

# 南厚木南公民館だより

令和6年9月1日号

発行：厚木南公民館・地区市民センター  
 住所：厚木市旭町2-4-18  
 TEL：228-0582  
 FAX：220-1751  
 e-mail：0252@city.atsugi.kanagawa.jp

## 【体育振興事業】「第53回厚木南地区運動会」開催！ 秋季健康まつり

【日時】10月6日(日) 9:00開会 ※予備日なし

【場所】厚木第二小学校校庭

【申込み】参加については、各自治会へお申し込みください。【その他】お車での来場はご遠慮ください

No.	種目	対象	時間	No.	種目	対象	時間
1	みんなで体操	全員	9:20	9	民踊	自由参加	12:30
2	親子でワナゲ競走!!	定員60組	9:35	10	+玉入れ(対抗)	中学生以上 10人まで	12:50
	※8:30~9:30に参加者ペアで本部へ参加券を取りに来て下さい。(行進、開会式、みんなで体操の時間を除く)			11	宝物釣りだよ	小学生以下 定員子ども120人まで	13:10
3	アタック70メートル	小学生以上 自由参加	9:50	12	宅配便競走(対抗)	中学生以上(一部小学生可) 男3人、女3人	13:30
4	目指せホールイン1	30歳以上 8人	10:05	13	みんなでじゃんけん 地区館長に勝つぞ	自由参加	13:50
5	綱引き(対抗)	中学生以上 男6人、女4人	10:25	今年度も厚木南地区の運動会を開催します。 今回は、一部内容を見直し、子どもから大人まで、気軽に参加できる種目ばかりとなっておりますので、是非、ご参加下さい！  参加希望の方は、 各自治会へお申し込み下さい！			
6	ごほうび競走	幼児 自由参加	10:50				
7	ミックスリレー(対抗)	中学生以上(一部小学生可) 男4人、女5人	11:15				
8	鈴割り	小学生 自由参加	11:35				
※昼食 ※昼食の間に「宝物釣りだよ」の参加券を取りに来て下さい。							

## 厚木市民体育祭 “厚木南地区代表選手”大募集！

11月24日(日)、厚木市民体育祭が開催されます。

『厚木南地区』では、7種目の競技に参加を予定しております。

つきましては、以下の種目につきまして、**出場選手を大募集します！**

興味のある方、地区代表として力を発揮していただける方はぜひご連絡下さい。

【募集種目】①ターゲット・バードゴルフ(5人程度)

②モルック(3人以上)、③卓球(3人程度)

【参加資格】厚木南地区に、大会当日1か月前から11月24日(大会当日)まで継続して住民登録を有している方 など

【問合せ】9月12日(木)までに厚木南公民館へ電話(228-0582)でお問い合わせ下さい。

◎モルックとは、地面にたてられたピンめがけて木の棒を投げ、獲得した点数を競うフィンランド発祥のスポーツです！

## 文化振興会事業 初心者デッサン教室開催

初心者デッサン教室(1本の鉛筆で身近にあるものを描き、鉛筆の色の濃淡でさまざまな表現を楽しむ)を開催します。芸術の秋を楽しんでみませんか？ なお作品は、公民館まつりにて展示させていただきます。

【日時】10月1日(火) 13:30~16:00【予備日：4日(金)】

【場所】厚木南公民館 2階 集会室 【募集】厚木南地区在住の成人 10人

【講師】厚木南地区文化振興会委員 干場 芳子さん

【参加費】300円(鉛筆、消しゴム、画用紙等は用意いたします。)

【申込み】9月10日(火)までに電話または直接公民館へ 電話 228-0582

※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知します。



## ~子育てサロン「せえちゃん」9月の日程!~

【日程】9月4日(水) 10:15~11:30  
 (今月は第1水曜日です)

【場所】厚木南公民館 集会室

【内容】読み聞かせ、手遊び、季節行事など

【申込等】事前申込制※参加希望の方は、前日までに公民館までご連絡ください。

【問合せ】厚木南公民館 電話 228-0582

## 公民館・地区市民センターからのお知らせ

9月13日(金)は、自家用電気工作物の年次点検に伴い“全館停電”となるため、8:30~13:00まで公民館は“閉館”となります。また、16日(月)、22日(日)、23日(月)は祝日及び振替休日のため、管理人のみの対応となり、印刷機の利用や青少年広場予約等の受付業務は行っておりません。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 市委託事業

