



令和8年5月1日号

厚木南公民館だより

発行：厚木南公民館・地区市民センター
住所：厚木市旭町2-4-18
TEL：046-228-0582
FAX：046-220-1751
e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp

広場の整備にご協力を！！

厚木南地区にお住いの皆様の憩いの場であり、健康づくりの場でもある「厚木南青少年広場」と「旭町3丁目スポーツ広場」の整備を実施します。皆さんも是非御協力ください。なお、7月と9月にも広場整備を実施します。

【日時】5月9日（土） 8：30～ 【場所】厚木南青少年広場、旭町3丁目スポーツ広場

* 集合場所は厚木南青少年広場モルック場です。**雨天の場合は中止**

【持ち物】草刈り鎌、帽子、タオル等

【その他】参加された方に飲み物等を用意します。* 数に限りがあります。

【問合せ】厚木南公民館・地区市民センター 電話 228-0582



= 健康寿命を延ばして元気に過ごしましょう = イスヨガに参加してみませんか

【日時】6月16日（火） 10：00～11：00 【場所】厚木南公民館 集会室

【対象】厚木南地区在住の**60歳以上の方** 20人程度

* 応募多数の場合は抽選。（5月29日（金）締切）

【講師】溝呂木 茜 さん

【内容】イスを支えにしてヨガを行い、ストレッチ・体幹トレーニングを行う。参加費無料。

【持ち物】水筒、タオル（35cm×85cm程度で肩にかけられるもの）

【申込み】厚木南公民館（直接又は電話） 電話 228-0582

* イスヨガ…床に座ったり寝転んだりせず、椅子に座ってポーズをとるヨガです。椅子の背もたれや座面を使って体を支えながら無理なく体を動かすことができます。体への負担が少なく高齢者や運動が苦手な人に適しています。



第10回相模川ローズガーデンフェスティバル

旭町3丁目スポーツ広場に隣接している相模川ローズガーデンでフェスティバルが開催されます。皆さんも是非ご来場いただき、咲き誇るバラといろんな催し物を楽しんでください。

【日時】5月16日（土）10:00～16:00（荒天中止）

【場所】相模川ローズガーデンほか

【内容】ステージイベント（仮面ライダーゼッツショー 12:30～、14:40～）、阿波踊り、ミュージックステージ、フラダンスステージ、金魚すくい、鮎塩焼き・バラの苗木の販売など。

【問合せ】

相模川ローズガーデンフェスティバル実行委員会

電話 046-296-7010（月・水・金）

* **会場に駐車場はありません。**



詳細はこちらから



5月子育てサロン 「ささえちゃん」のご案内

【日時】5月20日（水）毎月第3水曜日

10:15～11:30

【場所】厚木南公民館

【内容】本の読み聞かせ、手遊び、季節の行事など

【申込等】事前申込。

①親子の氏名、連絡先をご連絡ください。

②当日は事前に**検温してから参加**してください。

③状況によっては開催できない場合があります。

【問合せ】厚木南公民館・地区市民センター

電話 228-0582



多肉植物の寄せ植え講座

＝ブリキの鉢に多肉植物の寄せ植えを作ります＝

【日時】6月6日（土）

午前の部 9：30～11：30

午後の部 13：00～15：00

【会場】ぼうさいの丘公園 センター施設（温水783-1）

【対象者】厚木市在住、在勤、在学の方 午前・午後の部各20人

【参加費】3,000円

【申込方法】はがき、FAX、みどり公社ホームページで

郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、

午前・午後のいずれかを書き、環境みどり公社施設課まで

【募集期間】5月1日（金）～15日（金）必着

* 申込み多数の場合は抽選

【申込み・問合せ】（公財）厚木市環境みどり公社施設課

〒243-0036 厚木市長谷626-1

電話：225-2774 FAX：248-9502



日本フルハーフ株式会社「バラ鑑賞会」

【日時】5月10日（日） 9：30～14：00

* 小雨決行。荒天中止

【会場】日本フルハーフ株式会社 厚木本社工場



【催し物】

① P R・企業紹介・体験・遊び系エリア

フルハーフ製品展示、交通安全コーナー

②販売・飲食エリア 苗木販売、お楽しみ抽選会、キッチンカーなど

* 厚木市を舞台にした映画「キリコのタクト～YELL～」のコラボイベントも開催します。

【問合せ】日本フルハーフ株式会社厚木本社工場 電話 285-3111

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けします。

お気軽にお立ち寄りいただき、日ごろの防犯にお役立てください。

【日時】5月18日（月）11：00～12：30

【場所】厚木郵便局 ATM横付近

【問合せ】くらし交通安全課 電話 225-2148

「子ども交通安全フェスタ2026」開催 ～家族で楽しく交通安全について学んでみましょう～

【日時】5月16日（土） 13：00～16：00 【会場】厚木中央公園（雨天中止）

【内容】交通安全クイズ、ゲストステージ（厚木王子高校吹奏楽部など）、はたらくるま大集合、ミニ縁日、キッチンカー

【問合せ】くらし交通安全課 電話 225-2760

緑に触れ合う2日間「第49回厚木市緑のまつり」

さつきや円形花壇などが会場を彩ります。大人も子どもも楽しめる、花や緑にちなんだ教室や催しに参加してみませんか。

【実施期日】5月9日（土）、10日（日） 【会場】厚木中央公園

【主なイベント】

1 神奈中バス展示会 バスと記念撮影、グッズ販売。（9日のみ）

2 出張ロマンスカーミュージアム（10日のみ）

オリジナル缶バッジワークショップ（費用：1個300円）、SNSフォローキャンペーン（1フォローにつき1枚オリジナルカード配布）、物販。

3 さつき苗プレゼント 13：00～（先着100人） * 整理券の配布 11：00～

【ワークショップ】

キノハナワークショップ

5月9日（土）、10日（日）の2日間。随時受付。各回10分～20分。両日50組。かんなくずカーネーション花束（1,000円～4,000円）

【緑に親しもう教室】

1 花セラピーアレンジ教室

5月10日（日）のみ。10：00～14：30。費用：1,000円と1,500円

2 アニマル鉢の多肉毛糸玉

5月9日（土）、10日（日）の2日間。随時受付。両日30人（高校生まで） 費用：500円

【問合せ】公園緑地課 電話 225-2412 * 事前予約が必要な「緑に親しもう教室・ワークショップ」についても募集中。詳しくは市ホームページで。



いつもあなたと地域のそばに

「5月12日は民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、国から委嘱され、地域の身近な相談役として高齢者、障がい者、ひとり親、児童などの福祉に関する相談、情報提供などの支援を行っています。

福祉に関してお困りのことがありましたら、民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

なお、お住いの地域の担当民生委員・児童委員については、地域包括ケア推進課にお問い合わせください。

【問合せ】地域包括ケア推進課 電話 225-2200

介護予防教室「アロマで認知症予防」

アロマセラピーが心と体に優しく働きかける仕組みについて聞いてみませんか。

【日時】6月11日（木）10：00～11：00

【会場】厚木南公民館集会室 【対象】市内在住者20人 **先着順**

【講師】AEAJアロマ環境協会 アロマセラピーインストラクター

アロマセラピスト 田坂瑞穂さん（あんず薬局厚木店）

【費用】500円（ペンダント・精油代）

* 講義の後にアロマペンダントをつくります。

【申込み・問合せ】5月29日（金）までに直接又は電話で

厚木南地域包括支援センター 電話 258-6705