8%	1,103 6.4%	581 3.4%	1,907 11.0%	1,379 8.0%	1,211 7.0%	1,941 11.2%	1,380 8.0%	993 5.7%	2,431 14.1%	1,548 9.0%
2. いいえ	2,571 14.9%	215 1.2%	76 0.4%	382 2.2%	264 1.5%	215 1.2%	353 2.0%	267 1.5%	142 0.8%	385 2.2%	272 1.6%
3. 未回答・除外	236 1.4%	18 0.1%	5 0.0%	34 0.2%	20 0.1%	20 0.1%	38 0.2%	23 0.1%	14 0.1%	38 0.2%	26 0.2%

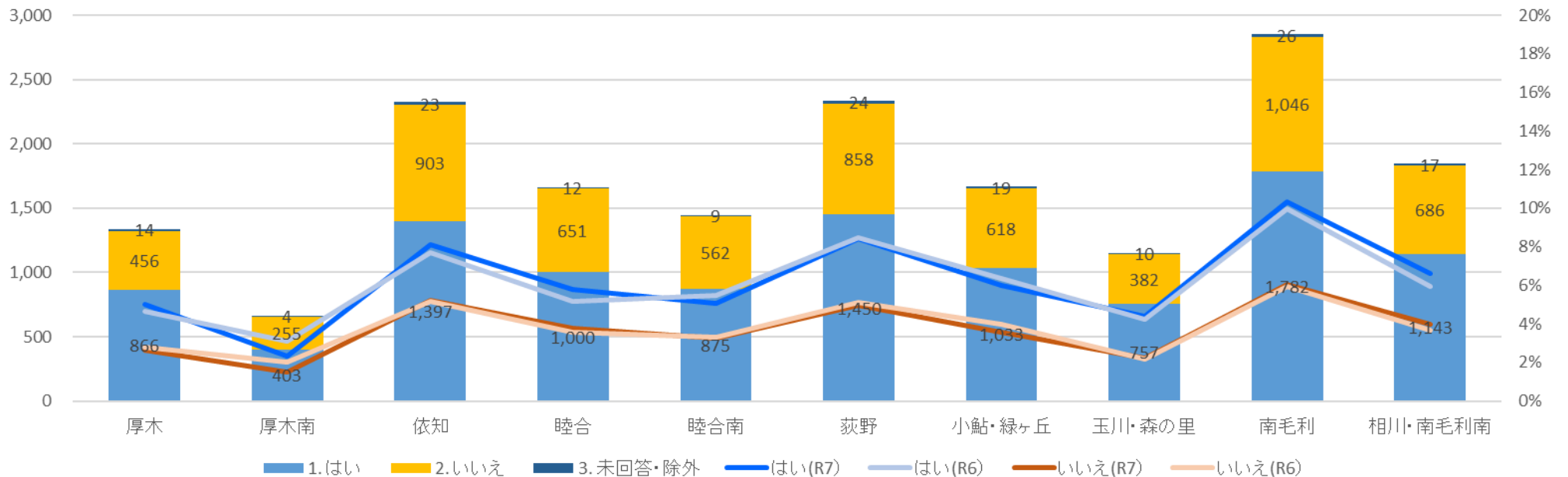


6.階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- 「いいえ」の割合の平均は37.1%でほぼ横ばい

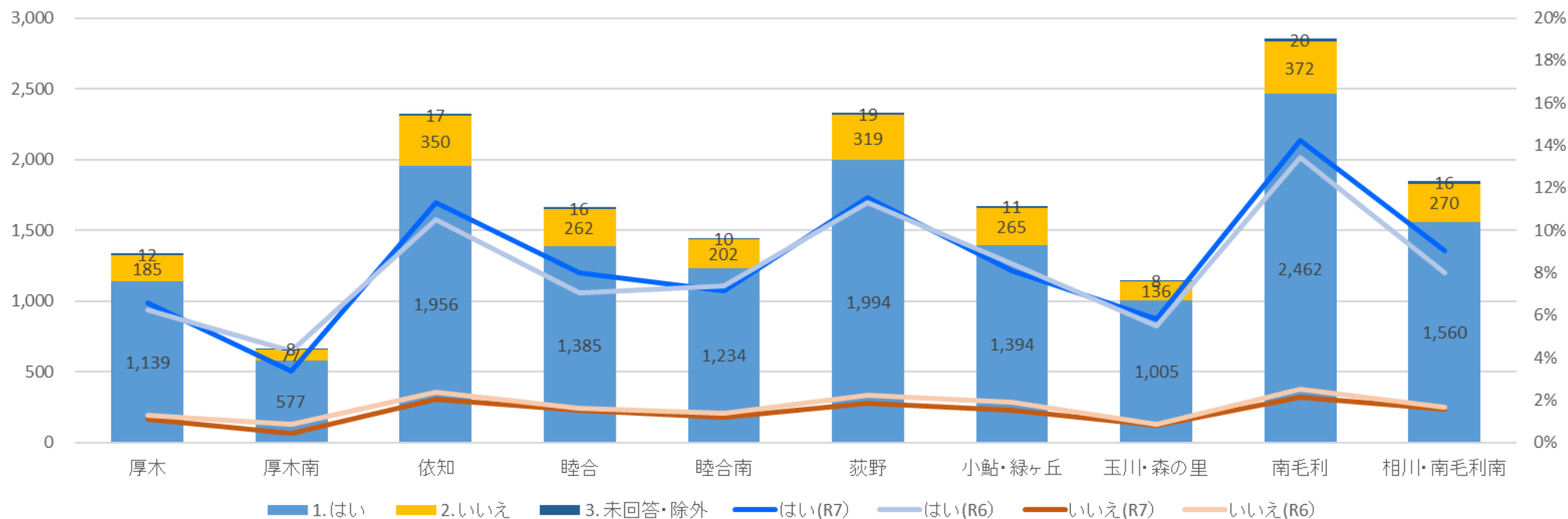
- 最も「いいえ」の割合が高いのは睦合(39.1%)、一方最も低水準なのは玉川・森の里(33.2%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	10,706 62.0%	866 5.0%	403 2.3%	1,397 8.1%	1,000 5.8%	875 5.1%	1,450 8.4%	1,033 6.0%	757 4.4%	1,782 10.3%	1,143 6.6%
2. いいえ	6,417 37.1%	456 2.6%	255 1.5%	903 5.2%	651 3.8%	562 3.3%	858 5.0%	618 3.6%	382 2.2%	1,046 6.1%	686 4.0%
3. 未回答・除外	158 0.9%	14 0.1%	4 0.0%	23 0.1%	12 0.1%	9 0.1%	24 0.1%	19 0.1%	10 0.1%	26 0.2%	17 0.1%



7.椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

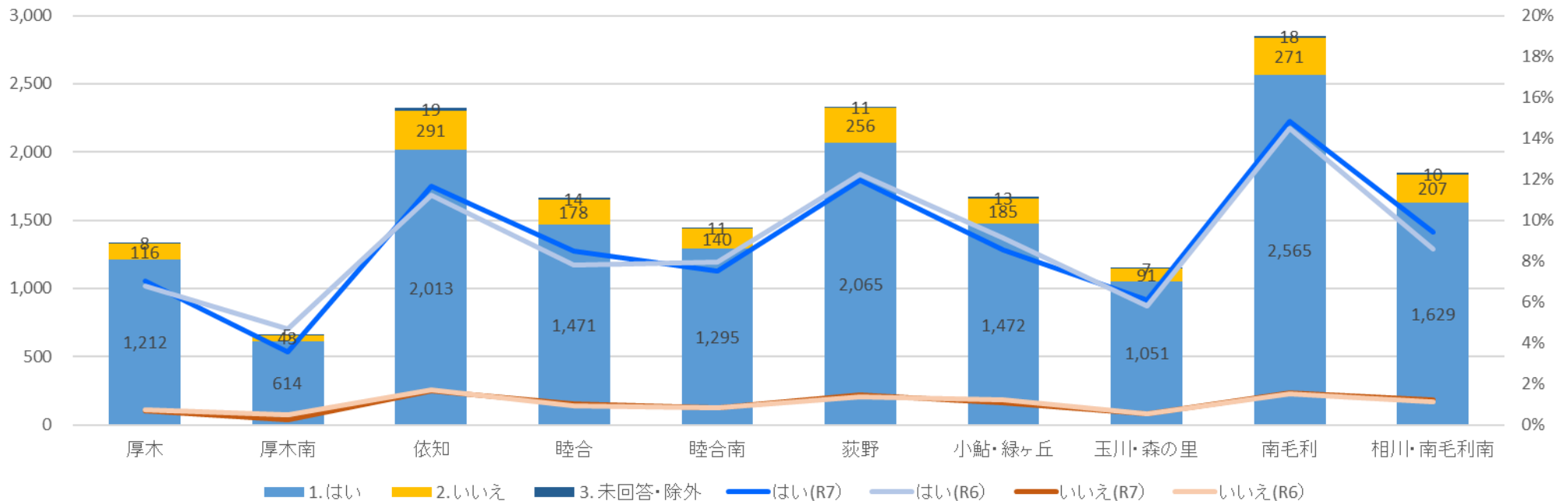
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	14,706 85.1%	1,139 6.6%	577 3.3%	1,956 11.3%	1,385 8.0%	1,234 7.1%	1,994 11.5%	1,394 8.1%	1,005 5.8%	2,462 14.2%	1,560 9.0%
2. いいえ	2,438 14.1%	185 1.1%	77 0.4%	350 2.0%	262 1.5%	202 1.2%	319 1.8%	265 1.5%	136 0.8%	372 2.2%	270 1.6%
3. 未回答・除外	137 0.8%	12 0.1%	8 0.0%	17 0.1%	16 0.1%	10 0.1%	19 0.1%	11 0.1%	8 0.0%	20 0.1%	16 0.1%



