



令和7年11月1日号

発行：厚木南公民館・地区市民センター
住所：厚木市旭町2-4-18
TEL：046-228-0582
FAX：046-220-1751
e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp



厚木南公民館だより

=新春に地域のたすきをつなぐ=

あつぎ駅伝競走大会 厚木南地区代表選手を募集！！ コース予定（全長：21.1km）

令和8年1月25日（日）に第72回あつぎ駅伝競走大会が開催されます。今年も厚木南地区では、地区対抗の部に出場を予定しています。

厚木南地区を代表して出場していただける方を募集しますので、出場いただける方は、11月21日（金）までに厚木南公民館まで御連絡ください。

【募集選手】中学生以上の女子（第5区：1.9km）

*令和7年12月1日から大会当日まで厚木南地区に継続して住民登録されている方

【問合せ・連絡先】厚木南公民館・地区市民センター 電話 228-0582

区間	距離	出場条件
第1区	3.5km	高校生以上の男子
第2区	3.3km	高校生以上の男子
第3区	5.0km	高校生以上の男子
第4区	2.1km	中学生男子
第5区	1.9km	中学生以上の女子
第6区	5.3km	高校生以上の男子

=900人の皆さんのが参加=

第54回厚木南地区運動会 盛大に実施！

10月5日（日）は絶好の運動会日和に恵まれ、各地区から多くの皆さんに参加いただき盛大に運動会を終了することができました。選手の皆さんを始め、準備から携わっていただいた役員、自治会の皆様ありがとうございました。



優勝だ！南町自治会

順位	得点	自治会名
第1位	36	南町自治会
第2位	35	旭町3-2自治会
第3位	34	旭町4丁目自治会

※今年度から新種目として「宅配便競争」を実施しました。厚木南地区自治会連絡協議会から第一位の幸町自治会に賞状が授与されました。



～健康寿命を延ばして元気に過ごしましょう～
イヨガに参加しませんか

※イヨガって？

床に座ったり寝転んだりせず、イスに座ってポーズをとるヨガです。椅子の背もたれや座面を使って、体を支えながら無理なく体を動かすことができます。体への負担が少なく、高齢者や運動が苦手な人に適しており、効果としては、肩こりや腰痛、ひざのこわばりの改善、血行促進、姿勢の改善が期待できるといわれています。

【日時】12月3日（水）10:00～11:00

【場所】厚木南公民館 集会室

【対象】厚木南地区在住で60歳以上の方 20人程度
※応募多数の場合は抽選（11月19日（水）締切）

【講師】溝呂木 茜さん

【内容】イスを支えにしたヨガを通じて、ストレッチ・体感トレーニングを行う。（参加費無料）

【持ち物】水筒、タオル（35cm×85cm程度のもの）

【申込み】厚木南公民館（電話又は直接窓口へ）
電話 228-0582

=第10回 南口ホコ天まつりのお知らせ=

あつぎ国際大道芸の開催に合わせて南口ホコ天まつりが開催されます。本厚木駅南口の一部道路が歩行者天国となり、地元の飲食店の出店やあつぎ国際大道芸と地域の皆さんの演技などが披露されます。皆さんのご来場をお待ちしています。

【日時】11月8日（土）10:00～15:00

【場所】本厚木駅南口 本厚木ミハラス近く本厚木駅交差点から南へ約150mの一帯

【イベント等】南口飲食店・商店による飲食物及び物品販売、大道芸と地域の皆さんによる演技等の披露

【問合せ】南口ホコ天まつり実行委員会 新川 電話 297-3186

地域子ども教室（手話ダンス）
の子どもたちもステージに出演します。見に来てね。
12:00～12:30（予定）

11月の子育てサロン「ささえちゃん」のご案内

【日時】11月19日（水）10:15～11:30

【場所】厚木南公民館 集会室

【内容】読み聞かせ、手遊び、季節行事など

【申込み等】事前申込み制。参加希望の方は前日までに公民館へご連絡ください。 電話 228-0582



公民館・地区市民センターからのお知らせ

11月3日（月）、23日（日）、24日（月）は祝日及び振替休日のため管理人のみの対応となり、印刷機の利用や青少年広場等予約などの受付業務は行っていません。利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



厚木市ホームページでカラー版をご覧いただけます！

厚木南公民館だより

検索



介護認定調査員（個人委託）募集

要介護認定申請に基づいて高齢者の自宅や入所施設等を訪問し、要介護認定調査を行う「要介護認定調査員」を募集します。

【職務内容】要介護・要支援認定に係る認定調査

* 厚木市内で調査を実施、調査票を提出する。

【契約内容】契約は単年度、単価契約。契約締結翌日から年度末まで。調査1件当たり4,730円。（交通費、通信費込、税込み）

【応募条件】18歳以上の健康な方で、①介護支援専門員の資格を有する方、②都道府県等が主催する認定調査員新規研修を受講済で、介護保険認定調査の経験がある方。若干名。

