

やっぱり家がいい!!

— 第3巻 家で生活する時のサービスってなに? 編 —



厚木市
地域包括ケア(研修・啓発・広報)連絡会

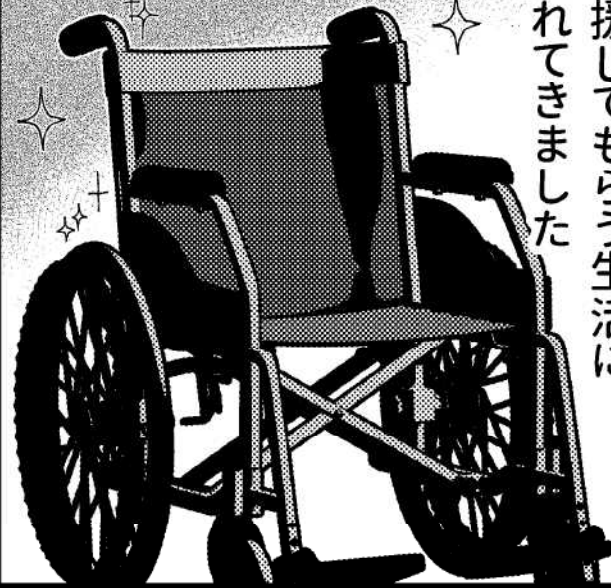
やっぱり家がいい!

自宅に帰りたいた花子さんと
介護を頑張るから
家に連れて帰ると言う一郎さん
上手いかず悩んでいましたが
……

医療や介護のサービスは
何ができるのかを
説明してもらい
必要なサービスを選択しました

それ以外にも
お手伝いしてくれる人
お店のサービスや
シルバー人材センターに
お願いするなど
色々な方法を考えました

医療と介護サービスが入り
花子さんと一郎さんは
支援してもらおう生活に
慣れてきました



それから
時が経ち……

こんにちは
ケアマネジャーの
竹永です

その後は
お変わり
ありませんか？



ケアプランを立ててから
1か月経ちましたので
様子をお伺いに来ました

▶ ケアマネジャーの訪問

ケアマネジャーの仕事は色々あります。
その一つとして、サービスを利用する際の「ケアプラン」を作成します。

「ケアプラン」

ケアプランは、介護保険を利用する人の
身体の状態や生活環境に合わせて、
介護サービスを利用するための計画書のことを
言います。

ケアマネジャーは、
月に1回以上必ず訪問することになっています。
それは、花子さんに変わりがないか、
一郎さんに困りごとはないかを確認し、
ケアプランの変更が必要かを検討するためです。



花子さんと一郎さんは、より充実した生活が送れるよう
「訪問看護」「訪問介護(ヘルパー)」「通所介護(デイサービス)」、
「福祉用具のレンタルと購入」、
居宅療養管理指導として「管理栄養士」「薬剤師」「歯科衛生士」
「歯科医師」を利用しています。
介護サービスではありませんが、
訪問診療も受けています。



先生やヘルパーさんが来たり
デイサービスに行くように
なりましたがどうですか

ベッドばかりの生活から
車椅子に乗ることも増えまし：
おかげさまで少しできることも
増えて良かったですよ

今は無理しないで
俺もできる範囲の
ことをやってます

無理されてないと
聞いて安心しました
花子さん 夜は
眠れていますか？

うん
ねてる

一郎さんは
どうですか？

たまにウトウト昼寝
するときもあるけどな
まあ寝てるよ
こんなもんだらう

デイサービスは
どうですか？

たのしい：
たのしいよ

楽しいみたいだよ
連絡帳に色々と
書いてあるんだ

では
訪問連絡帳を
見せてもらえますか

★訪問連絡帳

連絡帳は、
家に来ている医療・介護サービスの専門職が
連絡のために使っています。

一郎さんが無理せず
頑張り過ぎずに介護して
いるようですので
介護サービスなどは
このままで良さそうですね

このままで
いいよな？

そうですね

このままで
お願いします

何かありましたら
いつでも私に
ご連絡くださいね
先生や看護師さん
ヘルパーさんにも気兼ねなく
何でも言ってくださいね

ありがとう
ございます

▶ 訪問診療の様子



花子さんは、訪問診療を利用しています。
訪問診療の目的は病気の治療だけではありません。
転倒、寝たきり、肺炎や褥瘡(じょくそう)などの予防、
栄養状態の管理など、予測されるリスクを回避し、
入院が必要な状態を未然に防ぐことも重要な役割です。
地域の病院や介護サービスの方々と連携・協力しながら
患者さんが在宅で安心して療養生活を続けられるよう
総合的にサポートします。