8. 15分位続けて歩いていますか

- 全体的には「いいえ」の選択率は横ばい(平均10.3%)
 - 「いいえ」に該当する高水準は依知(12.5%)、低水準は厚木南(6.5%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	15,387 89.0%	1,212 7.0%	614 3.6%	2,013 11.6%	1,471 8.5%	1,295 7.5%	2,065 11.9%	1,472 8.5%	1,051 6.1%	2,565 14.8%	1,629 9.4%
2. いいえ	1,778 10.3%	116 0.7%	43 0.2%	291 1.7%	178 1.0%	140 0.8%	256 1.5%	185 1.1%	91 0.5%	271 1.6%	207 1.2%
3. 未回答・除外	116 0.7%	8 0.0%	5 0.0%	19 0.1%	14 0.1%	11 0.1%	11 0.1%	13 0.1%	7 0.0%	18 0.1%	10 0.1%

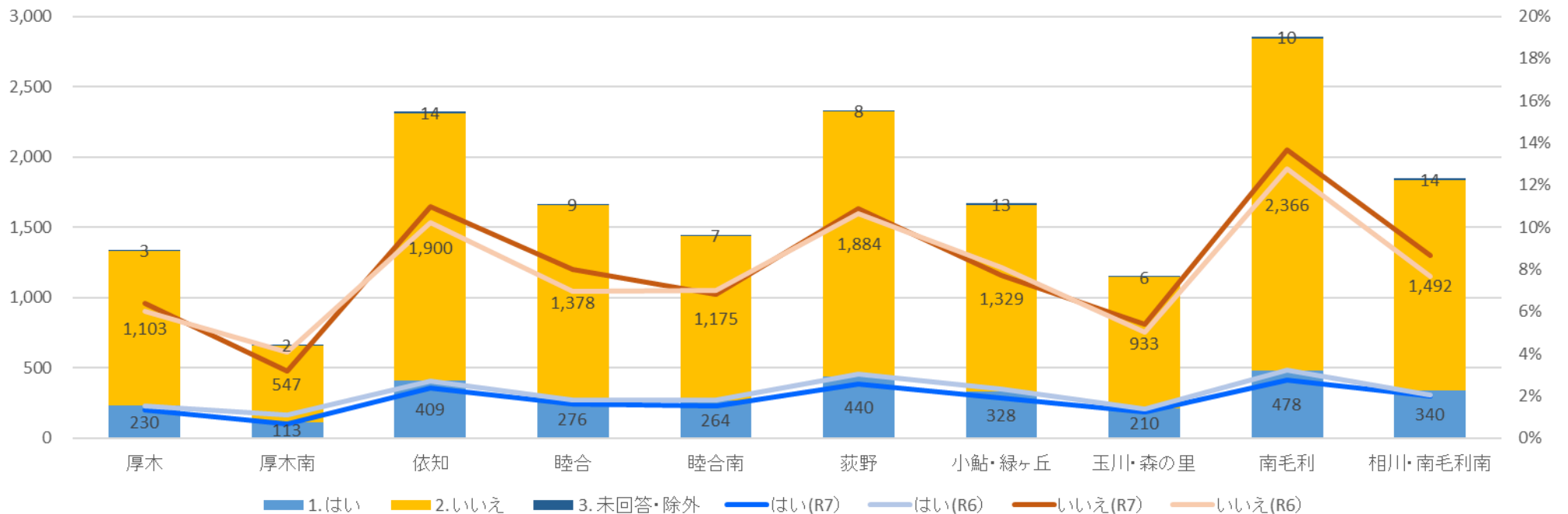


9.この1年間に転んだことがありますか

- 1年間の転倒未経験者は、前年よりも3%程度増加

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	3,088 17.9%	230 1.3%	113 0.7%	409 2.4%	276 1.6%	264 1.5%	440 2.5%	328 1.9%	210 1.2%	478 2.8%	340 2.0%
2. いいえ	14,107 81.6%	1,103 6.4%	547 3.2%	1,900 11.0%	1,378 8.0%	1,175 6.8%	1,884 10.9%	1,329 7.7%	933 5.4%	2,366 13.7%	1,492 8.6%
3. 未回答・除外	86 0.5%	3 0.0%	2 0.0%	14 0.1%	9 0.1%	7 0.0%	8 0.0%	13 0.1%	6 0.0%	10 0.1%	14 0.1%

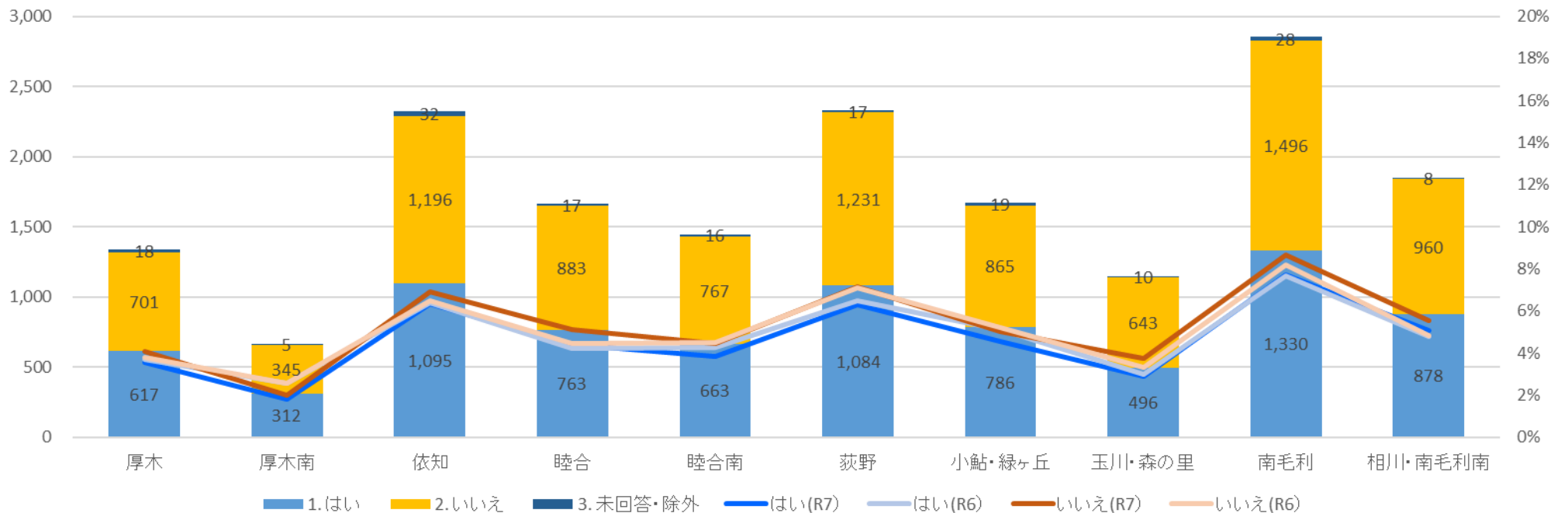
※ 青色セルは前年比3%以上の改善



10.転倒に対する不安は大きいですか

- 「はい」の該当者は全体で46.4%、地区で見ても横ばい

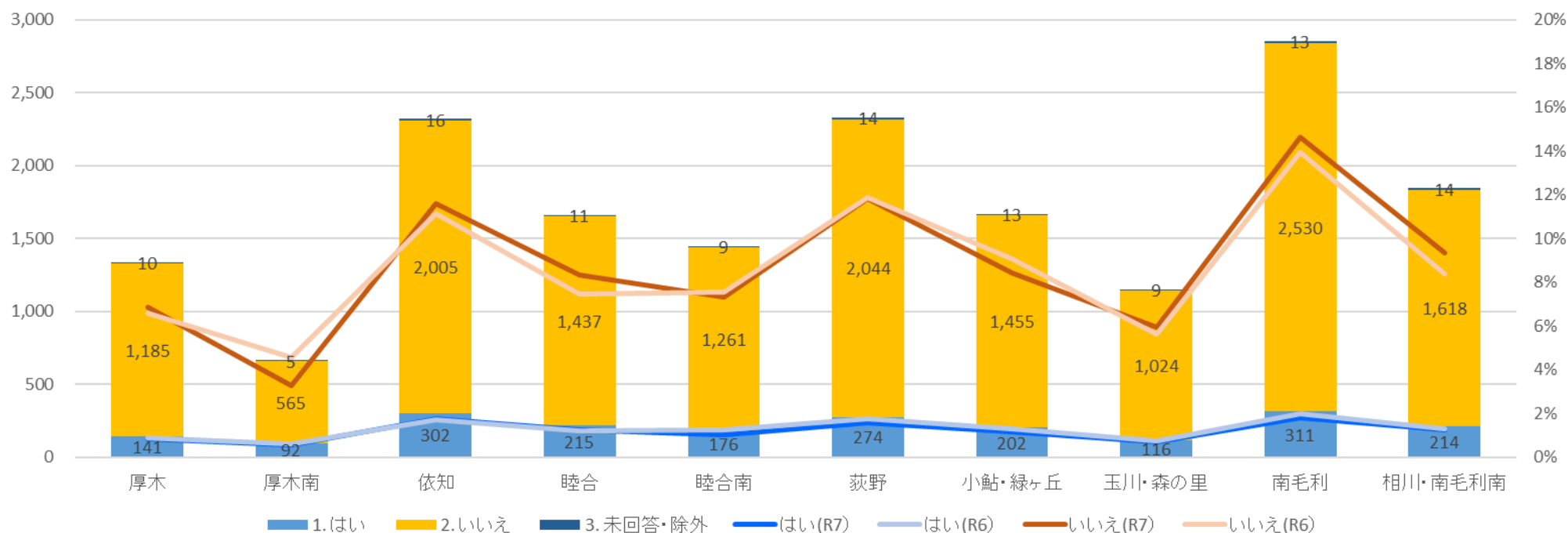
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	8,024 46.4%	617 3.6%	312 1.8%	1,095 6.3%	763 4.4%	663 3.8%	1,084 6.3%	786 4.5%	496 2.9%	1,330 7.7%	878 5.1%
2. いいえ	9,087 52.6%	701 4.1%	345 2.0%	1,196 6.9%	883 5.1%	767 4.4%	1,231 7.1%	865 5.0%	643 3.7%	1,496 8.7%	960 5.6%
3. 未回答・除外	170 1.0%	18 0.1%	5 0.0%	32 0.2%	17 0.1%	16 0.1%	17 0.1%	19 0.1%	10 0.1%	28 0.2%	8 0.0%



