

依知北公民館だより

依知北公民館・地区市民センター
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:0254@city.atsugi.kanagawa.jp



【スポーツ振興会】

依知北地区選手団が大活躍！

厚木市民スポーツ大会 結果報告

去る11月30日（日）、荻野運動公園など7会場で第48回厚木市民スポーツ大会が開催されました。依知北地区では、ソフトボール・ソフトバレー・卓球・ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・モルックの6競技に参加しました。

依知北地区選手団は、この日のために練習を重ね、ソフトバーボルトリム40で優勝、ターゲットバードゴルフで準優勝、ソフトバーボルレディースで第3位と見事な成績を収めました。

依知北地区代表選手の皆さん、役員の皆さん、大変お疲れ様でした。

【コミュニティづくり推進委員会】

公民館でクリスマス♪

去る11月29日（土）、コミュニティづくり推進委員会でクリスマスの飾りつけを行いました。

公民館ロビーにはクリスマツツリーを、外壁にはイルミネーションを設置しました！ぜひ、ご覧ください。

クリスマツツリー 点灯時間：17時～21時

イルミネーション 点灯時間：日没～4時間



12月26日まで
だぶう♪

依知北地区市民センターからのお知らせ

年末年始12月29日（月）～1月3日（土）、
1月12日（月祝）は、住民票の発行などの
地区市民センター業務はお休みとなります。

【問合せ】依知北公民館・地区市民センター 電話：046-225-2563

12月・1月の公民館図書室休室日

12月15日（月）、29日（月）～1月3日（土）
1月12日（月祝）、19日（月）

※休室日も、1階のポストにて本の返却が可能です。

※年末年始（12/29～1/3）は本の返却はできません。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：046-246-3375（図書室直通）



優勝したトリム40チーム



準優勝のターゲットバードゴルフチーム

【地域福祉推進委員会】

依知北地区地域ボランティア養成講座

誰でもできる！

募集

えちきたまちづくり×バルーンアート教室

特技といえるものがない・・・ただの趣味でも活かせるの？
バルーンアートやってみたい！

少しでも興味のある方、気軽な気持ちでご参加ください。

【日 時】①令和8年2月7日（土）9時30分～12時
②令和8年2月14日（土）10時～12時
(2月7日のみの参加も可)

【場 所】依知北公民館 ①会議室 ②集会室

【対 象】依知北地区に在住、在勤でバルーンアートに興味のある方・子どもと関わる活動に興味のある方 20人程度

【参加費】無料

【内 容】・子どもと関わる活動について（講義）
・バルーンアート体験

講師 バルーンパフォーマーM I YUKI

【申込み】令和8年1月16日（金）までに二次元コードまたは電話046-225-2789へ。
依知北公民館窓口でも受け付けます。

※応募多数の場合は抽選。

（両日参加できる方優先）

※結果はハガキで通知。

【問合せ】（福）厚木市社会福祉協議会
電話：046-225-2789

依知北公民館 電話：046-225-2563



【民生委員児童委員協議会】

民生委員・児童委員さんを紹介します！

12月1日付で次の方々が民生委員・児童委員として委嘱されました。任期は令和10年11月30日までです。

福祉に関してお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

| 自治会名 | 氏名 | 自治会名 | 氏名 |
|-------|--------|--------|--------|
| 上依知上町 | 岩崎 美恵子 | 小 平 | 阿川 志信 |
| 上依知中町 | 菅野 道男 | 山際団地 | 白鳥 恵子 |
| 上依知下町 | 嶋崎 真一 | 山際団地 | 近松 恵理子 |
| 藤塚団地 | 水野 純子 | 下川入第一 | 市野 宏子 |
| 藤塚団地 | 村岡 つね子 | 下川入第一 | 中嶋 香苗 |
| 藤塚団地 | 天野 京子 | 下川入第二 | 笠生 直江 |
| 猿ヶ島 | 菊地 富士夫 | 下川入第三 | 山本 美智子 |
| 新開 | 欠 員 | 下川入第三 | 吉田 泰久 |
| 山の根 | 青島 徳尚 | 主任児童委員 | 内山 遼 |
| 山の根 | 塙澤 恵 | 主任児童委員 | 山崎 美恵子 |
| 中 平 | 欠 員 | | |

