

# 厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 \*令和6年12月1日号】

## しめ縄飾り作り教室

### 募集期間あと少し!

【日時】12月27日(金) 午前9時~正午頃

【場所】厚木北公民館 2階会議室

【対象】市内在住・在勤・在学の方20人

【参加費】1,000円(材料費)

【持ち物】花ばさみ(わらを切ります)

【申込み】12月5日(木)までに直接窓口、電話(Tel223-3147)又は講座予約システムで厚木北公民館へ。申し込み多数の場合は抽選。

※内容の詳細は前号(11/15号)をご確認ください。



## こんにちは! 青少年相談員です!

ひとりじゃないよ、みんなで見守っているよ!



市内一斉啓発・街頭指導

夏休み中の非行防止を目的に教職員と一緒に地域のパトロールを行いました。

青少年相談員の活動はこちら  
(厚木市ホームページ)



### あゆコロ戦隊 コロコロレンジャー



令和6・7年度青少年相談員

青少年相談員は、各地区から推薦された方々、また小学校・中学校・高校の先生方、総勢100人で構成されています。各地区や市街地での声掛け運動(パトロール)を行っています。

【問合せ】青少年教育相談センター Tel225-2520



第36回心と街のクリーン作戦

高校生・大学生と本厚木駅周辺で薬物乱用防止啓発活動を行いました。



## 年末美化清掃

きれいなまちで新年を迎えるため、市内の全自治会で道路・公園など、公共の場所を清掃します。

【日時】令和6年12月1日(日) 午前中  
※延期の場合は12月8日(日) 午前中  
(各自治会判断)

【場所】各自治会区域内の道路など  
公共的な場所



多くの方の参加をお待ちしています!

# お知らせ



## 移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

【日 時】令和6年12月16日(月) 午前11時～午後零時30分

【場 所】厚木郵便局入口付近

【問合せ】くらし交通安全課 Tel.225-2148

## 「フットサル元日本代表&ペスガドーラ町田の森岡 薫が指導するフットサル練習会」

【内 容】フットサルの練習

【日 時】令和6年12月23日(月)

年長：午後4時～午後5時

小学1～3年生：午後5時～午後6時

小学4～6年生：午後6時～午後7時

15歳～大人：午後7時～午後9時

【場 所】猿ヶ島スポーツセンター体育室Bコート

【持ち物】トレーニングシューズ、すねあて、飲み物  
※ボール不要

【申込み】電話、メール、二次元コードから申込み(先着順)

【問合せ】一般社団法人非営利団体ワールドサッカークリニック

(Eメール: worldsoccerclinic2023@gmail.com)  
(Tel.080-4121-1012)

申込二次元コード→



在宅医療・介護・生活支援に関する市民講演会

## 「～医療・介護・生活支援を考える～やっぱり家がいい！」

毎年大好評のやっぱり家がいい！第7弾！食事量が減り、すっかり体力が落ちてしまった一郎さん。それから数か月…どのように過ごしているのでしょうか。是非ご来場ください。

【日 時】令和7年1月19日(日) 午後2時～午後3時30分(開場午後1時)

【場 所】厚木市文化会館小ホール

【内 容】医療、介護、生活支援についてイラストを使った会話形式の講演会

【参加費】無料

【申込み】電話、メール、FAX、はがき、e-kanagawa電子申請から参加者全員分の郵便番号、住所、氏名、電話番号、連絡先を記入し、令和7年1月10日(金)まで(定員に達し受講不可の場合のみ連絡)

【申込み先】地域包括ケア推進課 Tel.225-2388 FAX.221-1640

E-kanagawa 電子申請にはこちらからアクセスできます。→



## 年末の交通事故防止運動

【実施期間】令和6年12月11日(水)から12月20日(金)までの10日間

年末は、交通量や飲酒の機会が増加し、交通事故の多発が予想されます。

市民一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組む、交通事故防止に努めましょう。

- ・横断歩道を横断する時には、運転者に横断する意思を明確に伝え、周囲の安全を確認しましょう
- ・夕暮れ時は、早めにライトを点灯し、反射材などを身に付けましょう。
- ・自転車乗車時は、ヘルメットをかぶりましょう。

【問合せ】くらし交通安全課 Tel.225-2760

## 日本語ボランティア講師養成講座

日本語ボランティア講師の活動に興味がある方、活動を希望されている方または活動中の方を対象に、講師としての基本知識を学ぶ講座です。お気軽にご参加ください。

【日 時】令和7年1月17・24・31日、2月7日(毎週金曜日)《全4回》

各日程：午後6時30分～午後8時

(初回のみ午後8時30分)

【場 所】あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム610

【定 員】30人

【参加費】無料

【申込み】直接、電話またはハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、12月13日(金)(必着)までに市民協働推進課へ。応募者多数の場合、抽選。

【問合せ】市民協働推進課 Tel.225-2215

## 健康測定会&運動講座「いつもの生活にちょい足し！今日からできるフラスワン」

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、実際何をしたら良いのかわからない……。そんな方にオススメ！機器を使った健康チェックと家でもできる運動指導がセットになったお得な講座を開催します。

【日 時】令和7年2月6日(木) 午後2時～午後3時30分

【会 場】厚木市保健福祉センター 3階ヘルスアップルーム

【対 象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方

【定 員】20人(抽選)

【参加費】無料

【申込み】1月16日(木)までに、講座予約システム又は健康医療課の電話、窓口にて受付

【問合せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター2階 健康医療課 Tel.225-2201