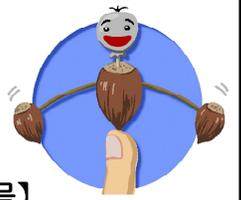


厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 *令和6年10月1日号】

学級
講座

高齢者お口の健康づくり教室とお口の検診

申込受付

人生100年時代！いつまでも自分の歯で美味しく

食事することは健康の源です！

お口の健康を保って元気で楽しい生活をおくりましょう。
また、70歳以上の方を対象に、成人歯科健診及び口腔がん検診を同時実施します。
歯周病や口腔がんの早期発見、早期治療による健康維持に役立てましょう。

【日時】 令和6年 11月7日(木) ①午前10時～11時、②午前11時～11時40分

※①②とも講座の内容は同じです。

【会場】 厚木市保健福祉センター 3階健診室

※車でのご来場はご遠慮ください。

【対象】 厚木北地区在住の70歳以上の方 ①6人 ②4人

【協力】 厚木歯科医師会、厚木・愛甲歯科衛生士会、厚木市健康医療課

【内容】 ・健康あつぎ推進リーダーによる「お口の健口体操」教室の開催
・歯科健診の実施（「成人歯科健診」及び「口腔がん検診」）

【参加費】 無料

【持ち物】 ・令和6年度の「厚木市成人歯科健診」の受診券

・健康保険証 ・汗拭き用タオル

・水分補給用の飲み物

【応募条件】 令和6年度の「厚木市成人歯科健診」を受診されていない方に限ります。

市から送付された受診券を必ずお持ちください。

※受診券を紛失された方は健康医療課で再発行の手続きをお願いします。

【申込み】 10月21日(月)までに窓口、電話(223-3147)で厚木北公民館へ。

申し込み多数の場合は抽選とし、結果は10月30日(水)頃までに郵送でお知らせします。申し込み時に希望コース(①か②)をお伝えください。



厚木北地区サイクリングツアーに参加しませんか！

主催 厚木北地区青少年健全育成会
協賛 厚木北地区体育振興会

秋空の爽やかな季節の中でサイクリングを楽しみながら交通ルールも学べる「サイクリングツアー」を開催します。世代を超えた地域の皆さんの親睦と交流の輪を広げることが目的です。

1 日時・集合場所

令和6年 11月9日(土) 午前8時30分から午後3時まで(終了時間は予定) **雨天の場合は中止**

集合・解散場所は「厚木神社の裏の河川敷」で、当日朝「午前8時30分」に集合です。

2 場所

相模川河川敷(厚木市～平塚漁港～厚木市)

3 参加資格

厚木北地区にお住まいの小学校4年生以上が対象。参加者全員にヘルメットを着用していただきます。ヘルメットがない場合は当会で準備いたしますので、申込みの際にお伝えください。

4 参加費 高校生以上 500円(当日徴収いたします。) 中学生以下 無料

5 定員 20人(応募者多数の場合は抽選となり、抽選結果は当会役員が電話連絡いたします。)

6 申込み 厚木北公民館窓口か電話(223-3147)。中学生までは保護者の方が申し込んでください。

7 持参する物 自転車、ヘルメット、タオル、水筒(昼食は当会が用意します。)

8 注意事項 参加される皆さんに対しては、当会で「保険」に加入しますが、サイクリングツアー中に事故にあった場合には、応急手当以外については個人の責任において対応していただくこととし、当会は一切の責任を負えませんので、あらかじめご了承ください。



締め切りは
10/21(月)

※10月13日に実施の「第53回厚木北地区大運動会」では近隣の皆様に騒音等ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ



モルック体験会

今年度の市民体育祭の競技に加わり、厚木市で全国大会の開催が予定されている「モルック」を体験してみませんか。

【日時・場所】

10月5日(土) 午後2時～午後4時30分 厚木公園
(はとぼっぼ公園)

11月16日(土) 午後2時～午後4時30分 厚木中央公園

【参加費】 無料

【申込み】 不要

【その他】 体験中の怪我等は、自己責任でお願いします。

【問合せ】 スポーツ魅力創造課 Tel.225-2531

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

【日時】 10月15日(火) 午前11時～午後零時30分

【場所】 厚木郵便局入口付近

【問合せ】 くらし交通安全課 Tel.225-2148

地域版市民講演会

～人生会議 最期まで自分らしく～

いつかは訪れる「もしも」のとき。人生の最終段階を自分らしく過ごすためにACP（人生会議）について考えてみませんか。無料。

【日時】 令和6年10月14日(月・祝)

午後2時～午後3時15分

【場所】 老人福祉センター寿荘 大会議室

(中町1-1-3 厚木シティプラザ5階)

【定員】 先着100人

【講師】 日下部 明彦氏

(横浜市立大学 総合診療医学
准教授)



【申込期間】 令和6年10月10日(木)まで

【申込方法】 電話、はがき、FAX、Eメール、e-kanagawa
電子申請システム

【問合せ・申込み】 氏名(フリガナ)、住所、電話番号、備考(車いすの利用の有無、手話・要約筆記の希望)を記載し、〒243-8511 地域包括ケア推進課へ。

(Tel.225-2388・FAX221-1640)

Eメール:1910@city.atsugi.kanagawa.jp)

果樹剪定講座

【日時】 11月13日(水) 午前9時30分～

午前11時30分 ※雨天時は11月15日(金)

【場所】 小町緑地内(厚木市小野 2087)

【内容】 果樹の育て方や剪定方法など、実技を交えての講義

【対象者】 厚木市内在住・在勤・在学の方20人

【参加費】 無料(当日は傷害保険に入りますので、ご承知おきください)

【申込み】 厚木市講座予約システム、ハガキまたはFAXで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社施設課へ

〒243-0036 厚木市長谷 626-1

FAX248-9502

【募集期間】 10月15日(火)まで(必着)。申込多数の場合は抽選。

【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社施設課
Tel.225-2774

ターゲット・バードゴルフで

健康寿命を延ばそう!

第七回厚木オープン選手権大会開催

【主催】 厚木市ターゲット・バードゴルフ協会
(公財)厚木市スポーツ協会

【開催日】 11月3日(日) 雨天の時は11月10日(日)

【会場】 下川入ターゲット・バードゴルフ場

【申込締切日】 10月24日(木)

【受付】 午前8時30分～午前8時50分

【開会式】 午前9時～

【競技】 午前9時20分～午前11時50分
※弁当・飲物持参

【参加資格】 厚木市民

【参加費】 協会員700円 非協会員900円
(当日受付にて支払)

【競技内容】 18ホール・ストロークプレー スクラッチ
戦 試合球支給

【表彰】 男子一般の部、男子シニアの部、女子の部の各上位者 ラッキー賞・参加賞他

【申込み】 厚木市TBG協会 運営部長 安田知司
①氏名 ②性別 ③生年月日を明記の上、
FAXまたはEメールにて

FAX:242-0677

Eメール:t-yasuda@ai.ayu.ne.jp

【問合せ】 厚木市ターゲット・バードゴルフ協会
総務(和城) Tel.248-0493

