

厚木北公民館だより

厚木市元町 9-4 ・ TEL223-3147 ・ FAX296-2050 ・ E-mail 0251@city.atsugi.kanagawa.jp

【令和7年9月15日号】



第54回 厚木北地区大運動会

【日時】 **10月12日(日)** [雨天の場合は中止]
午前9時開会 (開催の合図として、**午前7時に花火**を打ち上げます。)

【場所】 厚木小学校校庭 **注) お車でのお来場はご遠慮ください。**

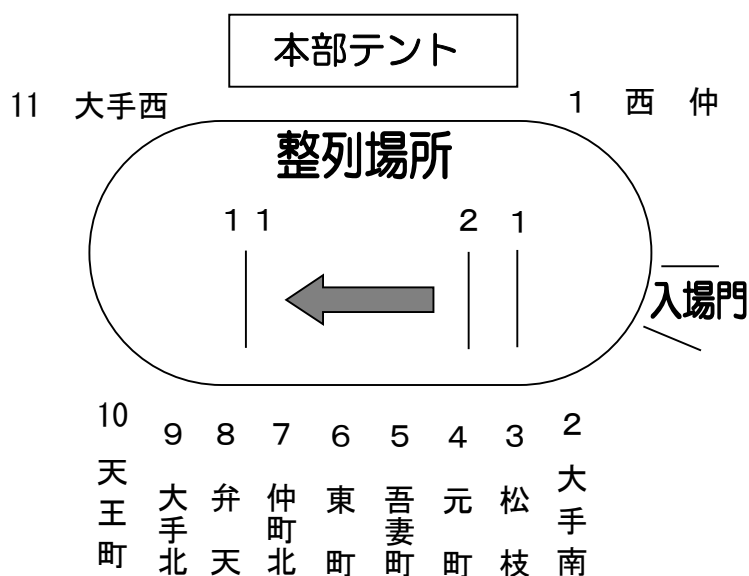
【主催】 厚木北地区大運動会実行委員会



《実施種目のご紹介》

種 目	内 容
★みんなで体操	はじめに準備体操をします。
★ザ・二人三脚	半周ずつ男女ペアで二人三脚をしながらリレーをします。
★綱引き	1セット20秒とし、綱引きをします。
★チャイルドリレー	自治会関係なく、その場でグループを作り、半周ずつリレーをします。
★みんなで踊りましょう	炭坑節、厚木音頭、神奈川おどり、東京音頭を踊ります。
★ヨーイ・ドン!	かけ足で、ゴールまで一直線に走ります。
★スプーンレース	お玉にピンポン球をのせ、落とさないようにゴールを目指します。

《自治会観覧場所及び整列場所》



※途中で 15 分程度の休憩を予定しています。
※種目の順番は入れ替わる可能性があります。
※今年は競技種目を午前中のみの開催とし、競技後に各自治会で昼食の時間を設けます。

紙資源用回収ボックスを設置しました!

皆さまが週2回排出しているもえるごみには、まだまだリサイクル可能な紙類が混入してしまっています。その紙類を少しでも減らすため、厚木北公民館に紙資源回収ボックスを設置しました。
いつでも手軽に紙類を持ち込みできる回収ボックスをご利用ください。

【回収品目】

ダンボール、シュレッダー屑、新聞紙・雑誌・雑がみ類、紙パック

【利用可能時間】

午前9時～午後5時

【持ち込みできない品目】

カーボン紙、臭いの付いた紙、汚れた紙、防水加工された紙、感熱紙

※これらは、もえるごみの日に出してください。

【正しい出し方】

回収品目ごとに紐で縛るか、紙袋に入れて出してください。

※詳しくは、「資源とごみの正しい出し方」ガイドブックをご覧ください。



【問合せ】 環境事業課 Tel225-2793

地域福祉子育て支援部会
厚木北地区学級講座

絵本と仲良しわくわく広場

参加型の大型絵本、紙芝居やシアター等で、歌って体を動かしながら親子で楽しむ盛り沢山の1時間！
奮って参加ください！

【日 時】10月27日（月）午前10時～午前11時

【場 所】厚木北公民館 3階大集会室

【講 師】もみじ保育園保育士、おはなしボランティアの皆様

【対 象】0歳～未就学児とその保護者 20組（参加費無料）

【申込み】10月20日（月）までに直接窓口又は電話で厚木北公民館（223-3147）までお申し込みください。

【その他】当日はなるべく公共交通機関を御利用ください。車で御来館される場合は、厚木中央公園地下駐車場を御利用ください。駐車券を用意いたします。



モルック練習会開催！

モルックは老若男女問わず、どなたでも気軽に楽しめるニュースポーツです！
初めてモルックに触れる方からモルックの技術や戦略を学びたい方まで、幅広い方のご参加をお待ちしています！！

【日 時】9月21日（日） 午後0時30分～午後2時30分

【場 所】厚木北公民館 2階体育室 ※当日は動きやすい服装でお越しください。

【対 象】厚木北地区に在住在勤在学の方。個人での参加もOKです！

【参加費】無料 【その他】直接会場へお越しください。水分補給等は各自で管理をお願いします。

【主 催】厚木北地区スポーツ振興会、
厚木北地区地域福祉推進委員会
世代間交流部会



お知らせ



市委託事業
（厚木北）

家庭でできる



かんたん薬膳料理

【日 時】10月24日（金）

午前10時から午後1時まで

【会 場】厚木北公民館 1階調理室

【対 象】厚木北地区在住または市内在住の方
16名（先着順）

【参加費】500円

【講 師】厚木市食生活改善団体
厚味会厚木北

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん、
筆記用具、飲み物

【その他】マスクの着用をお願いします。
当日は、公共交通機関をご利用ください。

【申込み】10月15日（水）までに電話で内田
（Tel 221-1978）または清水（Tel
222-7201）へ。

自然体験！テイクン参加者募集

自然の中で、ドラム缶ピザや草木染めで自分だけの
ハンカチを作ろう！

七沢の森で、楽しい一日を過ごしましょう。



【日 時】10月18日（土）※雨天決行

（現地作業は屋根あり）

午前8時20分 厚木中央公園（法務局側）集合

午後4時 厚木中央公園（法務局側）解散（予定）

【場 所】厚木市七沢自然ふれあいセンター

※大型バスでの送迎となります。

行き帰り時にバスから現地まで約15～20分
程度歩きます。

【対 象】小学生と保護者 あわせて35名程度
（小学3年生以下は必ず保護者同伴）

【内 容】①野外炊事・・・ドラム缶ピザ作り

②草木染め・・・たまねぎ染めのハンカチ作り

【参加費】こども、保護者とも1人500円
（当日持参ください）

【持ち物】草木染めで使う「たまねぎの皮」を1人あたり3
玉分ご持参ください（準備可能な方で結構です）。

【申込み】9月18日（木）から10月2日（木）までに、
電話で厚木北公民館（Tel 223-3147）へお申し込み
ください。先着順。

※食物アレルギーがある方は申込時にお知らせく
ださい。

【主 催】厚木北地区青少年健全育成会