寝たきりだと
お通じも出にくく
なりますからね…

では
血圧や体温を
測定します

測定中…

血圧も
120/80で
良い値ですね。
体温は
36度5分です

では診察をします
お胸の聴診と
お腹の触診を
しますね

…特に問題
なさそうですね

足のむくみも
なさそうですね

今日は
採血もしますよ

お薬も問題なく
飲めている
ようですね

薬剤師さんが
飲ませ方を
教えてくれたおかげで
前より薬を飲むことを
嫌がらなく
なったんですよ

それは
良かったです

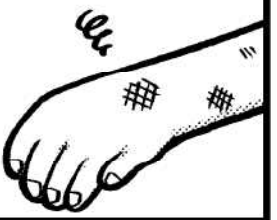
皮膚のトラブルは
ありませんか？

最近
手足がカサカサして
かゆがるんです

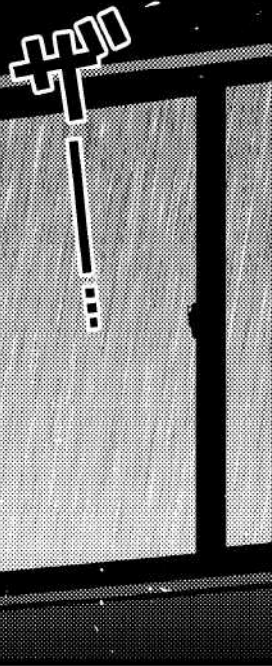
では皮膚の保湿剤を
処方しておきます
皮膚がしつとりして
かゆみも取れると思います
試してみてください

