

厚木北公民館だより



厚木市元町 9-4 ・ TEL223-3147 ・ FAX296-2050 ・ E-mail 0251@city.atsugi.kanagawa.jp 【令和 8 年 10 月 1 日】

学級・講座

初心者短歌教室

短歌の基本的なことを学びながら、五・七・五・七・七のリズムで、自分の気持ちを短歌にしてみませんか。今回は、勉強会で短歌に関する基本的な事を学習し、講評でご自身の作った作品について講師からアドバイスをいただきます。初めての方もお気軽にご参加ください。

【日 時】 1 勉強会 11月11日（水）午後1時15分から午後3時まで（予定）
2 講 評 11月20日（金）午後1時から午後3時まで（予定）

【場 所】 厚木北公民館 3階大集会室

【対 象】 市内在住・在勤・在学の方 20 人

※勉強会、講評いずれの日程も参加できる方

【参加費】 無料

【講 師】 厚木市短歌会会長 北村 純一 氏

【申込み】 10月20日（火）までに直接窓口、電話（TEL223-3147 受付時間：祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）又は講座予約システム（講座番号 02038）からお申込みください。なお、応募多数の場合は抽選（厚木北地区在住者を優先）し、結果は当落関係なくすべての方に郵便でお知らせします。

※ご来館の際は、徒歩や公共交通機関によりご来館ください。車の場合は、厚木中央公園地下駐車場を御利用ください。駐車券を用意いたします。



地域福祉推進委員会
子育て支援部会

♪ こっこ隊にあつまれ ♪



ハッピーコンサート

昨年大変ご好評をいただいた、ママさんプラス 厚木こっこ隊のみなさまによる、親子ふれあいコンサートを開催します！親子で歌える曲がたくさん！音楽に合わせて一緒に歌って踊ろう♪

講座予約システム
QRコード

【日 時】 11月18日（水） 午前10時～午前11時 受付9時45分開始

【場 所】 厚木北公民館 2階体育室

【対 象】 0歳～未就学児とその保護者 100 人（市内在住）

【参加費】 無料

【出演者】 ママさんプラス 厚木こっこ隊

【申込み】 10月26日（月）までに厚木北公民館窓口、電話（TEL223-3147）又は講座予約システムからお申し込みください。窓口及び電話は、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分が受付時間です。応募多数の場合は、厚木北地区在住の方を優先に抽選し、結果は11月4日（水）頃に、当落関係なくすべての方に郵便でお知らせします。



※駐車スペースはございませんので、ご来館の際は、徒歩や公共交通機関によりご来館ください。車の場合は、厚木中央公園地下駐車場を御利用ください。駐車券を用意いたします。

※10月4日（日）に実施の「第55回厚木北地区大運動会」では、近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



お知らせ



移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

- 【日 時】 10月20日(火)
午前11時～午後零時30分
【場 所】 厚木郵便局 ATM 横付近
【問合せ】 暮らし交通安全課 Tel225-2148



文化財一般公開 ～相模川流域のほとけ～

「文化の日」前後に、日頃公開していない貴重な文化財を毎年公開しています。今年は建徳寺(金田)と蓮生寺(中依知)の文化財を公開します。蓮生寺の仏涅槃図(狩野惟信筆)が新たに市指定文化財に指定されたことを記念し特別公開します。

○文化財一般公開

【日 時】 10月30日(金)、31日(土) 午前10時～午後3時

【場 所】 建徳寺(金田)、蓮生寺(中依知)

○文化財解説

【日 時】 10月31日(土)

午後1時30分～40分間程度

【場 所】 蓮生寺

※申し込み不要・駐車場あります。

【問合せ】 文化魅力創造課

Tel225-2060



蓮生寺仏涅槃図(狩野惟信筆)

厚木市
市民協働事業

オリンピックと一緒に体操しよう！

体操競技オリンピックの坂本功貴元選手、亀山耕平元選手と一緒に体操を楽しもう！

オリンピックとの交流を通じて、本格的な体操を知るきっかけづくりを行います。

【日時・場所】 10月25日(日) 南毛利スポーツセンター体育館

第一部スペシャルキッズ：午前10時～午後零時 ※心と体の発達が気になるお子様が対象(知的・発達障がい児)

第二部スポーツキッズ：午後2時～午後4時

【対 象】 3歳～15歳

【定 員】 第一部100名、第二部100名 ※先着順

【参加費等】 500円(保険料含む)、体育館履き、飲み物

【申 込】 10月20日(火)までにLINE講座予約システムまたは以下電話番号から。

Tel280-5800(ジュンスポーツ) 申込方法等詳細は市ホームページを確認。

【問合せ】 スポーツ魅力創造課 Tel225-2531



市ホームページはこちら

緩和ケア・看取り講座～大切な人を看取るころ～

大切な人の死を「迎える前」、「その時」、「死を迎えた後」・・・本人と家族の心の変化やケアについて、全国で初めて患者家族、見送った家族のための「遺族外来」を開設し、多くの著書を刊行、メディアや講演会で御活躍の医師より御講演をいただきます。是非、御参加ください。

【日 時】 10月25日(日) 午後2時～午後3時30分(受付 午後1時30分～)

【場 所】 レンブラントホテル厚木 2階「暁紅」 ※公共交通機関をご利用ください

【対 象】 厚木市・愛川町・清川村に在住もしくは在勤の方

【定 員】 定員100名(応募者多数の場合抽選) 無料

【申込み】 10月20日(火)までに電話、FAX及び二次元コードからお申込みください。

【問合せ】 厚木医師会事務局 Tel222-1259 FAX 046(223)0556



▲申込み二次元コード

バードゴルフで健康寿命を延ばそう 第九回厚木オープン 選手権大会開催

【主 催】 (公財)厚木市スポーツ協会・厚木市ターゲット・バードゴルフ協会

【日時・場所】 11月1日(日) 午前9時～(開会式) 下川入ターゲット・バードゴルフ場 ※雨天の時は11月8日(日)

【参加資格】 厚木市民

【参 加 費】 協会員：800円、非協会員：1,000円
(当日受付にて支払)

【協議内容】 18ホール・ストロークプレー、スクラッチ戦。試合球支給。

【申 込 み】 10月25日(日)締切。厚木市TBG協会 安田知司 宛
氏名、性別、生年月日を記入、Fax又はメール。Fax
Tel242-0677 メール：t-yasuda@ai.ayu.ne.jp

【問 合 せ】 厚木市TBG協会：総務(和城) Tel090-9383-3476

厚味会 健康料理教室

高血圧予防 ～減塩の知識と調理のコツ～

【日 時】 11月10日(火) 午前10時～午後1時

【場 所】 厚木北公民館 1階調理室

※公共交通機関をご利用ください

【対 象】 市内在住・在勤の20歳以上の方16名(先着順)

【内 容】 調理実習、講義、栄養士による栄養相談

【参加費】 500円(食材費一部)

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具

【その他】 アレルギー対応はしていません。

【申込み】 11月2日(月)までに電話。

【問合せ】 清水 Tel222-7201、090-4918-0530

高橋 Tel090-6348-3232