

# 南厚木南公民館だより

令和6年11月1日号

発行：厚木南公民館・地区市民センター  
住所：厚木市旭町2-4-18  
TEL：046-228-0582  
FAX：046-220-1751  
e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp

## あつぎ駅伝 厚木南地区代表選手を募集します！



令和7年1月26日(日)に、第71回あつぎ駅伝競走大会が開催されます。

厚木南地区は今年も地区対抗の部において出場を予定しております。

つきましては、厚木南地区の代表として御出場いただける方を募集します。

出場いただける方は、11月22日(金)までに厚木南公民館まで御連絡ください。

【募集選手】中学生以上の女子(第5区 1.9km)

※令和6年12月1日から大会当日まで厚木南地区に継続して住民登録されている方

【問合せ】厚木南公民館・地区市民センター 電話 228-0582

区間	距離	出場条件
第1区	3.5km	高校生以上の男子
第2区	3.3km	高校生以上の男子
第3区	5.0km	高校生以上の男子
第4区	2.1km	中学生男子
第5区	1.9km	中学生以上の女子
第6区	5.3km	高校生以上の男子
	21.1km	

## 市民体育祭に厚木南地区から53人の選手が出場します！

【開催日】11月24日(日)※雨天時は屋内競技のみ

厚木南地区では6競技、総勢53人の選手が出場します。  
ぜひ、皆さまの熱い応援をお願いします。

種目	会場	開始時間
ソフトボール	*1酒井スポーツ広場	10:00
バドミントン	南毛利スポーツセンター体育館	10:00
卓球	荻野運動公園体育館(サブアリーナ)	9:30
ターゲット・バードゴルフ	下川入ターゲット・バードゴルフ場	10:00
グラウンド・ゴルフ	*2ツユキ及川球技場	10:00
モルック(オープン競技)	荻野運動公園多目的広場	10:00

※1：酒井スポーツ広場が使用できない場合、ツユキ及川競技場

※2：酒井スポーツ広場が使用できない場合、ほうさいの丘公園多目的広場

## 厚木南地区運動会 無念の競技開始前に中止

10月6日(日)に開催予定だった、

「秋季健康まつり第53回厚木南地区運動会」は、週中からぐずついた天候の中、役員の方の尽力により、開催に向けて準備を進めてまいりましたが、無情にも、当日の朝から降ってきた雨はグラウンドを打ちつけ、グラウンドの状態などを鑑みて、競技開始前に誠に残念ながら中止の判断をさせていただきました。

直前まで準備してくださった各役員・自治会の皆さま、また、出場を予定されていた選手の皆さま、ご協力くださりありがとうございました。

来年はぜひ晴天のもとで開催出来れば嬉しいです！！

## 子育てサロン「ささえちゃん」11月の日程！

【日程】11月20日(水) 10:15~11:30  
(今月は第3水曜日です)

【場所】厚木南公民館 集会室

【内容】読み聞かせ、手遊び、季節行事など

【申込等】事前申込制※参加希望の方は、前日までに公民館までご連絡ください。

【問合せ】厚木南公民館

電話 228-0582

厚木南公民館  
学級・講座

## 防災講座

～共に学ぶ防災について～

南海トラフ地震はいつ起きてもおかしくない状況です。災害時における対応を学び、知るための講座を開催します。

【日時】12月7日(土) 13:30~15:00

【場所】厚木南公民館 2階 集会室

【講師】宮田 幸紀氏(防災士・旭町2丁目自治会長)

【対象】厚木南地区在住の方 50人程度

【参加費】無料

【申込み】11月20日(水)までに電話(228-0582)又は直接公民館へ。※応募多数の場合は抽選。参加決定及び詳細は、後日通知します。

## 第9回 南口ホコ天まつり

あつぎ国際大道芸の開催にあわせて南口ホコ天まつりが開催されます。本厚木駅南口の一部が歩行者天国となり、地元のお店(飲食店・商店)の出店やあつぎ国際大道芸と地域の皆様のパフォーマンスも披露されます。

皆さまの御来場を心よりお待ちしております。

【日時】11月9日(土) 10:00~15:00

【場所】本厚木駅南口 りそな銀行近く信号から南へ約150mの一带

【内容】南口飲食店・商店による飲食物及び物品販売

大道芸と地域の皆さんによるパフォーマンス ほか

【問合せ】南口ホコ天まつり実行委員会 新川 電話 297-3186



12:00~12:30の間に  
地域こども教室(手話ダンス)  
ステージに出演します！  
見に来てね！

厚木市ホームページでカラー版をご覧ください！

厚木南公民館だより

検索



# ～地震火災対策の推進について～

大規模地震発生時には、多くの場所で火災が同時に発生するおそれがあり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなることから地震における出火防止対策が重要