それから飲み薬ですが
今までと同じ血圧の薬と
便秘薬を処方します

浣腸も出しておいて
ほしいと看護師さんが
言っていました



そうでしたね
処方に追加します
では処方箋を
お渡しします



雨が強くなって
きましたね
天気予報は
くもりだったのに…

でもこんな雨の日は
病院に通うのが大変だから
私達の負担も減りますよ
助かります

そう言って
いただけると
訪問する甲斐が
あります

それからこれは
先月分のお金です
保険証も新しくなりました

ちようど頂きます
保険証も確認しました
寒い日が続きますから
空気の乾燥にも
気をつけてください

次の診察は2週間後の
3月10日になります
今日と同じ時間ですね
ではお大事に

それから
薬剤師から連絡が来ました

もしもし
なかよし薬局の須田です

徳武先生からお薬が出ています
内容の確認ですが
今回は保湿剤が追加に
なっていますねあと浣腸も…

血圧の薬と下剤は
いつもの通り
14日分です

それで大丈夫です
少し痒みがあるので
先生にお話したんです

それで保湿剤
ですね！
お届けですが
明日の11時頃は
どうですか？

大丈夫です
お願いします

翌日…

こんにちは
なかよし薬局の
須田です
お邪魔します

花子さんは
始めからもらっていた
薬以外に熱を出して
薬が増えた時期が
ありました

その時に
薬の数が合わなくなって
しまったことがあり
残薬管理をしております
またむせてしまい
飲み込みやすい工夫なども
行っております



花子さん
こんにちは
体調はいかがですか

だい
じょうぶ

元気になっていますよ
ごはんも食べているし
薬もほとんどむせないな

お変わり
ないようですね

では
お薬ですが
……

乾燥による痒みですかね
まず保湿剤が2本
1日数回塗ってください
夜と朝 日中どこかで

カサカサが気にな
ったたら塗るくらいで
良いと思います
入浴した後はすぐに
塗ると良いですよ

浣腸も出ていますが
お通じは
良くないですか？



下剤も増やして
もらったんだけど
出ないこともあって
看護師さんに
浣腸をして
もらったんですよ

便秘が長引くと
食欲にも
影響しますからね

便を軟らかくする薬と
腸の動きを良くする薬が
出ているんですけど……
このまま変わらない
ようならご相談ください



はい
これです



手持ちの薬を
確認しても良いですか

… 血圧は良さそうで
低くなり過ぎる
こともないですね



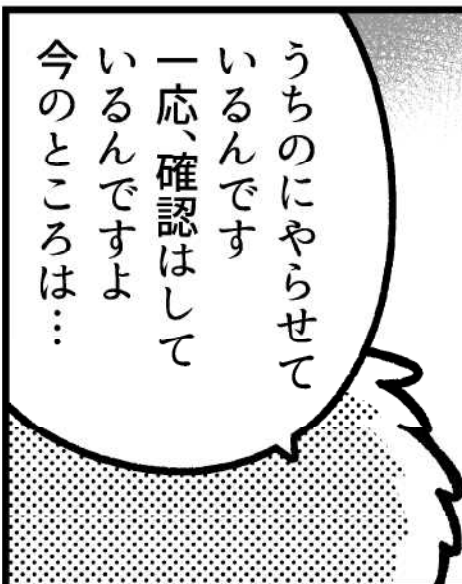
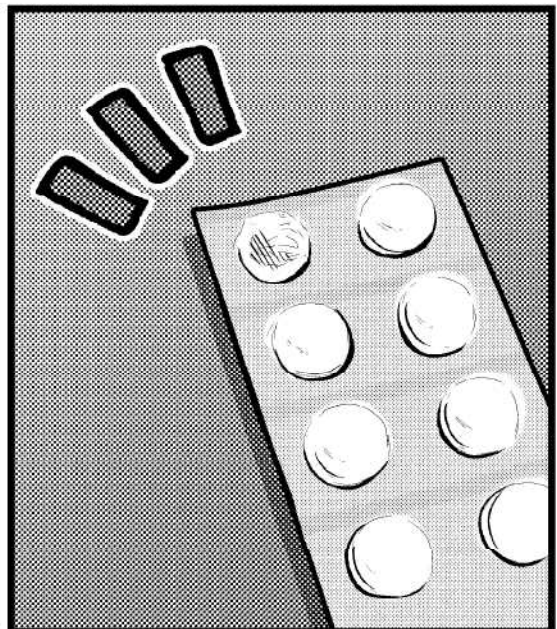
血圧手帳

血圧の薬をきちんと
飲んでいる状態で
血圧がどうなのかを
確認します



薬のことで何か
困っていることは
ありませんか

3日分くらいですか
もう少し余裕があった方が
安心ですね



うちのにやらせて
いるんです
一応、確認はして
いるんですよ
今のところは…



残っている薬の数は
合っているので
飲み間違いも
ないようですね



今のところ
ないかな

間違えない工夫を
須田さんが教えてくれたから
わかりやすいんですよ

ありがとうございます
ございます

一郎さんの体調は
いかがですか？
疲れが溜まって
いませんか

何とか
やっています

何か困ったことが
あったら遠慮せずに
お電話ください

ありがとうございます
ございます

次に管理栄養士が
訪問に来ました

こんにちは
PEACH厚木の
訪問栄養士の
江頭です

花子さんは
むせてしまうので
食べやすい調理方法や
食べるときのコツを
教わります

花子さん
こんにちは
お変わりない
ですか？

ええ
そうね

今朝も食べてくれました
この間教えてもらった
「とろみ」っていいですね
むせなくなりました

★料理や飲み物に入れて
粘りけをつける粉のこと



そうですか！
それはよかった

前回伺ったときは
むせることを気にして
水分が少な目でしたものね

「」数日はどのくらい
飲めていますか？



そうですね
食事のときに
このコップ1杯くらいは
飲んでくれます

あと朝起きた時と3時にも
お茶は飲むようになりました

そうですか
食事の間でも
水分取れるように
なったんですね

さて
今月の体重は
どうかな



デイサービス
連絡帳



体重も
減ることなく
維持できて
いますね



花子さん
ごはんはおいしく
食べられていますか？

うん
おいしい

でも
ちよつと硬い

あー
この間の鶏肉だ

フライパンで焼いて
照り焼きにしたんだけど
ちよつと硬くなっちゃった
んだよね……

お肉はどうしても
硬くなるし
何かいい方法は
ないですか

鶏肉ですね
お肉はどうしても
硬くなりますよね

それに
煮ると軟らかくなるけど
パサパサもするので
難しいですよ

鶏のひき肉に
すりおろした
れんこんを加えて
やわらかい鶏団子は
どうでしょう？
今度一緒に作って
みましょうか

ひき肉が安い時に
買ってきて
まとめて作って
冷凍保存して
おけばいいですよ



びびり
びびり



むせむせ



そろそろ
お食事の時間ですね
ちよつと食べるころも
見させてもらおうかな



〇〇〇

あちよつと
待ってください

食べ始めつて
どうしても
むせやすいんですよ



おやかあさん
今日はむせるね
大丈夫？

だ
だいー
じよーぶ



むせるとなんか
怖いな

大丈夫かな



だから
一口に入れる量にも
注意して
噛んでいる動き

ごつくんと
飲み込むときの
のどぼとけを見て
飲み込んだことを
確認してくださいね

ごくん

大丈夫ですよ
ただ花子さんは
お口の中に違和感があったり
味の感じ方が違ったり
うまく噛めないものも
あると思います

?

