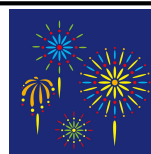


依知北公民館だより

依知北公民館
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp



【依知北地区公民館まつり実行委員会（芸能部会）】

公民館まつり芸能発表大会

11月3日（日）
開催！

出演者大募集！！



【日時】11月3日（日）10時30分～13時30分

【対象】自治会枠：依知北地区在住の方 各自治会2枠まで

一般団体：厚木市公共施設予約システムに登録している公民館利用団体

一般個人：依知北地区在住で自治会枠に出場されない方

【申込み】自治会枠：8月28日（水）までに各自治会の文化振興会委員まで申込み。

一般団体・個人：9月6日（金）までに依知北公民館まで申込み。

※一般団体・個人は、応募多数の場合は抽選となります。

【発表時間】5分以内（必ず5分以内に発表が終わるようにご協力をお願いします。）

【その他】発表順、発表開始時刻は、実行委員会で決定させていただきます。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

【体育振興会】

秋季健康まつりは 10月13日（日）に開催！

今年度の秋季健康まつりは、昨年度と同様に友達同士などのグループでも気軽に参加できるような開催形態で、10月13日（日）に開催が決定しました。

詳細は、9月1日号の公民館だよりでお知らせします。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

ばばあちゃんの にここ広場

8月はお休みです！（9月は17日（火）に開催）



8月・9月の公民館図書室休室日

8月11日（日祝）・12日（月休）・19日（月）

9月2日（月）～11日（水）・16日（月祝）・22日（日祝）・23日（月休）

※休室日も、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：046-246-3375（図書室直通）

【体育振興会】

モルック大会を 9月29日（日）に開催！

今年の市民体育祭の種目
となるニュースポーツ
「モルック」

依知北地区では、市民体育祭に先駆けて、大会を開催します！



【日時】9月29日（日）受付8時

開会式8時30分（終了は正午予定）

【場所】依知北公民館 体育室

【対象】依知北地区在住の小学生以上の方

【内容】モルック

【申込み】9月11日（水）までに

各自治会にお申込みください。

【その他】体育室のため、必ず上履きをお持ちください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

令和6年度 厚木市食育推進事業委託

減らそう 食品ロス！ ～野菜たっぷり使い切り～

【食品ロス】とは・・・

※参考 政府広報オンラインより

食べ残し、売れ残りや期限が近いなど様々な理由で、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。

日本の食品ロス量は年間523万トン。毎日、大型トラック（10トン車）約1,433台分の食品が廃棄されています。

【主 催】厚木市食生活改善推進団体 厚味会・依知

【日 時】9月10日（火） 10時～

【会 場】依知北公民館 2階 調理室

【定 員】16人

【参加費】500円（材料費の一部 当日集めます。）

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、参加費

【申込み】電話でお申し込みください。梅澤清子 電話：046-245-0047 高田武子 電話：046-245-2037

～ メニュー ～

コロコロ野菜たっぷり♪のっぺい汁

冷凍きのこで秋の炊き込みご飯

フライパンで簡単！鮭と野菜のホイル蒸し

煮物をリメイク♪パンプキンパイ

あつぎオレンジフェスタ2024

世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症について知るための企画や講演会を開催します。お気軽にご参加ください。 ※無料

※下記に掲載のイベントはお申し込みが必要です。

9月23日（月・休）

【会 場】アミューあつぎ（あつぎ市民交流プラザ）

《認知症サポーター養成講座》 amyu スタジオ

【時 間】10時～11時30分 ※先着80人

《笑いの体操》 ミュージックルーム2

【時 間】10時30分～11時30分 ※先着40人

9月29日（日）

【会 場】老人福祉センター寿荘 大会議室

《講演会&トークショー》

【時 間】14時～15時 ※先着100人。

【申込み・問合せ】地域包括ケア推進課

電話：046-225-2388

FAX：046-221-1640

メール：1910@city.atsugi.kanagawa.jp)

※申込みは9月13日（金）まで

募集**放課後児童クラブ指導員 募集**

上依知小学校や北小学校の放課後児童クラブで勤務する指導員を募集します。

【対 象】児童の健全育成に熱意のある18歳以上

【内 容】入所児童の生活指導や見守りなど

【勤 務】平日：放課後～19時

土曜、長期休業日：7時30分～19時

週4日程度、1日4～6時間の交代勤務

【報 酬】時給1,158円（資格がある場合は1,211円）、

通勤、期末手当あり（条件あり）

【申込み】こども育成課や市HPにある

エントリーシート及び小論文を

直接または郵送で

〒243-8511 こども育成課へ。

※面接あり

【問合せ】こども育成課 電話：046-225-2582

募集**天体観望会～彗星～**

天体望遠鏡を使って、彗星を観望してみよう！

【日 時】10月19日（土）17時～20時

【会 場】七沢自然ふれあいセンター

【対 象】市内在住の小学生以上（中学生以下は保護者同伴）

30人

【参加費】1人100円（材料費、保険料）

【申込み】9月15日までに

七沢自然ふれあいセンターへ電話で申込み

※抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電話：046-248-3500

募集**子育てセミナー 開催**

スマホ・ゲーム・SNS!!

子どもを取り巻く環境と上手に付き合うために

- ガミガミ言わずに上手に付き合うコツは？
- 時間が守れない！自己コントロール力をつけるには？
- ゲームで集中力やコミュニケーション能力が育つ？

スコーレ
家庭教育
講座

【主 催】（公益社団法人）スコーレ家庭教育振興協会

【日 時】9月5日（木）10時～11時30分

【会 場】海老名市文化会館 2階255号室

【対 象】5年生以上のお子さんの保護者 15人

【参加費】500円（託児あり 300円/1人）

【問合せ】井上 電話：080-1269-0750

メール：atsuginishi@schole.org

ウォーキングダンス 無料体験

～ 音楽を聴いて、歩いて、頭と身体の体操 ～

8人で音楽のリズムに合わせて歩きます

散歩より少し早めに歩くだけ

大人から子どもまで楽しめる スクエアダンスを

健康のため あなたも 始めてみませんか？

【日 時】9月 4日（水）13時～14時

9月18日（水）13時～14時

【会 場】依知北公民館 集会室

【申込み】澤田 電話：046-285-4894