

市制70周年記念厚木南地区モルック交流大会

厚木市制70周年を記念して、厚木南地区のみなさんの交流促進と健康増進を図るため、モルック交流大会を開催します。モルックは子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツです。みなさんのご参加をお待ちしています。

【日時】9月6日（土）9時30分～12時（予定）（厚木南青少年広場・旭町3丁目スポーツ広場整備後）

【会場】厚木南青少年広場（雨の場合は厚木南公民館体育室）

【対象】厚木南地区在住の方 60人（申込多数の場合は抽選）

※投てきエリアから投てき可能な小学5年生以上。

※小学生が参加する場合は、保護者が同じチームにいるか、保護者の同意が必要。

※チーム（3～5人）または個人で申込み。

【申込み】8月22日（金）までに電話または直接公民館窓口で申込み

【問合せ】厚木南公民館 電話 228-0582



わいわいクラブ
シンボルマーク

夏休みはみんなで早寝早起き！

夏休み ラジオ体操



夏休みになると、子どもたちの生活リズムがくずれがちになります。2学期に向けて生活リズムを整えるために、ラジオ体操に参加しましょう。お子様だけでなく、ご家族そろって一緒に参加してみませんか。

【日時】8月23日（土）～25日（月）6時30分～6時45分（6時25分集合）※雨天中止

【会場】厚木第二小学校・厚木南公民館駐車場・厚木南青少年広場・ひばり公園

【申込み】不要（自由参加）

低学年の児童は、安全のため保護者と一緒に来てください。

【その他】最終日には、プレゼントを用意しています。

最終日が雨で中止になった場合は、ラジオ体操カードを持って公民館へ来てください。

8時30分～17時15分（9月1日（金）まで）

【主催】厚木南地区地域子ども教室（わいわいクラブ）

【問合せ】厚木南公民館 電話 228-0582

今年からひばり公園が増え
4会場になりました！



8月子育てサロン「ささえちゃん」

【日時】8月20日（水）（毎月第3水曜日）

10時15分～11時30分

※祝祭日を除く。

【場所】厚木南公民館

【内容】読み聞かせ、手遊び、季節行事など

【申込み】事前申込制。参加希望の方は、前日までに公民館までご連絡ください。（親子の氏名、連絡先）当日は、事前に検温の上、参加をお願いします。

【問合せ】厚木南公民館 電話 228-0582



公民館・地区市民センターからのお知らせ！

8月4日（月）は、館内衛生害虫防除作業のため、午後5時15分で閉館となります。

また、8月11日（月）は祝日のため、管理人のみの対応となり、印刷機の利用や青少年広場予約等の受付業務は行っておりません。

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



厚木市制70周年記念2025あつぎマラソン 参加者募集

市内外問わず、毎回1,000人規模のランナーがコースを駆け抜けます。スポーツの秋、自然豊かな厚木路を楽しく走ってみませんか。

【日時】10月26日(日)※雨天決行(荒天中止)※1.5km、1kmの部は雨天中止

【コース】荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路

【種目】10kmの部：15歳以上の方(中学生は除く)の健康な方で、75分以内で走る力のある方
(参加定員1,500人)

3kmの部：市内在住または在学の中学生

1.5kmの部：市内在住または在学の小学5～6年生

1kmの部：市内在住または在学の小学1～4年生

(小学1～2年生は18歳以上の方とペアで出場することもできます。)

【参加料】10kmの部：3,500円(高校生は1,000円)

その他の部：無料

【申込み】10km、3kmの部：ランネット 1.5km、1kmの部：モシコム

※申込期間はいずれも9月1日(月)まで

【問合せ】スポーツ魅力創造課 電話 225-2531

今年から小学生
部門を追加!!



こちらから→
手続きできます



厚木市制70周年記念事業 ラジオ体操・みんなの体操会

NHKラジオ体操・みんなの体操会を厚木で開催!当日の様子は、午前6時30分からNHKラジオ第1で全国に生放送されます!

【日時】8月12日(火) 荒天中止

【開場】午前5時30分～

【開会】午前6時

【場所】厚木中央公園

【対象】700人

【参加費】無料

【その他】開会時刻までに会場へお越しください。熱中症対策のため、タオル・飲料をお持ちください。

未成年の方のみで参加される場合は、保護者の方の同意を得たうえでご参加ください。

【問合せ】企画政策課 電話 225-2450 (開催に関するお問い合わせ)

ラジオ体操運営事務局 電話 03-6240-9692 (イベント参加に関するお問い合わせ)

【主催】株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟

【共催】厚木市制70周年記念事業実行委員会

【協力】厚木市地区スポーツ振興会長連絡協議会、厚木北地区スポーツ振興会、厚木南地区スポーツ振興会、厚木北地区青少年健全育成会、厚木北地区地域福祉推進委員会世代間交流部会

参加記念品をプレゼント!
※数に限りがあります。



健康アプリ「みんなチャレ」を使ったスマホ講座

スマホの基本操作や健康アプリの利用方法を学ぶ講座を開催します。既に「みんなチャレ」に参加している方は参加をご遠慮ください。

【日時】9月3日(水)・9月17日(水)

9時30分～11時30分

※2日間とも同じ内容です。

【場所】あつぎ市民交流プラザ ルーム604

【対象】スマートフォンを持っていて、文字入力可能な65歳以上の方

【定員】20人(先着)

8月8日(金)から8月22日(金)までに

電話で申し込み※予約制・無料

【持ち物】スマホ(アプリ入手のためのID・パスワードを控えてきてください。)

【申込み】地域包括ケア推進課

電話 225-2388

認知症の人の世界をVR(バーチャル・リアリティ)で体験してみませんか

認知症のある方が日常をどのように感じ、周りからの声掛けをどのように感じているか、VR専用機器(VRゴーグルとヘッドホン)を装着して視覚と聴覚から体験します。「認知症を学ぶ」ではなく「認知症を体験する」ことで認知症への理解を深めてみませんか。

※三半規管が弱い方はVRコンテンツを視聴中、吐き気やめまい等の不快な症状が出ることがあります。

【日時】9月11日(木)

10時～11時30分

【場所】厚木南公民館 集会室【対象】市内在住者

【費用】無料

【募集人数】30人

【申込み】電話または直接来所

【問合せ】厚木南地域包括支援センター

電話 258-6705