食事は軟らかいもので
食べるペースにも
注意してくださいね

自分の食事もそうだけど
毎食きちんと作るのは
なかなかできないなあ

ああ そうだ
娘たちがこんなものを
送ってきたんだけど
これって使えるかな

とろみつき飲料

介護用主食



これはドラッグストアや
通信販売で買える
介護食品ですね

区分2

ここに表示がありますが
花子さんは
「**歯茎でつぶせるかたさ**」
のレベルで大丈夫です

こちらの商品は
いいですね

※区分2：歯ぐきでつぶせる

こういった介護食品だけでなく
スーパーにある
チルド商品のなかにも
柔らかいものがありますよ
うまく利用できると
良いですね

今日のところは
体重は維持できているし
食事内容も工夫できて
水分もとれるように
なっています

食べ始めの注意や
水分のとりみ利用は
継続してくださいね
また2週間後に伺います

訪問看護師が
来るようです

こんにちは
望星台訪問看護
ステーション厚木の
四海です


はじめに
お熱と血圧を
測らせていただきます

訪問看護師は
在宅療養では要の役割を
担います。医療、介護に携わる
だけでなく、患者さん、
ご家族の悩みを聞きながら
他の職種と連携を取り、
在宅療養の司令塔として
活躍しています。

花子さんは訪問看護師に
血圧のチェックと排便の状況を
見てもらいます。

また、体を拭いてもらうこと、
ごはんを食べる時の手伝いと
飲みこみの確認、
口の中の手入れのお手伝いを
してもらいます。

ごはんを食べることに
関しては
管理栄養士や歯科衛生士とも
協力しています。



花子さん
お変わりないですか
顔色良いですね

変わりないですよ
なあ

そうね

お熱もないですね
36度5分です
血圧も125/78で
良いですね

お通じはどうかしら
この間浣腸してから
出ましたか？



そう言えば
出ていません…

お腹の音を
聴かせて
もらいますね

……
大丈夫ですね

腸の動きは良いですが
お腹が張っていますね
苦しくないですか？

すこし
くるしい

では今日も
浣腸をしましょうか
先生から浣腸液も
処方されているようだし

たくさん便が出て
前回はオムツ替えが
大変だったんだよ…

せっかく車椅子に
移動したのに
またベッドに戻して
オムツを替えて……

だから母さんは
いやだと言って
いるんだ

そうですか
辛い思いを
されたのですね……

でもこれ以上便が溜まると
お腹が張って苦しくなりますから
今日は浣腸を我慢して下さい

また今日も
この間と一緒にだと
俺も疲れてしまうよ
なんとかありませんかね

わかりました
またこのようなことが
ありましたら
いつでも私たちを
呼んでください

先生にも下剤の使い方を
相談しておきます
坐薬を使う方法もあるので
排便をコントロール
できるように
工夫してみます

お願いします

では今日は浣腸をして
身体を拭いたら
車椅子に移動しましょう

わかった

あら花子さん
掻いた傷跡があるし
お肌がかさかさして
ますね

最近痒いみたいで
徳武先生に話をしたら
保湿剤を出して
もらったんです

須田さんからは
お風呂から上がった時は
すぐにつけた方が良いつて
教わったんだけど
身体を拭いた後も同じかな…

同じですよ
拭き終わった後
直ぐに塗っておきますね

花子さん終わりましたよ
訪問連絡帳
見せていただきますね

訪問連絡帳

訪問連絡帳

お食事もずいぶん
食べられるように
なってますね

うん





では今度は
木曜日の12時に来ますので
よろしくお願ひします

ありがとう

ありがとう
ございました

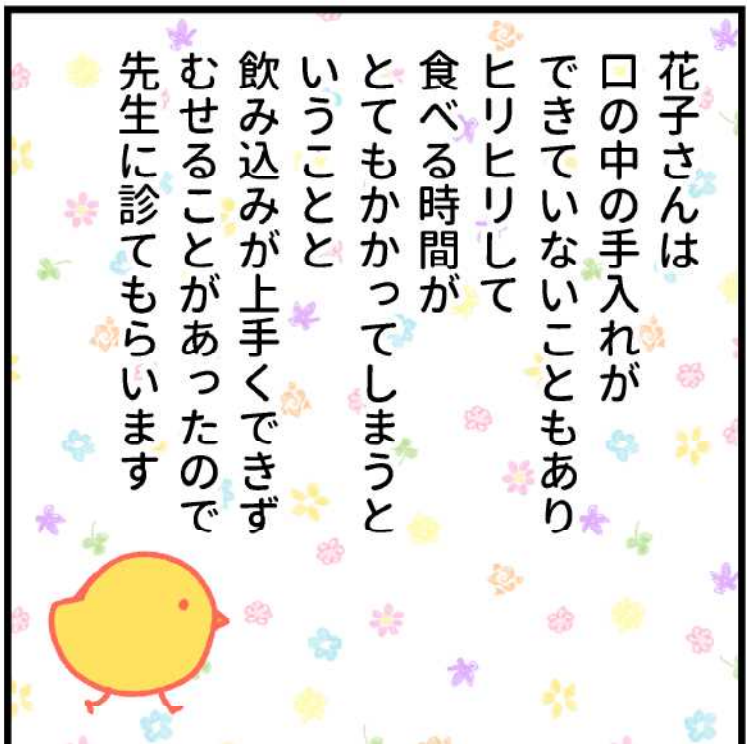
訪問歯科の先生が
来るようですよ



こんにちは
高熊歯科医院の
服部です

こんにちは
お願ひします

母さん
先生が来てくれたよ



花子さんは
口の中の手入れが
できていないこともあり
ヒリヒリして
食べる時間が
とてもかかってしまう
ということ
飲み込みが上手くできず
むせることがあったので
先生に診てもらいます



