

依知北公民館だより

依知北公民館・地区市民センター
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp



第2回 公共交通及びコミュニティ交通に関する勉強会 主催 厚木市都市みらい部都市計画課

身近な移動手段である公共交通及びコミュニティ交通に対する理解を深め、地域の移動に関する課題や手段について住民同士で検討する「第2回公共交通及びコミュニティ交通に関する勉強会（ワークショップ）」を開催します。

上依知地域の将来の移動の不安等について、話し合いませんか？

地域の課題解決には、地域にお住いの皆様に関心を持っていただくことが不可欠です。ぜひ皆様のご協力をお願いいたします。

【日 時】5月8日（木） ①14時～15時 ②18時30分～19時30分 ※①②は同一内容です。

【会 場】依知北公民館

【対象者】上依知地域（上依知・藤塚団地等）及び周辺にお住まいで、地域の移動問題に対し関心のある方

【参加方法】5月2日（金）までに、下記の電話、FAX又はメールにて、「氏名、住所、電話番号、参加時間帯①又は②」をご連絡ください。※事前申込み制

【問合せ】都市計画課 電話:046-225-2357 FAX:046-222-8792 E-mail:4600@city.atsugi.kanagawa.jp

【学級・講座】

からだ健康体操

懐かしい歌謡曲に合わせて・・・

ゆっくりとリズムにのって、楽しく体を動かしましょう。

前期の3回シリーズ♪（後期にも開催します。別途募集。）
身体を動かすことを習慣づけ、病知らずの健康な身体を手に入れましょう！

【日 時】5月28日（水） 6月25日（水）
7月30日（水） いずれも10時～11時
※5月、6月、7月の3回で一つの講座です。

【場 所】依知北公民館 集会室

【対 象】市内在住の65歳以上の方 20人
※依知北地区在住の方が優先となります。

【参加費】無料

【内 容】懐かしの歌謡曲に合わせて、体を動かします。

【講 師】フィットネスインストラクター 関 美香先生

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給の飲み物

【その他】動きやすい服装でお越しください。
※ヨガマットの上で運動するため、シューズは不要です。

※ヨガマットは公民館で用意します。

【申込み】5月7日（水）までに
依知北公民館へ直接、電話でお申込みください。

※応募多数の場合は抽選 結果はハガキで通知

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563

【コミュニティづくり推進委員会】



サツマイモを育てよう♪

みんなで楽しくサツマイモを育ててみませんか？
初めての方でも大丈夫です！ぜひ、ご応募ください。

【日 時】5月24日（土）10時～

※雨天決行

※植え付けから除草作業（2回程度）～収穫まで
複数回参加していただく事業です。

除草：7月～9月頃 収穫：10月

【場 所】依知北公民館の西側に隣接した畑

【対 象】依知北地区在住の方 30人

※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【参加費】大人300円 子供100円（小学生以下）

【持ち物】軍手、タオル

※汚れてもよい服装、靴でご参加ください。
用具等は用意します。

【申込み】5月1日（木）までに

依知北公民館へ直接、電話、
または講座予約システム

【講座番号：2520001】でお申込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



【体育振興会】

春季健康まつり グラウンドゴルフ モルック

おなじみの『グラウンドゴルフ』とニュースポーツの『モルック』の、自治会対抗を行います。スポーツで地域の皆さんと交流してみませんか？

ぜひ、ご参加ください。

【日 時】5月18日（日）

※雨天はモルックのみ実施
8時30分開会～12時閉会予定

【場 所】北小学校校庭・体育館

【内 容】グラウンドゴルフとモルックの自治会対抗

【参加費】無料

【申込み】5月7日（水）までに
各自治会にお申込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話：046-225-2563



4月から5月まで 公民館図書室で本の特集を行っています！

特集【映画化・ドラマ化された作品・エッセイ】

映画化・ドラマ化され、話題になったあの懐かしい本を読んでみませんか？他にも楽しいコミックエッセイを集めました。どうぞお気軽に手に取ってみてください。

【利用時間】10時～12時30分 13時30分～17時

4月・5月の公民館図書室休室日



4月21日（月）、29日（火祝）

5月3日（土祝）、4日（日休）、5日（月祝）、6日（火休）、19日（月）

※休室日も、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：046-246-3375（図書室直通）

【学級・講座（いきいき講座）】

スマートフォン
使いになれていますか？

スマートフォン初心者講座

参加者募集！

～ シルバー層の初心者を対象に、スマートフォン操作の基礎的な知識を身に付ける講座を開催♪♪～

【日 時】 1回目 ① 5月31日（土）13時30分～16時30分
2回目 ② 6月28日（土）13時30分～16時30分

1回目と2回目は同じ内容です。
両方の回への申込みはできません。

【場 所】 依知北公民館 集会室

【対象者】 市内在住の65歳以上の方 各15人（依知北地区在住の方が優先）
応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【講 師】 厚木市マルチメディアボランティア

