

あつぎオレンジフェスタ ATSUGI ORANGE FESTA 2022

9月1日(木)～30日(金)

厚木市では世界アルツハイマーデーに合わせてさまざまなイベントを開催します。

認知症になっても
安心して暮らせるまちへ



★認知症サポーター養成講座

講師：志摩 宙人氏
横浜市多業種交流会「浜CHAN」会長
「誰一人取り残されない世の中」をテーマに活動
あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ 6階）
9月23日（金・祝）10時～11時30分

★VR体験（バーチャルリアリティ）

認知症の方が見ている景色を体験してみよう。
あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ 6階）
9月23日（金・祝）14時～15時30分

認知症予防につながる食材を使った特別ランチ（数量限定）
厚木市役所本庁舎 地下食堂
9月20日（火）～22日（木）
11時～13時45分

★若年性アルツハイマー型認知症の本人による講演会

講師：丹野 智文氏
セールスマンとして活躍していた39歳の時、若年性認知症と診断。
自身の体験や経験をもとに、認知症当事者からの相談を受ける。
・丹野氏と志摩氏の対談 テーマ「認知症と共に生きる」
あつぎのえいがかんkiki（アミューあつぎ 9階）
10月5日（水）14時～15時30分

★印のイベントは事前申込制(8月15日から受付)：地域包括ケア推進課(☎046-225-2047)まで
イベント内容の一部を掲載しています。詳細はホームページをご覧ください。

コラム 9月21日は「世界アルツハイマーデー」

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、毎年世界の70以上の国と地域で、さまざまな活動が行われています。日本でも各地で講演会やキャンペーン、オレンジライトアップ事業などのイベントが行われています。



地域包括ケアTIMES

第13号

2022.8.1

編集・発行／厚木市地域包括ケア推進課（市役所第二庁舎1階）
〒243-8511 厚木市中町3-17-17 ☎046-225-2047 FAX 046-221-2205

自分らしい暮らしの できるまち あつぎ



厚木市が目指す「地域包括ケア社会」とは？

“誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができる社会”

2025年…高齢者の5人に1人が認知症!?



認知症の原因はさまざまですが、治療効果のある早期段階に気づいて治療できれば、進行が遅くなる場合や、回復できる認知症もあります。しかし、認知症になったことを認めたくない、隠しておきたいといった気持ちから、症状が悪化するまでそのまま…ということもしばしば。認知症は誰もがかかる病気の一つ。たとえ、認知症になったとしても周囲のサポートが受けられれば、本人の持てる力を活かして自分らしく暮らし続けることができます。

いろんな疑問に答えます



Q 認知症の父親が徘徊することが増えた。万が一、行方不明になったり事故にあっていたらどうしよう…

A 認知症高齢者等徘徊SOSネットワークシステムをご利用ください。
徘徊や行方が分からなくなった場合に、警察や交通機関等と協力することで早期発見、保護につなげるシステムです。
登録者には、靴や杖などに貼ることのできる「見守りステッカー」の配布(無償)、「位置情報携帯端末機器」の貸与(有償)をしています。
【問】介護福祉課 ☎046-225-2220

Q 最近、お母さんの物忘れが激しくなったのよね。同じことを繰り返し尋ねることもあるし…なんだか心配。

A 認知症自己診断テストでチェックしてみましょう。普段の生活の中で「もしかして認知症?」と思う症状の方はいませんか。簡単な質問に答えることで認知症の評価ができます。



QRコード



認知症自己診断テスト 検索

click !!

Q 認知症について色々知りたいな。地域の中で自分ができることって何かないかな?

A 認知症サポーター養成講座があります。
認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法を理解して、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。できる範囲での活動になります。
【問】地域包括ケア推進課 ☎046-225-2047



Q 認知症を予防するために、今からできることってないかな?

A 認知症予防教室を実施しています。
ストレッチやウォーキング、頭を使いながら体を動かす体操などの認知症予防プログラムを開催しています。講座開催日などは広報あつぎでお知らせいたします。
【問】介護福祉課 ☎046-225-2220



認知症ケアパスって?

認知症ケアパスとは、認知症の人とそのご家族が住み慣れた地域で安心して暮らすために、認知症の症状と対処法・支援体制などの情報をまとめたものです。認知症の相談窓口や医療機関なども掲載。市役所、地域包括支援センター等で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

厚木市 認知症ケアパス 検索 click !!

認知症に関する身近な相談窓口

地域包括支援センター

平日 午前8時30分から午後5時15分まで
土曜 午前8時30分から正午まで
(祝日、年末年始を除く)

厚木市では市内10地域に地域包括支援センターを設置しています。介護・健康・福祉等の総合相談窓口で、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師等専門職が対応します。お近くの地域包括支援センターをお気軽にご利用ください。

- 厚木地域包括支援センター
厚木市中町3丁目18番5号ソーケン本厚木ビル401号室
TEL.046-297-2970 FAX.046-297-2900
- 厚木南地域包括支援センター
厚木市旭町2丁目3番13号
TEL.046-258-6705 FAX.046-258-6709
- 依知地域包括支援センター
厚木市関口831番地1
TEL.046-246-0108 FAX.046-265-0128
- 睦合地域包括支援センター
厚木市三田南2丁目1番1号山口ビル101号室
TEL.046-297-7338 FAX.046-297-7340
- 睦合南地域包括支援センター
厚木市妻田北4丁目3番8-101号
TEL.046-294-1380 FAX.046-294-1381
- 荻野地域包括支援センター
厚木市高尾2丁目25番10号
TEL.046-241-5780 FAX.046-242-6188
- 小鮎・緑ヶ丘地域包括支援センター
厚木市緑ヶ丘2丁目2番12号グリーンヒルズ1階
TEL.046-204-8181 FAX.046-204-8138
- 玉川・森の里地域包括支援センター
厚木市小野2240番地1
TEL.046-250-9091 FAX.046-247-1266
- 南毛利地域包括支援センター
厚木市温水西2丁目27番38号カーネーションパーク1階
TEL.046-250-1108 FAX.046-250-1105
- 相川・南毛利南地域包括支援センター
厚木市愛甲東1丁目1番19号
TEL.046-220-0643 FAX.046-220-0645