



# 厚木南公民館だより

令和7年10月1日号

発行：厚木南公民館・地区市民センター  
住所：厚木市旭町2-4-18  
TEL：046-228-0582  
FAX：046-220-1751  
e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp

## 市制70周年記念第54回厚木南公民館まつり開催！

**11月1日（土）・2日（日）**

【11月1日（土）10：00～17：00】

展示・スタンプラリーほか

【11月2日（日）10：00～14：30】

展示・芸能発表・模擬店・啓発活動・スタンプラリーほか



お楽しみ  
に！

昨年度好評だったスタンプラリーをバージョンアップして企画しています。地域の皆さまのご来場を心からお待ちしております。詳細につきましては、次号10月15日号の公民館だよりでお知らせいたします。

### 芸術の秋、紅葉の秋到来！

### ご家族やお友達とお出かけしてみませんか？

文化振興会事業 **国立新美術館**

**「日展」鑑賞会**

～優れた芸術作品に触れることで  
感性を豊かにしませんか～

【日時】11月23日（日）勤労感謝の日

8：00～17：00（予定）

【場所】国立新美術館（東京都港区）

迎賓館赤坂離宮（東京都港区）（予定）

【対象】厚木南地区在住の成人43人

※応募者多数の場合は抽選。

【参加費】5,000円（入場料、昼食等）

【行程】公民館出発8：00⇒国立新美術館

10：00～11：20（自由見学）⇒

昼食・皇居外苑11：35～12：40⇒

迎賓館赤坂離宮（予定）13：30～

15：00⇒公民館帰着17：00

【申込み】10月16日（木）までに電話または直接

公民館へ。参加決定は、後日通知します。



厚木南公民館  
学級・講座

**心と体の健康講座**

錦秋の高尾山の自然を楽しみ  
精進料理を味わう

～安全で疲れにくい山道の  
歩き方を身につけよう～

【日時】11月26日（水）

7：30～17：00（予定）

※雨天中止（天候判断：5日前）

【場所】高尾山（東京都八王子市）

【対象】厚木南地区在住の成人の方 20人

※応募多数の場合は抽選

※緩やかな上り約2時間。緩やかな下り約2  
時間30分。総歩行時間約4時間30分歩け  
る方。（登山のポール等使用可能です。）

【講師】厚木南公民館 前地区館長 石井晃さん

【参加費】4,000円（昼食、ケーブルカー代、資料代等）

【申込み】10月23日（木）までに電話または直接公民

館へ。参加決定及び詳細は、後日通知します。



### ～子育てサロン「ささえちゃん」10月の日程！～

【日程】10月15日（水）10：15～11：30

【場所】厚木南公民館 集会室

【内容】読み聞かせ、手遊び、季節行事など

【申込等】事前申込制 ※参加希望の方は、前日まで  
に公民館までご連絡ください。

【問合せ】厚木南公民館 電話 228-0582

### 公民館・地区市民センターからのお知らせ

10月13日（月）は祝日のため、管理人の  
みの対応となり、青少年広場予約、印刷機の利用  
等の受付業務は行っておりません。

利用者の皆様にはご不便をおかけいたします  
が、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 市委託事業

### 料理教室のご案内 厚味会 「家庭でできるかんたん薬膳料理」 ～季節の食材を取り入れた調理実習～

【日 時】11月6日(木) 10:00～13:00

※受付時間 9:40～ 9:50

【会 場】厚木南公民館 2階 調理実習室

【対 象】市内在住の20歳以上の方 16人  
(先着順) ※託児なし

【メニュー】黒米とひじきのごはん

潤いの薬膳スープ

鶏ときのこの黒酢炒め

小松菜の簡単白和え

豆乳ヨーグルトプリン、梨のソース

※アレルギー対応はしていません。

※メニューが変わる場合があります。

【参加費】500円(食材費一部)