お口の中の
ヒリヒリや
むせはどうですか？

だいじょうぶ

かなり良くなつて
いるみたいですよ
ごはんも食べられて
いるし
食べる時間も少し
早くなりました

では
お口の中を
診せてくださいね

ずいぶんきれいに
なつてきましたね
お口の体操も
一生懸命やった成果が
見えますよ
味はどうですか？

おいしい

一生懸命
やつてきたことも
やめてしまうと
元に戻っちゃうから
続けてください

とろみやゼリーで
むせないように
してますよ

やわらかい
ごはんも食べているし
今まで以上に
きれいにしておかないと
口の中の病気だけでなく
肺炎を起こしたりもします
気をつけて
あげてください

では 歯科衛生士に
話をしておきますね
歯科衛生士は
毎週来るから
何かあれば
言つてください

きちんと
僕のところに
話はきますから

はい
そうします
先生ありがとう
ございました

ありがとう

これから
歯科衛生士が
来るようです

こんにちは
歯科衛生士の
土屋です

こんにちは
お願いします

歯科衛生士は
歯科医師から指示を受け
口の中の手入れ
安全に食べるための訓練や
工夫などをしていきます

おかわりないですか
先生からお話を聞きました
訪問連絡帳を見せてください

…問題なく
過ごして
いるようですね

では
いつものように
自分で歯磨きを
してみましよう

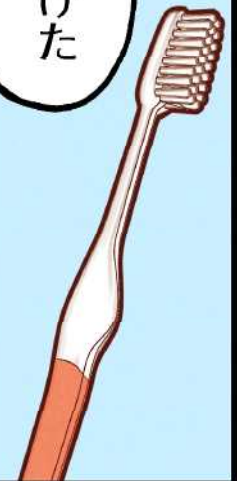
シヤコ
シヤコ

みかけた

では確認していきます
一郎さんも一緒に
見てくださいね

こういうところは
花子さんの
磨きにくい
ところなんです
ね
ほら磨き残しが
あるでしょう

あく本当だ
母さん教わってるのに
また残ってるぞ



だんだん上手に
なつてきてますよ
ご病気で手が動かさせないので
本当に難しいんですよ

なので
確認してくださいね

あゝ
そうかあ…

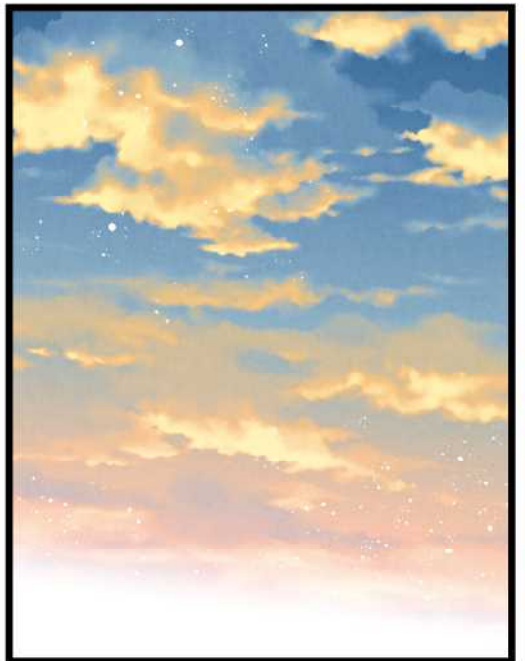
では
うがいをし
てくださいね



お疲れさまでした
毎日続けてくださいね

ありがとう
ございました

ありがとう




今日は
ヘルパーが
来る日です

こんにちは
ヘルパー
ステーション
あゆの口の
伊藤です

ヘルパーには
ごはんを食べる時の
手伝いをしてもらいます
管理栄養士や歯科衛生士
とも協力をしています





そろそろ
デイサービスの
迎えの時間か…



ジュンポーン!



