依知北公民館だより

令和７年１月１日号

依知北公民館・地区市民センター
厚木市上依知１３１３番地１
電　　話　２２５－２５６３
ＦＡＸ　２４４－１１０１
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp

謹賀新年

皆様におかれましては
穏やかな新年をお迎えのことと
お慶び申し上げます
昨年十一月に
依知北公民館は創立三十周年を迎えました
創立三十周年記念事業として開催した
公民館まつりには
大勢の皆様にご来場いただき
お祝いをしていただくことができました
三十年の永きにわたり
公民館を支えていただいてきた皆様の
温かいご支援とご協力に
心より感謝申し上げます
本年も　地域の皆様に
親しまれ信頼される公民館を
目指してまいりますので
一層のお力添えをいただきますよう
お願い申し上げます

令和七年元旦

依知北公民館地区館長　三和田秀夫
依知北公民館・地区市民センター
職員一同

相模川に昇る朝日
（高田橋から撮影）

【学級・講座】

今年も開催します!!

♪素敵なJAZZ♪を聴きながら…

美味しい珈琲の淹れ方教室

**お湯の温度や粉の量、お湯の注ぎ方など…
いつもの珈琲が違った味になりますよ！**

【日　時】２月２日（日）10時～12時
【場　所】依知北公民館 調理室
【対　象】市内在住の18歳以上の方　16人
※依知北地区在住の方優先
※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。
【託　児】１歳～小学校３年生　先着順（10人まで）
※要事前予約
【講　師】パイオニアコーヒー工房　代表　橘川明子さん
【参加費】500円（当日お持ちください。）
【持ち物】マイカップ
【申込み】１月17日（金）までに
依知北公民館へ直接、電話
または厚木市講座予約システム
【講座番号：2420020】でお申込みください。
※託児をご希望の方は、お子様の氏名、ふりがな、生年月日をお知らせください。
【問合せ】依知北公民館　電話：046-225-2563

募集

【学級・講座】

自由参加♪

ばばあちゃんのにこにこ広場

ばばあちゃんのにこにこ広場は、
子育てアドバイザーによる子育てサロンです！
１月は、21日（火）に開催します♪

【時　間】10時～11時
【場　所】依知北公民館 保育室
【対　象】０歳～未就園児とその保護者
【問合せ】依知北公民館　電話：046-225-2563

公民館図書室からのお知らせ

１月から２月まで 本の特集を行っています！

特集【知って得する節約術】

近頃の物価上昇を受けて、改めてお金の使い方を考えてみませんか？ストレスなく節約できるよう、貯蓄・保険・投資・節税・家計管理など、様々な分野の本をそろえました。どうぞお気軽に手に取ってみてください。
みなさまのご利用をお待ちしています！

１月の公民館図書室休室日

12月29日（日）～1月3日（金）、13日（月祝）、20日（月）
※休室日も、１階のポストにて本の返却が可能です。
※年末年始（12/29～1/3）は本の返却はできません。
【問合せ】依知北公民館図書室　電話：046-246-3375（図書室直通）

【体育振興会】

依知地区南北合同駅伝大会が開催されました！

絶好の駅伝日和の晴天の下、依知地区南北合同駅伝大会が12月８日に開催されました。
自治会対抗の部では、依知北地区で唯一「藤塚団地」が出場しましたが、残念ながら昨年同様２位となりました。
中学生の部では、藤塚中学校の「うまぴょい伝説～one horse～」が見事に優勝。２位に「藤塚中学校陸上競技部」、３位に「藤塚中サッカー部 D」が入り、藤塚中学校のチームが表彰台を独占しました。
小学生の部でも、「北小３年」が優勝、「北小学校」が２位となりました。
出場したチームの皆様、大会を運営していただいた役員の皆様、お疲れさまでした。
また、沿道で応援していただいた皆様、ありがとうございました。

大会成績

【自治会対抗の部】

第１位 下依知　45分27秒
第２位 藤塚団地　53分34秒
第３位 金田上部　80分22秒
区間賞 第２区 鎗田　裕さん（藤塚団地）

【小学生の部】

第１位 北小３年　19分04秒
第２位 北小学校　19分30秒
第３位 依知南サンダーラン　19分38秒
区間賞 第１区 古賀充稀さん（北小３年）
第２区 伊藤瑞輝さん（北小学校）

【中学生の部】
第１位 うまぴょい伝説　44分21秒
第２位 藤塚中学校陸上競技部　46分46秒
第３位 藤塚中サッカー部 D　50分26秒
区間賞 第１区 伊藤洸瑠さん（うまぴょい伝説）
第２区 永島敦貴さん（藤塚中陸上競技部）
第３区 宮崎澄晴さん（うまぴょい伝説）
第４区 藤本一馬さん（うまぴょい伝説）
第５区 大塚春斗さん（うまぴょい伝説）

【地区選抜の部】
第１位 南地区合同チーム　48分38秒
第２位 藤塚中学校区ｼﾞｭﾆｱﾘｰﾀﾞｰｽﾞｸﾗﾌﾞ 58分57秒

歯科健診・口腔がん検診の受診をお忘れなく

厚木市成人歯科健康診査・口腔がん検診

「健康寿命の延伸」には、歯やお口の健康は不可欠です。
年に１回は歯科健診・口腔がん検診を受診しましょう。

【対　象】歯科健診：市内在住の20・30・40歳以上の方
口腔がん：市内在住の40歳以上の方
【期　間】令和７年２月15日まで
【費　用】歯科健診：1,000円
口腔がん：成人歯科と同時は1,200円
口腔がんのみは1,600円
※70歳以上の方は無料。費用免除制度あり。
【内　容】成人歯科：現在歯や義歯の確認、
歯周組織の診査、
噛み合わせや歯列の診査　等
口腔がん：口腔内粘膜の診査　等
【受診方法】健康医療課から送付された受診券（再発行可）を持ち、直接実施医療機関へ。
なお、事前予約が必要な場合があるため、実施医療機関へご連絡ください。
【問合せ】健康医療課　電話：046-225-2201

『移動番屋』の開設

依知北公民館に「移動番屋」を開設し、市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。
防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日　時】１月20日（月）11時～12時30分
【場　所】依知北公民館玄関前
【問合せ】くらし交通安全課　電話：046-225-2148

市立保育所の調理員・保育士（会計年度任用職員）を募集

～子どもが好きな方、保育所で働いてみませんか？～

【勤務先】小鮎保育所（飯山4232-1）
【勤務内容】給食調理・保育業務
【勤務日時】
給食調理員　8:30～15:15　週２～３日（月～金）
保育士　7:45～13:45　15:00～18:00
週２～５日（月～金）
【報酬等】給食調理員　時間額：1,267円
保育士　時間額：1,379円
【申込み】市ＨＰにある「エントリーシート」「小論文」を直接又は郵送で保育課へ。
【問合せ】保育課　電話：046-225-2768

健康測定会＆運動講座

～いつもの生活にちょい足し！今日からできるプラスワン～

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っていても、実際何をしたら良いのかわからない・・・。
そんな方にオススメ！機器を使った健康チェックと、家でもできる運動指導がセットになった、お得な講座を開催します。

【日　時】２月20日（木）14時～15時30分
【会　場】依知南公民館　集会室
【対　象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方
定員20人　※応募多数の場合は抽選
【費　用】無料
【申込み】１月30日（木）までに、
講座予約システム（ID：2411033）
又は健康医療課の電話、窓口にて受付
【問合せ】健康医療課　電話：046-225-2201