

令和8年1月15日号

発行：厚木南公民館・地区市民センター
住所：厚木市旭町2-4-18
TEL：046-228-0582
FAX：046-220-1751
e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp

【コミュニティづくり事業推進委員会】社会見学(三浦半島城ヶ島)参加者募集！ ～城ヶ島海中探検といちご狩り～

コミュニティづくり事業推進委員会では、地域の皆さまのふれあいの場として、恒例の社会見学を実施いたします。今回は、**城ヶ島へのツアーです！**観光船に乗って海の探索や城ヶ島の散策、いちご狩りを予定しています。初春の城ヶ島散策を楽しみましょう。皆様のご参加をお待ちしています！

【日 時】2月14日(土) 8:00～17:00 ※雨天決行（予備日なし）

【場所及び内容（予定）】

- ★城ヶ島海の探索…にじいろさかな号に乗って海中探検
- ★三崎海南神社……源頼朝が植えたと伝わる大イチョウがあります。
- ★ぐるめ…昼食はマグロを楽しみ、デザートはいちごです。

【対象】厚木南地区在住の小学生以上の方 30人

※中学生以下は、保護者同伴となります。

※応募多数の場合は個人、グループ単位での抽選となります。

【参加費】1人 5,000円（昼食代等）

【申込み】1月29日（木）までに電話または直接公民館へ。

参加決定及び詳細は、後日通知します。 【問合せ】厚木南公民館 電話 228-0582



【行程予定】8:00 厚木南公民館出発→
9:30 三崎港→10:10 海中探索→11:
10 三崎海南神社参拝→11:45 昼食（三崎）
→13:00 三崎発→13:30 横須賀いちご農園（いちご狩り）→14:30 横須賀農産物直売所「すかなごっそ」→15:30 すかなごっそ発→17:00 厚木南公民館着



皆様の参加
を心からお
待ちしてい
ます。

厚木南公民館
学級・講座

うたごえ喫茶

うたごえ喫茶の開店です！お菓子をつまみながら「トロイカ」「ともしび」「青い山脉」「学生時代」「高校三年生」などの懐かしい歌・思い出の歌と一緒に口ずさみましょう。

【日 時】2月21日(土) 13:30～15:30 (予定)

【対象】市内在住・在勤・在学の方 60人 ※応募多数の場合は、厚木南地区在住者を優先し抽選

【場所】厚木南公民館 2階集会室 【講師】マナカマサ(フォークデュオ)&尚ねえ

【参加費】100円（お茶菓子代：当日お支払いください。つり銭の無いようお願いします。）

【申込み】2月3日（火）までに電話または直接厚木南公民館へ。参加決定及び詳細は、後日通知します。

電話 228-0582

スポーツ振興会事業

歩け歩け大会 参加者募集！

羽田神社から川崎大師まで

春の多摩川沿いの美しい景色を歩いて満喫しよう！



【日 時】3月1日(日)

8:30～16:15 (予定)

※雨天決行、荒天の場合は中止

【行き先】川崎大師（川崎市）

【内 容】春の多摩川沿いを歩き、スカイブリッジなど雄大な景観を楽しみながら、川崎大師で厄除けし、運気をパワーアップするご利益満載のコースです！（歩行距離約8km、歩行時間約2時間）

【対象】厚木南地区在住の方 小学生以上 40人
(応募多数の場合は抽選)

【持ち物】飲み物、雨具など
(昼食は弁当持参可または店舗にて昼食)

【参加費】2,000円

【申込み】2月6日（金）までに電話または直接公民館へ。参加決定及び詳細は後日通知します。電話 228-0582

【行 程】

厚木南公民館 (8:30バス出発)
→萩中公園 (9:45バス到着)
→川崎大師に向かって出発 (10:00徒步)
→羽田神社 (10:15通過)
→多摩川スカイブリッジ (11:30通過)
→川崎大師到着 自由昼食・休憩等 (12:45)
→川崎大師徒步出発 (14:45)
→川崎大師自動車交通安全祈禱殿 (15:00バス出発)
→厚木南公民館 (16:15到着)



