厚木南公民館だより

令和8年10月1日号
発　行：厚木南公民館・地区市民センター
住　所：厚木市旭町２－４－１８
ＴＥＬ：０４６－２２８－０５８２
ＦＡＸ：０４６－２２０－１７５１
e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp

第５５回厚木南公民館まつり開催

１１月１日（日）
９：００～１４：３０　展示・スタンプラリー・啓発活動
１０：００～１４：３０　芸能発表・模擬店



今年度は、こどもたちにメダカの配布を企画しています。
地域の皆さまのご来場を心からお待ちしております。詳細につきましては、
次号 10 月 15 日号の公民館だよりでお知らせいたします。

厚木南公民館 学級・講座

防災講座

新防災気象情報と災害時のシミュレーション

今夏、熊本県では最大震度7の地震が発生し、千葉県では降水量が観測史上1位を記録する豪雨にみまわれる異常気象が続いています。
そこで、新防災気象情報を学ぶとともにこれから起こりうる首都直下地震や南海トラフ地震、富士山噴火による降灰に備え、災害時の対応を学ぶ講座を開催します。

【日　時】11月14日（土）9：30～11：30
【場　所】厚木南公民館　２階　集会室
【対　象】厚木南地区在住の方　３０人程度
※応募多数の場合は抽選
【講　師】宮田幸紀さん（日本防災士機構認証防災士・旭町２丁目自治会会長）
【内　容】新防災気象情報と災害時のシミュレーション
【参加費】無料
【申込み】１０月２２日（木）までに電話または直接公民館へ。※結果は、後日通知します。

厚木南公民館 学級・講座

心と体の健康講座

弘法山から鶴巻温泉 紅葉ハイキング



～紅葉の仕組みを理解し、自然と親しもう～

【日　時】11月25日（水）8：15～15：00
※雨天延期　（天候判断：前日）
予備日：12月2日（水）
【場　所】弘法山、弘法の里湯（足湯）（神奈川県秦野市）
【対　象】厚木南地区在住の成人の方　１５人
※応募多数の場合は抽選
歩行時間：約３時間。歩行距離：７．５ｋｍを歩行できる方。登山のポール等使用可能。
【昼　食】静かな森のレストランでジンギスカン料理
【交通手段】電車（小田急線）。交通費は各自支払い。
【講　師】厚木南公民館　前地区館長　石井晃さん
【参加費】２，０００円（昼食代等）
【申込み】１０月２２日（木）までに電話または直接公民館へ。参加決定及び詳細は、後日通知します。

～子育てサロン『ささえちゃん』10月の日程！～

【日　程】１０月２１日（水）１０：１５～１１：３０
【場　所】厚木南公民館　集会室
【内　容】読み聞かせ、手遊び、季節行事など
【申込等】前日までに公民館までご連絡ください。
【問合せ】厚木南公民館　電話　２２８－０５８２

公民館・地区市民センターからのお知らせ

１０月１２日（月）は祝日のため、管理人のみの対応となり、青少年広場予約、印刷機の利用等の受付業務は行っておりません。
利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

第二小からのお知らせ

厚木第二小学校では、１０月２４日（土）の運動会に向けて、児童が各種目の練習に励んでいます。太鼓等大きな音が響き、近隣にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

厚木市ホームページでカラー版をご覧いただけます！　厚木南公民館だより　検索

緩和ケア・看取り講座
～大切な人を看取るこころ～

本人と家族の心の変化やケアについて、全国で初めて患者家族、見送った家族のための「遺族外来」を開設し、多くの著書を刊行、メディアや講演会で御活躍の医師より御講演をいただきます。ぜひ、御参加ください。

【日　時】１０月２５日（日）１４：００～１５：３０
※受付　１３：３０～
【会　場】レンブラントホテル厚木　２階「暁紅」
※公共交通機関をご利用ください。
【講　師】埼玉医科大学国際医療センター包括的がんセンター
精神腫瘍科教授　大西　秀樹先生
【対　象】市内、愛川町、清川村在住・在勤者　１００人
【申込み】１０月２０日（火）までに電話、ＦＡＸ、又は二次元コードからお申込みください。抽選
【参加費】無料
【問合せ】厚木医師会事務局
電　話　２２２－１２５９
ＦＡＸ　２２３－０５５６

