

厚木北公民館だより



【厚木市中町 3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 *令和6年11月1日号】

厚木北地区大運動会



盛大に開催！

10月13日（日）、厚木小学校校庭で、「第53回厚木北地区大運動会」が開催されました。当日は、人気の「タイヤレース」や「自治会対抗リレー」のほか、子どもたちによる「玉入れ」など全12種目が行われ、大きな歓声の中で熱い戦いが繰り広げられました！参加者、運営役員の方々、ジュニアリーダーズクラブと厚木中学校の生徒の皆さま、大変お疲れ様でした。

自治会対抗種目結果

優勝	西仲自治会
準優勝	大手西自治会
3位	東町自治会
4位	松枝自治会
5位	元町自治会
6位	大手北自治会
7位	弁天自治会
8位	天王町自治会
9位	大手南自治会
10位	吾妻町自治会
11位	仲町北自治会

激闘のチャイルドリレー！ 白熱のタイヤレース！



おめでとうございます！

地域福祉子育て支援部会
厚木北地区学級講座

絵本と仲良しわくわく広場

大型絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど、親子で一緒に楽しめる遊びを紹介します♪

【日時】12月2日（月）午前10時～午前11時

【場所】厚木北公民館 2階会議室

【講師】もみじ保育園保育士、おはなしボランティアの皆様

【対象】0歳～未就学児とその保護者 20組（参加費無料）

【申込み】11月27日（水）までに直接窓口又は電話で厚木北公民館（223-3147）までお申し込みください。



学級
講座

うたごえ喫茶



今年度2回目のうたごえ喫茶の開店です♪

懐かしい歌・思い出の歌を一緒に口ずさんでみましょう♪

【日時】11月30日（土）

午後2時～午後3時45分（予定）

【場所】アミューあつぎ7階 ミュージックルーム1

※各テーブルに3人掛けとなります。

【対象】市内在住・在学・在勤の方 80人程度

【参加費】100円

【申込み】11月15日（金）までに窓口、電話（Tel223-3147 受付：祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）または講座予約システムから厚木北公民館へお申し込みください。

なお、応募多数の場合は抽選とし厚木北地区在住者を優先します。結果は11月22日（金）頃までに当落関係なくすべての方に郵便でお知らせします。

◆当日は歌集を用意します。



スラックラインを利用したスキーオフトレーニングの参加者募集

【日 時】11月24日(日) 午前9時15分～午前10時45分

【場 所】東町スポーツセンター

【参加資格】スキー協会登録者及び市内在住在勤在学の小学生以上の方。

【内 容】スラックラインを使用した体幹トレーニングです。スラックライン連盟指導者がレベルに合わせたメニューを実施し、楽しく体幹を鍛えることができます。参加費 無料。定員 10人

【申 込 み】締切り 11月17日(日)。申込書をスキー協会HPからダウンロード、必要事項を記入し、メールでお送りください。

HP : <https://ski^atsugi.com>

メール : compe@ski^atsugi.com

【問 合 せ】市スキー協会：小竹 Tel080-5539-6338



スキー協会HP →

「今日からできる! あゆコロちゃん体操」

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、実際何をしたら良いのかわからない・・・。

そんな方にオススメ! 機器を使った健康チェックと家でできるあゆコロちゃん体操講座がセットになったお得な講座を開催します。

【日 時】12月10日(火) 午後2時～午後3時30分

【会 場】南毛利公民館 集会室

【対 象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方
定員20人(抽選)

【費 用】無料

【申込み】11月19日(火)までに、講座予約システム又は健康医療課の電話、窓口にて受付

【問合せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1
厚木市保健福祉センター2階 健康医療課
Tel225-2201

～健康になるスマホ講座～

スマホの基本操作やフレイル予防のために仲間と組むアプリの利用方法を2日間で学ぶ講座を開催します。事前のお申込みが必要です。無料。

【日 時】12月4日(水) 午前10時～午前11時30分
11日(水) 午前10時～午前11時

※参加する場合、両日の参加が必須になります。

【会 場】あつぎ市民交流プラザ602

【対 象】スマートフォンを持っていて、文字入力可能な65歳以上の方

【定 員】20人

【持ち物】スマホ(アプリ入手のためのID・パスワードを控えてきてください。)

【申込み】12月2日(月)までにお電話でお申し込みください。

【連絡先】地域包括ケア推進課 Tel225-2388

～地震火災対策の推進について～

大規模地震発生時には、多くの場所で火災が同時に発生するおそれがあり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなることから地震における出火防止対策が重要です。なお、近年の大規模な地震発生時には、電気に起因する火災が多く発生しています。

地震の発生に伴い、大規模で長時間に及ぶ停電が発生していることから、停電からの復旧時に火災する「通電火災」の発生が懸念されています。家具等の転倒防止(固定)対策、避難路の確保、住宅用火災警報器の適切な維持管理や住宅用消火器の設置など事前の対策を図るほか、地震発生後には電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。また、通電火災を防ぐため、避難するときはブレーカーを落とし、再通電時は電気機器類に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。



あゆコロ
ちゃん
と学
ぶ! 住警器



あゆコロ
ちゃん
と学
ぶ! 消火器

【問合せ】消防本部 予防課 Tel223-9371

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

【日 時】11月14日(木)
午前11時～午後零時30分

【場 所】厚木郵便局入口付近

【問合せ】くらし交通安全課 Tel225-2148