

ピンポーン

一郎さん今日もおじやまするね

はいはい
ここにお茶
置いとくよ

ちようど
花子に
あげようと
思ってたんだ

そうだったの
ありがたいわ

今日はスイートピーの
種まきしようと思つてな

春には
きれいな
花が咲き
そうだね

一郎さんもずいぶん
わかつてきたわね

そうかあゝ？
まあ少しは、な

よー
よー

楽しそうな声が
聞こえるなあ
落ちついてきたかい？

あーずいぶん
落ち着いてきたよ

毎日誰かしらが来て
話しかけてくれるから…
話をしている時は
色々と考えなくて
いいからな

花子さんが
いなくなっても
庭にいつも花が
咲いてるもんな

花子がつくってくれた
つながりには本当に
感謝してるんだ

みんなが
集まっていなかったら
引きこもっていたよ

ただちよつと
ひとりつきりで
心細いんだ…

そうだ一郎さんも
ひとり暮らし登録
しておいた方が
いいんじゃないか？

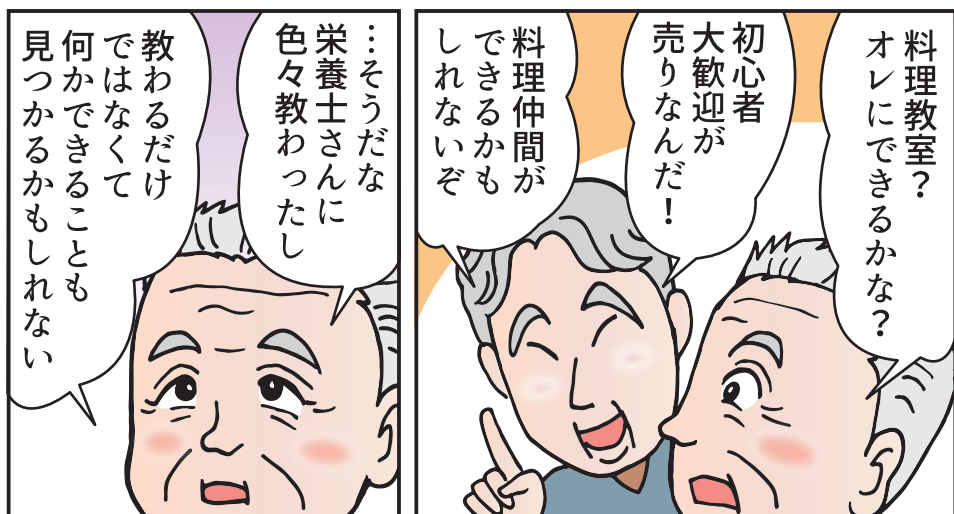
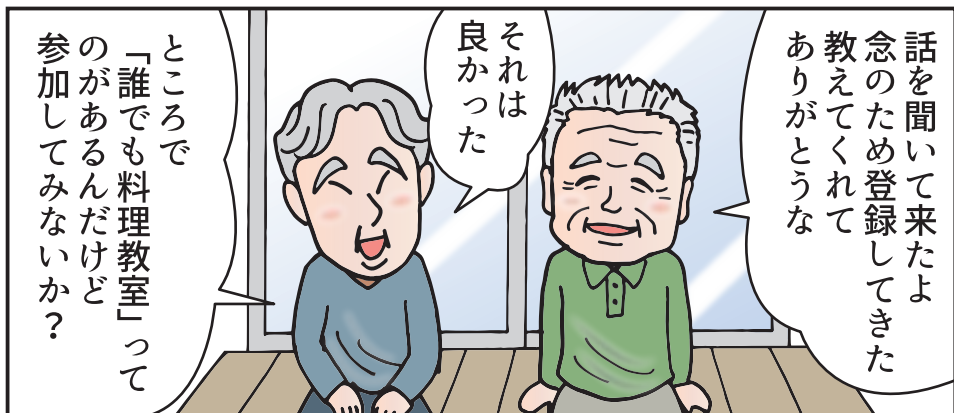


厚木市在宅ひとり暮らし老人登録について

- ・ 65歳以上で同居人がいないこと
- ・ 同じ敷地や近隣に親族などがいないこと
- ・ 特別養護老人ホームなどの施設に入所していないこと

この条件にあてはまれば
申請できます





食生活改善推進団体
「厚味会」

地域の食生活改善や
健康づくりを目的に
楽しく活動している
ボランティアです



よろしく
お願い
しま〜す!

誰でも料理教室

本日は「誰でも料理教室」の
ご参加ありがとうございます
講師は「厚味会」です

気軽にいろいろ
聞いてください



一郎さんは
久々の料理で
失敗もありましたが

うわっ
計ろうとしたら
こぼれた〜



どう
ですよ



いぢょう切りは
どうやるんだ?

みんなとワイワイ
楽しい時間を
すごしました

厚めの鶏肉は
火が通りにくい
ですよ



中まで
焼けてない



一郎さんはやりがいが出てきて
幸せを感じていました

第1回男男うまくなる会



花子さんの時に
みんなに助けてもらったので
今度は自分が何か役に
立てないかと
探り始めていました

今までの敬老会は大勢で
集まってやってたけど
参加しやすいご近所開催を
考えているんだ

そこで
一郎さんの料理を
みんなで食べる
のはどうかな？

待って
くれよ

さすがに
オレ一人じゃ
作れないよ

一人じゃ
ないさ！
参加者
みんな
やるんだよ

みんな
協力して
開催するんだ

それならいいな
楽しそうだ

できることを
みんなで作って
みようじゃないか

みなさん今日は
短い時間ですが
楽しんでいって
ください

はい

この肉団子
食べやすく
おいしいわ
作り方教えて
もらえない？

本当ですか？
うちの作る時
苦労したんです
硬いだの
パサつくだの
いって…

今じゃ得意料理の
ひとつになりました

このひじきサラダも
おいしいですね
ひじき煮しか
知らなかったの

まあ
うれしい

こういう集まり
これからも
できないかな？

みんな
食べるのは
楽しいわ

みなさんは
どうですか？

賛成！

話し合いの結果
新しく「通いの場」を
開設することになりました

「通いの場」とは、65歳以上の高齢者が
定期的に活動、交流できる場です！

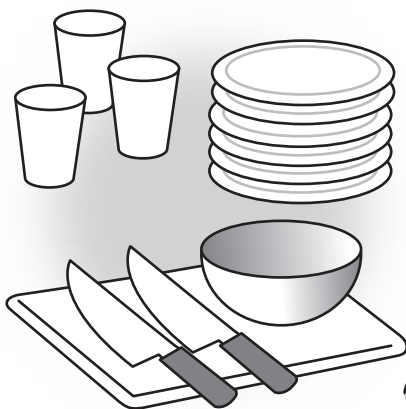
厚木市では
「通いの場」を
新設開設する
団体などに交付金を
交付しています



交付金にはいくつかの
要件があります
詳細については
地域包括ケア推進課へ
お問い合わせください

交付金の対象

- ・厚木市で新たに高齢者の介護予防等に
関する活動を開始する団体等であること
- ・65歳以上の高齢者10人以上を対象に
1回1時間以上、月2回以上の活動を行うこと
- ・高齢者の誰もが参加できること など



交付金を使って
みんなでするお皿やコップ
調理器を揃えたよ

一郎さんも自分の
介護経験が役に立ち

その介護食の
作り方
知りたいわ

でいい
ですよ

ここに來ることが
楽しくなっていたのです

そんなある夜…

そろそろ
寝るか…

うわっ

うう…