# 料理教室のご案内 厚味会 ～食品ロスを減らした 野菜たっぷりの食事～

【日 時】9月26日(木) 10:00～13:00

※受付時間 9:40～ 9:50

【会 場】厚木南公民館 2階 調理実習室

【対 象】市内在住の20歳以上の方 16人

(先着順) ※託児なし

【メニュー】冷凍きのこで秋の炊き込みご飯

フライパンで簡単! 鮭と野菜のホイル蒸し

コロコロ野菜たっぷり♪のっぺい汁

煮物をリメイク♪パンプキンパイ

※アレルギー対応はしていません。

※メニューが変わる場合があります。

【参加費】500円(食材費一部)

※当日キャンセルは、全額負担となります。

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、

飲み物、マスクの着用をお願いします。

【申込み】9月17日(火)までに、電話でお申込み  
下さい。

食生活改善推進団体 厚味会 厚木南地区

鈴木 電 話 228-4230

## 「緑の講座」

【日 時】10月9日(水)、16日(水)、23日(水)

(全3回) 10:00～11:30

【会 場】ぼうさいの丘公園 講義室AB

(厚木市温水783-1)

【内 容】東京農大の教授3名による講座「植物病理学」・「植物と動物の関わり」・「世界の火山の巨大爆発噴火により北日本にイネの大冷害が起きる！」

【対 象】市内在住・在勤・在学の方 40人

【参加費】無 料

【申込み】厚木市講座予約システムまたは、ハガキ、FAXで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社施設課〒243-0036厚木市長谷626-1〈FAX〉248-9502

厚木市講座予約システムNo. 2447001

【募集期間】9月20日(金)まで(必着)。申込多数の場合抽選

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課

電 話 225-2774

## 移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

【日 時】9月19日(木)

11:00～12:30

【場 所】厚木郵便局入口付近

【問合せ】くらし交通安全課

電 話 225-2148

～認知症になっても安心して暮らせるまちへ～

## 認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講したけど、もっと認知症の知識を深めて「認知症の人やその家族を支えたい!」という方のために、より実践的な講座を開講します。

【日 時】10月14日(月・祝)・15日(火)

どちらか1日のみ 10:00～15:00

【会 場】あつぎ市民交流プラザルーム610

(アミューあつぎ6階)

【対 象】認知症サポーター養成講座受講済みの方

(市内在住・在勤・在学)

【定 員】各40人(先着順)

【申込み】電話・FAX・はがき・メール・e-kanagawa

電子申請で、氏名、郵便番号、住所、電話番号、

受講希望日を記入し、10月3日(木)

までにお申込ください。

【問合せ】地域包括ケア推進課

電 話 225-2388

FAX 221-1640

メール 1910@city.atsugi.kanagawa.jp



電子申請はこちらから

## 第22回あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催。

家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日 時】9月21日(土) 10:00～15:00

※雨天時は室内種目のみ実施

【会 場】荻野運動公園

【参 加】当日参加自由(無料)

【持ち物】室内履き

【種 目】テニス、ペタンク、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、卓球、ニュースポーツ、モルック、バドミントン、体力測定、健康診断、健康マージャン、サッカー教室等

【問合せ】スポーツ魅力創造課

電 話 225-2531

## ～市観光協会臨時職員を募集～

【対 象】観光の仕事に関心のある方

【勤務場所】厚木市観光協会 厚木市中町2-12-15

アミューあつぎ 2階(本厚木駅徒歩5分)

【勤務内容】一般事務、イベントの従事、物販など

【期 間】採用の日から半年ごとに継続雇用あり。(勤務態度が良好の方に限る)

【勤務日数】週3日程度(土・日曜出勤の場合あり)

【勤務時間】8:30～17:30

【時 給】1,210円(交通費支給)

【申込み】履歴書を観光協会へ持参又は郵送。

9月17日(火)まで必着

【問合せ】厚木市観光協会

電 話 240-1210