

南厚木南公民館だより

令和7年10月15日号

発行：厚木南公民館・地区市民センター

住所：厚木市旭町2-4-18

TEL：046-228-0582

FAX：046-220-1751

e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp

11月1日（土）と2日（日）は 厚木南公民館まつり



作品展示（1階・2階）・動画発表 スタンプラリー・啓発活動

11月1日（土）10：00～17：00

11月2日（日）10：00～14：30

【作品展示】写真、編物、絵画、パッチワーク、切り絵、コーンスターチアートフラワー、書道、生け花、明るい選挙ポスター、厚木中（美術部、写真部、家庭部）、厚木第二小（3年生の絵画、手芸クラブ、まんが・イラストクラブ）、文化振興会（デッサン）

【動画発表】厚木中（吹奏楽部、栄光合唱団）

【スタンプラリー】公民館のどこかにあるスタンプを4個押して、景品をもらおう！ ※景品がなくなり次第終了

【啓発活動】（両日）国保年金課、市民課、教育総務課、地域包括ケア推進課、消防総務課、人権男女相談担当

（2日のみ）明るい選挙推進協議会、青少年相談センター、シルバー人材センター、消費生活センター、くらし交通安全課

芸能発表（3階） 模擬店（駐車場）

11月2日（日）10：00～14：30

No.	時間	出演者	演 目（予定）	内 容
1	10:00	厚木中学校 吹奏楽部	宝島 ほか3曲	吹奏楽
2	10:45	ナウパカ フラサークル	① ナウエ ラナラ オ ホオボエ ② カウル ベヒ オケカイ ③ ケアロハ ④ カヴァイ レフラ アアラ カ ホヌア	フラダンス
3	11:00	C	24式太極拳実演	太極拳
4	11:15	ブロッサミイ	① チキチキバンバン ② 異邦人	エアロビクス ダンス
5	11:30	太極拳サークル 菊 キャンディーズ	① 入門太極拳 ② 八極拳 ③ 太極功夫扇	太極拳
6	11:45	アンサンブル むしか	① ジ・エンターティナー ② 翼をください	弦楽アンサ ンブル
昼 食(12:00～13:00)				
7	13:00	KeiZibeat	① Heaven ② たしかなこと ③ Stand By Me	ウクレレとピアノ のアンサンブル
8	13:15	琉球舞踊ティーダ	四つ竹(琉球古典舞踊)	琉球舞踊
9	13:30	厚舞連	涙のお立ち酒	日本舞踊
10	13:45	ポニ アロハ フラ スタジオ オハナ	① UIHA WHOA ② He Nani Ku Ki' e Ki' e	フラダンス
11	14:00	夢ようよう ハーモニカクラブ	① 子どもの世界とドレミの歌(合奏) ② 釜山港に帰る(合奏) ③ 影をしたいて(独奏)	ハーモニカ 演奏
12	14:15	地域子ども教室	小さな世界・さんぽ ほか	手話ダンス

品 名(予定)	値 段
やきそば	300円
トルティーヤ	100円
やきとり(3本)	200円
チュロス	200円
わたがし	100円
ジュース	100円
お茶	100円
ホット缶コーヒー	100円
ポップコーン(キャラメル・塩)	150円
キャッチ・ザ・ダック	無料
スーパーボールすくい(箸づかみ)	無料
シューティングゲーム	無料



