



令和8年9月1日号

厚木南公民館だより

発行：厚木南公民館・地区市民センター
住所：厚木市旭町2-4-18
TEL：046-228-0582
FAX：046-220-1751
e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp

＝スポーツの秋を満喫する1日＝ 秋季健康まつり第55回厚木南地区運動会開催

【日時】10月4日（日）9時開会（雨天中止） 【場所】厚木第二小学校
【申込み】各自治会へ申込み 【その他】お車での来場はできません



No	種目	対象	時間
1	みんなで体操	全員	9:20
2	アタック70メートル	小学以上、自由参加	9:35
3	ごほうび競走	幼児、自由参加	9:50
4	目指せホールイン1	30歳以上、8人	10:15
5	綱引き（対抗）	中学生以上 男6人、女4人	10:35
6	*親子でワナゲ競走	親子（小学生以下）・80組	11:10
7	ミックスリレー（対抗）	中学生以上 （一部小学生可） 男4人、女5人	11:25
8	鈴割り	小学生、自由参加	11:45

*昼食 昼食の間に「宝物釣りだよ」の参加券を本部裏で配布します。

No	種目	対象	時間
9	民踊	自由参加	12:40
10	+ - 玉入れ（対抗）	中学生以上 10人まで	13:00
11	宝物釣りだよ	小学生以下 120人まで	13:20
12	宅配便競走（対抗）	中学生以上 （一部小学生可） 男3人、女3人	13:40
13	地区館長に勝つぞ みんなでじゃんけん	自由参加	14:00

*閉会式 14:30～

こどもから大人まで気軽に参加できる種目ばかりです。ぜひ、ご参加ください。参加希望の方は各自治会へお申し込みください。（*親子でワナゲ競走は参加券が必要です。みんなで体操終了後から11時まで本部裏で配布します）



♪文化・芸術に触れる秋を一緒に盛り上げよう♪
第55回厚木南公民館まつり＝作品の出展者・参加者を募集します＝

11月1日（日）に厚木南公民館まつりを開催します。公民館まつりは、公民館を利用している団体だけではなく、日頃、サークル活動や個人の習い事などを通じて作成した作品や芸能活動の成果を披露する場です。厚木南地区に在住の方であれば、誰でも出品・出演することができます。ぜひ、皆さんも参加してみませんか。

【募集内容】**展示部門**：生け花、フラワーアレンジメント、書道、絵画、写真、手工芸など（原則1人1作品）

芸能発表部門：コーラス、ダンス、演奏など *出演時間は1団体15分以内

【応募資格】厚木南地区在住者または厚木南地区公民館利用団体（個人）など

【申込み】9月20日（日）までに**直接公民館にお申込み**ください。*応募多数の場合は、公民館まつり実行委員会で選考します。

【その他】公民館まつり**部門別打合せ**を開催します。**展示・芸能発表部門は10月6日（火）19:30～**

参加する団体（個人）は、代表者等の出席をお願いします。



9月の子育てサロン「ささえちゃん」のご案内

【日時】9月16日（水）10:15～11:30

【場所】厚木南公民館 集会室

【内容】読み聞かせ、手遊び、季節行事など

【申込み等】事前申込み制。参加希望の方は前日までに公民館へご連絡ください。 電話 228-0582



公民館・地区市民センターからのお知らせ

9月21日（月）、22日（火）、23日（水）は祝日のため管理人のみの対応となり、印刷機の利用や青少年広場等予約などの受付業務は行っていません。利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



厚木市ホームページでカラー版をご覧ください！

厚木南公民館だより

検索





第49回厚木市民スポーツ大会 厚木南地区代表選手を募集します！！

11月29日（日）に厚木市民スポーツ大会が開催されます。厚木南地区では、7種目の競技に参加を予定しています。大会への参加に当たり、次の種目について出場選手を募集します。**出場してみたい方、興味のある方は、ぜひ、厚木南公民館までお問い合わせください。**

【日時】11月29日（日） 【会場】荻野運動公園ほか

【種目】①卓球 ②ターゲット・バードゴルフ ③バドミントン

【問合せ】厚木南公民館 電話 228-0582



～ あつぎ ほっとLINE ～



通信アプリ「LINE」を使った安否確認サービス

見守られる人が厚木市在住であれば無料で利用できます。厚木市の見守りアカウント「あつぎ ほっと LINE」をLINEで友だち登録し、見守る人と見守られる人をひとつのチームとして設定します。グループLINEを使った見守り、「つながるサービス」では、趣味やサークルの仲間同士で見守りすることも可能です。

【見守り方法】設定した頻度で見守りのメッセージが届きます。メッセージにOKボタンをタップするだけ。OKがタップされないと24時間後に再送され、それでもタップされないと、見守る人にメッセージが届きます。

【登録方法】あつぎほっとLINEを友だち登録

*市ホームページで「あつぎほっとLINE」と検索

【問合せ】地域包括ケア推進課

電話 225-2200



登録はこちらから

＝緑の講座開催のお知らせ＝

ぼうさいの丘公園で東京農業大学の教授3人による緑に関する講座を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】10月14日、21日、28日 全3回

いずれも水曜日で、10：00～11：30

【場所】ぼうさいの丘公園センター施設 講義室
（温水783-1）

【講座名（内容）】 *参加費 無料

・14日「身近に見られる野生の植物を楽しむ」

・21日「『農大ペピーノ』を『あつぎペピーノ』へ」

・28日「SDGsと農作物の認証」

【対象者】市内在住、在勤、在学の方 各日：40人

【申込み】はがき、FAX、みどり公社ホームページから

講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を書き、厚木市環境みどり公社へ

【募集期間】9月25日（金）必着。抽選

【問合せ・申込み】厚木市環境みどり公社

〒243-0036 厚木市長谷626-1

電話：225-2774 FAX：248-9502

～相談窓口のご案内～

「こころ、元気ですか？」を知っていますか。

様々な悩み別に相談窓口を見やすく一覧にしたリーフレット「こころ、元気ですか？」を作成しました。ご自分のため、支援を必要としている方のため、お手元に置いて、お役立てください。また、こころの悩みを誰かに聞いてもらいたいとき、こころが疲れてしまったときにもぜひ活用してください。

【配布先】市役所や公民館など

*毎年9月10日～9月16日は自殺予防週間です。啓発を行っていますので興味のある方はぜひご覧ください。

【自殺予防週間啓発展示場所】

保健福祉センター1階、市民交流プラザ6階
中央図書館

【問合せ】健康医療課

電話 225-2201



～児童館合唱団員を募集～

児童館合唱団は、児童に合唱等を通じて音楽に親しむ機会を設け、地域を越えた子どもたちの仲間づくりを図ることを目的に活動しています。お気軽に見学にいらしてください。御連絡お待ちしております。

【対象年齢】18歳未満 【練習場所】市内公民館ほか

【練習日時】土曜日または日曜日 10時～12時（月3回）

【合唱指導】渡辺由香先生 【振付指導】磯崎真紀先生

【活動内容】

厚木合唱祭、市民文化祭、厚木市児童館合唱団発表会ほか

【問合せ】青少年課 電話225-2581

詳細はこちらから