厚木市ホームページでカラー版をご覧いただけます！

厚木南公民館だより

検索



厚木市制70周年記念第72回あつぎ駅伝競走大会

新春の厚木路を舞台に、選手たちが熱いバトルを繰り広げます。 沿道からの温かいご声援をお願いいたします。

【日 時】1月25日(日) 9:30スタート 11:10頃ゴール予定(雨天決行)

【部 門】●地区対抗、女子の部……………6区間21.1km ●高等学校、一般の部……………4区間21.6km
●小学生の部(荻野運動公園内コース)4区間4.9km

【各中継所等通過予定時刻】

中継所	通過予想時刻
荻野運動公園競技場(スタート)	9:30~9:35
第1中継所「富士通厚木総合グラウンド」	9:41~9:49
第2中継所「日産NATCセミナーハウス」	9:51~10:04
第3中継所「ぼうさいの丘公園」	10:07~10:28
第4中継所「ウェインズトヨタ神奈川厚木水引店」	10:13~10:38
第5中継所「林中学校前」	10:21~10:43
荻野運動公園競技場(ゴール)	10:36~11:10

※当日は、荻野運動公園周辺道路をはじめ、国道246・129号、412号などを選手が通過します。

コースや周辺道路への駐車はご遠慮いただき、選手通過時の一時的な交通規制にご協力を願います。

【問合せ】スポーツ魅力創造課

電話 225-2531

※詳細は市ホームページでご確認をお願いします。



▶ホームページ
はこちらから

親子たき火 NIGHT②

親子で火を囲み、素敵なひと時を過ごそう!

【日 時】2月21日(土) 17:00~19:00

【会 場】七沢自然ふれあいセンター

【対 象】市内在住・在勤の親子 10組

【参加費】1人 500円(材料費、保険料)
2歳以下45円(保険料のみ)

【申込み】2月1日(日)までに七沢自然ふれあいセンターへ電話。抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター
電話 248-3500

~星のソムリエ®と観る星空観望会~程

星のソムリエ®と一緒に星空観望してみよう!

【日 時】3月13日(金) 18:00~19:30

【会 場】七沢自然ふれあいセンター

【対 象】市内在住の小学生以上 30人
(中学生以下は保護者同伴)

【参加費】1人 100円(材料費、保険料)
2歳以下45円(保険料のみ)

【申込み】2月15日(日)までに七沢自然ふれあいセンターへ電話。抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター
電話 248-3500

ステップアップキャンプ②

みんなでわくわくテント泊!
おいしいご飯をみんなで作ろう!

【日 時】3月27日(金)~29日(日) 2泊3日
10:00~15:00

【会 場】七沢自然ふれあいセンター

【対 象】市内在住の小学4~6年生 36人

【参加費】9,500円(材料費、保険料、リネン代)

【申込み】2月16日(月)までに七沢自然ふれあいセンターへ電話。抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター
電話 248-3500

介護予防教室

~みんなで食べてフレイル予防~

管理栄養士から食について学び、一緒に調理をしてみませんか。

【日 時】2月24日(火) 10:00~12:00

【会 場】厚木南公民館 調理室

【講 師】管理栄養士 江頭文江氏

(地域栄養ケアPEACH厚木)

【調理内容】肉巻き豆腐とほうれん草の三色和え、かぶのソテー、けんちん汁

【対 象】市内在住の方 20人程度(先着順)

【参加費】1人 500円

【持ち物】エプロン・三角巾・手拭き

【申込み】2月10日(火)までに直接又は電話で問合せ先へ。

【問合せ】厚木南地域包括支援センター

電話 258-6705

厚木市シルバー人材センター会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか? 内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で!

①【日 程】2月10日(火)、3月11日(水)
各10:00~

【会 場】厚木市生きがいセンター 3階会議室
厚木市松枝2-3-17

【日 程】2月12日(木)、3月12日(木)
各14:00~

【会 場】あつぎ市民交流プラザ ルーム504
厚木市中町2-12-15

②『WEB入会説明会』 詳細はホームページへご自宅で可能。来所不要です。

【申込み】不要 当日会場においでください。

【問合せ】厚木市シルバー人材センター
電話 224-9585



▶ホームページ
はこちらから