リフレッシュサロン依知

日頃の介護のお疲れから息抜きができるように、講師を招いて、ご自宅で介護をされている方向けの体操教室を開催します。ヨガの後に、ほっとできるようなティータイムをご用意します。

【日 時】令和8年1月10日（土）10時～11時

【場 所】依知地域包括支援センター

【対 象】ご家族の介護をされている依知地域の方 10人
※年齢不問。

※応募多数の場合は抽選。

【内 容】ヨガで身体の緊張を緩め気持ちをリラックスしましょう。その後にティータイム♪

講師：出井みゆき氏 理学療法士・ヨガティーチャー・ピラティスインストラクター

【参加費】無料

【持ち物】ヨガ中に飲む水分、動きやすい服装
※上履きは不要。

【申込み】依知地域包括支援センターへ直接電話

【問合せ】依知地域包括支援センター

電話：046-246-0108



緊急地震速報システム点検のお知らせ

市立小・中学校の緊急地震速報システムの点検を次のとおり実施いたします。

点検当日は、試験であることを放送した上で学校から警報等の音声が流れますので、ご承知おきください。



【日 時】令和8年1月7日（水）

13時30分頃

【場 所】市立小・中学校（36校）

【問合せ】学校施設課 電話：046-225-2501



よし！100歳まで元気でいよう！ フレイル予防セミナー

フレイル予防の運動・栄養・社会参加の3本柱を、講座・実技・eスポーツを通して学びます。

【日 時】①令和8年2月6日（金）、②2月13日（金）、
③2月26日（木）
13時30分～15時30分（全3回）

【会 場】①②依知北公民館 集会室1・2
③神奈川工科大学



【対象者】概ね65歳以上の方
(原則、全3回参加できる方)

【参加費】無料 【定員】25人（先着順）

【講 師】神奈川工科大学の教職員

【申込み・問合せ】神奈川工科大学地域連携・貢献センター
電話：046-291-3212

歯科健診・口腔がん検診の受診をお忘れなく

厚木市成人歯科健康診査・口腔がん検診

「健康寿命の延伸」には、歯やお口の健康は不可欠です。
年に1回は歯科健診・口腔がん検診を受診しましょう。

【対 象】歯科健診：市内在住の20・30・40歳以上の方
オーラルフレイル健診：市内在住の65・70・

75歳以上の方（成人歯科健診と同時実施）

口腔がん：市内在住の40歳以上の方



【期 間】令和8年2月14日まで

【費 用】歯科健診：1,000円

オーラルフレイル健診：1,500円

口腔がん：成人歯科と同時は1,200円、

口腔がんのみは1,600円

※70歳以上の方は無料。費用免除制度あり。

【内 容】成人歯科：現在歯や義歯の確認、歯周組織の診査、
噛み合わせや歯列の診査 等

オーラルフレイル健診：嚥下機能や咀嚼力、滑舌の診査 等

口腔がん：口腔内粘膜の診査 等

【受診方法】健康医療課から送付された受診券（再発行可）を持ち、直接実施医療機関へ。なお、事前予約が必要な場合があるため、実施医療機関へご連絡ください。

【問合せ】健康医療課 電話：046-225-2201

第21回バドミントン講習会

初心者講習会のお誘い！一緒に体を動かしませんか!!

【主 催】厚木レクリエーションバドミントン協会

【日 時】令和8年2月6日、13日、20日、27日
(毎週金曜日) 9時～12時

【場 所】南毛利スポーツセンター

【対 象】厚木市在住、在勤 成人男女30人

【持ち物】靴、ラケット、タオル

【参加費】4回で3,000円（保険料含む）

【申込み】令和8年1月30日（金）必着

Eメール：rec.bad-@outlook.jp

※メール申込み後に返信がない場合は、必ず問い合わせてください。



【問合せ】松村 電話：090-5210-3724