11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

- 「はい」の割合は12%前後でほぼ横ばい

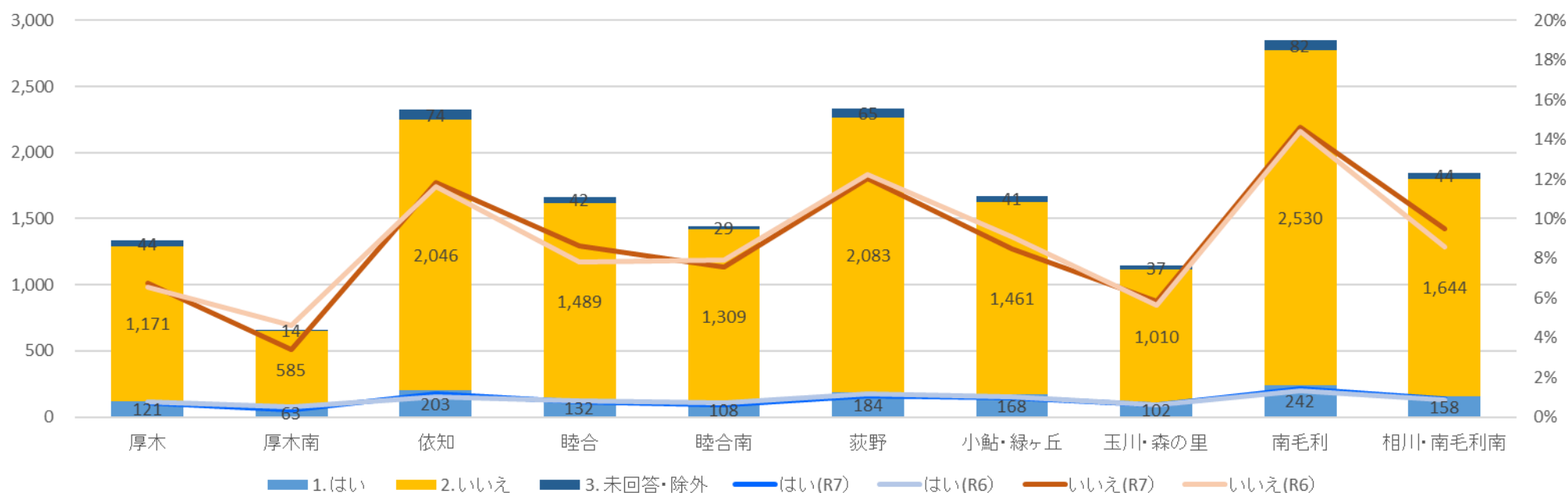
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	2,043 11.8%	141 0.8%	92 0.5%	302 1.7%	215 1.2%	176 1.0%	274 1.6%	202 1.2%	116 0.7%	311 1.8%	214 1.2%
2. いいえ	15,124 87.5%	1,185 6.9%	565 3.3%	2,005 11.6%	1,437 8.3%	1,261 7.3%	2,044 11.8%	1,455 8.4%	1,024 5.9%	2,530 14.6%	1,618 9.4%
3. 未回答・除外	114 0.7%	10 0.1%	5 0.0%	16 0.1%	11 0.1%	9 0.1%	14 0.1%	13 0.1%	9 0.1%	13 0.1%	14 0.1%



12.BMIが18.5未満である

- 「はい」の選択率は全体平均8.6%
 - 地区内割合が最も高水準なのは小鮎・緑ヶ丘(10.1%)、低水準は睦合南(7.5%)

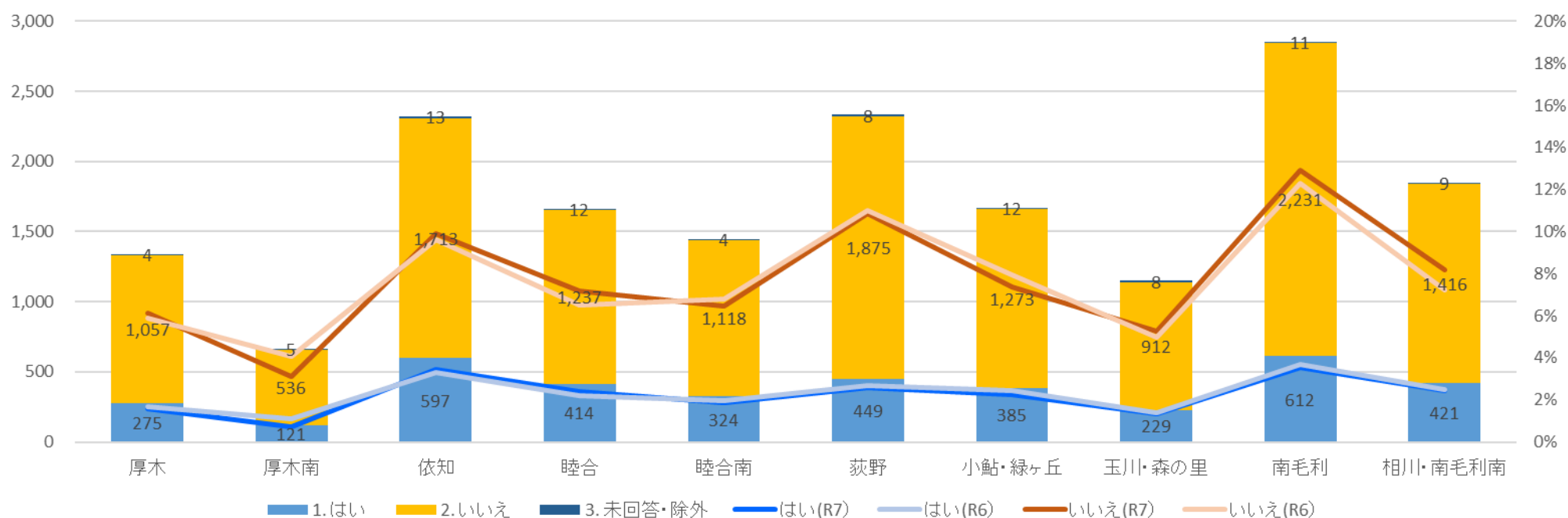
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	1,481 8.6%	121 0.7%	63 0.4%	203 1.2%	132 0.8%	108 0.6%	184 1.1%	168 1.0%	102 0.6%	242 1.4%	158 0.9%
2. いいえ	15,328 88.7%	1,171 6.8%	585 3.4%	2,046 11.8%	1,489 8.6%	1,309 7.6%	2,083 12.1%	1,461 8.5%	1,010 5.8%	2,530 14.6%	1,644 9.5%
3. 未回答・除外	472 2.7%	44 0.3%	14 0.1%	74 0.4%	42 0.2%	29 0.2%	65 0.4%	41 0.2%	37 0.2%	82 0.5%	44 0.3%



13.半年前に比べて硬いものが食べにくくなりましたか

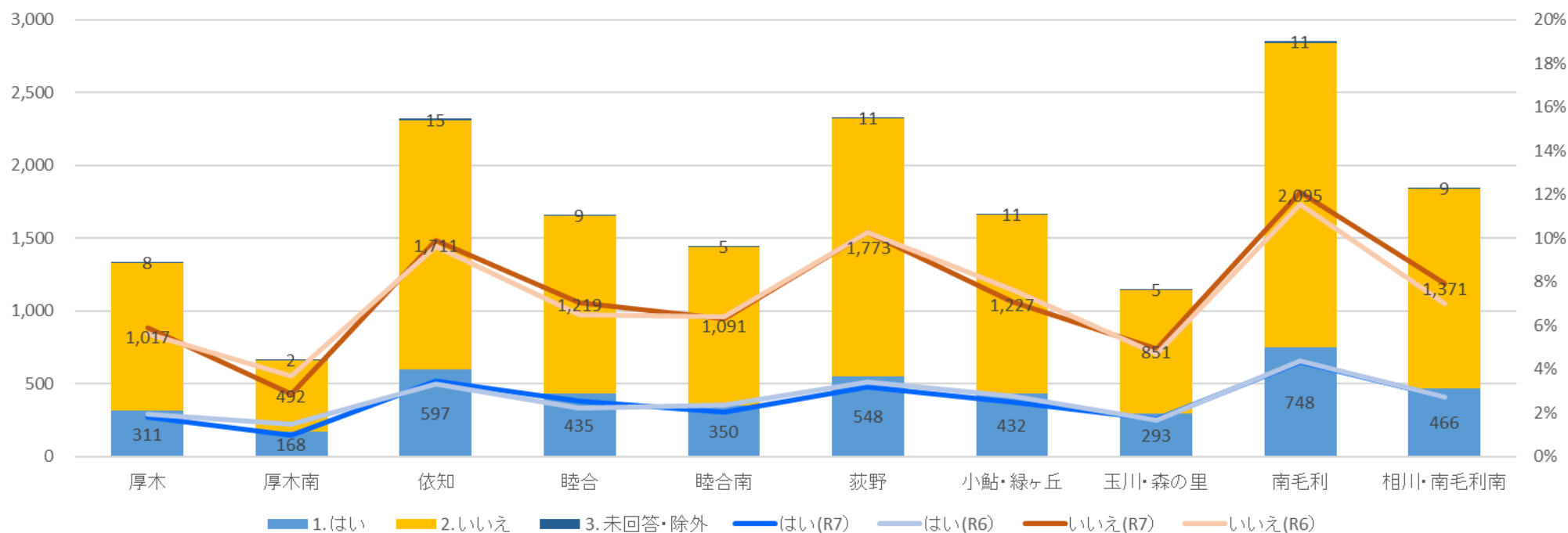
- 「はい」の選択率が全体平均(22.1%)と比べ**高水準だったのは依知(25.7%)、睦合(24.9%)**