【申込み・問合せ】事前に電話又はメールで連絡

介護福祉課 電話 225-2391

E-mail: 2330@city.atsugi.kanagawa.jp

特別支援教育介助員を募集

市立小学校で教員の補助者として勤務する特別支援教育介助員を募集しています。

【職務内容】特別な支援が必要な児童の介助

(食事、衣服の着脱、身辺の整理整頓、排泄など)

【応募資格】心身ともに健康で、学校教育に理解と熱意がある方

【勤務地】市内市立小学校

【任用期間】1学期と2・3学期ごとに定めます。

【勤務条件】週3日程度、6時間30分勤務

【報酬等】時給1,224円、通勤距離に応じて通勤手当支給

【応募】面接がありますので、事前に問合せください。

【問合せ】教育指導課 電話 225-2675



消費者問題講演会

食品表示は情報の宝庫！キホンを知って上手にお買い物

食品表示の見方や活用のポイント、食品アレルギーなどをわかりやすく学び、毎日の買い物に役立つ知識を身につけます。

【日時】令和7年12月5日（金）13：30～15：30

【場所】厚木商工会議所5階大会議室（栄町1-16-15）

【対象】市内在住（定員50人、先着順）参加費無料

【申込み】11月28日（金）までに講座予約システム（講座番号：00751）、電話、ファクス又は直接消費生活センターへ

* 手話通訳あり。託児は事前申込み。

【問合せ】消費生活センター 電話225-2155 FAX294-5801



～地震火災対策の推進について～

大規模地震発生時には、多くの場所で火災が同時に発生するおそれがあり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなることから、地震における出火防止対策が重要です。また、近年の大規模な地震発生時には、電気を起因とする火災が多く発生しています。加えて、大規模で長時間に及ぶ停電も発生していることから、停電からの復旧時に出火する「通電火災」の発生も懸念されています。家具の転落防止など事前の対策を図るほか、地震発生時には電化製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜くことが必要です。

【問合せ】厚木市消防本部予防課 電話223-9371



あゆコロちゃんと学ぶ！住警器



あゆコロちゃんと学ぶ！消火器

子ども会の会員を募集

子ども会では、子どもたちの社会性や協調性を育むため、自然体験や地域の祭りなどの文化活動、夏休みのラジオ体操や独自のスポーツ活動を実施しています。地域の中で、年齢の異なる子どもや大人と一緒に活動しませんか。

【対象】市内在住の小学生

【活動内容】新入生歓迎会、夏まつり、ハロウィン、クリスマス会など

【その他】お住まいの地域に「単位子ども会」がないなど、新規立ち上げのご相談についてもお問い合わせください。

【問合せ】子ども会育成連絡協議会事務局（青少年課内）

電話 221-1110

E-mail : a-kodomokai@outlook.jp

《ヒューマンカレッジ（人権講座）》

スマホ・SNSと子どもの人権を考えよう。「子どもを加害者にも被害者にもしないために大人がすべきことは。」を学びます。

【日時】11月29日（土）11：00～12：15

【場所】あつぎ市民交流プラザ（アミュあつぎ）6階 ルーム610

【対象】市内在住・在勤・在学の方

* 託児、手話通訳あり（事前申込み制）

【講師】花田経子さん（慶應義塾大学大学院MDK研究所）

【申込み】厚木市電子申請システムから申込み。電話・FAXも可
40人（先着順）

【問合せ】教育総務課 電話 225-2663 FAX 224-5280



電子申請システムはこちらから



手作りお正月飾り（しめ縄飾り・門松）を作つてみませんか

七沢の田んぼでとれたお米の稻わらを使ってしめ縄飾りを作りましょう。お正月を祝う門松は、飯山の竹林から竹を切つて作ります。自然の中で、里山の暮らしや文化に触れる体験をぜひお楽しみください！

【日時】12月27日（土） * 雨天開催 第一部及び第二部とも20組

①第一部「しめ縄飾りづくり」10：00～12：30 ②第二部「ミニ門松・おおきな門松づくり」14：00～16：30

【場所】七沢自然ふれあいセンター作業棟作業室（七沢2440）

【材料費】①しめ縄飾り：ひとつ1,200円 ②ミニ門松：一对2,500円 ③おおきな門松：一对5,000円

【申込み】二次元コードから申込み 【主催】あつぎ里山体験プロジェクト【後援】厚木市・厚木市教育委員会

【問合せ】あつぎ里山体験プロジェクト

E-mail : atsugi.satoyama.project@gmail.com (浅井・川口)

