

依知北公民館だより

依知北公民館・地区市民センター
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp



つどい ふれあい 30年 これからも地域とともに

平成6年11月19日に落成式が行われた依知北公民館は、今年の11月に創立30周年の大きな節目を迎えます。

創立30周年を記念して、公民館まつりでは、11月2日の土曜日に「依知北公民館創立30周年記念公演」を午前の部と夕方の部の2回に分けて行います。

午前の部は、10月1日号の広報あつぎで特集された「神奈川県立厚木王子高等学校人形浄瑠璃部「ひがし座」の公演、夕方の部は、弦楽四重奏「Quartet rem」（カルテット レム）によるクラシック、ポップス、ジャズの生演奏です。

どちらの公演も申込みは必要ありませんので、お気軽に会場にお越しください。



依知北公民館創立30周年記念

依知北地区公民館まつりは 11月2日・3日 開催します！

【体育振興会】



依知地区 南北合同駅伝大会 参加チーム募集！！

毎年恒例の依知北地区・依知南地区合同の駅伝大会！
日ごろ鍛えた健脚を試してみませんか？

【日 時】12月8日（日）（雨天決行）
受 付：8時15分～8時45分
開会式：9時

※荒天の場合は12月15日（日）に延期

【場 所】上依知・猿ヶ島・山際（山の根）地区の田園内道路
※山の根スポーツ広場集合

【部 門】

①自治会対抗の部（5区間）

- ・距 離 第1区：2.9km 第2～5区：2.4km
- ・資 格 依知地区在住の中学生以上
※中学生は1チーム2人以内
第2区の走者は35歳以上

・チーム 1自治会3チームまで

②地区選抜の部（5区間）

- ・距 離 第1区：2.9km 第2～5区：2.4km
- ・資 格 依知地区在住の中学生以上

③中学生の部（5区間）

- ・距 離 第1区：2.9km 第2～5区：2.4km
- ・資 格 依知地区在住の中学生
※代表者は学校職員又は保護者

・チーム 何チームでも出場可能（男女混合チーム可）

④小学生の部（4区間）

- ・距 離 第1～4区：1.2km
- ・資 格 依知地区在住の小学校3年生以上
※代表者は保護者

・チーム 何チームでも出場可能（小学校が同じでなくても、男女混合チームでも可）

【申込み】11月21日（木）までに
依知北公民館へ直接お申込みください。

【その他】参加者全員に参加賞をご用意します。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

11月2日（土）10時～19時

- ・作品活動展
- ・キッチンカー

《依知北公民館創立30周年記念公演》

- ・神奈川県立厚木王子高等学校
人形浄瑠璃部「ひがし座」公演 10時～
申込み不要 直接会場（体育室）にお越しください。

《依知北公民館創立30周年記念公演》

- ・音楽の夕べ「Quartet rem」18時～
弦楽四重奏によるクラシック、ポップス、ジャズの生演奏♪
申込み不要 直接会場（体育室）にお越しください。

11月3日（日）開会式（9時45分）終了後～15時

- ・芸能発表大会 10時30分～
- ・作品活動展 開会式終了後
- ・模擬店 開会式終了後
- ・お楽しみ抽選会【自治会会員限定】 閉会式終了後

【体育振興会】依知北公民館創立30周年記念
秋季健康まつり

依知北地区健康フェスタ が開催されました！

秋季健康まつり「依知北地区健康フェスタ」が、雲一つない秋晴れの空の下で10月13日（日）に開催されました。

大ボール運びや玉入れ、親子でパン食い競争などの種目に、大勢の参加者の皆さんが気持ちのいい汗を流しました。

体育館では、今年も「ミニ末病コーナー（血管年齢と骨波形の測定）」を行い、参加者は自分の健康状態のチェックを行いました。

ご参加いただいた皆さま、役員として従事していただいた体育振興会の皆さま、ありがとうございました。



11月の公民館図書室休室日

11月3日（祝）4日（月・振替）、18日（月）、23日（土・祝）

※休室日も、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：046-246-3375（図書室直通）



地震火災への対策を！

地震時の通電火災を防ぎましょう！



大規模地震発生時には、多くの場所で火災が同時に発生するおそれがあり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなることから地震における出火防止対策が重要です。