です。なお、近年の大規模な地震発生時には、電気に起因する火災が多く発生しているとともに、地震の発生に伴い、大規模で長時間に及ぶ停電が発生していることから、停電からの復旧時に発生する「通電火災」の発生が懸念されています。

日頃の備えとして、家具等の転倒防止（固定）対策、避難路の確保、住宅用火災警報器の適切な維持管理や住宅用消火器の設置など事前の対策を図るほか、地震発生後には電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。また、通電火災を防ぐため、避難するときはブレーカーを落とし、再通電時は電気機器類に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。



あゆコロちゃん  
と学ぶ！住警器



あゆコロちゃん



あゆコロちゃん  
と学ぶ！消火器

【問合せ】消防本部 予防課  
電話 223-9371

# 「神奈川工科大学 ものづくり夢体験」

【日時】第3回 令和7年1月11日(土)、25日(土)  
13:00～15:30(両日とも)  
第4回 令和7年2月8日(土)、22日(土)  
13:00～15:30(両日とも)

【場所】神奈川工科大学 KAIT 工房

【内容】工房の先生や友達と一緒にものづくりを楽しもう！

【対象】厚木市内小学4～6年生

【参加費】500円(2日分)

【申込み】大学ホームページから

【募集期間】11月1日(金)～27日(水)  
※申込多数の場合は抽選

【問合せ】神奈川工科大学 KAIT 工房  
電話 291-3332



▲申込み用二次元コード  
はこちらから

# 移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。防犯啓発物品も配布します。

1 厚木郵便局(入口付近)

【日時】11月14日(木)  
11:00～12:30

※天候等により中止になる場合がございます。

2 厚木南公民館(玄関内側)

【日時】11月22日(金)  
11:00～12:30

【問合せ】くらし交通安全課  
電話 225-2148



# 「60歳以上の方ソフトボールをやりませんか！」

南シニアソフトボールクラブ(毎週土曜日の9時から)と楽遊会木曜クラブ(毎週木曜日の9時から)では会員を募集しています。両クラブともソニー東側の青少年広場で練習をしています。また、月に一回程度両クラブでの交流戦にて親交を深めています。二つのチームに入っている方もいます。ソフトボールで体を動かしたい(上手い下手は問いません。)方で、60歳以上(もうすぐ60歳の方も大丈夫です。)が会員資格です。80歳以上の方も元気に練習に参加しています。最近運動不足と感じている方、仲間です。

【連絡先】南シニアソフト 新川(シンカワ)

090-1537-3424

楽遊会木曜クラブ 操(ミサオ)

090-9847-1916

# 《ヒューマンレッズ(人権講座)》

「LGBTQ 多様性を認め合う

～誰もが生きやすい社会を目指して～

LGBTQという言葉を知っていますか？誰もが自分らしく生きるために、『私』ができることは何か？『誰か』のことじゃない。多様な性について知ることから、一緒に始めてみませんか。

【日時】11月30日(土) 11:00から

12:00まで

【場所】あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)  
6階 ルーム601

【対象】市内在住・在勤・在学の方

※託児、手話通訳あり(事前申込み制)

【講師】櫻木 彩人 氏

(合同会社 unema CEO、ちふれホールディングス  
株式会社 LGBTQ +アンバサダー)

【申込み】厚木市電子申請システムから  
お申込みください。電話・FAXも可。

【問合せ】教育総務課

電話 225-2663

FAX 224-5280

メール 7800@city.atsugi.kanagawa.jp



▲申込み用二次元コード  
はこちらから

# ～健康になるスマホ講座～

スマホの基本操作やフレイル予防のために仲間と取り組むアプリの利用方法を2日間で学ぶ講座を開催します。事前のお申込みが必要です。無料。

【日時】12月 4日(水) 10:00～11:30

11日(水) 10:00～11:00

【場所】あつぎ市民交流プラザ 6階 ルーム602  
参加する場合、両日の参加が必須になります。

【対象】スマートフォンを持っていて、文字入力可能な65歳以上の方

【定員】20名

【持ち物】スマートフォン(アプリ入手のためのID・パスワードを控えてきてください。)

【申込み】12月2日(月)までにお電話でお申し込みください。

【問合せ】地域包括ケア推進課

電話 225-2388