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	3,827 22.1%	275 1.6%	121 0.7%	597 3.5%	414 2.4%	324 1.9%	449 2.6%	385 2.2%	229 1.3%	612 3.5%	421 2.4%
2. いいえ	13,368 77.4%	1,057 6.1%	536 3.1%	1,713 9.9%	1,237 7.2%	1,118 6.5%	1,875 10.9%	1,273 7.4%	912 5.3%	2,231 12.9%	1,416 8.2%
3. 未回答・除外	86 0.5%	4 0.0%	5 0.0%	13 0.1%	12 0.1%	4 0.0%	8 0.0%	12 0.1%	8 0.0%	11 0.1%	9 0.1%



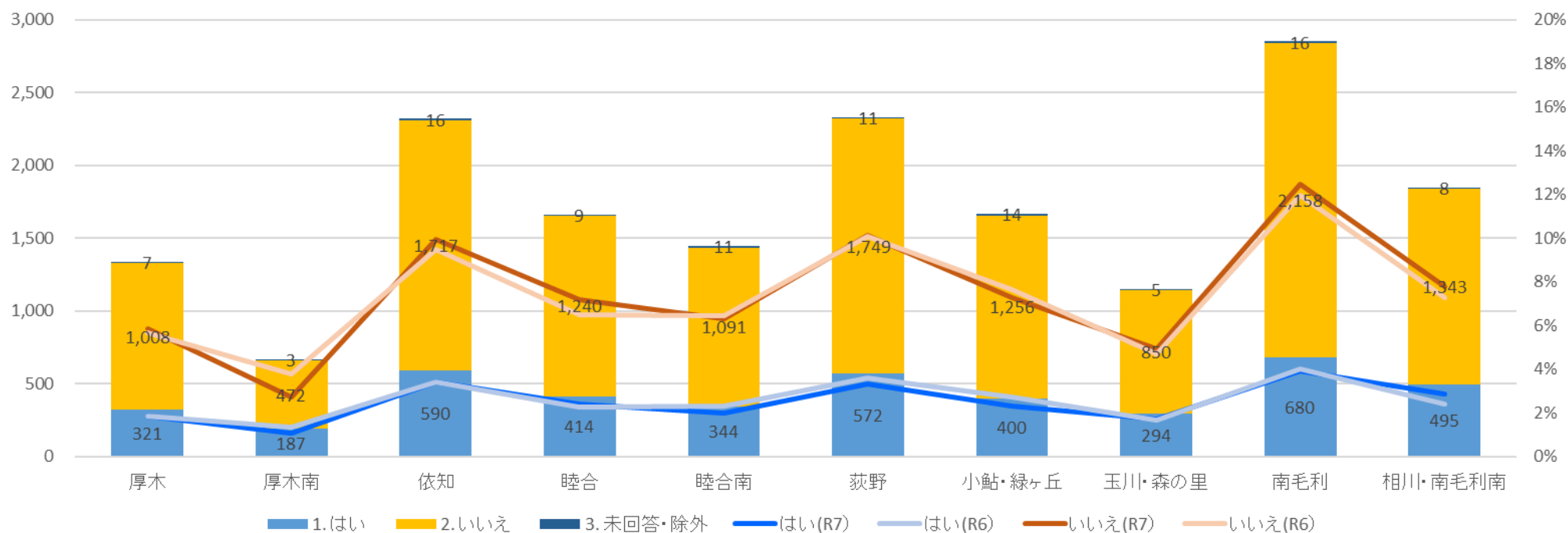
14.お茶や汁物等でむせることがありますか

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	4,348 25.2%	311 1.8%	168 1.0%	597 3.5%	435 2.5%	350 2.0%	548 3.2%	432 2.5%	293 1.7%	748 4.3%	466 2.7%
2. いいえ	12,847 74.3%	1,017 5.9%	492 2.8%	1,711 9.9%	1,219 7.1%	1,091 6.3%	1,773 10.3%	1,227 7.1%	851 4.9%	2,095 12.1%	1,371 7.9%
3. 未回答・除外	86 0.5%	8 0.0%	2 0.0%	15 0.1%	9 0.1%	5 0.0%	11 0.1%	11 0.1%	5 0.0%	11 0.1%	9 0.1%



15.口の渇きが気になりますか

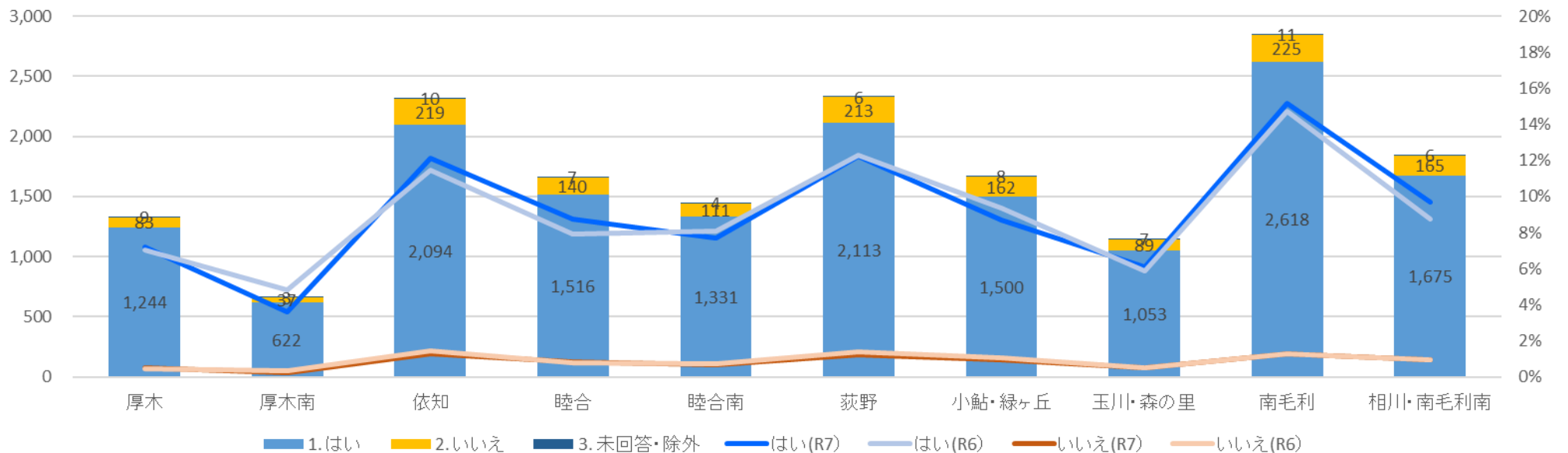
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	4,297 24.9%	321 1.9%	187 1.1%	590 3.4%	414 2.4%	344 2.0%	572 3.3%	400 2.3%	294 1.7%	680 3.9%	495 2.9%
2. いいえ	12,884 74.6%	1,008 5.8%	472 2.7%	1,717 9.9%	1,240 7.2%	1,091 6.3%	1,749 10.1%	1,256 7.3%	850 4.9%	2,158 12.5%	1,343 7.8%
3. 未回答・除外	100 0.6%	7 0.0%	3 0.0%	16 0.1%	9 0.1%	11 0.1%	11 0.1%	14 0.1%	5 0.0%	16 0.1%	8 0.0%



16.週に1回以上は外出していますか

- 「いいえ」の選択率は全体平均8.4%
 - やや高水準は小鮎・緑ヶ丘(9.7%)、依知(9.4%)
 - 低水準だったのは厚木南(5.6%)、厚木(6.2%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	15,766 91.2%	1,244 7.2%	622 3.6%	2,094 12.1%	1,516 8.8%	1,331 7.7%	2,113 12.2%	1,500 8.7%	1,053 6.1%	2,618 15.1%	1,675 9.7%
2. いいえ	1,444 8.4%	83 0.5%	37 0.2%	219 1.3%	140 0.8%	111 0.6%	213 1.2%	162 0.9%	89 0.5%	225 1.3%	165 1.0%
3. 未回答・除外	71 0.4%	9 0.1%	3 0.0%	10 0.1%	7 0.0%	4 0.0%	6 0.0%	8 0.0%	7 0.0%	11 0.1%	6 0.0%



17.昨年と比べて外出の回数が減っていますか

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	4,272 24.7%	320 1.9%	141 0.8%	621 3.6%	408 2.4%	378 2.2%	517 3.0%	420 2.4%	275 1.6%	715 4.1%	477 2.8%
2. いいえ	12,949 74.9%	1,012 5.9%	517 3.0%	1,695 9.8%	1,251 7.2%	1,064 6.2%	1,809 10.5%	1,241 7.2%	869 5.0%	2,125 12.3%	1,366 7.9%
3. 未回答・除外	60 0.3%	4 0.0%	4 0.0%	7 0.0%	4 0.0%	4 0.0%	6 0.0%	9 0.1%	5 0.0%	14 0.1%	3 0.0%

