

2026.8.1

編集・発行／厚木市地域包括ケア推進課（市役所第二庁舎5階）
〒243-8511 厚木市中町3-17-17 TEL.046-225-2388 FAX.046-221-1640

第23号

抜き取ってお読みください

みんなで知ろう認知症



あゆむ回

認知症の
原因・症状とは？

認知症の
相談窓口とは？

認知症について
学ぶには？

どんな見守り
体制があるの？

何か自分に
できることは？

認知症は誰にでも起こりうるものです。

認知症になる方は全国的に年々増加しており、
厚木市でも2040年には高齢者の**4人に1人**が認知症に
なると推計されています。

自分や家族がいつ認知症になってもおかしくない、
他人事とは思ってられない時代になりつつあります。

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために
まずは、「じぶんごと」として認知症を知ることから
始めてみませんか？

認知症になっても安心して暮らせるまちへ



認知症を知る

● 認知症の原因・症状とは？

認知症は、脳の病気や不調によって認知機能が低下したことが原因で、日常生活に支障がみられる**状態**です。周囲が感じる「いつもと違う様子（＝小さな異変）」から認知症の発見につながることもしばしばあります。

認知症の症状というと、物忘れを思い浮かべる方が多いと思いますが、物忘れがある＝認知症ではありません。認知症が原因の物忘れと、加齢による物忘れとは、下記のように特徴が大きく異なります。

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
● 体験したことの一部を忘れる ● ヒントを与えられると思い出せる ● 時間・場所などの見当がつく ● 日常生活に支障はない ● 物忘れしていることの自覚がある	● 体験したことの全体を忘れる ● 新しい出来事を記憶できない ● ヒントを与られても思い出せない ● 時間・場所などの見当がつかない ● 日常生活に支障がある ● 物忘れしていることの自覚がない



地域で支える

● 認知症ケアパスとは？

厚木市では、認知症になっても、住み慣れた地域でその人らしく生活できるよう「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービスが受けられるのか、認知症の進行度に応じたサービス提供の流れをまとめたガイドブックとして「**認知症ケアパス**」を作成しています。

認知症ケアパス配布先

市役所、地域包括支援センター、公民館・地区市民センター等

認知症のある方やその家族を支えるため、様々な支援を行っています。不安なことやお困りごとがありましたら、抱え込まずにお気軽に地域包括支援センターや地域包括ケア推進課までご連絡ください。



お住まいの地区により
担当の地域包括支援センター
が異なります。
連絡先はこちらから↓

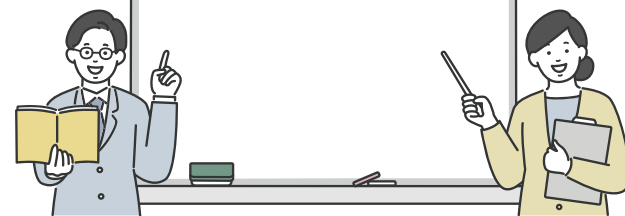


● 認知症について学ぶには？

認知症について正しい知識を学ぶ方法の一つに「**認知症サポーター養成講座**」があります。

講座では、認知症の症状や特徴、認知症のある方への接し方などを分かりやすく学ぶことができます。認知症になっても、一人一人にできることややりたいことがあり、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができます。

このような「新しい認知症観」について理解を深めながら、認知症のある方やその家族を温かく見守る応援者を養成しています。



厚木市の出前講座は、概ね10人以上で構成された団体・グループ等を対象としています。講座開催をご希望の場合、地域包括ケア推進課、もしくは地域包括支援センターにお問い合わせください。

● 認知症高齢者等徘徊SOSネットワークシステムとは？

警察や交通機関等が協力して、システムに登録した高齢者の方や若年性認知症の方等の早期発見につなげます。

システムに登録した在宅の方を対象に、二次元コードを利用した「見守りシール（無料）」を交付し、「位置情報携帯端末機器（月額利用料約240円：生活保護利用世帯の方は利用料の負担はありません。）」を貸与しています。

詳細は市ホームページをご確認いただくか、福祉総合支援課までお問い合わせください。

問い合わせ：福祉総合支援課 福祉サービス係 電話 225-2220



見守りシールイメージ



詳細はこちら

みんなで知ろう！
認知症

あつぎオレンジフェスタ2026

参加費
無料

9月26日（土） 10:00～16:00

会場 あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ）6・7階 厚木市中町2-12-15

9月は世界アルツハイマー月間です。厚木市では、認知症に対する理解を普及・啓発するため、さまざまなイベントを開催します。

詳細は下記から
ご確認ください。

当日参加制プログラム ※事前申込み不要・当日先着順

① みんなで学ぼう認知症 オレンジキーホルダーも作れちゃう！

親子で認知症について学び、クイズにチャレンジ！プラバンを使ったあゆコロちゃんオレンジキーホルダーも作れます。

時間 10:30～/11:30～/12:30～/13:30～/14:30～の全5回

定員 各回先着7組の親子（時間指定の整理券を午前10時から配布） 場所 6階 クッキングスタジオ

② 簡単テストで脳体力測定コーナー

タブレットを使用し、ゲーム感覚で日常生活や社会生活を送るうえで必須となる認知機能（脳体力）をチェックできます。

時間 10:00～15:30 場所 6階 ルーム608

③ 運動しながら脳を活性化！コグニサイズ体験コーナー

運動と脳トレを組み合わせたコグニサイズで認知症を予防しましょう。

時間 10:00～11:00/ 13:00～14:00の全2回

定員 各回先着20名 場所 6階 ルーム609

事前申込制イベント

① 認知症当事者による講演会&トークショー

手話・要約筆記あり

認知症当事者の方から日々の暮らしや思いを聞いてみましょう。

時間 13:30～15:00予定 会場 7階 amyuスタジオ

定員 先着100名



② 認知症サポーター養成講座

手話あり

認知症を正しく理解し、認知症のある方やその家族への対応を学ぶ講座です。

時間 10:00～11:30 会場 6階 ルーム610

講師 株式会社ミュー みどりの丘 神奈川県オレンジ・チューター 幸田 裕介 氏

定員 先着40名



③ VRで体験！認知症の世界

VRゴーグルを装着し、認知症のある方が日常生活の中でどのような見え方や感じ方をしているのか疑似体験します。

時間 13:30～15:00 会場 6階 ルーム610

定員 先着40名 対象 13歳以上



申込み方法

申込み期間 8月3日（月）～9月15日（火）

対象（事前申込み制イベント） 厚木市在住の方（市外在住の方は定員に空きがある場合のみ、ご参加いただけます。）

必要事項 参加者名、住所、電話番号、希望プログラム名

申込み先 ■電話 225-2388 ■FAX 221-1640 ■はがき 〒243-8511 中町3-17-17 地域包括ケア推進課宛て

■講座予約システム 下記の二次元コードから講座予約システムにアクセスし、次の講座番号をご入力ください。

①認知症当事者による講演会&トークショー：01864

②認知症サポーター養成講座：01865

③VRで体験！認知症の世界：01866

その他 ・定員を超えた場合のみご連絡させていただきます。

・車椅子・手話・要約筆記をご利用の場合、事前にお申し出ください。