二次元コードはこちら

市表彰　一般推薦を募集
～令和９年１月３０日に実施する市表彰式で
【推薦基準】　表彰する一般推薦を受け付けます～

① 県大会１位②関東など広域規模の大会で２位以上③全国規模の大会で３位以上④日本記録を更新⑤国際規模の大会で上位の成績⑥国際機関からの表彰⑦①～⑥に準ずる実績―のいずれかに該当する方※応募作品や出場者が少ない場合、応募資格が大幅に制限される大会などは対象外の場合あり。

【候補者】
■一般推薦
令和７年１２月１日以降に開催された各種コンクール・コンテストで、推薦基準を満たす成績を収めた市民又は市内を拠点に活動している個人・団体
■スポーツ表彰
令和７年１２月１日以降に開催された各種スポーツ大会で、推薦基準を満たす成績を収めた市民又は市内を拠点に活動している団体
【推薦者】令和９年１月３１日時点で１８歳以上の個人
【申込み】市ＨＰにある推薦書を直接又は郵送で１１月３０日（月）（必着）までに〒２４３－８５１１秘書課へ。市公式LINEからも申し込み可。詳細は市ＨＰに掲載。

詳細はこちら

【問合せ】秘書課　電　話　２２５－２００９

市民協働推進事業
オリンピアンと一緒に体操しよう！

体操競技オリンピアンの坂本功貴元選手、亀山耕平元選手と一緒に体操を楽しもう！

詳細はこちら

【日　時】１０月２５日（日）
第一部　１０：００～１２：００
第二部　１４：００～１６：００
【対　象】３歳～１５歳の方
※会場、参加費、申込方法等詳細は市ＨＰをご確認ください。
【問合せ】スポーツ魅力創造課　電　話　２２５－２５３１

消費者問題講演会
食品表示を正しく知って安心安全なお買い物
～賢い目の養い方～

食品表示の見方や活用のポイント、食品アレルギーなどをわかりやすく学び、毎日の買い物にすぐに役立てられる知識を身に付けます。

【日　時】１０月３０日(金)　１３：３０～１５：３０
【会　場】厚木商工会議所５階　大会議室
（厚木市栄町１丁目１６番１５号）
【講　師】消費者問題研究所代表　垣田　達哉氏
【対　象】市内在住者　５０人
【参加費】無料
【申込み】１０月２３日（金）までに講座予約システム（講座番号 01924）、電話、ＦＡＸ、又は直接、厚木市消費生活センターへ。先着順。
【その他】手話通訳あり。
お車でお越しの方は厚木市役所本庁舎西側駐車場又は中央公園地下駐車場をご利用ください。自転車でお越しの方は本庁舎駐輪場をご利用ください。
【問合せ】厚木市消費生活センター
電　話　２２５－２１５５
ＦＡＸ　２９４－５８０１

講座予約システムはこちら

グラウンド・ゴルフ教室（10月）

会　　場	１０月 開催日	受付・時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	２日、１６日（金）	９：１５～１３：００
荻野運動公園多目的広場	７日，２１日（水）	
ツユキ及川球技場	６日、１３日 ２０日、２７日（火）	
及川グラウンド･ゴルフ場	９日、２３日（金）	

※雨天中止
【対　象】市内在住の方。愛川町・清川村在住の方も直接近くの会場へお出掛けください。
【参加費】無料　※初めての方には、公式ルールブック（６００円）の、購入をお勧めしています。
【用　具】用具のない方は、無料でお貸しします。
【問合せ】厚木市グラウンド・ゴルフ協会　荒田
電　話　２２８－０５３０

文化財一般公開～相模川流域のほとけ～

日ごろ、公開していない貴重な文化財を公開します。

・文化財一般公開
【日時】１０月３０日（金）、３１日（土）
１０：００～１５：００
【場所】建徳寺（金田）連生寺（中依知）

・文化財解説
【日時】１０月３１日（土）１３：３０～４０分程度
【場所】連生寺（中依知）
【申込み】不要。※駐車場あります。
【問合せ】文化魅力創造課　電　話　２２５－２０６０