

ざっと説明させて
いただきましたが
どうでしょうか？

色々手伝って
もらえると
父さんも
楽になるわ

このまま家に
いられるね

私も
賛成

一か月の費用が
どのくらいに
なるのか
一番気になりだわ

デイサービスを
週2回利用して
2500円から
3000円位です

それに
訪問の
医療費が
かかります

今までの暮らしの
ことを考えてどうにか
やりくりしてみるよ

そうだ買物は何？
庭の手入れは？
ヘルパーさんに
頼めるの？

日常生活に
支障を生じない
ものはヘルパー等の
介護サービスは
使えないんです

なので別の方法を
ご説明しますね

⑥ 庭の手入れのこと

シルバー人材センターができること

- ・草刈り、除草（手作業）
- ・庭の草刈り、除草（機械作業）
- ・植木剪定

業者ができること

- ・介護保険外のサービス
- ・植木屋さんなど
- ・便利屋さんや宅配業者の新サービス

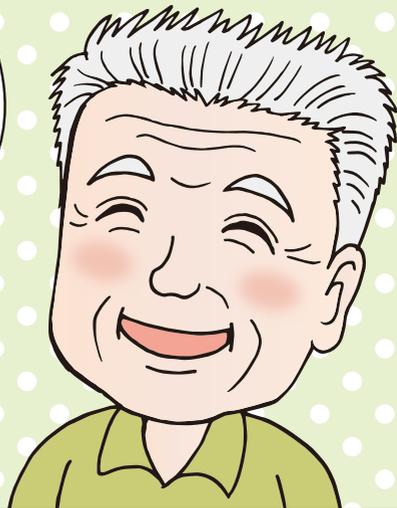
1つ近所ができること

- ・ボランティア
- ・ご近所のお手伝い



ご近所さんで
シルバーに
登録してる人
知ってるから
頼んでみるよ

助かるなあ



⑦ 買い物のこと

ヘルパーさんができること

- ・日用品の買い物
- ・薬の受け取り

ご近所ができること

- ・ボランティアで買い物を代行

スーパーの宅配ができること

- ・注文した商品を家に届ける
- ・移動販売車ゆめみちゃん号に商品を積み、自宅付近へ出向く

買い物はヘルパーさんに
お願いできるんですか？

父さんは
膝が痛くて
買い物が大変
みたいなんです

確かに…
近所で
ヘルパーさんに
買い物行つて
もらつてる人
いるなあ





花子さんと家族の
意向が固まってきました
そこで、厚木花子さんを
支えるメンバーが集まって
「サービス担当者会議」
というものを行います



在宅医療・介護・
生活支援まで…
花子さん本人や家族の
意向・希望・要望と
花子さんの生活上必要に
なってきたりすることを
分析した上で目標を立て
多職種で共通認識を持ち
関わっていきます

数日後

一郎さん!

花子さん元気?
介護も大変
でしょう

一郎さんも
倒れないように
しないとだめよ
何かあったら
なんでも言っ
てね

ありがとう
うちののは
元気にして
るよ
心配か
けたね

花子さんは何か
介護サービス
使ってる?
みんな使っ
てるわよ

ああ色々
世話になっ
てて
少し余裕が
できたんだ
が
買い物……
ね

以前花子さん
から
聞いてたわよ

父さん
膝が痛くて
出歩かなく
なっちゃっ
て……

お花もらっ
たり
色々して
いただ
いて
たから……

お買い物
くらい
手伝わ
わよ!
もっと
早く
言っ
てくれ
れば
いい
のに

本当かい?
すまない
ね
そう
言っ
て
もら
え
る
と
助
か
る
よ

しぼりくしてー

介護サービスを利用してみて
どうですか？

助かってるよ

母さんを
預かって
もらわないと
ダメか…と
思っていたのでね

花子さんや
一郎さんの
希望される
在宅生活は
色々な調整で
前に進んで
いきそうですね



父さん！
自分のことも
考えないと
ダメよ！

母さんの
介護のこと
ばかりじゃ
父さんが潰れ
ちゃうからね！

もちろん
わかってるよ！



母さんが家に
いない時は
身体を休めたり

ご近所さんと
交流を持つたり
してるんだ

それは良い
ことですね！



介護者が自分らしく過ごすために必要なこと

「近所さん」と関わりを持つこと

- ・ 近所さんと会話をする
- ・ 近所さんでできることを持ち寄る

居場所に参加すること

- ・ ミニデイサービスなどの居場所に通う
- ・ 老人会の集まりに参加する
- ・ 地元のワンコインカフェなどに行く

趣味を持つこと

- ・ サークル活動に参加する
- ・ 趣味仲間と過ごす

地域で何か役割を担ってみること

- ・ ちよつとできるボランティアに参加する

このあいだは
老人憩の家での
食事会に行ったんだ

役員さんたちと
会話をして
地域には色々な
集まりがある
ことを知ったんだ

俺が行ける場所は
色々あるんだなと
嬉しくなったよ



介護される人もする人も
自分らしく過ごすために
趣味を持つことや
地域で何か役割を
担ってみることは
大切です

介護サービスだけでは
限界があります
生活していくためには
地域の支え合いが必要です

俺もまわりにたくさん
支えてもらってるので
できることがあったら
やっついていこうと
思ったよ

無理のない
範囲でね

地域の高齢化が
進むというのは
地域の多くが高齢者に
なるということなので
一人一人の問題にも
なっていけますから

「地域のこと」であり
「我が事」と思っ
て一緒に考えて
いきましょう

はい!

花子さんは家で過ごすことを選択し
家族も同意してくれました
最期まで本人の希望する場所で過ごす…
それには色々な覚悟が必要です
本人の希望を叶えたくても
近所からの目や、家族・親戚からの
意見もあります

これから先、また辛い事や悩み事が
出てくるかもしれません
絶対にこうしなければならぬ…
ということはありません

いつでも相談できる人を持ち
どうしていくことがみんなの幸せなのかを
考えていけばいいのです
その時に忘れてはいけないことは
本人の思いにも耳を傾けることです

