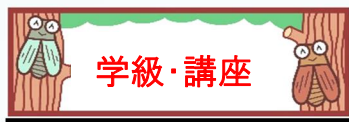


厚木北公民館だより



厚木市元町 9-4 • TEL223-3147 • FAX296-2050 • E-mail 0251@city.atsugi.kanagawa.jp 【令和8年9月1日号】



学級・講座

身を守ろう！親子護身術教室

【日 時】10月18日（日）午前10時30分～正午

【場 所】厚木北公民館 2階体育室

【対 象】市内在住、在学の小・中学生とその御家族 40人（20組程度）

保護者の方又は付き添いの方も、お子さんと一緒に教室にご参加ください。

なお、幼児は申込み時にご相談ください。

【参加費】無料

【申込み】9月24日（木）までに直接窓口、電話（TEL223-3147）

（受付時間：祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）又は講座予約システムからお申し込みください。応募多数の場合は抽選（厚木北地区在住者を優先）し、結果は当落関係なくすべての方へ郵便でお知らせします。

日本の武道「合気道」の気や技を使い、誰もができる護身術の基本を学ぶ教室です。



第49回市民スポーツ大会 出場チーム募集！！

5種目の選手を募集しています。興味のある方は公民館までお問合せください。皆様の応募をお待ちしています！

【参加資格】厚木北地区に10月29日～11月29日まで継続して住民登録を有していて、18歳以上（高校生は除く）の方。

【日 時】11月29日（日）※会場ごとに開会式を実施

【種 目】①バドミントン ②卓球 ③ターゲット・バードゴルフ ④グラウンド・ゴルフ

⑤ソフトバレーボール（部門が4つあります）

○フリーの部（年齢制限はなく男女各2人が常時出場）

○トリム40の部（40歳以上の男女各2人が常時出場）

○トリム50の部（50歳以上の男女各2人が常時出場）

○レディースの部（年齢制限はなし）

【募集内容】①監督1人・選手（男子5人、女子5人）・補欠8人まで（男子4人、女子4人まで）

②監督1人・選手（男子3人、女子3人）・補欠4人まで（男子2人、女子2人まで）

③選手4人以上5人以下（男女混成）※3チーム募集

④選手4人以上5人以下（男女混成）※2チーム募集

⑤監督1人・選手8人まで（監督が選手を兼ねる場合は8人まで）

※各部門1地区に1チームのみの出場とし、1人1部門の登録とします。

【申 込 み】9月24日（木）までに、直接厚木北公民館窓口へ。応募者多数の場合は、抽選となります。

お申し込みをいただいても、募集人数に満たない場合は、出場していただくことはできません。

【そ の 他】出場が決定しましたら、チームの監督または代表者の方へ詳細資料をお送りします。



お知らせ



移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

1 厚木北公民館

【日 時】9月2日（水）午前11時～午後零時30分

【場 所】公民館玄関内側

2 厚木郵便局

【日 時】9月10日（木）午前11時～午後零時30分

【場 所】ATM横付近

【問合せ】くらし交通安全課 Tel225-2148

第24回あつぎスポーツ レクリエーションフェスティバル

こどもから大人まで、気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。

各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催。家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日 時】 9月19日（土）午前10時～午後3時

※雨天時は屋内種目とモルック、ペタンクのみ実施。

【会 場】 荻野運動公園

【参 加】 当日参加自由（無料）

【持ち物】 室内履き

【種 目】 モルック、ペタンク、ティーボール、
グラウンド・ゴルフ、卓球、フェンシング教室、
ニュースポーツ、体力測定、バドミントン、
健康マージャン、サッカー教室等。

【問合せ】 スポーツ魅力創造課 Tel225-2531

インターネット安心安全教室

ネットショッピングによる消費者トラブル、スマートフォンの情報セキュリティ対策などインターネット被害について学ぶ講座です。

【日 時】9月25日（金）午前10時～午前11時

【会 場】あつぎ市民交流プラザ

【申込方法】DX推進課へ電話予約

【申込期間】9月24日（木）まで

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分

※土日祝日は、受付しておりません。

【定 員】30人 ※先着順

【参加料】無料

【問合せ】DX推進課 Tel225-2457

～ あつぎ ほっと LINE ～

通信アプリ「LINE」を使った安否確認サービス

見守られる人が厚木市在住であれば無料で利用できます。

厚木市の見守りアカウント「あつぎ ほっと LINE」をLINEで友だち登録し、見守る人と見守られる人を、ひとつの“チーム”として設定します。グループLINEを使った見守り“つながりサービス”では、趣味やサークルの仲間同士で見守りすることも可能です。



【見守り方法】

設定した頻度で見守りのメッセージが届きます。メッセージに“OK”をタップするだけ。“OK”がタップされないと、24時間後に再送され、それでもタップされないと、見守る人にメッセージが届きます。

【登録方法】

あつぎほっとLINEを友だち登録
（市ホームページで「あつぎほっとLINE」と検索）

【問合せ】 地域包括ケア推進課
Tel225-2200

こちらの二次元コード
から登録できます。



厚木北公民館・地区センターからのお知らせ



◇ 9月15日（火）午後5時30分～午後10時まで

衛生害虫防除作業のため閉館します。閉館時は、薬剤を散布するため建物内に立ち入りできません。
午前8時30分から午後5時15分までは通常どおり開館します。

◇ 9月21日（月）、22日（火）、23日（水）

祝日のため管理人のみの対応となり、保育室及び印刷機の利用等の受付業務は行っておりません。
利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。