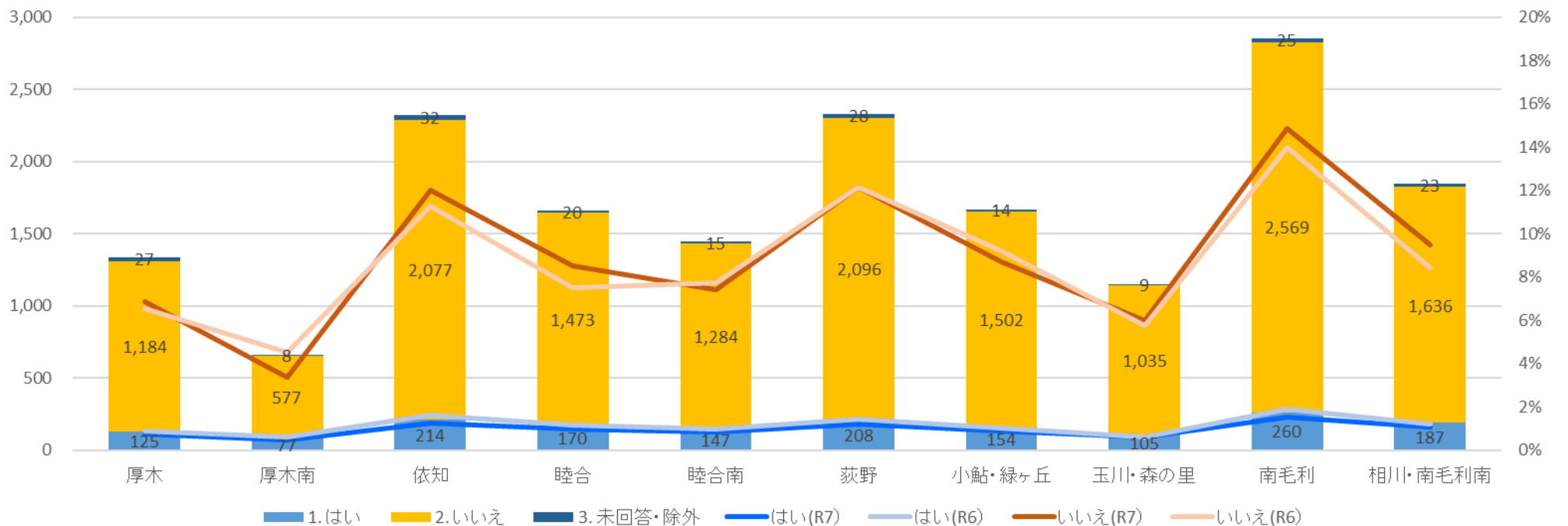


18.周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

● 「はい」の選択率は平均9.5%でほぼ横ばい

- 厚木南のみやや高め(11.6%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	1,647 9.5%	125 0.7%	77 0.4%	214 1.2%	170 1.0%	147 0.9%	208 1.2%	154 0.9%	105 0.6%	260 1.5%	187 1.1%
2. いいえ	15,433 89.3%	1,184 6.9%	577 3.3%	2,077 12.0%	1,473 8.5%	1,284 7.4%	2,096 12.1%	1,502 8.7%	1,035 6.0%	2,569 14.9%	1,636 9.5%
3. 未回答・除外	201 1.2%	27 0.2%	8 0.0%	32 0.2%	20 0.1%	15 0.1%	28 0.2%	14 0.1%	9 0.1%	25 0.1%	23 0.1%

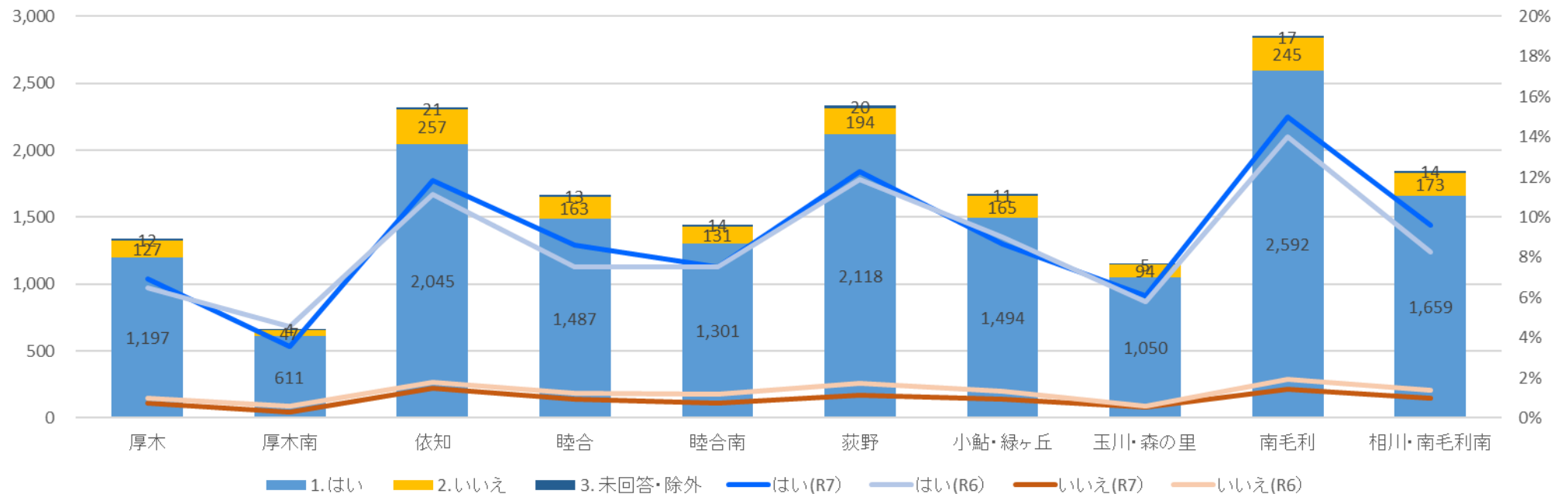


19.自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

- 前年と比べ「はい」の選択率平均が3%以上改善

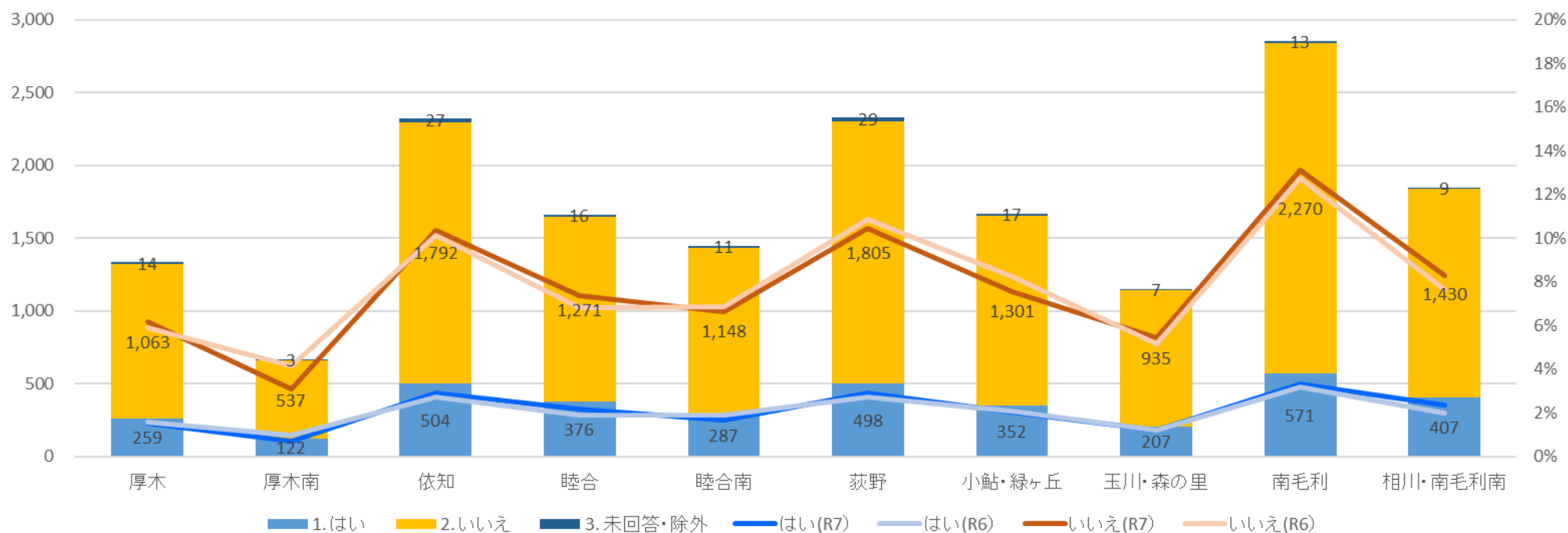
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	15,554 90.0%	1,197 6.9%	611 3.5%	2,045 11.8%	1,487 8.6%	1,301 7.5%	2,118 12.3%	1,494 8.6%	1,050 6.1%	2,592 15.0%	1,659 9.6%
2. いいえ	1,596 9.2%	127 0.7%	47 0.3%	257 1.5%	163 0.9%	131 0.8%	194 1.1%	165 1.0%	94 0.5%	245 1.4%	173 1.0%
3. 未回答・除外	131 0.8%	12 0.1%	4 0.0%	21 0.1%	13 0.1%	14 0.1%	20 0.1%	11 0.1%	5 0.0%	17 0.1%	14 0.1%

※ 青色セルは前年比3%以上の改善



20. 今日が何月何日かわからない時がありますか

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	3,583 20.7%	259 1.5%	122 0.7%	504 2.9%	376 2.2%	287 1.7%	498 2.9%	352 2.0%	207 1.2%	571 3.3%	407 2.4%
2. いいえ	13,552 78.4%	1,063 6.2%	537 3.1%	1,792 10.4%	1,271 7.4%	1,148 6.6%	1,805 10.4%	1,301 7.5%	935 5.4%	2,270 13.1%	1,430 8.3%
3. 未回答・除外	146 0.8%	14 0.1%	3 0.0%	27 0.2%	16 0.1%	11 0.1%	29 0.2%	17 0.1%	7 0.0%	13 0.1%	9 0.1%