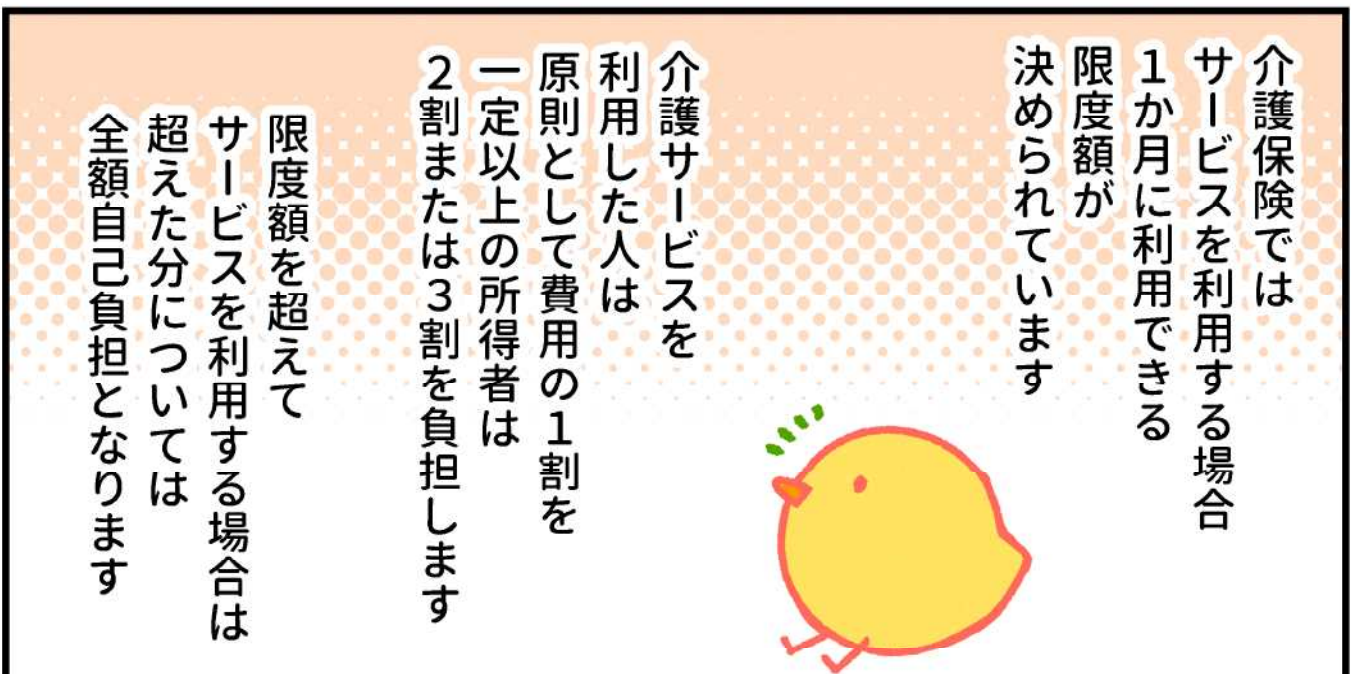
おはようございます
デイサービス
おたがいさんの
佐藤です
お迎えに来ました



デイサービスでは
一日をこのような日課で
過ごしています

- 朝のお迎え
- 到着したら健康チェック
- 午前のお茶をしたり体操したり…
- お風呂に入って
- お昼ごはんを食べます
- 午後のレクでは、色々なことをします
- 午後のお茶とおやつ
- カラオケをすることもあります
- そして一日を終え家まで送り届けてもらいます





介護サービスには、要介護度に応じた上限額(支給限度額)が決められています。

では、花子さんの場合を見てみましょう。

《介護保険料》

要介護4なので、1か月の上限は308,060円となります。
訪問看護、訪問介護(ヘルパー)、通所介護(デイサービス)、福祉用具のレンタルを利用しています。
介護サービス利用料は205,944円で上限額を超えていません。
本人負担は1割の20,594円です。

《居宅療養管理指導(上限額対象外)》

薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士は毎月複数回利用し、1割負担で3,508円です。
歯科医師は3か月に1回利用し、1割負担で507円です。

《医療費》

訪問診療は月2回利用し、1割負担で5,500円位です。

1か月の合計は29,602円です。

(3か月に1回の歯科医師が訪問の場合は、30,109円)