※当日キャンセルは、全額負担となります。

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具  
飲み物、マスクの着用をお願いします。

【申込み】10月27日(月)までに、電話でお申込みください。

食生活改善推進団体 厚味会 厚木南地区  
梅原 電話 080-2018-9114



### 「おいでよ！ぼうさいの丘公園」

【日 時】11月8日(土) 10:00～14:00

※雨天中止

【会 場】ぼうさいの丘公園(厚木市温水783-1)

【内 容】エア遊具、キッチンカー、小動物園、ワーク  
ショップ、スタンプラリー、起震車体験、  
スーパーボールすくい等の楽しいイベントが  
盛りだくさんの一日。

※ご家族やお友達とぜひ、ご来園ください。駐車場は  
ありますが、混雑が予想されます。公共交通機関を利用  
してお越しください。都合によりイベント内容が一部  
変更になる場合があります。詳しくは、環境みどり  
公社ホームページをご覧ください。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社 施設課  
電話 225-2778

### 専門家による無料よろず相談会

様々な生活の困りごとに、弁護士、司法書士、行政書士  
税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士が  
ご相談に応じます。

【日 時】10月12日(日) 10:00～15:00

【会 場】市民交流プラザ(アミューあつぎ) 6階 ルーム604

【申込み】不要(当日の受付順)

【問合せ】神奈川県司法書士会厚木支部  
電話 239-4768

### 「オクトーバー・ラン＆ウォーク 2025」参加者募集

【概要】スマートフォンアプリを使って、ウォーキングの歩数やランニングの距離を競うイベントです。

【期 間】10月1日(水)～31日(金)

【参加方法】スマートフォンアプリを使用。ウォーキング＝「スポーツタウンWALKER」  
ランニング＝「TATTA」。詳細は、市ホームページに掲載。

【問 合 せ】スポーツ魅力創造課 電話 225-2531

### 「果樹剪定講座」

みどりの知識を深めてもらうため、果樹の育て方や剪  
定方法など、実技を交えての講座を開催します。

【日 時】11月12日(水) 9:30～11:30

※雨天時は11月14日(金)

【会 場】小町緑地内(厚木市小野2087)

【対 象】市内在住在勤在学の方 15人 ※健脚な方

【参加費】無料(当日は傷害保険に入りますので、ご承知  
おきください)

【申込み】公社ホームページまたは、ハガキかFAXで〒  
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加  
人数、交通手段(徒歩・バス・車)を書き、環  
境みどり公社施設課へ。

〒243-0036 厚木市長谷626-1

FAX 248-9502

【募集期間】10月15日(水)まで(必着)。

申込多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課

電話 225-2774

### グラウンド・ゴルフ教室(10月)

| 会 場               | 10月 開催日              | 受付・時間          |
|-------------------|----------------------|----------------|
| ぼうさいの丘公園<br>多目的広場 | 3日、17日(金)            | 9:15～<br>13:00 |
| 荻野運動公園多目的広場       | 1日、15日(水)            |                |
| ツユキ及川球技場          | 7日、14日<br>21日、28日(火) |                |
| 及川グラウンド・ゴルフ場      | 10日、24日(金)           |                |

※雨天中止

【対 象】市内在住の方。愛川町・清川村在住の方も  
直接近くの会場へお出掛けください。

【参加費】無料 ※初めての方には、公式ルールブック  
(600円)の、購入をお勧めしています。

【用 具】用具のない方は、無料でお貸しします。

【問合せ】厚木市グラウンド・ゴルフ協会 荒田  
電話 228-0530

### 大人のための外遊びクラブ ～ダッチオープン料理・革細工～

【日 時】11月30日(日) 10:00～15:30

【会 場】七沢自然ふれあいセンター

【内 容】革細工、野外炊事など

【対 象】市内在住の18歳以上30人 ※高校生は不可

【参加費】1人 2,500円(材料費、保険料)

【申込み】10月15日(水)までに七沢自然ふれあいセ  
ンターへ電話。応募者多数の場合、抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電話 248-3500



ホームページ  
はこちらから