

厚木北公民館だより



厚木市元町 9-4 • TEL223-3147 • FAX296-2050 • E-mail 0251@city.atsugi.kanagawa.jp 【令和8年5月15日号】

スポーツ振興会

ニュースポーツ教室

モルック練習会

モルックってどんな
スポーツなんだろう？



モルックのルールはとても簡単！
木の棒（モルック棒）を投げて木の
ピンを倒す競技です。
大人から子どもまで、少人数でも
気軽に楽しめますよ！



【日 時】 **5月31日（日）** 午前10時～正午 ※雨天中止

【場 所】 厚木中央公園

【対 象】 厚木北地区に在住、在勤、在学の方。個人での参加もOKです！

【参加費】 無料

【その他】 当日は動きやすい服装で会場へお越しください。水分補給等は各自で管理をお願いします。

【主 催】 厚木北地区スポーツ振興会

【申込み】 不要。直接会場にお集まりください。

公民館でひまわりの苗を育てています！！

昨年、地域の方にいただいたひまわりから収穫できた種で、新たに苗を育てています！昨年は公民館駐車場入口付近に植えて、2.5mぐらいになりました。今年はその記録を超えるため、頑張っ育てますので、ご期待ください！！



第17回「県央相模川サミット」 六市町合同クリーンキャンペーン

【日 時】 5月24日（日）
午前7時30分から午前8時30分まで（小雨決行）
※荒天等で当日実施不可能なときは中止となります。
当日午前6時15分に市ホームページでお知らせします。➡

【場 所】 三川合流点河川敷、旭町スポーツ広場など
【内 容】 三川合流点付近の美化清掃、河川敷内のスポーツ広場等の美化清掃
鮎の稚魚放流（三川合流点河川敷、旭町スポーツ広場）

【問合せ】 河川下水道総務課 TEL225-2361



お知らせ

公民館で人権相談をお受けします！

6月1日は人権擁護委員の日です。
法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が悩み事や困り事の相談に応じます。
予約不要です。どなたでもお気軽にご相談ください。

【日 時】6月2日(火)
午前9時～午前11時30分
【会 場】厚木北公民館 2階会議室
【問合せ】市民協働推進課 Tel.225-2215

アドベンチャーキャンプ オーバーナイトハイク！七沢から海 を目指せ！

【日 時】8月17日(月)～20日(木)
午前9時30分～最終日午後3時
【会 場】七沢自然ふれあいセンター
【内 容】クラフト、野外炊事、オーバーナイトハイクなど
【対 象】小学5年生～中学3年生 24人
【参加費】1人16,000円(材料費、保険料、リネン代)
【申込み】7月1日までに七沢自然ふれあいセンター
(Tel.248-3500)へ。抽選。
【問合せ】七沢自然ふれあいセンター Tel.248-3500

「こども交通安全フェスタ2026」の開催

家族で楽しく交通安全を学ぶことができるイベントを開催します。

【日 時】5月16日(土)午後1時から午後4時まで
【会 場】厚木中央公園(雨天中止)
【主 催】厚木警察署管内安全運転管理者会
【内 容】
◎交通安全クイズ(小学校低学年以下のお子様向け)
◎ゲストステージ
・厚木王子高校吹奏楽部
・ATSUGI ALL☆STARS(キッズチアダンス)
・LA Dance Center
◎はたらくくるま大集合(パトカー、白バイ、消防車乗車など)
◎ミニ縁日(射的、スーパーボールすくい、バルーンアート)
◎キッチンカー(タコス、トルネードポテト、アジフライバーガー)
※交通安全クイズ参加者にはミニ縁日1回無料券をプレゼント
【問合せ】くらし交通安全課 Tel.225-2760



介護予防教室

今回は、誰でも無理なく、楽しむ事が出来る3B体操です。椅子に座って、ベルターという器具を使って行います。

【日 時】6月2日(火)
午後1時から午後2時30分まで
【場 所】厚木北公民館 体育室
【対 象】65歳以上の厚木北地区にお住まいの方で要支援、要介護の認定を受けていない方 30人
【参加費】無料
【申込み】5月25日(月)までに厚木地域包括支援センター(Tel.297-2970)へ。抽選。
【問合せ】厚木地域包括支援センター Tel.297-2970

気軽に楽しく運動しよう！ スポーツなじみDAY(第1回)

子どもから大人まで楽しくニュースポーツを体験できるコーナーや、体力チェックコーナーを用意しております。

家族、友達と一緒に気軽にご参加ください。
【日 時】5月16日(土)午前10時から午後3時まで
【開催場所】厚木市荻野運動公園体育館及び多目的広場
【種 目】ニュースポーツ
体育館(セストシューター、ボッチャ、体力チェックコーナーほか)
多目的広場(モルック、ティーボールほか)
【参加料】無料
【申込み】不要
【その他】当日は出入り自由となっています。
(午前10時～午後3時)
運動のできる服装で、室内履き(体育館シューズ等)をご用意ください。
雨天の場合、屋外競技(多目的広場)は中止いたします。
【問合せ】スポーツ魅力創造課
Tel.225-2531
ホームページはこちらから
ご確認ください。



厚木市シルバー人材センター

市内在住の60歳以上の方へ。
当センターの会員になって働いてみませんか？
内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で！

『入会説明会』(次のいずれかに参加してください。)
【日 程】6月10日(水)午前10時～
7月 8日(水)午前10時～
【会 場】厚木市生きがいセンター
(松枝2-3-17)3階会議室
【日 程】6月11日(木)午後2時～
7月 9日(木)午後2時～
【会 場】アミューあつぎルーム504

※『WEB入会説明会』詳細はホームページへ
ご自宅でも可能。来所不要です。

【申込み】不要。当日会場においでください。
【問合せ】厚木市シルバー人材センター
Tel.224-9585