その他にもデイサービスの食事代、処方してもらっている薬代、急変時の往診や入院の費用などがかかってきます。

所得に応じて自己負担は変わります。



今日は長女の夢子が
県外から泊まりに
来ていました

母さん
朝ごはんはこんなに
時間かかっているの？

ゆっくり
たべたいの

でも早く
ごはん食べないと
デイスービスに
間に合わないぞ

そうね…

トイレには
行つとくのか？

そうね…

着替えもしないと…
今日はどれを着るんだ？

そうね…

ねー
いつもこんな感じ
なの？

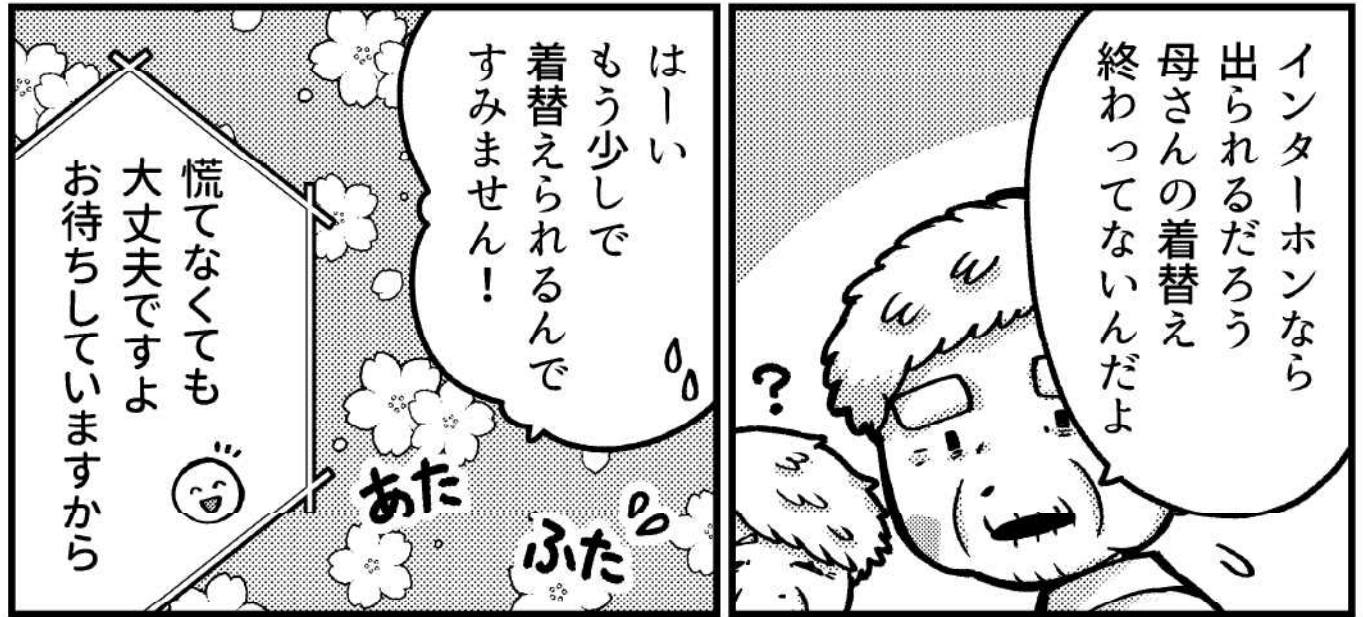
クニギキ！



なにになに?
もうお迎え?
私、着替えていないし
化粧もしていないし
外に出られないわよ!

お父さん!
インターホン
出て!

おはようございます
デイサービス
おたがいさんの
佐藤です
お迎えに来ました



はーい
もう少しで
着替えられるんで
すみません!

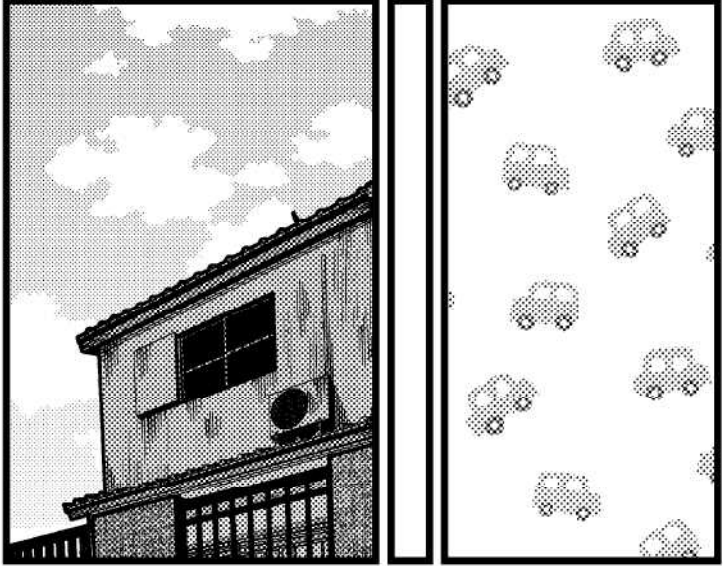
慌てなくても
大丈夫ですよ
お待ちしていますから

インターホンなら
出られるだろう
母さんの着替え
終わってないんだよ



介護サービス使わないと
やっていけないわよって
言ったけど準備も
意外と大変なのね...

母さんもデイサービスは
楽しんでるからな...



