

地域包括ケアTIMES^{タイムズ}

2024.8.1

編集・発行／厚木市地域包括ケア推進課（市役所第二庁舎5階）

〒243-8511 厚木市中町3-17-17 TEL.046-225-2200 FAX.046-221-1640

第17号

抜き取ってお読みください



『ゆるやかな見守り』 ってなんだろう!?

地域の人間関係が希薄化しているといわれています。

「お隣さんがどんな人かも知らない」

「ご近所さんとあいさつもしない」

そんな地域になっていませんか？

もし災害が起きたら、急に困ったことができたら、

近所の人と助け合っていけますか？

ゆるやかな見守りのキーワードは…

「さりげなく」「普段の生活で」「無理をせず」

異変に 気づこう!!

「あれ?いつもと違う」「何かおかしい」
それが大切です!!

あいさつ、声掛け、さりげない気遣い
「ゆるやかな見守り」 ができる地域を一緒に作りましょう



こんな あれ? みなさんの気づきが見守りの第一歩です。



本人に会って 気づく

- ▶ 顔色悪いな・
具合が悪そうだな・
急にやせたな
- ▶ 最近あいさつしてくれないな
- ▶ 季節外れな服を着てるな・
髪の毛も乱れてるな



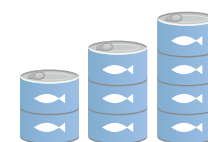
住まいで 気づく

- ▶ 昼間でも電気がついたままだな
- ▶ 夕方寒くなってきたのに窓が
開いているな
- ▶ 洗濯物が取り込まれてないな
- ▶ 庭が急に荒れてきたな



出先で 気づく

- ▶ 最近顔を見なくなったな
- ▶ サロンや集まりに急に来なくな
ったな
- ▶ お店で同じものをたくさん
買っているな



生活の中で、少し気にすることで気づくことが
たくさんあります。

例えば・・・

ご家族、お友達に連絡したときに、急に連絡がつかない、返信がない
と心配になりませんか。

向こう三軒両隣のご近所でお互いに気遣い合い見守り合う関係を築く
ことや、仲間と集いサークル活動やボランティア活動に参加すること
も、ゆるやかな見守りにつながります。

そして、異変に気づいたら、

ご近所、民生委員・児童委員、地域包括支援センター、市役所 (☎225-2895) などに連絡してください。

その繰り返しで誰かの役に立ちます、誰かの命を守ることにつながります。

そうやって、一人一人が少し意識するだけで、自然にゆるやかな見守りは広がり、大きな力になります。

緊急時は!!! 救急 119番 警察 110番

厚木市では

○地域住民による取組のほか、民間事業者（新聞、宅配など）との地域見守り協定を結び見守り体制の
重層化を図っています。

（現在、神奈川県・厚木市で併せて76団体と協定を結んでいます。今年度は新たな事業者と協定締結
するとともに、協定事業者と事例検討などを行います。）

○新たな見守り活動の取組として、ICT（情報通信技術）を利用したサービス導入を検討しています。
（SNSを利用した地域での見守りネットワークの創設を軸に検討を進めています。）

○ヤングケアラー、8050問題などをいち早く発見できる体制づくりに努めます。
（教育機関、福祉施設、行政などが連携した体制づくりを進めます。）

★見守りにもつながる!!『通いの場』を作ってみませんか★

「通いの場」とは、高齢者の方々が、様々な人との交流を通して、心身の健康保持及び介護予防
を目的に「**普段の生活の中で**」「**お住いの地域で**」「**地域の方々と交流できる**」場のことです。

通いの場を開設する団体等について、最大5万円の交付金を交付します。

通いの場活動内容例…茶話会・健康体操・陶芸・手芸・将棋・囲碁

新たに開設する場合のみ対象になります。

詳細はお問い合わせ下さい ▶▶▶ 地域包括ケア推進課 ☎225-2388



ATSUGI ORANGE

あつぎオレンジフェスタ

9月は世界アルツハイマー月間です。
厚木市では、認知症に対する理解を普及・啓発するため、
様々なイベントを開催します。

9月23日(月・休)・
29日(日)

FESTA 2024

認知症サポーター養成講座

事前申込制
先着順

【日 時】 9月23日（月・休）10時～11時30分
【講 師】 幸田 裕介氏
【場 所】 あつぎ市民交流プラザ
（7階amyuスタジオ）
【定 員】 80人



笑いの体操

事前申込制
先着順

【日 時】 9月23日（月・休）
10時30分～11時30分
【講 師】 佐久間しほみ氏
【場 所】 あつぎ市民交流プラザ
（7階ミュージックルーム2）

認知症当事者による講演会

事前申込制
先着順

【日 時】 9月29日（日）14時～15時
【場 所】 老人福祉センター寿荘 大会議室
（厚木シティプラザ5階）
【定 員】 100人



掲載しているイベントは
一部です。（申込不要の
イベントもあります。）
詳しくはこちらから



あつぎオレンジフェスタ

検 索

認知症サポーター養成講座とは…

認知症の症状やその予防、認知症の人に接するときの心構えなど正しい知識や理解が学べる講座です。地域で本人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」になりましょう。

みどりの丘ぎやらリーと 認知症サポーター養成講座

【日 時】 9月18日（水）18時～19時30分
9月21日（土）14時～15時30分
（いずれも同じ内容）
【場 所】 みどりの丘café「こねくと」
（戸室1-41-1）
【定 員】 各日20人程度（先着順）
【申込み・問合せ】
電話：080-7763-1232（幸田）
同時開催：みどりの丘ぎやらリーにて利用者の作品や写真の展示
（講座1時間前からご覧いただけます）

認知症サポーター ステップアップ講座

事前申込制
先着順

認知症サポーター養成講座を受講したけど、もっと認知症の知識を深めて、「認知症の人やその家族を支えたい!」という方のためにより実践的な講座を開講します。

【日 時】 10月14日（月・祝）15日（火）
どちらか1日 10時～15時
【場 所】 あつぎ市民交流プラザ
（6階ルーム610）
【対 象】 市内在住・在勤在学者
（認知症サポーター養成講座受講済の方）
【定 員】 各日40人
【申込み方法】 電話・FAX・ハガキ・Eメール
e-kanagawa（〒住所、氏名、電話番号、希望日）10月3日（木）まで
【申込み先】 地域包括ケア推進課
電話：225-2388 FAX：221-1640
Eメール：1910@city.atsugi.kanagawa.jp
住所：厚木市中町3-17-17（〒243-8511）