

依知北公民館だより

依知北公民館
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp



今年は11月2日・3日!

公民館まつり

を開催します!



今年の依知北公民館まつりは、11月2日(土)・3日(日)の二日間の日程で開催する準備を進めています。今年は、依知北公民館創立30周年の記念行事も合わせて開催しますので、例年より賑やかで楽しい公民館まつりを目指します。芸能発表大会の出演者、作品展の出展者などの募集につきましては、決定次第次号以降の公民館だよりで募集してまいりますので、もうしばらくお待ちください。

～ 11月2日(土)・3日(日) 開催予定 ～

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

【学級・講座】

酒まんじゅうづくり

参加者募集!

～ 昔ながらの地域の味

酒まんじゅうづくりにチャレンジしてみませんか?～

【日時】9月7日(土) 13時～15時

【場所】依知北公民館 調理室

【対象】厚木市在住の方 20人

※依知北地区在住の方優先

※託児あり 1歳～小学校3年生 ※要事前予約

※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知

【講師】梅澤清子さん

【内容】酒まんじゅうの作り方を学びます。

【参加費】500円(材料費等)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【申込み】8月18日(日)までに

依知北公民館へ直接、電話または講座予約システム

【講座番号：2420013】でお申し込みください。

※託児をご希望の方は、お子様の氏名、ふりがな、生年月日をお知らせください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



【学級・講座】

身体動かしていますか? 健康づくりストレッチ Part2 椅子を使ったストレッチ

参加者募集!

～ 自宅でも簡単にできるストレッチを学び、
健康な生活を送りませんか?～

【日時】9月3日(火) 13時30分～15時

【場所】依知北公民館 集会室

【対象者】市内在住の方 20人

※依知北地区在住の方優先

※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【講師】インストラクター 田中陽子さん

【内容】椅子を使ったストレッチ

【参加費】無料

【持ち物】汗ふきタオル、水分補給の飲み物、

マスクは個人の判断で。

※ヨガマットは公民館で用意します。

【申込み】8月14日(水)までに、

依知北公民館へ直接、電話または講座予約システム

【講座番号：2420012】でお申し込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

ばばあちゃんの にこにこ広場

8月はお休みです!(9月は17日(火)に開催)



8月の公民館図書室休室日

8月11日(日祝) 12日(月休)・19日(月)

※休室日も、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：046-246-3375

重要なお知らせ

～ 依知北公民館 閉館のお知らせ ～

依知北公民館は、

8月13日(火) 17時15分から22時まで

衛生害虫防除作業のため閉館します。

※閉館時は、建物内に立ち入りできません。

※8時30分～17時15分は通常どおり開館します。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

あなたの家は大丈夫ですか？

依知北公民館で開催 厚木市木造住宅耐震診断相談会

予約制

阪神・淡路大震災では、地震による直接的な犠牲者のうち、約9割は建物倒壊等が原因によるものでした。また、東日本大震災、熊本地震でも住宅・建築物の倒壊等により甚大な被害がありました。

最近では、全国各地で震度5以上を観測する地震が相次ぎ、今後は、東海地震、南海トラフ地震及び都心南部直下地震等の切迫性が指摘されています。

厚木市では地震に強いまちづくりを進めるため、職員による「出前無料木造住宅耐震診断相談会」を開催します。診断費用は無料ですので、どうぞご利用ください。

※相談は予約制になりますので、必ず事前にお申し込みください。

対象となる建築物：昭和56年以前に完成した地上2階建て以下の木造住宅（在来軸組工法）

【日時】8月28日（水） 13時30分～16時30分

【場所】依知北公民館 2階会議室

【費用】無料

【持ち物】建物平面図又はそれに代わるものを必ずご持参ください。

【申込み】開催前日（8月27日）の午前中までに、建築指導課へ電話または直接建築指導課の窓口へ（先着順）

【問合せ】建築指導課 電話：046-225-2434

令和6年全国家計構造調査を実施します

全国から無作為に選定した約90,000世帯を対象として、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域別に明らかにすることを目的とした調査です。

8月頃から調査員が対象の地域に伺いますので、対象となった方はご協力をお願いいたします。

【調査期間】10月及び11月 【調査対象】市内18調査区（依知北地区では下川入300番～400番の一部が対象）

【問合せ】行政総務課 電話：046-225-2180

大人女子のためのFitness Program

仕事、家事に追われながら日々頑張るあなたへ！講師によるエクササイズや保健師・管理栄養士による講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう♪

今年は調理実習もあります♪

【コース】①思いっきり体を動かす「Active(アクティブ)コース」
②緩やかに体を整える「Refresh(リフレッシュ)コース」

【日程】9月25日～11月27日（両コースとも全10回）

【会場】厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40～64歳の女性

【定員】各コース20人 ※申込多数の場合は抽選
託児あり（1歳～小学3年生 各コース5人 抽選）

【費用】無料

【申込み】8月30日までに
講座予約システム〈①：2411022〉〈②：2411023〉
又は健康医療課の電話、窓口で申込み

【問合せ】健康医療課 電話：046-225-2201

夏季休業中における 学校閉庁日

市立小・中学校では、教職員の日常業務の多忙化緩和と休暇取得促進のため、次の期間を学校閉庁日とします。

事故などで緊急に連絡を要する場合は、教育委員会へご連絡ください。※平日のみ対応しています。

【期間】8月11日（日）から15日（木）まで

【問合せ】学校閉庁に関すること
教育総務課 電話：046-225-2663

児童・生徒に関すること
教育指導課 電話：046-225-2660

転入・転出に関すること
学務課 電話：046-225-2650

～リフレッシュサロン依知～のお知らせ

日頃の介護の疲れ、カラダを動かして息抜きしませんか？
講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。

【内容】ヨガ、ピラティスで身体の緊張を緩め
気持ちをリラックスさせます。

【日時】8月10日（土） 10時～11時30分

【会場】依知地域包括支援センター

【講師】出井みゆきさん 理学療法士
ヨガティーチャー・ピラティスインストラクター

【定員】ご家族の介護をされている依知地域の方 8人
※年齢不問 ※申込み多数の場合は抽選

【申込み】8月8日（木）までに依知地域包括支援センター
まで電話で直接お申し込みください。

【問合せ】依知地域包括支援センター
電話：046-246-0108

市立小・中学校 消防用設備 緊急地震速報システム 点検のお知らせ

学校施設の維持管理のため、小・中学校の消防用設備及び緊急地震速報システムの点検を次のとおり実施します。

点検当日は試験であることを放送した上で警報等の音声
が流れますので、ご承知おきください。

【点検場所】市立小・中学校（36校）

【点検期間】

① 消防用設備：7月末～8月
（夏休み期間中を含む。1校当たり1日）

② 緊急地震速報システム：8月23日（金）13時頃

【問合せ】学校施設課学校管理係 電話：046-225-2501



緊急地震速報
来る前に知る