地域の皆さまの
ご来場を心から
お待ちしております。

厚木市消費生活懇話会委員を募集しています

消費生活センターでは悪質商法等の未然防止のための啓発活動などを行う厚木市消費生活懇話会委員を募集しています。

【対 象】市内在住 18 歳以上で生活物資の販売に関わっていない方

【内 容】会議への出席、消費者被害未然防止の啓発活動等（年 8 回程度）

【任 期】委嘱の日から令和 8 年 3 月まで

【報 酬】1 日 1,800 円（交通費含む）

【申込み】消費生活センターにある申込書（市 HP からダウンロード可）に必要事項と応募動機（400 字程度）を書き、直接または郵送にて提出。書類選考あり。

【問合せ】厚木市消費生活センター

〒243-0017

厚木市栄町 1-16-15

電 話 225-2155

第5回秋季厚木・清川ファミリーグラウンド・ゴルフ大会

兼 第 21 回全国ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会 神奈川県代表出場予選会

【日 時】令和 7 年 10 月 18 日（土）
9:30～13:00 ※予備日 10 月 19 日（日）

【会 場】厚木青少年広場

【対 象】小学生（神奈川県民）
一般（厚木市または清川村居住者）
※原則ペアで申込みこと 合計 60 人

【参加費】大人 600 円 小学生 300 円

【申込み】厚木ファミリーグラウンド・ゴルフ協会事務局
熊谷直之へ連絡
〒243-0031 厚木市戸室 3-9-6
電話・FAX 221-3835

【問合せ】同上

【締 切】10 月 16 日（木）まで

【その他】用具貸し出しあり（クラブ・ボール）

介護予防教室

コグニサイズ(認知症予防運動)をやってみよう！

頭を使う認知運動と身体を動かすエクササイズを同時に行うことで、楽しく笑いながらからだを鍛えてみませんか？

【日 時】11 月 21 日（金）10:00～11:30

【会 場】厚木南公民館 3 階体育室

【講 師】茂木 潤一（健康運動指導士）

【対 象】市内在住の方 20 人（先着順）

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、汗拭き用タオル、うわばき
※動きやすい服装で参加してください。

【申込み】11 月 18 日（火）までに直接又は電話で。

【問合せ】厚木南地域包括支援センター

電 話 258-6705

よし！100 歳まで元気でいよう！

フレイル予防セミナー(厚木市委託事業)

フレイル予防の運動・栄養・社会参加の 3 本柱を、講座・実技・e スポーツを通して学びます。講師は、神奈川工科大学の教職員です。

【日 時】① 12 月 2 日（火）、② 12 月 9 日（火）、
③ 12 月 19 日（金）

13:30～15:30（全 3 回）

【会 場】①②厚木南公民館集会室、③神奈川工科大学

【対象者】概ね 65 歳以上の方（原則、全 3 回参加できる方）

【参加費】無料

【定員】25 人（先着順）

【申し込み・問合せ】

神奈川工科大学 地域連携・貢献センター

電話 291-3212

冬を楽しむギャザリング講座

市民の皆さん、ぼうさいの丘公園にてギャザリング講座を開催いたします。ご家族やお友達とぜひ、申込みください。

【日 時】11 月 22 日（土）
午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30

【会 場】ぼうさいの丘公園 センター施設
（厚木市温水 783-1）

【内 容】リースの型に葉ボタンなどの寄せ植えをします。

【対 象】市内在住・在勤・在学の方
午前の部・午後の部 各 15 人

【参加費】1 人 3,900 円

【申込み】ハガキ、FAX、みどり公社ホームページまで。
〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数、午前か午後を書き、環境みどり公社施設課へ。

【募集期間】10 月 25 日（土）（必着）。
申込多数の場合は、抽選。

【問合せ】（公財）厚木市環境みどり公社 施設課
〒243-0031 厚木市長谷 626-1
電 話 225-2774
FAX 248-9502

厚木の助産師たちが主催 赤ちゃん和家人のための講座

1 産後体操とベビーマッサージ

【日 時】11 月 12 日（水）10:00～11:00

【会 場】アミューあつぎ

【対 象】生後 1 か月～1 歳位までの赤ちゃんと保護者
15 組

【受講費】500 円

【申込期限】11 月 11 日（火）

2 栄養士がつくるランチ付き取り分け離乳食講座

【日 時】11 月 18 日（火）10:00～12:00

【会 場】厚木南公民館

【対 象】生後 6 か月～1 歳位までの赤ちゃんと保護者
15 組

【受講費】2,500 円

【申込期限】11 月 10 日（月）

3 申込方法 1、2 とも E メールに氏名、電話番号を書き、 atugishi.mw2024@gmail.com へ。先着順

電 話 070-9079-3535