



真似して作っているけど
ゴホゴホむせるんだ
食べるのに1時間も
かかっちゃうんだよ

看護師さんから
熱が出るからお茶を
飲ませるように
言われているんだけど
飲まないんだ：

口の中が
ヒリヒリして
痛くて：



ほら：言った
通りじゃない！
介護ってそんな簡単に
できることじゃ
ないのよ

一郎さんも
なるべくご自身で
やってみようと
思っただですよね

お買い物は
どうされて
ますか？

買い物には
行くけど：

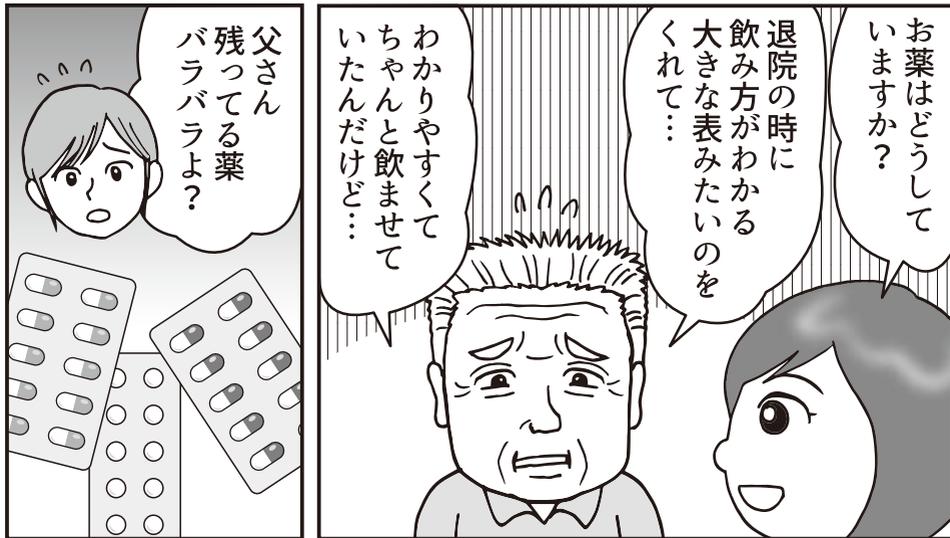


何を買っているか
よくわからないし
同じものばかり
買うことが多いかな

遠いし：
雨の日が続いても
行かないから
きついんだよ

そうですね







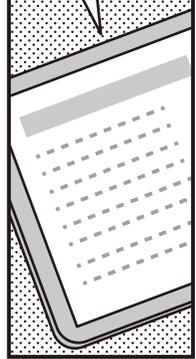


今までお話を
伺っていて

もう少し花子さんに
合ったサービスを利用
することで
家で生活できそう
ですが

どうですか？

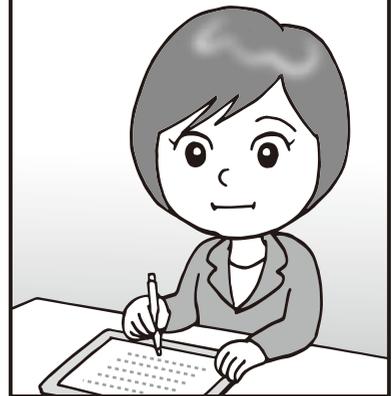
そうだな…
お金がいくら
かかるのかに
よるな…



このように
話を聞いて
ケアマネジャーは
課題の整理を
していきます

それでは…

花子さんの場合
介護サービスが
使えるものと
使えないものがあるので
説明していきますね



お手伝いがあれば生活していけること

- ・食事
- ・口の中
- ・薬
- ・お風呂
- ・通院
- ・庭の手入れ
- ・買い物

介護サービスを
利用する人は
原則としてサービスに
かかった費用の
1割または2割を
負担します

花子さんの場合は
1割負担でサービスを
利用します



では：

介護サービスと
料金についてそれぞれ
説明させていただき
ひとつずつ決めて
いきましようか

お願いします



① 食事のこと

ヘルパーができること

- ・ ご飯を食べさせる
- ・ ご飯を作る

看護師ができること

- ・ ご飯を食べさせる

管理栄養士ができること

- ・ 本人に合った食事の量や形態を教える
- ・ 病気などの状況に合わせた食事内容を教える
- ・ 飲み込みの練習の仕方を教える
- ・ 本人に合った食事の食べさせ方を教える

食事のことと一言でいっても何に困ってるのかによって介護サービス等の選択が変わります

花子さんは「最近ゴホゴホとむせるんです」と仰っていたので

「ヘルパーがご飯を作る」「管理栄養士に食事の形態や食べ方・食べさせ方を教えてもらう」ことにしましょう





② 口の中のこと

歯科医師ができること

- ・ 継続的な医学的管理
- ・ ケアマネジャーに必要な情報等を提供
- ・ 利用者さんやご家族等に対して在宅サービスを利用する上での留意点や介護方法についての指導や助言

歯科衛生士ができること

- ・ 口腔ケア、義歯清掃
- ・ 摂食、嚥下機能に関する実地指導
- ・ 利用者さんやご家族に対してそれに関わる指導や助言

看護師ができること

- ・ 歯みがきなど口腔ケア

ヘルパーができること

- ・ 歯みがきなど口腔ケア

花子さんは
「口の中がヒリヒリして痛くて…」と仰っていたのでまずは歯科医師に原因を診てもらいましょう

治療が必要ない場合には先生と歯科衛生士に「口腔ケアと唾液腺マッサージなどを教えてもらう」ことにしましょう

