

厚木北公民館だより

厚木市元町 9-4 • TEL223-3147 • FAX296-2050 • E-mail 0251@city.atsugi.kanagawa.jp 【令和8年7月15日号】

【日時】7月25日(土) 午後5時30分～午後8時30分頃

【雨天中止(小雨決行)】

※中止の場合、延期はしませんのでご了承ください。

【会場】厚木中央公園

第51回

厚木北地区

盆踊り大会



プログラム

17:30 開会式



子ども教室の踊り披露

全員踊り

子ども教室の踊り披露

自治会ごとに踊り披露

全員踊り

自治会ごとに踊り披露

全員踊り



20:30 閉会式(予定)

盆踊り練習会

開催!

① 7月8日(水)

② 7月18日(土)

【時間】午後7時～

【会場】厚木北公民館
体育室

自由参加です。
うちわをお持ちください。

第49回厚木市民スポーツ大会モルック厚木北地区予選

【日時】8月22日(土) 午前9時開会(受付:午前8時30分～)

【場所】厚木小学校 校庭 ※雨天の場合は、厚木北公民館 体育室

【対象】18歳以上の厚木北地区在住者(高校生を除く)

《18歳未満の方の出場条件》

- ① 小学生以上で、モルックを3.5m以上投げられる
- ② 18歳以上の方(高校生を除く)がチームに1人以上いる
- ③ 保護者が同じチームにいない場合、保護者の同意を得ている

【チーム編成】1チーム3人以上5人以下

【申込み】8月2日(日)までに、厚木北公民館窓口または電話(TEL223-3147)でお申し込みください。(申込用紙は公民館にあります)

【その他】・市民スポーツ大会当日は、最新の規程に基づいて実施されるため、チーム編成や年齢区分などの出場条件について変更となる可能性があります。

・駐車場はありませんので、徒歩または公共交通機関によりご来所ください。

・上位3チームには、厚木北地区代表として11月29日(日)に開催される市民スポーツ大会へ出場する権利が与えられます。なお、上位3チームが市民スポーツ大会へ不参加の場合は、4位以下のチームが順位繰り上げとなり、出場権を獲得します。

・18歳未満の方の市民スポーツ大会出場については、①市民スポーツ大会の出場条件を満たすこと、②厚木北地区から2チーム以上市民スポーツ大会へ出場し、18歳以上(高校生を除く)のみで構成されたチームが1チーム以上あることが必要となります。

【主催】厚木北地区スポーツ振興会

参加チーム
大募集!!



お知らせ




厚木まるごとショップ「あつまる」で働ける方を募集します

- 【内容】 あゆコロちゃんグッズ、市内のお土産物や野菜、友好都市などの物産販売
- 【場所】 アミューあつぎB1F
- 【日数】 週3日程度、1日5時間
- 【時間】 早番：午前9時30分～午後2時30分
遅番：午後2時30分～午後7時30分
- 【人数】 2人
- 【条件】 土日祝日、遅番も勤務できる方
- 【時給】 1,225円
- 【申込み】 8月10日（月）までに履歴書を持参または郵送
- 【問合せ】 アミューあつぎB1F 厚木市まるごとショップあつまる（〒243-0018 厚木市中町2-12-15）
Tel240-1213

国会議員になってみよう！ 夏休み子ども国会体験

施設見学や国会議事堂での模擬体験などをしてみませんか。

- 【日時】 8月17日（月）
午前7時15分～午後5時
- 【場所】 国会議事堂、科学技術館 
- 【対象】 市内在住の小学校5・6年生、中学生と保護者20組（子どものみの参加不可）
- 【内容】 法案審議の模擬体験や国会議事堂、科学技術館の施設見学
- 【参加費】 大人760円、小学生400円、中学生500円（施設入場料、保険料）
- 【申込み】 7月31日（金）までに電話又は講座予約システムにてお申込みください。（申込多数の場合は抽選）
- 【その他】 昼食（飲み物含む）は各自でご用意ください。昼食場所は科学技術館を予定しており、館内レストランも利用できます。
- 【問合せ】 選挙管理委員会 Tel225-2490

～子ども会の会員を募集～

子ども会では、こどもたちの社会性や協調性を育むため、自然体験や地域の祭りなどの文化活動、夏休みのラジオ体操や独自のスポーツ活動を実施しています。地域の中で、異年齢のこどもや大人と一緒に活動しませんか。

- 【対象】 市内在住の小学生
- 【事業】 新入生歓迎会、夏祭り、ハロウィン、クリスマス会、工芸教室など詳細については、下記問合せ先までお問い合わせください。また、お住まいの地域に「単位子ども会」が無いなど、新規立ち上げのご相談についてもお問い合わせください。
- 【問合せ】 厚木市子ども会育成連絡協議会事務局（青少年課内）Tel221-1110
E-mail a-kodomokai@outlook.jp

2026 あつぎマラソン出場者募集

市内外問わず、約1,500人のランナーがコースを駆け抜けます。スポーツの秋、自然豊かな厚木路を楽しく走りましょう。

- 【日時】 10月25日（日）※雨天決行（荒天中止）
※1.5km、1kmは雨天中止
- 【コース】 荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路
- 【種目】 10km＝15歳以上（中学生は除く）の健康な方で、75分以内で走る力のある方（定員1,500人、先着順）
3km＝市内在住又は在学の中学生
1.5km＝市内在住又は在学の小学5・6年生
1km＝市内在住又は在学の小学1～4年生（小学1・2年生は18歳以上の方とペアで出場可）
- 【参加費】 10km＝3,500円（高校生は1,000円）
その他＝無料
- 【申込み】 7月17日から8月31日までに、10km・3kmは「ランネットHP」、1.5km・1kmは「モシコムHP」
- 【問合せ】（公財）厚木市スポーツ協会 Tel247-7212



みんなと一緒に100歳まで元気でいよう！ フレイル予防セミナー

「週に1回以上の運動を継続すること」「一人より仲間と運動をすること」が介護予防に効果的なことをご存じですか？

『フレイル予防セミナー』は、介護予防の3つの柱「運動」「栄養」「社会参加」について学ぶことができる教室です。「運動」については、筋力アップや転倒予防に効果的な重りを使った体操「いきいき百歳体操」を身に付け、教室終了後も、仲間と活動を続けられるよう支援します。

「仲間をつくりたい」「一人では運動が続かない」そんな方は、ぜひご参加ください。

- 【日時】 ①健康セミナー
9月9日、30日、10月14日、28日
②いきいき百歳体操基礎編
11月4日、11日、18日、25日、
12月2日、9日
③いきいき百歳体操実践編
12月16日以降原則毎週水曜日
※実践編については、自主的な活動となるため、講師がつかない回もあります。
- 【場所】 あつぎ市民交流プラザ（中町2-12-15）
- 【内容】 体側測定、運動・栄養に関する講和、重りを使った健康体操
- 【定員】 25人
- 【対象】 市内在住の65歳以上の方（教室終了後も自主的に活動を継続することに興味がある方）
（要介護認定を受けている方は要相談）
- 【その他】 駐車場に限りがあるため、徒歩または自転車等でお越しください。
- 【申込み】 7月15日から電話にてお申込みください（先着順：受付時間10:00～16:00）
- 【問合せ】 神奈川工科大学地域共創研究センター・フレイル予防支援室 Tel271-8328