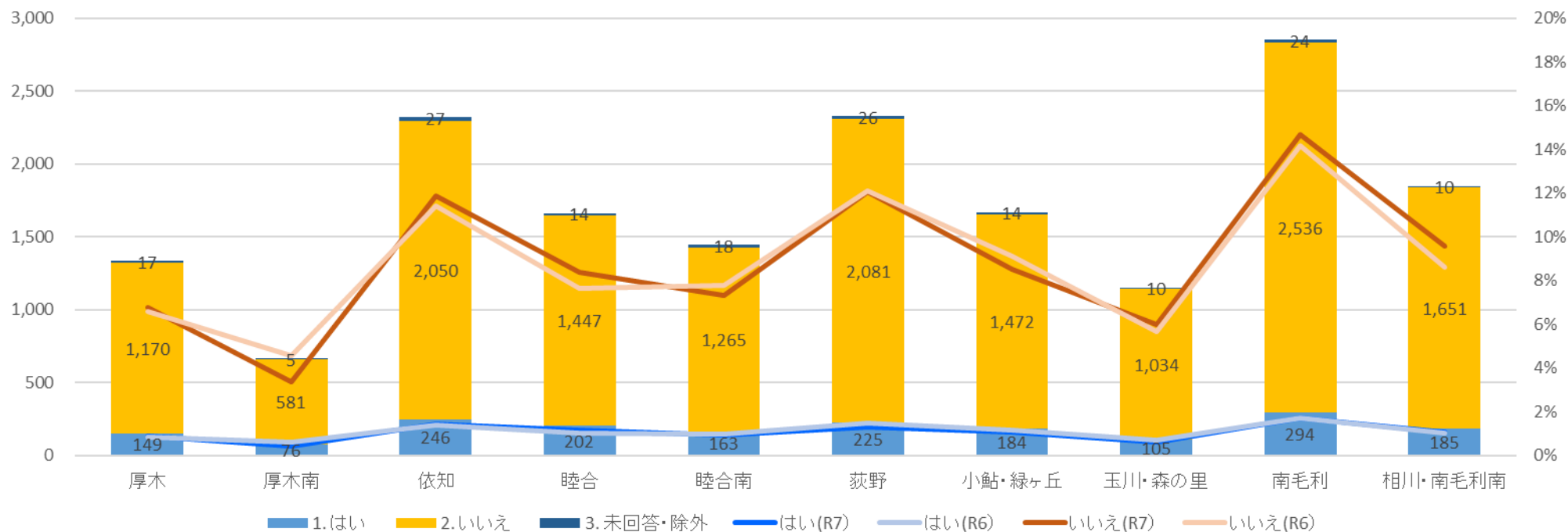
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	2,941 17.0%	241 1.4%	109 0.6%	387 2.2%	284 1.6%	273 1.6%	373 2.2%	310 1.8%	176 1.0%	464 2.7%	324 1.9%
2. いいえ	14,149 81.9%	1,080 6.2%	543 3.1%	1,901 11.0%	1,362 7.9%	1,155 6.7%	1,931 11.2%	1,349 7.8%	961 5.6%	2,368 13.7%	1,499 8.7%
3. 未回答・除外	191 1.1%	15 0.1%	10 0.1%	35 0.2%	17 0.1%	18 0.1%	28 0.2%	11 0.1%	12 0.1%	22 0.1%	23 0.1%



22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

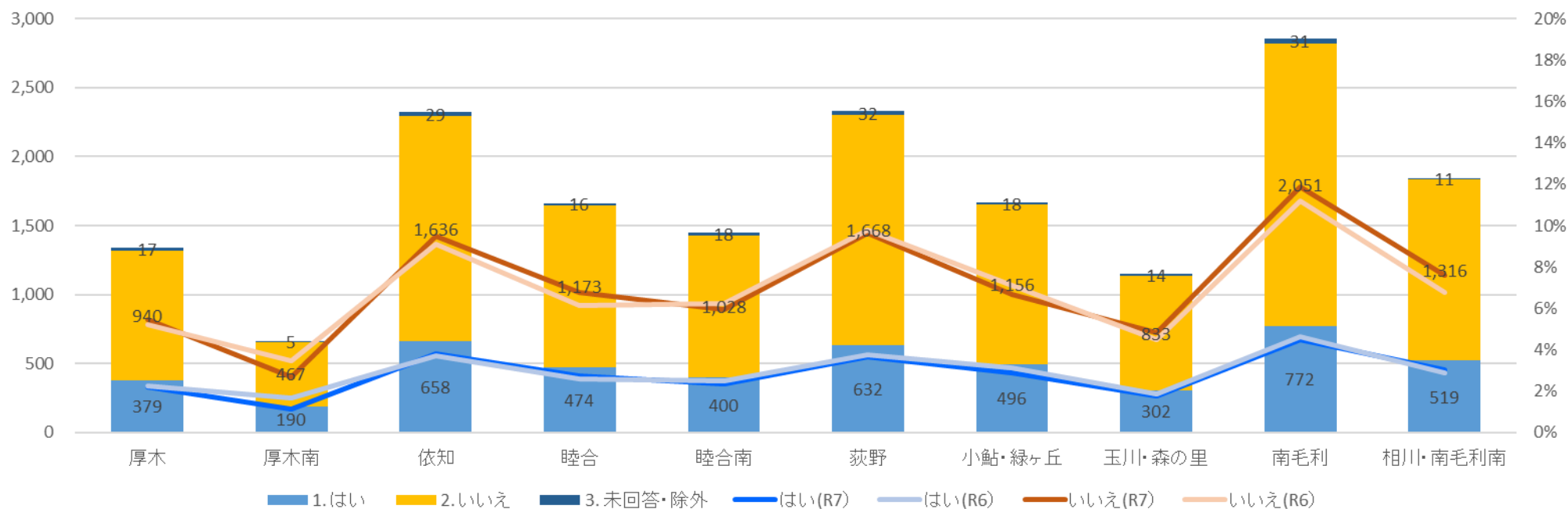
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	1,829 10.6%	149 0.9%	76 0.4%	246 1.4%	202 1.2%	163 0.9%	225 1.3%	184 1.1%	105 0.6%	294 1.7%	185 1.1%
2. いいえ	15,287 88.5%	1,170 6.8%	581 3.4%	2,050 11.9%	1,447 8.4%	1,265 7.3%	2,081 12.0%	1,472 8.5%	1,034 6.0%	2,536 14.7%	1,651 9.6%
3. 未回答・除外	165 1.0%	17 0.1%	5 0.0%	27 0.2%	14 0.1%	18 0.1%	26 0.2%	14 0.1%	10 0.1%	24 0.1%	10 0.1%



23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる

- 「はい」の選択率は28%前後でほぼ横ばい

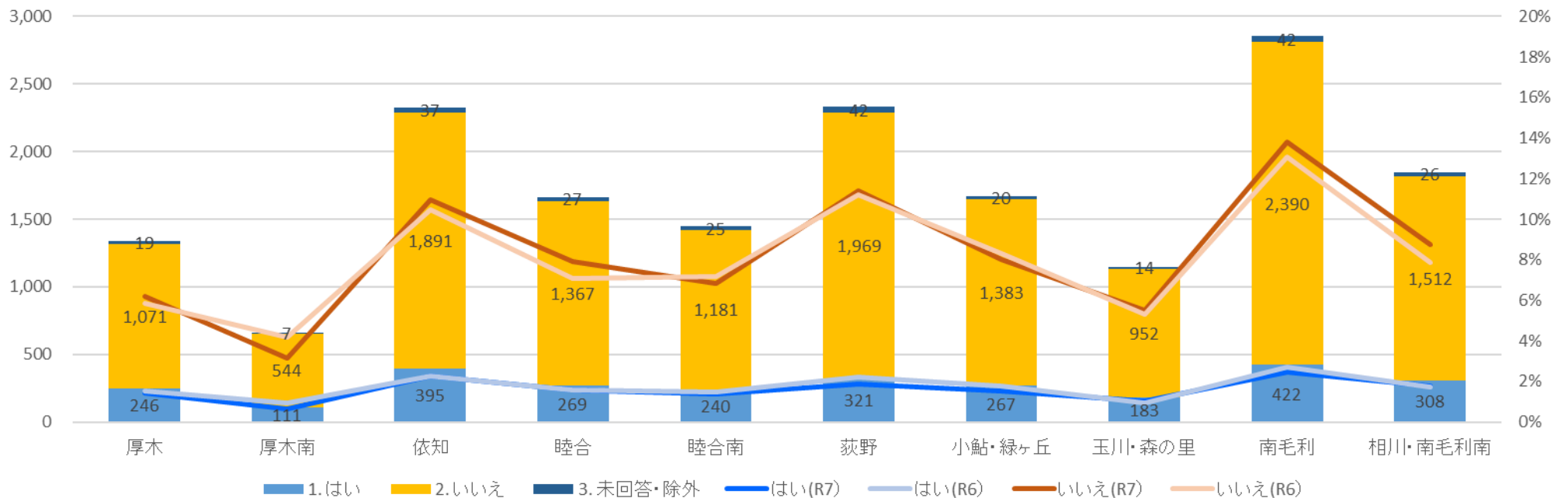
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	4,822 27.9%	379 2.2%	190 1.1%	658 3.8%	474 2.7%	400 2.3%	632 3.7%	496 2.9%	302 1.7%	772 4.5%	519 3.0%
2. いいえ	12,268 71.0%	940 5.4%	467 2.7%	1,636 9.5%	1,173 6.8%	1,028 5.9%	1,668 9.7%	1,156 6.7%	833 4.8%	2,051 11.9%	1,316 7.6%
3. 未回答・除外	191 1.1%	17 0.1%	5 0.0%	29 0.2%	16 0.1%	18 0.1%	32 0.2%	18 0.1%	14 0.1%	31 0.2%	11 0.1%