近年の大規模な地震発生時には、電気に起因する火災が多く発生しています。

地震の発生に伴い、大規模で長時間に及ぶ停電が発生していることから、停電からの復旧時に出火する「通電火災」の発生が懸念されています。

家具等の転倒防止（固定）対策、避難路の確保、住宅用火災警報器の適切な維持管理や住宅用消火器の設置など事前の対策を図るほか、地震発生後には電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。また、通電火災を防ぐため、避難するときはブレーカーを落とし、再通電時は電気機器類に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。



あゆコロちゃんと学ぶ消火器



【問合せ】消防本部予防課 電話：046-223-9371

あゆコロちゃんと学ぶ住宅用火災警報器

【学級・講座】

ばばあちゃんの にこにこ広場

自由参加

ばばあちゃんのにこにこ広場は、子育てアドバイザーによる子育てサロンです！

11月19日（火）に開催します♪

【時 間】10時～11時

【場 所】依知北公民館 保育室

【対 象】0歳～未就園児とその保護者

【内 容】親子遊び・手遊び・体操、絵本など遊びを提供
雑談を通して子育ての相談、赤ちゃんの抱っこ

申込みは不要です。自由に遊びに来てください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

今日からできる！あゆコロちゃん体操

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、実際何をしたら良いのかわからない・・・。

そんな方にオススメ！機器を使った健康チェックと、家でもできるあゆコロちゃん体操講座がセットになった、お得な講座を開催します。

【日 時】12月10日（火）14時～15時30分

【会 場】南毛利公民館 集会室

【対 象】市内在住で、医師に立位での運動を
禁止されていない40歳以上の方
定員20人 ※応募多数の場合は抽選

【費 用】無料

【申込み】11月19日（火）までに、
講座予約システム（ID：2411035）
又は健康医療課の電話、窓口にて受付

【問合せ】健康医療課 電話：046-225-2201

地域のサークル エアロビクス依知クラブ

ピラティス 毎週火曜日 15時～16時

依知北公民館で活動しています。

一生、自分の足で歩ける身体づくり…インナーマッスルを鍛え、安定した体幹にしていきたいと思います。

いつでも体験できます。一緒に楽しく運動しましょう。

【問合せ】佐藤 電話090-6519-2788

【学級・講座】

クリスマスリースづくり体験教室

今年のクリスマスに、オリジナルのクリスマスリースはいかがですか？壁掛けのリースにもキャンドルを真ん中に置いてテーブルに飾るキャンドルリースにもなる2ウェイトタイプのオリジナルのクリスマスリースを作りましょう！

【日 時】11月30日（土）

10時～11時30分

【場 所】依知北公民館 集会室

【対 象】厚木市在住の方20人

※依知北地区在住の方優先。

応募多数の場合は抽選。

結果はハガキで通知。

【内 容】クリスマスリースづくり体験

【参加費】1,500円（当日お持ちください。）

【講 師】olive olive～オリーブ・オリーブ
近藤裕子さん

【持ち物】エプロン、ハサミ、持ち帰り用の紙袋

【申込み】11月17日（日）までに

依知北公民館へ直接、電話

または厚木市講座予約システム

【講座番号：2420016】でお申込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



募集

工房の先生や友達と一緒にものづくりを楽しもう！ 神奈川工科大学 ものづくり夢体験

【日 時】第3回：1月11日（土）、1月25日（土）

13時～15時30分

第4回：2月8日（土）、2月22日（土）

13時～15時30分

※各コース、2日とも参加が必要です。

【場 所】神奈川工科大学 KAIT 工房

【対象者】市内小学4～6年生

【参加費】500円（2日分）

【申込み】大学HPから

申し込みはこちら



【募集期間】11月1日（金）～11月27日（水）

申込多数の場合は抽選

【問合せ】神奈川工科大学 KAIT 工房

電話：046-291-3332