ある日の日曜日

今日は誰も来ない日だ
散歩でも行ってみるか
梅が咲いているぞ

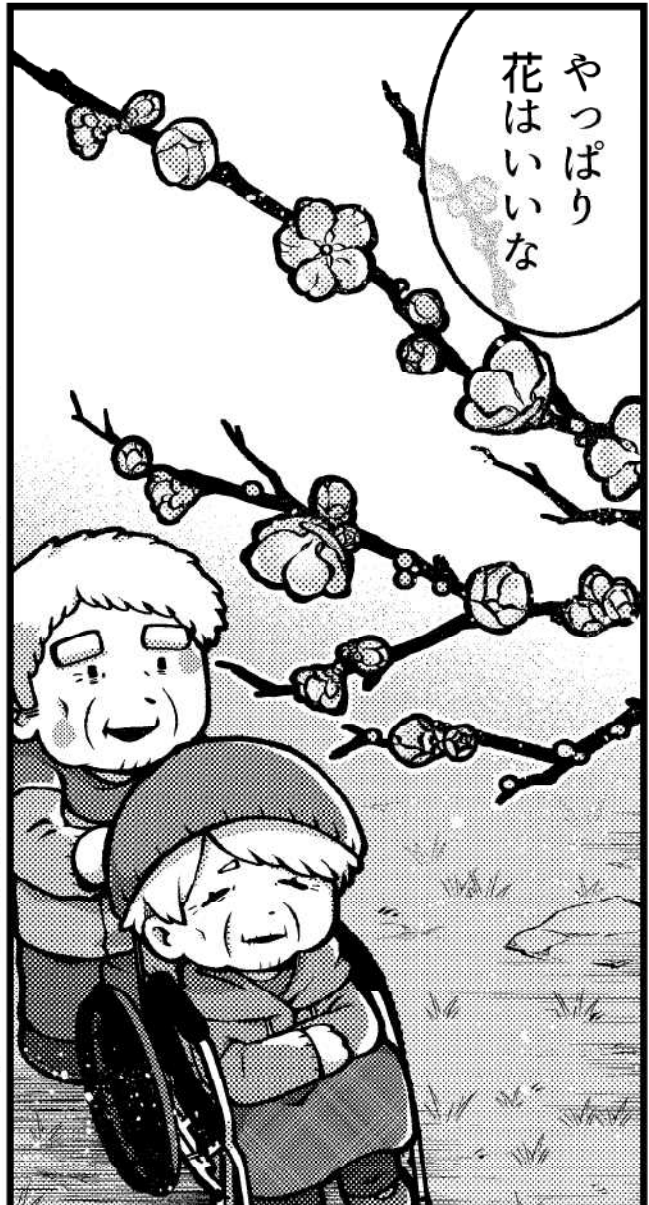
おはなをみにいく
なんてひさしぶりね
うれしいわ

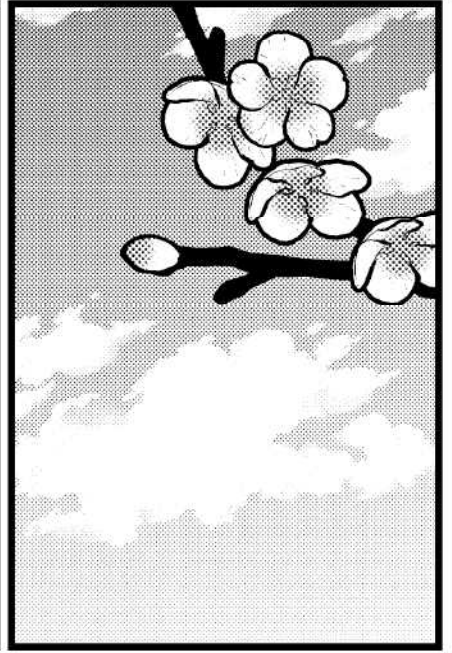


やっぱり
花はいいな

これからも時々
こうやってお花を
見に行こうな

そうね…





そして
ある日のこと



——その後 到着した看護師が対応し
徳武先生へ連絡
先生による診断の結果
肺炎を起こしている可能性が
わかりました

自宅でも肺炎の治療は出来ませんが
自宅での治療が心配だった一郎さんは
病院を希望したので
119番で救急車を呼び
病院へと搬送されました：

その後 治療も済み
1週間の入院を経て
花子さんは
退院できる状況に
なりましたが

入院前に比べると
体力も落ち
弱ってしまいました：

飲み込む力は入院前より
更に弱くなっています

今までにも増して
食事に配慮しなければ
なりません

一郎さんは 花子さんの
人生の最終段階について
話し合わなければならぬ
ことを告げられました

これはとても大切なこと
今だからできること
であると……

「自宅を選択しますか。
施設を選択しますか。
病院を選択しますか」

「自分らしい最期を
迎えるところに
これという正解は
ありません……」





やっぱり家がいい！

— 第3巻 家で生活する時のサービスってなに？ 編 —

令和2年4月 第1刷発行

企画・制作 厚木市地域包括ケア(研修・啓発・広報)連絡会

作画 船虫

発行 厚木市 福祉部(地域包括ケア推進担当)

〒243-8511 厚木市中町3-17-17

☎ 046(225)2047

本冊子はガバメントクラウドファンディングを通じた本プロジェクトへの寄附により制作しました。
本冊子の無断複製・転載・デジタル化などは著作権法上での例外を除き禁じられています。