24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない

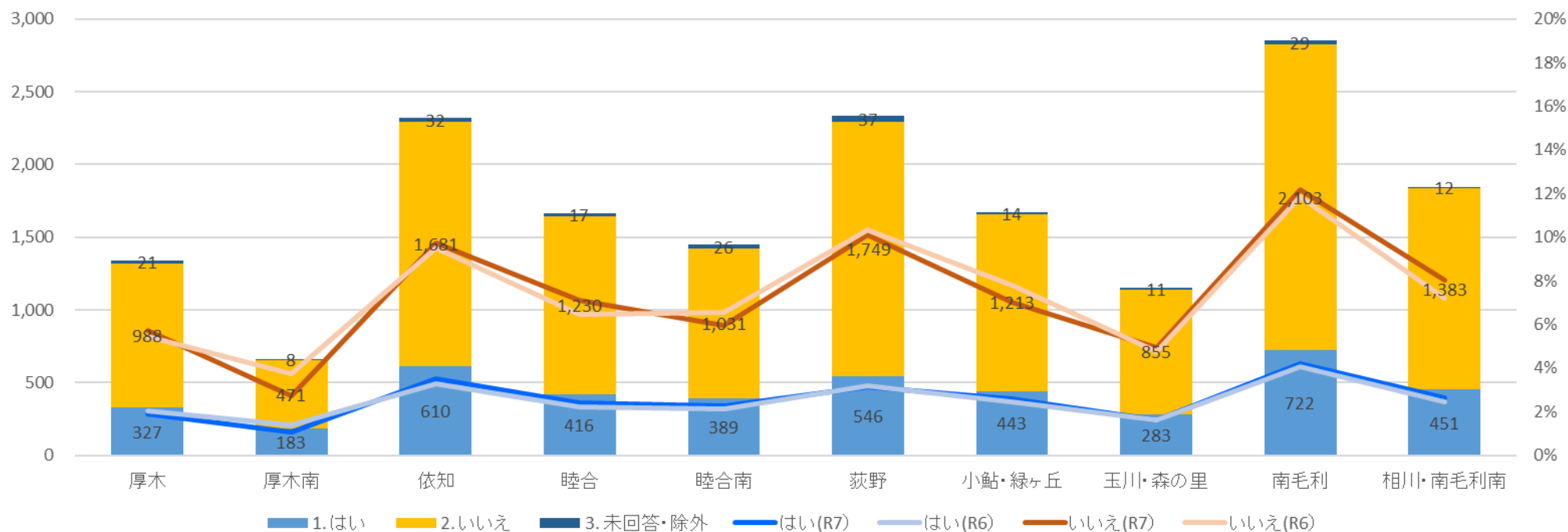
- 「はい」の選択率は厚木が最も高水準(18.4%)、一方最も低いのは南毛利(1.4%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	2,762 16.0%	246 1.4%	111 0.6%	395 2.3%	269 1.6%	240 1.4%	321 1.9%	267 1.5%	183 1.1%	422 2.4%	308 1.8%
2. いいえ	14,260 82.5%	1,071 6.2%	544 3.1%	1,891 10.9%	1,367 7.9%	1,181 6.8%	1,969 11.4%	1,383 8.0%	952 5.5%	2,390 13.8%	1,512 8.7%
3. 未回答・除外	259 1.5%	19 0.1%	7 0.0%	37 0.2%	27 0.2%	25 0.1%	42 0.2%	20 0.1%	14 0.1%	42 0.2%	26 0.2%



25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	4,370 25.3%	327 1.9%	183 1.1%	610 3.5%	416 2.4%	389 2.3%	546 3.2%	443 2.6%	283 1.6%	722 4.2%	451 2.6%
2. いいえ	12,704 73.5%	988 5.7%	471 2.7%	1,681 9.7%	1,230 7.1%	1,031 6.0%	1,749 10.1%	1,213 7.0%	855 4.9%	2,103 12.2%	1,383 8.0%
3. 未回答・除外	207 1.2%	21 0.1%	8 0.0%	32 0.2%	17 0.1%	26 0.2%	37 0.2%	14 0.1%	11 0.1%	29 0.2%	12 0.1%



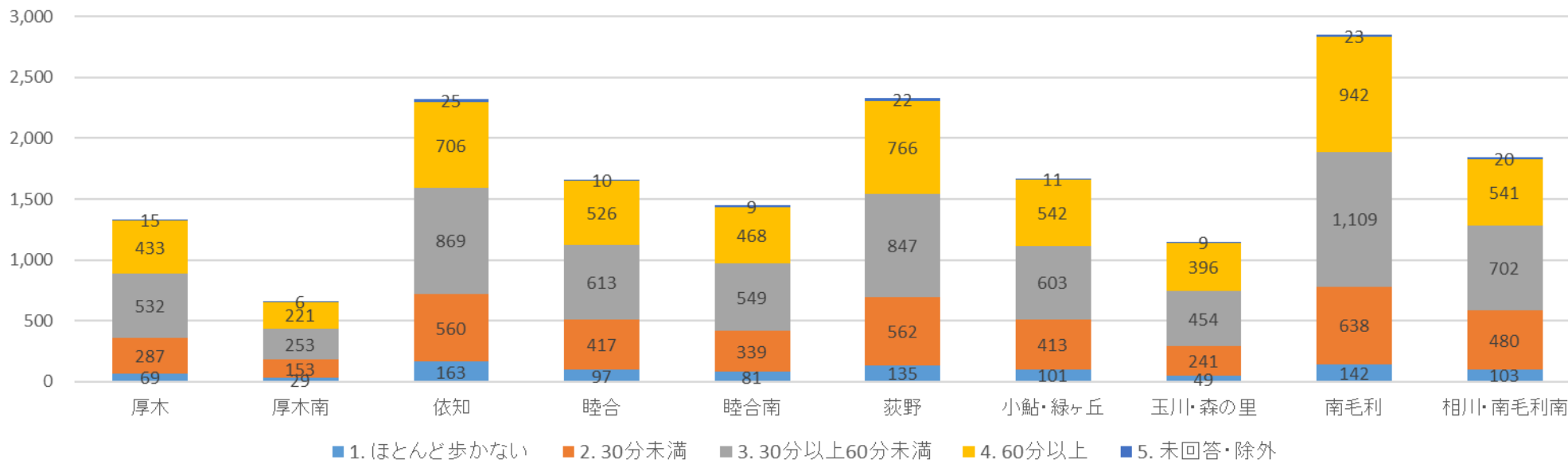
厚木市独自質問結果

1. 普段、1日でどのくらい歩いていますか(自宅内の歩行も含む)

● 1. 2の合計は全体平均で29.3%

- 1. 2の合計割合が高いのは相川・南毛利(31.6%)、低いのは玉川・森の里(25.2%)

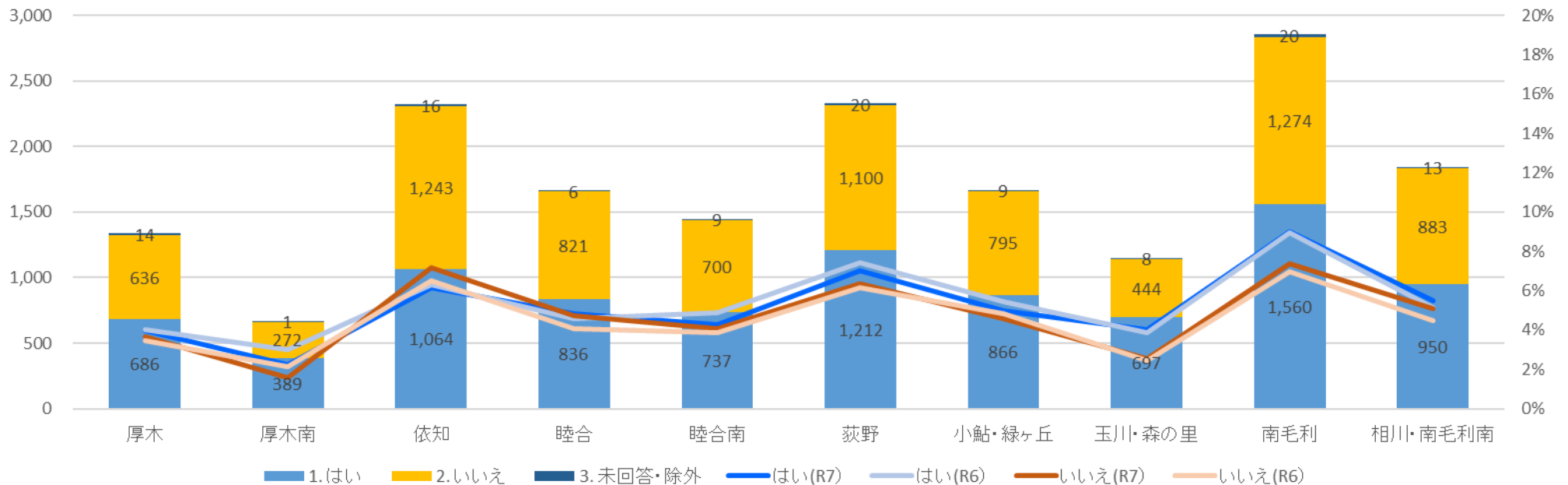
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. ほとんど歩かない	969 5.6%	69 0.4%	29 0.2%	163 0.9%	97 0.6%	81 0.5%	135 0.8%	101 0.6%	49 0.3%	142 0.8%	103 0.6%
2. 30分未満	4,090 23.7%	287 1.7%	153 0.9%	560 3.2%	417 2.4%	339 2.0%	562 3.3%	413 2.4%	241 1.4%	638 3.7%	480 2.8%
3. 30分以上60分未満	6,531 37.8%	532 3.1%	253 1.5%	869 5.0%	613 3.5%	549 3.2%	847 4.9%	603 3.5%	454 2.6%	1,109 6.4%	702 4.1%
4. 60分以上	5,541 32.1%	433 2.5%	221 1.3%	706 4.1%	526 3.0%	468 2.7%	766 4.4%	542 3.1%	396 2.3%	942 5.5%	541 3.1%
5. 未回答・除外	150 0.9%	15 0.1%	6 0.0%	25 0.1%	10 0.1%	9 0.1%	22 0.1%	11 0.1%	9 0.1%	23 0.1%	20 0.1%



2.定期的に参加している活動や集まりはありますか(1/2)