【内 容】 簡単なスマートフォン操作、通信料・通話料の違い、アプリのダウンロード方法、Wi-Fiのつなぎ方など

【参加費】 無 料

【持ち物】 お持ちのスマートフォンをご持参ください。

【申込み】 1回目①は5月11日（日）までに、2回目②は6月8日（日）までに、
依知北公民館へ直接、電話（046-225-2563）、または厚木市講座予約システムでお申込みください。
※お申込みの際は、お持ちのスマートフォンの機種（アンドロイド、 아이폰、 楽々フォンなど）と
希望日（①または②）をお伺いします。

【①講座番号：2520002】 【②講座番号：2520003】

【問合せ】 依知北公民館 電話：046-225-2563

ななさわ整備隊

野山の手入れに興味がある人お待ちしています♪

【日 時】 5月以降の毎月第2土曜日 10時～15時
【会 場】 七沢自然ふれあいセンター
【内 容】 落ち葉かきなどのセンターの手入れ、看板づくりなど
【対 象】 市内在住・在勤・在学の18歳以上 各回10人
※高校生不可
【参加費】 1人100円（材料費、保険料）
【申込み】 各回1週間前までに電話で。※先着順

大人のための外遊びクラブ ～簡単野外調理・野山あそび～ 深緑の森でゆっくり遊びませんか？

【日 時】 6月1日（日）10時～15時
【会 場】 七沢自然ふれあいセンター
【内 容】 野外炊事（ホイル焼き、燻製）野山あそび ほか
【対 象】 市内在住・在勤・在学の18歳以上 30人
※高校生不可
【参加費】 1人2,500円（材料費、保険料）
【申込み】 5月1日（木）までに電話で。※応募多数の場合は抽選

ななさわ田んぼクラブ

お米はどのように育つのかな？みんなで育ててみよう！

【日 時】 6月15日（日）、7月27日（日）、
10月12日（日）、12月14日（日）
10時～15時30分 ※雨天延期
【会 場】 七沢自然ふれあいセンター及び玉川地区中沢田んぼ
【内 容】 田植え、草取り、かかし作り、稲刈り体験、収穫祭など
【対 象】 市内在住の親子 60人
【参加費】 通年1人4,500円（材料費、保険料）、
2歳以下は180円（保険料のみ）
【申込み】 5月15日（木）までに電話で。※応募多数の場合は抽選
【問合せ・申込み】 七沢自然ふれあいセンター
電話：046-248-3500

～通いの場を作ってみませんか～

「通いの場」とは、高齢者（65歳以上）の方々が社会的孤立の解消、心身の健康保持及び介護予防を目的に「普段の生活の中で」「お住いの地域で」「地域の方々と交流できる」場のことです。

本市では新たに「通いの場」を開設する団体等に対し、最大5万円又は最大10万円の交付金を交付します。

「通いの場」の開設を検討されている方は、地域包括ケア推進課までご相談ください。

※通いの場の活動内容例

（最大5万円交付）○茶話会○料理○陶芸○手芸
○将棋・囲碁など
高齢者10人以上で月2回実施
（最大10万円交付）○健康体操など
高齢者3人以上で週1回実施

これから新たに開設する場合のみが対象になります

【問合せ】 地域包括ケア推進課
電話：046-225-2388

職員異動のお知らせ

3月31日付けで片桐 亮主任が退職し、4月1日に宮ヶ瀬ダム周辺振興財団あいかわ公園副所長に就任しました。

4月1日付けの厚木市職員人事異動に伴い、高橋倫人公民館・地区市民センター長が学校給食課長へ異動し、子育て給付課から早川喜代美公民館・地区市民センター長、開発指導課から和田一成主幹が着任、再任用として湯舟 強主任が着任いたしました。よろしくお願いいたします。