

認知症の人を地域で見守る・支える

# 認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく学び、理解することで、「認知症」の人の日常生活のちょっとした手助けや、やさしい対応ができる家族や地域の「応援者」です。市では、出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。



- 【対象】 厚木市在住、在勤、在学の方（年代は問いません）
- 【内容】
- ▶ 認知症の基礎知識
  - ▶ 認知症の人への対応方法
  - ▶ 認知症サポーターの役割
- 【講師】 キャラバン・メイト（所定の研修を修了した講師）
- 【費用】 無料
- 【その他】 開催日時や人数はご相談ください。

◆申込み・問合せ◆

地域包括ケア推進課 ☎046-225-2047  
地域包括支援センター（市内10か所）でも受付可