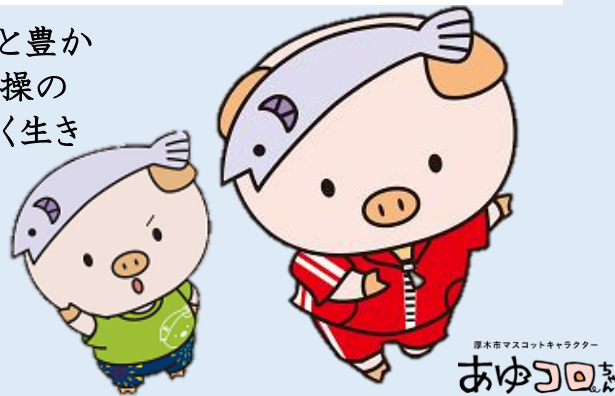


地域包括ケア市民講演会×地域福祉推進大会

# 最期まで自分らしく

～出かける・出会う・何かできる～

高齢期になっても社会とつながりを持ち、心身ともに生き生きと豊かに過ごすためには、どうしたらよいのでしょうか。あゆコロちゃん体操の生みの親である高橋勝美教授のお話から、最期まで自分らしく生きるためのヒントを探しませんか？



令和5年

11月26日 (日)

14:00～15:30 (開場13:00)

定員: 400人 ※申込みは裏面参照

神奈川工科大学 講堂  
(厚木市下荻野1030)

入場無料

手話・要約筆記あり

たかはし

かつみ

講師 **高橋 勝美** 教授

神奈川工科大学 創造工学部  
ロボット・メカトロニクス学科 教授

「プロフィール」地域連携による高齢者の健康支援を目的に、ロコモティブシンドローム(※1)やフレイル(※2)の予防のため、心身の健康データが見える「健幸aiちゃん」を開発。

厚木市や愛川町などの自治体や企業、海老名医師会、青森大学等と連携し、介護予防教室や測定会を実施し、高齢者にロコモ予防の啓発活動を行い、得られたデータ解析結果から人生100年時代に向けた安全で安心な生活習慣を提案することを目標に研修を進めている。

※1 身体の運動を司る器官の障害のために、移動機能が低下した状態

※2 加齢により心身が老い衰えた状態

あゆコロちゃん体操  
生みの親

神奈川工科大学施設見学会 定員 70人

※対象は講演会申込者 要事前申込(申込多数の場合は、抽選となります。)

11:30～12:30 ※見学会参加者は12:30～13:30で学生食堂が利用できます。

講演会の前に、通常では体験できない空間として世界的に注目されている「KAIT広場」の見学会を開催いたします。ご希望の方は、申し込みの際に「見学会参加希望」とお伝えください。

■KAIT広場: 約4,100㎡の敷地は緩やかな斜面となっており、その上に天井がまるで浮かぶように存在します。各メディアの撮影も行われ、最近では、「ひかりとだいち」、「22/7(ナナブンノニジュウニ)」、「=LOVE(イコールラブ)」などのアーティストの方々が利用されています。

# 申込み（令和5年10月2日受付開始）

電話、FAX、メール、ハガキに参加者全員の①氏名②〒住所③連絡先④希望するもの（車いす、手話、要約筆記、施設見学、駐車場利用）を記載しお申込み下さい。

※申込多数の場合は抽選となります。なお、厚木市在住者優先となります。

■TEL ▶ 046-225-2047 046-225-2224

■メール ▶ 1910@city.atsugi.kanagawa.jp ※件名に「市民講演会申込」と明記願います。

■ハガキ ▶ 〒243-8511 厚木市中町3-17-17 厚木市地域包括ケア推進課

■抽選結果につきましては、ハガキにてお知らせいたします。

## 申込締切り ▶ 令和5年11月10日(金)

FAX申込書

**(046) 221-2205**

番号をお間違えのないようご注意ください。



講座予約システム

厚木市地域包括ケア推進課 行

令和5年 月 日

① (ふりがな) お名前	② ご住所	③ 電話番号	④				
			車いす	手話	要約筆記	施設見学	駐車場
あつぎ たろう 厚木 太郎	〒243-8511 厚木市中町3-17-17	046-225-2047				○	
	〒						
	〒						

【参考】バス時刻表（厚木バスセンター発→神奈川工科大学前）

●10時台 00分（厚07） 35分（厚89） ●11時台 00分（厚07） 35分（厚89）

●12時台 00分（厚07） 35分（厚89） ●13時台 00分（厚07） 35分（厚89）

※時刻表は9月時点のものであり、変更になる場合があります。

お問い合わせ ▶ 厚木市地域包括ケア推進課

TEL 046-225-2047（直通） 046-225-2224（直通）