- 「いいえ」の選択率が最も高いのは前年同様依知(53.5% ※前年差3.4%)
 - 一方最も低水準だったのも前年同様玉川・森の里(38.6% ※前年差0.4%)

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. はい	8,997 52.1%	686 4.0%	389 2.3%	1,064 6.2%	836 4.8%	737 4.3%	1,212 7.0%	866 5.0%	697 4.0%	1,560 9.0%	950 5.5%
2. いいえ	8,168 47.3%	636 3.7%	272 1.6%	1,243 7.2%	821 4.8%	700 4.1%	1,100 6.4%	795 4.6%	444 2.6%	1,274 7.4%	883 5.1%
3. 未回答・除外	116 0.7%	14 0.1%	1 0.0%	16 0.1%	6 0.0%	9 0.1%	20 0.1%	9 0.1%	8 0.0%	20 0.1%	13 0.1%

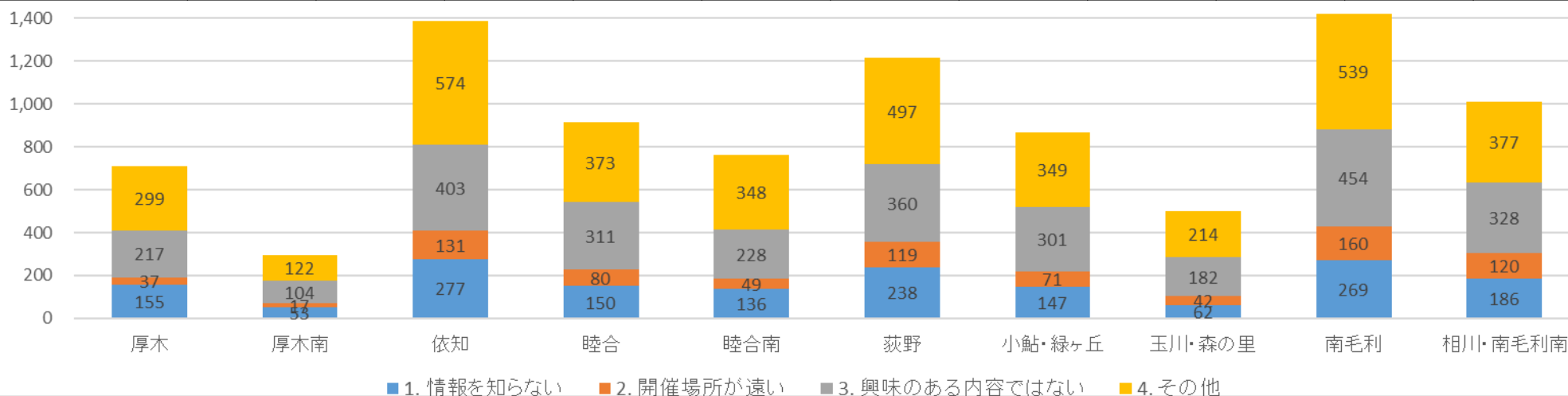


2. 「いいえ」と回答された方 参加しない理由を教えてください(2/2)

● 参加しない理由は「その他」「興味のある内容ではない」が多い

- 「情報を知らない」の割合が他よりも高めだったのは依知(11.9%)、厚木(11.6%)
- 「開催場所が遠い」の割合が他よりも高めだったのは依知(5.6%)、相川・南毛利南(6.5%)
- 「興味のある内容ではない」の割合が他よりも高めだったのは小鮎・緑ヶ丘(18%)、依知(18.7%)

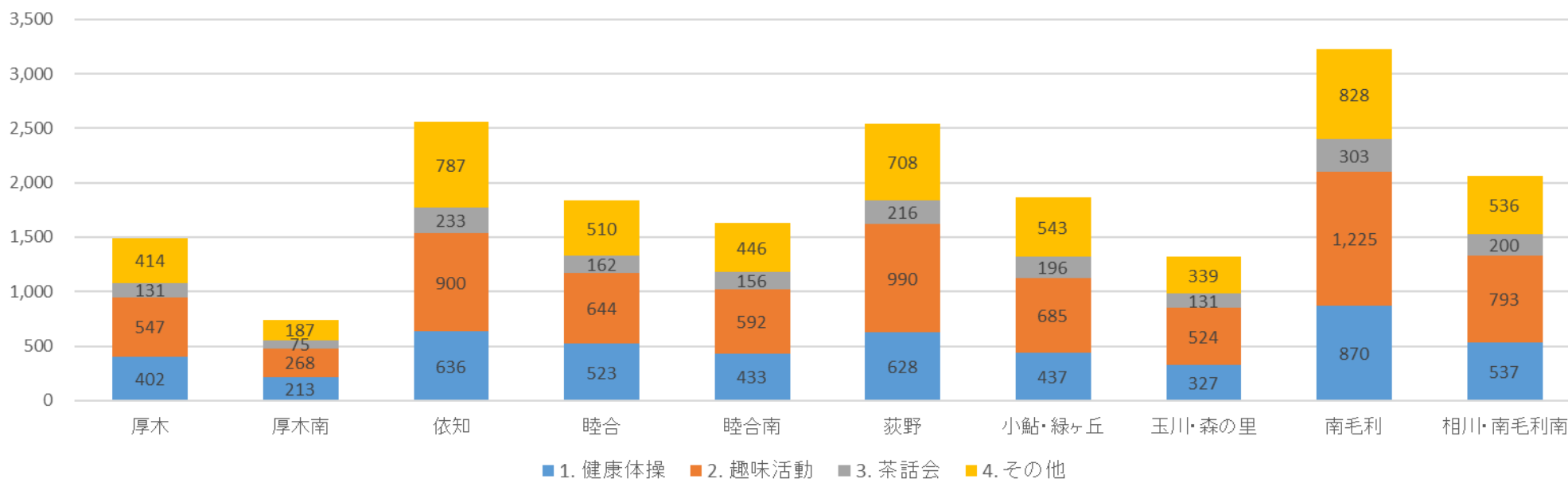
選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. 情報を知らない	1,673 9.7%	155 0.9%	53 0.3%	277 1.6%	150 0.9%	136 0.8%	238 1.4%	147 0.9%	62 0.4%	269 1.6%	186 1.1%
2. 開催場所が遠い	826 4.8%	37 0.2%	17 0.1%	131 0.8%	80 0.5%	49 0.3%	119 0.7%	71 0.4%	42 0.2%	160 0.9%	120 0.7%
3. 興味のある内容ではない	2,888 16.7%	217 1.3%	104 0.6%	403 2.3%	311 1.8%	228 1.3%	360 2.1%	301 1.7%	182 1.1%	454 2.6%	328 1.9%
4. その他	3,692 21.4%	299 1.7%	122 0.7%	574 3.3%	373 2.2%	348 2.0%	497 2.9%	349 2.0%	214 1.2%	539 3.1%	377 2.2%



3.住民主体の通いの場でどのような活動があれば参加したいと思いますか

●「趣味活動」の回答率が約4割と、最も人気

選択肢	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・緑ヶ丘	玉川・森の里	南毛利	相川・南毛利南
1. 健康体操	5,006 29.0%	402 2.3%	213 1.2%	636 3.7%	523 3.0%	433 2.5%	628 3.6%	437 2.5%	327 1.9%	870 5.0%	537 3.1%
2. 趣味活動	7,168 41.5%	547 3.2%	268 1.6%	900 5.2%	644 3.7%	592 3.4%	990 5.7%	685 4.0%	524 3.0%	1,225 7.1%	793 4.6%
3. 茶話会	1,803 10.4%	131 0.8%	75 0.4%	233 1.3%	162 0.9%	156 0.9%	216 1.2%	196 1.1%	131 0.8%	303 1.8%	200 1.2%
4. その他	5,298 30.7%	414 2.4%	187 1.1%	787 4.6%	510 3.0%	446 2.6%	708 4.1%	543 3.1%	339 2.0%	828 4.8%	536 3.1%



ハイリスク者 前年からの変化の分析

R6総合リスク➡R7総合リスクの変化

★本分析結果は、R6・R7ともに回答があり、「判定不能」になっていない方13,601名のみが対象
(R7回答ありの方全員対象の分析結果と一部結果が異なるのは上記要件のためと考えられる)

- R6総合リスクありからR7総合リスクなしになった人:471名
- R6総合リスクなしからR7総合リスクありになった人:735名

上段:人数 下段:R6からR7への点数変化(平均)	全体	厚木	厚木南	依知	睦合	睦合南	荻野	小鮎・ 緑ヶ丘	玉川・森 の里	南毛利	相川・南 毛利南
R7総合リスクあり	1,473	109	53	218	172	133	191	149	98	234	164
	2.9	2.8	2.6	2.5	2.3	3.1	3.3	2.9	3.0	2.8	3.4
R6なし➡R7あり(悪化)	735	42	23	90	84	67	93	71	58	112	95
	5.4	6.0	5.1	5.9	4.3	5.3	6.1	6.0	4.6	5.2	5.5
R6あり➡R7あり(変化なし)	733	61	25	122	84	61	92	72	35	117	64
	0.3	0.6	0.3	0.0	0.4	0.7	0.4	-0.1	0.4	0.4	0.3
R7総合リスクなし	11,588	893	443	1,507	1,098	996	1,599	1,088	743	1,924	1,223
	0.0	-0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
R6あり➡R7なし(改善)	471	36	18	71	47	41	65	38	27	67	45
	-5.1	-4.5	-3.4	-5.2	-4.9	-4.2	-5.2	-4.6	-4.3	-4.9	-4.3
R6なし➡R7なし(変化なし)	11,122	861	428	1,441	1,056	959	1,539	1,055	720	1,862	1,182
	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.4	0.3	0.2	0.3
総計	13,061	1,002	496	1,725	1,270	1,129	1,790	1,237	840	2,158	1,387
	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.5	0.4	0.5	0.4	0.3	0.5

※1 総合リスクあり:10点以上 ※2 点数が+:悪化 点数が-:改善